

ཀྱུ་གཞུང་ཙུ་འབྲེལ་བདམས་བསྐྱེགས།

3

༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་
བཞུགས་སོ། །

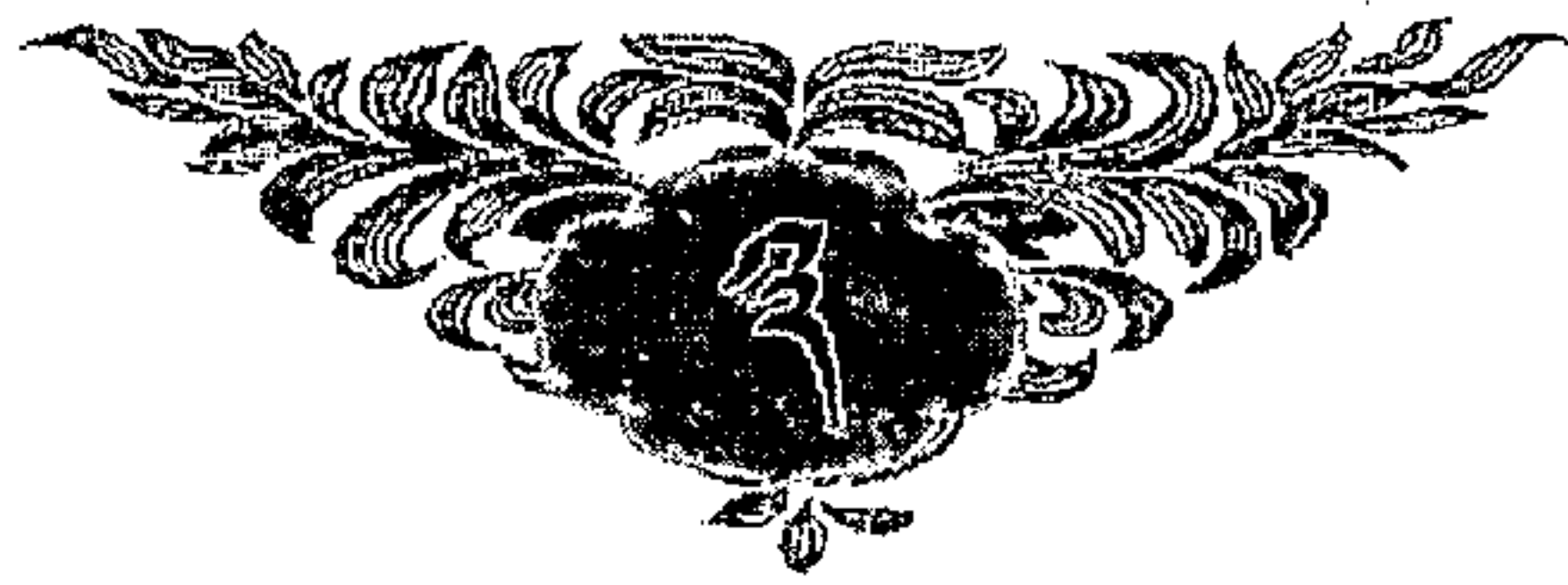
།བར་ཆ།



མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ།
སྐུར་བ་པོ། ལོ་ཙཱ་བ་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ།

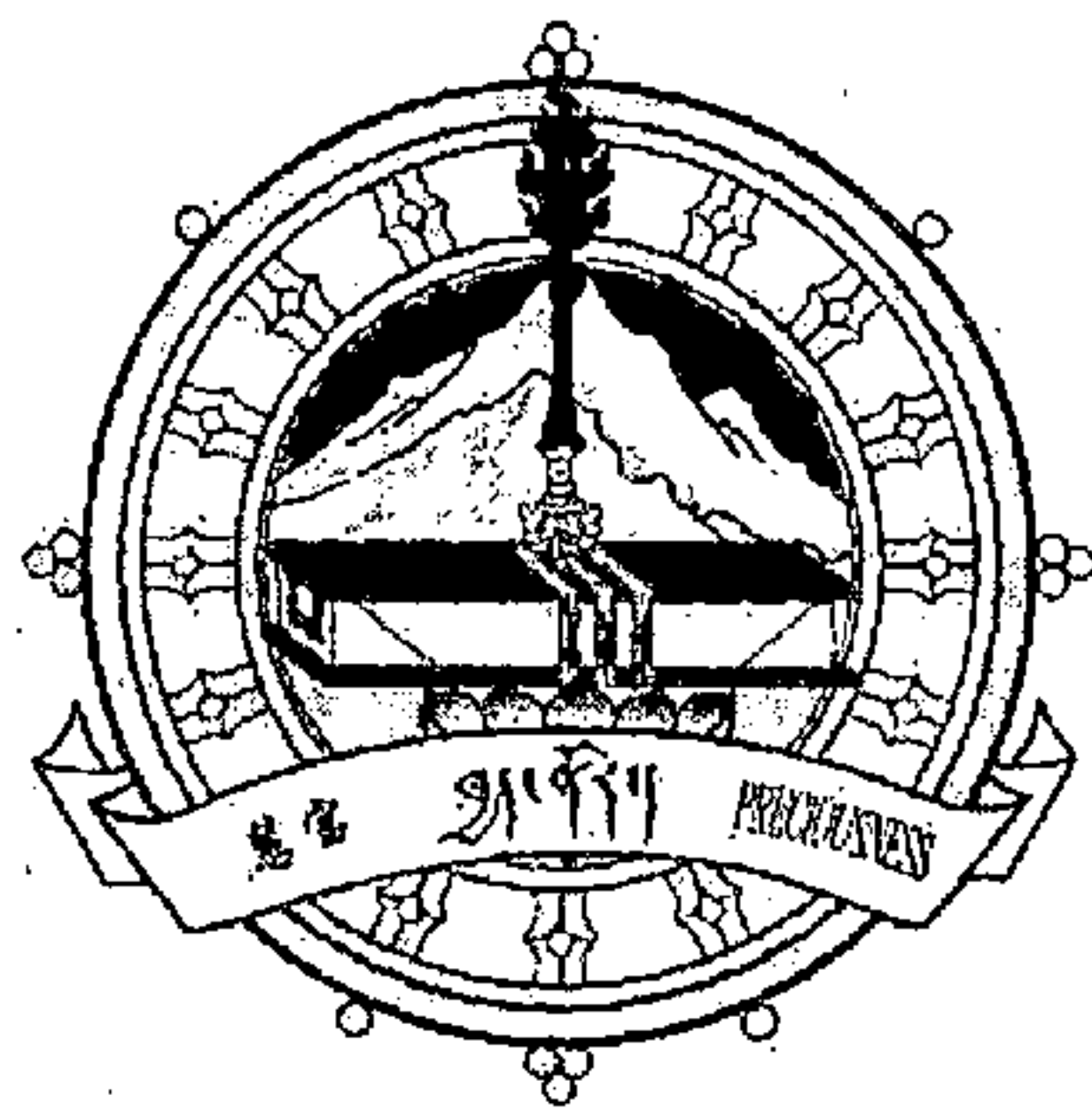
སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛེལ་བསྐྱེས་སྐྱེགས་སྐྱེགས་ཁང་ནས་བསྐྱེགས།

ཐུ་གཞུང་ཚུ་འབྲེལ་བདམས་བསྐྱེགས།



༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀར་འབྲེལ་
བཞུགས་སོ། །

།བར་ཆ།



མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལ།
སྐྱུར་བ་པོ། ལོ་ཙཱ་བ་གྲགས་འབྱོར་གེས་རབ།

སེར་གཙུག་ནང་བསྐྱེན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྐྱེས་ཕྱོགས་སྐྱེག་ཁང་ནས་བསྐྱེགས།

དཀར་ཆག

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུམ་པའི་དཀར་འབྲེལ་བཟུགས་སྟེ། །	(1)
སྒྲིའི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ།	(1)
མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ།	(126)
རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ།	(178)
ཚད་མ་གཞན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ།	(217)
འབྲུང་བ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ།	(286)
རུས་གསུམ་བརྟགས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ།	(308)
འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་པ།	(331)
སྟེ་རྩལ་གྱི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ།	(376)

༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱལ་པའི་དཀའ་འབྲེལ་
བཟུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲོ་བཏགས་རྣམ་པའི་སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་
བརྒྱབ་པའི་དོན་རུ་སྐབས་དགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་
པ་སྒྲོས་ཏེ། །བརྒྱབ་པ་སྒྲའི་དོན་རུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་
དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཏེ། །དེས་ན་སྒྲ་དག་གིས་དངོས་སུ་སྒྱབ་
པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་.....
སྒྱབ་པ་ཉིད་སྒྲའི་དོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སེལ་བ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་
དོན་དམ་པར་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་.....
ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མི་དད་པའི་དོན་དག་ལ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་
པར་ཞེན་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུལ་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གང་རུ་བརྒྱུད་པས་དངོས་པོ་
དང་འབྲེལ་པ་དེར་དོན་ལ་མི་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་དོན་ཐ་མི་དད་པ་དག་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་སྒྲོག་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འོངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་སྒྲོག་པ་ཉིད་རུ་སྒྲར་བའི་ཕྱིར་
དང་། །གཞན་ལས་སྒྲོག་པར་བརྗོད་པའི་འབྲུལ་པ་དང་སྟོན་ཅིག་གཅིག་ཉིད་
རུ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་སེལ་བའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་སེལ་བ་སྒྲའི་དོན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །དེ་ལ་སྒྱབ་པ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཚེད་པར་བྱེད་དེ། །གལ་ཏེ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཁྱིམ་ཅག་གི་རྩིས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དང་།
འདུ་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བྱད་པར་དེ་བྱེ་བྲག་དག་དོན་དམ་པར་སྤྲོ་འཇུག་.....
པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་རྩིས་ལ་
སྤྲོས་པའི་བྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཆོན་དང་དབྱིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོས་.....
པའི་བརྗོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་
དབྱིག་པ་ཅན་དང་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་དག་རྩིས་གྱི་.....
བྱད་པར་ཅན་དུ་གྲགས་ལ། དཀའ་པོ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་
པར་ཅན་དང་། གཡའི་འཁོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་དང་། ཡོད་
དོ་སྤང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། བ་ཡང་དང་། ཉ་དང་། སྤང་
(༡༧༩ན) པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱད་པར་ཅན་དང་། སྤྲོ་མ་འདི་
དག་ལ་སྤྲོས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩིས་ལ་སྤྲོས་
པ་འདི་དག་མེད་ན་དབྱིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་དག་.....
ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པ་རེ་རེ་དང་སྤྲོས་བར་བྱ་སྟེ། དེས་
ན་རེ་རེ་ཞིང་དབྱིག་པ་ཅན་དང་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་རིགས་མཐུན་
པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་དག་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐའི་བྱེ་བྲག་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་སོ་
ནའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྤྲོས་པའི་སྤྲོས་མི་གཟུང་དོ། །
དེ་དག་རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
གྱི་བྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དབྱེ་
བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྩིས་ལ་སྤྲོས་པ་ཡོད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་དང་གང་པན་ཚུན་མ་འཆོལ་བར་
འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ན་བ་ལ་སྤྲོས་པའི་
ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱིག་པ་ཅན་ལ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་དག་ཤེས་པ་དག་གྱུང་
འཆོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་.....

ཆོགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རྩ་བུ་ཕྱད་པར་མེད་པར་
 འབྱུག་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མའོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་དག་དངོས་
 ལུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྩ་བུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཉིད་རྩ་
 རྒྱབ་པར་འདོད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཅི་ཡང་
 རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཉིད་རྩ་བུ་འདོད་ན་དེའི་ཆོད་
 རྒྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་འདི་དག་རྒྱ་མཚན་གང་གི་བརྗོད་
 པའི་བག་ཆགས་སད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡུལ་རྩ་བུ་འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲུལ་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་ཅམ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 གནས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་དག་ཉིད་ལྷང་གི་ཁྱད་ས་
 གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་རྣམས་གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཡུལ་
 རྩ་བུ་གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
 བྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་(༡༡༢) བྱ་བ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྫི་སྐད་རྩ་བུ་མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་ནི། ཆོས་ནི་གང་
 དང་གང་བརྗོད་པ། དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་
 མེད་པ་དག་ལ་ཆོད་མ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་
 ཞེན་ནས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཆོད་མ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་
 གང་ཞིག་ཡིན་དེ་ཡིན་པ་ལ་དེའོ་སྟམ་རྩ་བུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་

རྒྱལ་ཆུར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་ཞིན་པའི་
སྤྲེལ་ས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཆེགས་སོ། །གང་གིས་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་
འདིའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
སྤར་རྒྱས་པར་བཀག་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱི་ཡོད་དུ་ཆུག་མོད་དེ་ལྟ་ན་
ཡང་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་
དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་ཞིན་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལྟ་ན་པ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དང་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་སྤྲེལ་ཆེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་
ཉིད་ཡིན་ལ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ཐ་དད་པ་འདྲིན་པ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲུལ་པ་
འདི་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ན་ཡུལ་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་པ་གཏད་
ནས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་འགའ་
ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་
དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲེལ་རྣམས་གང་ཁོ་ན་ལ་བརྟུགས་པ་དེ་ཁོ་ན་དེ་དག་གི་
ཡུལ་དུ་རིགས་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
འདི་དག་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་དམ་པར་བརྟུགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དང་སྤྲེལ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་
གང་ལ་དངོས་སུ་བརྟུགས་པ་དེ་དག་(༡༧༣ན) ནི་དོན་དམ་པར་དེ་བརྟུགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་གོང་བུ་ལ་ཉིའི་སྤྲེལ་བརྟུགས་
བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་བརྟུགས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། བརྟུགས་

པ་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་འདི་ལ་མེད་དོ། །གཏན་
ཆེགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟེན་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་སྤྱི་དོན་ཉིད་ཏུ་
ནམ་པར་འཇོག་པ་ན་རེས་འགའ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་.....
པའམ། རིགས་སམ། དེ་འབྲེལ་ཏེ་རིགས་དེ་དང་འབྲེལ་པའམ། རིགས་དང་
ལྟན་པའི་དངོས་པོ་པའམ། སྤྱི་ནམ་པ་ཞིག་ནམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་ཅེས་
བརྟག་གང་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་ཉིད་ཏུ་མི་
རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱི་དོན་མ་བཀག་
པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཆེག་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་རང་གི་ཆེག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྤྱི་བསྟན་ནས་འདི་དག་སྤྱི་
དོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་སྤྱི་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་དག་སྤྱི་དོན་ཉིད་ཏུ་ཁས་.....
སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཉིད་འགོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་
ཆེག་དང་འགལ་ལོ། །འདིས་ནི་འོད་བྱེད་པས། སྤྱི་ནམས་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་ན།
དམ་བཅའ་གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གང་སྤྱི་བ་དེ་ཡང་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱི་དོན་ལ་སྤྱི་པ་འདེབས་
པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་གནག་རྒྱུ་བར་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
ཀྱང་དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ལྟགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་.....
པ་དེ་འགོགས་པར་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ལ་བརྟེན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་
དོན་ཏུ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རེ་ཞིག་སྤྱི་ནམས་ཀྱིས། རང་གི་
མཆོན་ཉིད་རྫོང་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲུལ་རུ་བསམས་པའོ། །རི་ལྷ་ར་བར་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བར་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བར་དང་ཐ་སྙད་དག་རུ་བྱེན་པ་སྟེ་(༡༡༣བ) ཐོབ་པའི་
རུས་གང་ཡིན་པ་དེར་བྱབ་པ་སྟེ། བྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུའི་
ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ལ་བར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་སྐད་རུ་
བསྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་རུ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་གང་ཁོ་ནའི་བར་དང་ཐ་སྙད་རུ་བྱེན་པའི་རུས་སུ་བྱབ་པ་ཉིད་ཡོད་་་་
པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་བར་བྱེད་པར་རིགས་ཀྱི་གཞན་རུ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ནི་བར་དང་ཐ་སྙད་རུ་བྱེན་པའི་རུས་
སུ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལ་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་བར་དང་ཐ་སྙད་རུ་བྱེན་
པའི་རུས་སུ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་ཅེ་ན། དུལ་རུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། དུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་བྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ཐ་
དད་པ་ཕན་ཚུན་ཤིན་རུ་སྟོག་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་་་་
འརྱུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ལ་བར་བྱས་པའི་སྐྱེས་བྱས་གཞན་ལ་ཐ་
སྙད་རུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐད་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྐས་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །ཐ་སྙད་
མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ན་དེ་ལ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་
མ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་རུ་བསམས་པའོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟེན་པའི་ཕྱིར། བར་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་
བར་གཟུང་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་ལ། བར་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་བར་མ་
བཟུང་བའོ། །སྐལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ལས་སོ། །གཞན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིགས་མི་འདྲ་བའི་དོན་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐད་རུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
སྐས་བར་མ་བཟུང་བའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་བ་ལང་གི་སྐུ་ཡང་བར་

སྟོན་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་ལ། བརྟེན་བྱེད་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བྱབ་པ་གྲུབ་པོ། །བརྟེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
འདི་ཉིད་སྒྲིབ་དཔྱད་སྟུགས་བྱི་སྒྲུང་པོས། སྒྲིབ་པ་ཐ་དད་ནམ་ཡང་ནི། །
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་
མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བརྟེན་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །དེས་ན་
འོད་བྱེད་པས། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་སྟུགས་སུ་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་(༡༧) མཐའ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཐ་དད་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཉིད་སྟུགས་སུ་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱས་
སུ་འགོ་བ་ཅན་དང་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་
པ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་དག་གི་ལྟར་ན་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་
དག་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཉེས་པ་འདི་ཡིན་གྱི། །སོ་སོ་ཅག་ནི་
ཡོད་པའི་བྱེད་པར་བྱིས་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམས་བརྟེན་པ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དང་གང་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་མཐོང་བ་དེ་དང་
དེར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ནི་གཅིག་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མཚོན་པའི་དོན་དག་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྒྲུབས་བྱིན་ཏེ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་ཡོད་ཏུ་རྒྱུ་མོད་དེ་
ལྟ་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲིབ་མ་འཆོལ་བར་སྒྱུར་བར་མི་འབྱུང་རོ། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་མ་བསྟན་
པར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཐ་དད་པ་གཞན་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

བྱེད་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བར་མ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་
འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་པན་ཚུན་བསྟེན་པའི་སྒྲོན་
རུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྟོག་པ་པོ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྟོན་པ་དག་ལས་
རང་ཉིད་ཐ་སྟངས་རུ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་
གིས་བར་སྟེན་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་
མེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་མ་ལུས་པ་འགའ་ཞིག་དམིགས་པར་
འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །གཅིག་གི་ཆེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐ་
དད་པ་དག་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྟངས་དམིགས་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་
མ་མཐོང་བ་དག་ལ་ཡང་སྒྲ་དེ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
མཐོང་བའི་བྱེད་རོ། །མ་མཐོང་བའི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་
དད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐ་དད་པ་དག་ལ་བར་སྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །(༣༡༥) རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་
པ་དག་ལ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་
བཏགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྲུར་གྱི་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་དག་ལ་
མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གིས་
མེད་པས་མི་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུར་འགྱུར་བ་ནི་
ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལ་བར་མེད་པའི་བྱེད་རི་ལྟར་དོན་དམ་པ་དངོས་པོར་གྱུར་
པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱེད་གཏན་
ཆོགས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །འདི་སྟུམ་རུ་གང་དག་རི་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་དེ་དག་བསྟེན་པ་དང་གཅིག་སྟེར་དོ་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཡུལ་དང་
རུས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་སྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་བར་དང་ཐ་སྟངས་

ཕྱིན་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་སྤྲུལ་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན། གང་ཡང་གངས་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། སོགས་པའི་སྤྲུལ་ནི་རི་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་རྩལ་སྤྲུལ་རབ་རྩལ་མ་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་བཟུང་བས་བརྟེན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་མ་ཐག་རྩལ་འཛིག་པ་ཡང་བསྐྱབས་ཐོན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་བརྟེན་རྩལ་སྤྲུལ་མཐོང་བ་ཐ་སྤྲུལ་གྱི་རྩལ་སྤྲུལ་རྩལ་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཐ་སྤྲུལ་མི་འཐད་པས་བརྟེན་དོན་མེད་པར་ཐལ་མོ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་མི་སྤྲུལ་དོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེ་ནི་བརྟེན་བྱེད་པར་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲུལ་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མ་ཐག་རྩལ་འཛིག་པ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱབས་ཐོན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་ན་རེས་འགའ་མ་སྤྲུལ་པ་ལ་བྱེད་པའམ་སྤྲུལ་པ་དག་ལ་བྱེད་དེ་ལ་རེ་ཞིག་མ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞིར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་སྤྲུལ་པ་ནི་ཀྱན་རྟོག་པ་དགག་པའི་དོན་རྩལ་སྤྲུལ་དེས་ན་བྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་(༣༡༥ན) བརྟེན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་འགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྲུལ་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་རྩལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པའི་མཐོང་ཅན་གྱི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྲུལ་ཕྱིར་བ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲུལ་རྩལ་སྤྲུལ་ཅན་གྱི་མིང་ནི་བྱེད་པར་བྱན་པ་ན་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཀའན་རྩལ་སྤྲུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ།

དང་མིང་གི་བྱད་པར་དྲན་པའི་རུས་ན་སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་འགགས་ནས་རིང་རུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་བཞིན་རུ་དངོས་་་་
པོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་བྱེད་པའི་རུས་ན་ཡང་
གཉི་ག་ཡང་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་ཉེ་བ་
ཡོད་པ་ཅན་རུ་མི་འགྱུར་ན། ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་
བྱེ་བྲག་གསོ་བ་དང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་རུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོན་གྲང་
ཅི་དགོས། ཅི་སྟེ་ཡང་དེའི་རུས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་རིགས་ཅན་བརྟེན་
བྱེད་པའི་རུས་ན་འབྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བརྟེན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།
དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་བརྟེན་བྱེད་
པའི་རུས་ན་ཉེ་བའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟེན་གསོ་བ་མི་་་་་་
སྤྱད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏྲ་དམིགས་ན་དེའི་མིང་དྲང་བའི་
རིམ་པ་སྟོན་རུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་བརྟེན་བྱེད་པ་ན་དེའི་རུས་ན་ཉེ་བའི་བ་ལང་ལ་
སོགས་པ་ལ་གསོ་བའི་ཡུལ་རུ་བྱས་ནས་བརྟེན་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་རྟོའོ་ཞེས་་་་་
བརྟེན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐམས་
ཅད་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་ཉིད་རུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས་བརྟེན་བྱེད་པར་
འགྱུར་སྟུམ་ན། དེའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
སྟོན་ཏེ། འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་སྟོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོ་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རུ་་་་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
སྟོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟེན་བྱེད་པས་
གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་བྱད་པར་དོན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ལ། དོན་དམ་པས་
དྲན་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་(༡༧༥བ) བརྟེན་པར་འཇིག་པར་རུས་པ་་་་

ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགགས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བཟོད་
པ་དེ་ནི་སྒར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དེ་དུན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུ་མ་བྱས་
པ་དེས་འཛིན་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དུན་པས་གཞག་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་.....
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བཟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །རང་
གི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཚད་མ་གཞན་བཤད་པ་ནི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྗེ་ལྟར་
དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་གསལ་བར་སྤང་བར་རིག་
པ་དེ་བཞིན་དུ་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་
མིག་ལ་སོགས་པ་མ་ཉམས་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་དག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་.....
བཞིན་དུ་མིག་དང་ཆེ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པས་མ་དུ་ལུང་ག་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་...
བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྐད་དུ། མེ་དང་འབྲེལ་པས་བསྐྱེད་བྱ་བ། །ཆོག་པར་ཤེས་
པ་གཞན་ཡིན་ལ། །ཆོག་པའི་སྒྲ་ཡིས་ཆོག་པའི་དོན། །ཡང་དག་གསལ་བ་
གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡི་དོན་ཅན་དབང་ཤེས་བཞིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་
ཡུལ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལ། །འདི་ནི་དེའི་དོན་ཡང་ཡིན་
ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་.....
འབྱུང་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་དེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། །སྦྱར་བ་ནི་
གང་ཞིག་གང་གིས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་བ་དེ་ནི་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རོ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པ་ལ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་.....
དམིགས་པའོ། །འདིར་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་
ཆད་མ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
སྤྱེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟུན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་
གང་གི་རྣམ་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་(༡༧^པ) ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གིས་མི་གསལ་བ་དངོས་པོར་
གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྤྲོ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་
དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་.....
ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་
ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་། སན་ཚུན་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་
སྤྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་གསལ་བ་དང་རྣམ་པ་དང་རིགས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོག་གི་དོན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ་སྤྲོད་དོན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་གསལ་བའི་སྤྲོས་ནི་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་
དང་། ལས་རྣམས་བརྟུན་དོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་མདོ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་
གྱི་རྟེན་གྱི་ལུས་ཅན་ནི་གསལ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རེ་ཞིག་འདིའི་དོན་རྣམ་
འབྱེལ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བརྟུན་པ། བྱད་པར་དུ་བྱེད་པས་བྱད་པར་ཅན་ལ་
ཡོན་ཏན་དག་ལས་བྱད་པར་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཏེ་ལས་ལ་བརྟུན་དོ། །
བྱད་པར་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ལུས་ཅན་གཅིག་བསྐྱུས་པ་བྱས་པས་འདི་ལ་ཡོན་
ཏན་གྱི་བྱད་པར་གྱི་སྤྲོ་གཉིས་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་
དོན་གཟུང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱིར་བྱད་
པར་རོ། །བྱད་པར་སྤྲོས་པ་ནི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་
པ་ནི་ལྟན་པའི་བྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ལྟན་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོག་གི་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱད་པར་མ་སྤྲོས་པ་རྣམ་པ་

ཡང་བཟུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་གསལ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་མི་འདོད་དེ།
དེ་ནི་སྒྲས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་གྱི་སྒྲས་ནི་རྩལ་བརྗོད་དེ།
ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་དེའི་རྟེན་ཏེ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ་
ཏོ། །འདིར་ནི་དེའི་སྒྲ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཆོག་ནམ་
པར་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་བྱང་
པར་དག་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དག་དང་དེའི་རྟེན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་
པར་གྱི་རྟེན་ནོ། །འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཟླས་དབྱེ་བ་སྟེ། ཉགས་ནི་
འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་ནིང་གི་ཉགས་སུ་མ་བསྟན་ཏོ། །དེས་
ན་དོན་ནི་འདི་ཡོན་ཏེ་གཞི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ལ་བརྟེན་པ་(༡༧༥བ) ནི་.....
གསལ་བ་དང་ལྷས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་རྩལ་ལ་
ལྷས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡོན་པ་དེའི་ཆེ་གནས་བཞི་བསྐྱབ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལ་ཡན་ལག་གསལ་བས་ལྷས་ཅན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡོན་པ་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱབ་པ་ཡོན་ཏེ། རྩལ་ལ་འདུག་པ་སྟེ་འདུ་བས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷས་ཅན་ནོ། །ལྷས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ལ་ལས་སུ་སྐྱབ་པ་
ཡོན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡོན་ནོ། །བཤད་པར་བྱེད་
པའི་ལྷགས་ཀྱིས་མདོའི་དོན་རི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་
བྱང་པར་ནམས་ཀྱི་རྟེན་རྩལ་ཉིད་གསལ་བ་དང་ལྷས་ཅན་ཡོན་ནོ་ཞེས་དེ་.....
འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་གཟུགས་དང་། རོ་དང་། རྩི་དང་།
རིག་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། གཤེར་བ་ཉིད་དང་། མཁུང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་
བྱས་པ་ནམས་དང་། བྱབ་པའི་ཚད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་རྟེན་ནི་རི་ལྟར་
སྤྱིད་པར་དེའི་རྩལ་ཡོན་ལ། ཡན་ལག་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལྷས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །
ནམ་པའི་སྒྲས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་སོར་མོ་ལ་.....
སོགས་པའི་ལྟན་པ་བརྗོད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། ནམ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་

རྟགས་སུ་བརྗོད་ཅེས་འབྲུང་ངོ་། །འདིའི་བཤད་པ་ནི་གང་གིས་རིགས་དང་
རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ངེས་པ་ལས་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པའི་སྒྲས་ནི་ལྷན་པའི་བྱད་པར་བརྗོད་ཅེས་ངེས་པ་སྒྲས་
པས་བཅོས་མའི་ལྷན་པ་བསལ་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ནི་མགོ་བོ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བ་ལང་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མཆན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རེས་འགའ་དངོས་སུ་
རིགས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་མགོ་བོ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལས་བ་ལང་ཉིད་གསལ་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་
རིགས་ཀྱི་རྟགས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་ཆ་ཤས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་
ཁོ་ནའོ། །ངེས་ན་རྣམ་པ་ནི་རིགས་དང་རྟགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
རིགས་(༣༡ཡན) ཀྱི་སྒྲས་ནི་ཐ་མི་དད་པར་བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་
མཆན་ཀྱི་སྟེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། མཚུངས་པ་སྟེ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ནི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་
བའི་རྒྱ་ནི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གསལ་བ་དང་རྣམ་པ་
དག་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྒྲའི་དོན་ཡིན་པ་གསལ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲའི་
དོན་ཡིན་པ་གསལ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་
དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། རིགས་ཀྱང་ཕྱིས་སེལ་བར་
འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་
ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་དང་རྣམ་པ་དག་གོ། །ངེས་ན་ངེ་ལྟར་རང་
གི་མཆན་ཉིད་ལ་བརྟུང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་

པས་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་འདི་མ་གྲུབ་་་
པ་ཡིན་ཞིང་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་གསལ་བའི་རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དང་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་་་་་་
ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཡང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
ཀྱང་ཉིད་ཏུ་བཀག་ཟིན་པས་ན་འདི་ལས་ཀྱང་འདི་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་་་
དག་པར་སྤྱི་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་
བརྟེན་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་ནས། རིགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་མི་སྤྱིད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིགས་དང་འབྲེལ་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
དེའི་འོག་ཅས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཤད་པ་སྟེ། རིགས་
དང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འོ། །རིགས་དང་ལྡན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐ་སྟོང་ནི་དེ་དག་གིས་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོགས་ལ་འབྱུང་བའི་སྟོན་མཆོངས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་པའི་བྱ་ནི་རིགས་སྤྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བྱ་ཆེན་
ཀྱི་བྱའི་རྣམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དྲང་སྟོང་བ་ནི་གཉི་གའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
ཀྱང་རང་གི་མཆོན་(༡༧པ) ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོགས་ལ་
འབྱུང་བའི་སྟོན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྟོའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་མི་
སྤྱིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོའི་
རྣམ་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོ་དེའི་རོ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཐོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་ནམ་སྟོ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བརྟུང་དང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་བརྟུང་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་
སྐྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་ཐ་སྐྱད་
འདོགས་པ་པོ་ནམས་བརྟུང་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཐ་དང་
པ་ལས་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་སུ་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་དོན་
ཤེས་ནས་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་ལའོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་པའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་པོ་
ནམས་ཀྱིས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་
པར་རྟོག་པའི་སྟེའི་ནམ་པ་འདི་ནི་གང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་.....
འདོད་པའི་འབྲས་སུ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་
སྤྱང་བ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་བརྟུང་མེད་པའི་
ཕྱིར་བརྟུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་སྐྱེས་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བས་
ན་དེ་ལ་བརྟུང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་དུ་.....
སེམས་ན། འདིས་བསལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་སྤྱི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེས་དུ་བསམས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡོད་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྟེ། དོན་
ཞེས་བྱ་བའི་མཇུག་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་
དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྫོང་པར་
བྱ་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་སྤྱི་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་(༣༡༥ན) ཆོག་གོ། །དེས་ན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་

པ་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་
པ་དང་སྐྱ་དང་མཐོ་རིས་དག་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །སྐྱ་ན་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱའི་དོན་དང་དེ་དག་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱས་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རི་ལྟར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་དོན་བྱི་
རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱི་སྐྱ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་བྱི། གང་དག་ལ་སྐྱ་ན་
མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྦྱར་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་
ཞིག་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་དོན་ཅན་བ་
ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདི་
ལྟར་རྟོགས་ཏེ། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བ་ལང་ཉིད་བྱི་
སྦྱིའམ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གང་དུ་དེ་ལ་རྣམ་པའི་
ཁུད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་དེ་ནི་གྲུབ་པའི་
མཐའི་སྟོབས་ལས་ཡིན་བྱི་སྐྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་བབྱུང་བ་
ཡོད་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་
ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་བྲམ་བེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་གིས་བསྐྱ་བ་དང་རྣམ་པར་
བརྟག་པ་དག་མེད་པར་ཡང་དཀའ་ཐུབ་དང་། རིགས་དང་། ཐོས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོགས་པ་བརྗོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ། དཔེར་ན་
ནགས་ཆེལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་གིས་ད་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་
ལྟར་ནགས་ཆེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ད་བའམ། སེང་ལྷེང་ངམ། པ་ལ་ཤ་ཞེས་
རྣམ་པར་བརྟགས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། ད་བ་དང་། སེང་
ལྷེང་དང་། པ་ལ་ཤ་ཞེས་བསྐྱ་བས་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ད་བ་
ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་བེ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ན་དཀའ་ཐུབ་ངམ། རིགས་སམ། ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། དཀའ་ཐུབ་དང་།
རིགས་དང་། ཐོས་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་བྱི། འོན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་པར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཀྱང་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པའི་.....
ཚོགས་པ་མཐའ་དག་ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ནི་ཚོགས་
པ་ལ་ས་མང་པོ་དག་ལ་གཅིག་གི་བྱད་པར་མ་ངེས་(༡༡༥) པར་འཛིན་པའོ། །
བསྐྱུ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མངོན་པར་འབྲེལ་པར་ངེས་པ་དུ་མའི་ངོ་བོའོ། །
གང་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་བསྐྱུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤང་ཅེས་...
བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ངོ་བོ་དག་
དང་འབྲེལ་པའི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
འབྲེལ་པ་ཅན་དག་གི་སྤྲི་དོན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་སྤྲི་མེད་པ་ཞེས་...
བྱའོ། །ཡང་ན་ཡི་གེ་གཅིག་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་མི་སྤང་བའི་སྤྲི་དཀའ་ཐུབ་
དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་མེད་པ་སྤྲི་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
འདི་དག་ནི་རེ་རེའམ་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་མགལ་མའི་འཁོར་ལ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གི་ཚོགས་པ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་...
བོ་ལས་འདས་པ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་མེད་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲི་དོན་
ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གཏུ་བྱ་དང་སོར་གཏུབ་ལ་སོགས་པ་...
རྣམས་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲི་...
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མེད་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་
སྤྲི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་བྱ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དག་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པར་གྱུར་པའི་སྤྲི་ཉིད་སྤྲི་...
དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
ཅེན། དེ་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། སྤྲི་ཉིད་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
ལྟར་སྤྲི་ལ་དོན་ཁྱུགས་པ་སྟེ། དེ་འདི་ལ་ཞེས་འབྲེལ་པ་དེའི་སྤྲི་ཏེ། རྒྱུའི་སྤྲི་...
གང་གི་ཚེ་སྤྲི་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་...

བདག་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིབ་དེ་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་
དག་གིས་སྒྲིབ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲིབ་.....
རྒྱུ་སྒྲིབ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་བ་སྒྲིབ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་མ་སྒྲིབ་པ་.....
སྒྲིབ་དོན་ཀྱི་སྒྲིབ། དེ་སྒྲིབ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དོན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏེ།
སྒྲིབ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྒྲིབ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །སྒྲིབ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
སྒྲིབ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཡི་གེའི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་རང་གི་དོ་པོ་བསྟན་པའི་.....
དོན་ཀྱི་འཇུག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནོ། །
སྒྲིབ་དངོས་པོ་ཞེས་(༡༧)འདྲིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་.....
པར་མ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རི་
མིང་ཀྱི་སྒྲིབ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འདྲིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་དོ་པོ་ཉིད་དོ་སྒྲིབ་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པས་འདྲིན་པ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་སྒྲིབ་དོན་ཉིད་ཀྱི་མ་ངེས་ཏེ།
དེ་ལ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ནོ། །བ་ལང་བྲིད་དེ་ཤོག་
ཅིག །ཞོ་འབྱུང་གིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་དོ་པོ་ལ་
སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡང་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱིས་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་བ་འདི་ནི་སྒྲིབ་དོན་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་དངོས་པོ་ལ་འདྲིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་པོ་
སྒྲིབ་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་པར་སེམས་
པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དོན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སེམས་བ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་འདི་ལ་བྱུང་
པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་སེམས་བ་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་ནམ་པ་སྒྲིབ་
རྒྱུ་སྒྲིབ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་བ་སྒྲིབ་དོན་ཀྱི་འདྲིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རི་སྐང་ཀྱི་དེ་
ཡི་དོ་པོས་སྒྲིབ་བྲགས་རྟོགས། །གཞན་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རྟོགས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་དོན་
དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་པོ་ལ་
 མ་འབྲུལ་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་.....
 པར་སྒྲིའི་རྣམ་པར་མ་ངེས་པ་ནི་སྒྲིའི་དོན་རྒྱུ་འདོད་ཀྱི། ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཐ་
 མི་དད་པར་ཞིན་ནས་འཇུག་པའི་འབྲུལ་པ་ཕན་ཚུན་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་.....
 ཅན་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། དེ་ལྟས་དོན་ལ་གཅིག་བདག་ཏུ། །
 འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འབྲུལ་པ། །མིང་དོན་གང་ལྟན་ཕན་ཚུན་རྒྱ། །ཐ་
 དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། །ཞེས་ངེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་བཞིན་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་དེའི་
 ཆེ་བྱུང་པ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་སྐད་རྒྱ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་འདིའི། །ས་
 བོན་འདི་ནི་ངེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སེལ་བ་སྒྲུབ་རྣམས་
 ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་རྒྱུ་ལམ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ལམ། གཞན་
 ཅུང་ཟད་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ན་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་རྒྱུ་སྐད་བ་དེ་ནི་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲིའི་རྣམ་པ་ནི་སྒྲུབ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་(༣༡/༥) མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་པོ་ཉིད་དོ། །དེས་དོན་དམ་
 པར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ངེ་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་
 མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དང་། ངེ་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྒྲིའི་བཏགས་པ་ཁོ་ན་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲིའི་བཏགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་ཅུང་ཟད་
 གྱུར་བརྒྱུད་པ་མེད་དོ། །ཡང་སྒྲིའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དང་མཚམས་སྒྱུར་ནས་སྒྲིའི་བཏགས་པ་ཉིད་.....
 ཡིན་ལ། སྒྲིའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་
 བྱུང་འདོད་པའི་སྤྱིར་བྱུང་པར་ཆེའོ། །གཞན་དག་གིས་གོམས་པའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་
 སྒྲིའི་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་དམ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....

ཟེར་རོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི། སྒྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྒྲ་
ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འརྱག་པར་མཐོང་བ་ནི་གོམས་པ་ཡིན་
ལ། དེས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བྱ་བའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲིབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲུར་བ་མཐོང་
བའི་འརྱག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དག་སོ་སོ་དང་
སྒྲིས་བྱ་སོ་སོ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐ་དད་པ་ནི་ཆོད་མེད་དེ། སྒྲའི་
ཐ་སྐྱད་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་བཞེད་པར་མི་རུས་སོ་སྟུམ་ན། མདོར་བསྟུས་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །འདི་ལ་དཔེ་བཤད་པ་དཔེར་ན་དོན་རྟོགས་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པས་བཏབ་པའི་སྒྲུང་
པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་
བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དོན་དང་ལྟན་པར་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་གོམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབས་པ་ཅུ་ཉེ་བར་སྒྱུད་པའི་རྒྱར་
འབྱུར་བྱི་དངོས་སུ་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རི་
ལྟར་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོག་ཐ་དད་པ་དང་། གཏམ་བརྒྱུད་སར་པ་རང་གི་
རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཀོད་པའི་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་གསལ་བར་འབྱུར་ཞེ་ན།
དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་
དོན་སྒྲར་བཤད་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་
ན་དེའི་ཆེ་སྒྲར་བཤད་པའི་སྒྲུན་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ལ། (༣༢༠ན) གཞན་ཡང་
ཡོད་པའི་དོན་ནི་བྱུང་པར་བྱི་ངོ་བོ་བསྒྲག་པའི་བྱིར་དེ་འབའ་ཞིག་སྒྲ་དག་
གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་བ་ལང་དང་། བ་མེན་དང་། སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
ཐ་དད་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲས་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་
རོ། །བ་ལང་ཉིད་སྒྲའི་བྱུང་པར་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་བྱི་ལན་
བྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟུམ་དུ་བ་ལང་ཉིད་དང་སྒྲ་དག་གིས་བྱུང་

[illegible]

ཉེས་པ་བསྐྱབ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །མེད་
པའི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ་ནི།
ངེས་པར་མ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤར་ཆོག་གི་དོན་དྲུག་བརྟག་
པར་ལྷན་པ་དང་འདྲ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གྲངས་་་་
ཅན་པའི་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྱི་དང་། ཆོག་གི་དོན་དྲུག་བརྟག་པར་ཐ་དད་པ་
ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར་མེད་པའི་ལྷན་པ་དང་མེད་པའི་བྱད་པར་བྱི་སྒྱི་ཡང་་་་་་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲགས་ལ་ཡང་། །ཐ་
དད་རིགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་དོན་འགའ་
ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ན། ཇི་སྟེན་དུ་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་སྒྲའི་དོན་དུ་མི་སྟེན་པར་སྤར་བསྟན་ཏེ། དེ་
ཇི་ལྟར་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་འབྱུང་།གཞན་ཡང་མདོན་པར་བརྗོད་པ་་་་
འདི་ནི་སྒྲོ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེ་རོལ་བྱི་སྒྲ་དང་དོན་དག་
དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལས་ཐ་དད་པར་་་་་་
འདོད་པས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་་་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་དོན་སྒྲོ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་སྒྲོས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་ནམ་པ་འཛིན་
པ་སྒྲའི་རང་བཞིན་བསྐྱེབས་པ་སྒྲོ་ལ་གསལ་བ་སྒྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་དོ་
བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ནམ་པར་མ་བྱེ་བས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི་་་་་་་
མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་ནམ་
པར་རིགས་བྱི། བྱེ་རོལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཕན་ཚུན་དབེན་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་
སྒྲའི་དོན་ཡིན་པའི་སྒྲགས་ལས་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
གཉི་ག་ལ་ཡང་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ཁོ་ན་དོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཞེས། །བྱ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་ལ། །ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི། །རི་ལྟར་
དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་
ཉིད་སྒྲིན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲོབས་པའི་
སྒྲོགས་ལ་སྒྲིན་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱིར་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་
ཏེ་སྒྲོབས་པ་དོན་དམ་(༣༩༡ན) པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་
སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཞུང་ལུགས་འགལ་བ་ལ་གནས་པའི་.....
སྒྲོབས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་རང་བཞིན་རུ་མ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་རྟོགས་པ་
དག་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་སྒྲ་
བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་རུ་ཞེན་ནས་འབྲུལ་པས་འཇུག་པ་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་
རུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲའི་དོན་འབྲུལ་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པ་དེའི་ས་
བོན་ཏེ་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་རུ་འབྲུལ་པ་ས་བོན་མེད་པ་ཡིན་
ན་ཐམས་ཅད་རུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་
ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་འདིའི་ས་བོན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་....
ཅག་གི་སྒྲོགས་ཉིད་ཁྱིམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ། །ད་
ནི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་འདི་
ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་པའམ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་སྒྲོགས་དང་པོ་
ལ་བརྟེན་རུས་སུ་མཐོང་བ་ཐ་སྐད་གྱི་རུས་སུ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་...
བརྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོགས་ལ་ཡང་རིམ་མ་ཡིན་
པ་ལས་རིམ་ཅན་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་དོན་གྱི་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་མེད་...
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དག་ནི་སྒྲས་དོན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ་.....

ཞེས་ཟེར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་རྗེས་དཔོག་པ། །སྒྲིལ་ས་
 གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་དོན་དམ་པ་པོ་སྒྲུའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུའི་དོན་འགའ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
 གྱུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ནི་སྒྲུའོ། །
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོས་པ་སྟེ་(༣༩༡བ) སྒྲིལ་ས་ཕྱི་.....
 རོལ་ལ་འཇུག་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་བཞིན་ནོ།།
 ཅི་སྟེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གསལ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་
 པ་དང་ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར་མ་བརྗོད་ན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་ཏེ། མཆོ་མ་བཞིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། དེས་ན་འདྲ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་སྟེ་ན་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་ལ་འཇུག་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། རེས་འགའ་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་གསལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འབྱུར་ཏེ་མཆོ་མ་དག་ཉིད་...
 བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་བ་ནམས་སྒྲུའི་ཡུལ་མིང་དུ་བརྗོད་པ་དང་
 མཆོན་མར་བརྗོད་པ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་
 དེ་ཡང་འདིས་སུན་ཕྱུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་སྟར་མིང་ལ་སོགས་པ་དེ་
 གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་རུང་ལ། སྐད་ཅིག་མ་
 མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ལ་འཇུག་པ་མིང་
 པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་དང་། འདུ་བའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སུན་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་མིང་པར་འཇུག་...

གོ། །ཡང་ན་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་སྟུན་སྦྱར་བས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། གཞན་ལ་བརྟེན་མིན་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མིང་སོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅུས་
མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཅི་ཞེས་ལྟར། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ན་སྒྲ་
རྣམས་ཕྱི་རོལ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་འདི་ལ་གཞན་གྱི་
ལེན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། །བརྗོད་འདོད་རྗེས་སུ་དཔག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡང་སྒྲ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ལ་
བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་དག་བསྐྱེས་པ་སྒྲེལ་བ་དེ་
སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ངེས་ན་སྒྲ་བ་པོ་དང་
ཉན་པ་པོ་དག་འདི་ལ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་རྟོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པར་རང་གི་སྤང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྒྲ་བ་པོ་འདི་
ལྟར་ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་(༣༢༢ན) ཉིད་
བསྟན་རྟོ། །ཉན་པ་པོ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །བདག་ལ་འདིས་ཕྱི་རོལ་ཉིད་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་དེའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་ཅན་ཉིད་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྟད་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཁོ་
ངོ་ཅག་གི་སྟོགས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་གྱུབ་པ་ལ་སྒྱུབ་པོ། །སྤར་སྟོབས་པའི་སྒྲ་
ནས་སོང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་བྱས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། །མ་ངེས་པ་
ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཙུལ་བྱེད་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
སྒྲས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སེལ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །འདིར་
གཞན་དག་སེལ་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་སྒྲ་སྒྲག་སྟེ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སེལ་

བའི་ངོ་པོ་མི་ཤེས་པས་དམ་བཅའ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་
བསྟན་པའི་བྱིར། འོན་ཏེ་བྱིང་གི་སྤྱགས་ལ་སྒྲས། །གཞན་སེལ་བྱིང་པར་
བརྗོད་མིན་ནམ། །ཞིས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྒྲས་ཏེ། སྒྲས་གཞན་སེལ་བྱིང་པ་ཞིས་
བྱ་བ་འདིར་ཞིས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྒྲས་གཞན་སེལ་བར་
བྱིང་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རི་ལྟར་རྗོད་པར་བྱིང་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་བྱིར་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲ་བ་འདི་ལ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ།
གཞན་སེལ་བ་ནི་དགག་པ་ཅམ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་གྲགས་ལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་
ལ་སྒྲ་བ་འདི་ལ་དགག་པ་ཅམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
དངོས་པོའི་ངོ་པོ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་འབྱུག་པར་དམིགས་
ལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲའི་དོན་ཏུ་
རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
དམ་བཅའ་བ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བ་ལང་ཞིས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་ཆེན་གྱི་ལྷགས་གྱིས་གྲགས་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་སྟོན་པར་བྱིང་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བ་ལང་གི་སྒྲ་
གཞན་ནམ་པར་གཙོད་པ་སྟོན་པར་བྱིང་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་.....
ཉིད་ལ་དོན་བྱས་པའི་བྱིར་ནོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བ་ལང་གི་སྒྲ་ལས་.....
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ནོག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་པའི་དངོས་
པོའི་ཡུལ་ལ་བ་ལང་གི་སྒྲ་སྦྱུང་པར་བྱིང་པའི་སྒྲ་གཞན་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་
པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟམ་ཏུ་བ་ལང་གི་སྒྲ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་(༣༢༢བ) གཉིས་
བསྦྱུང་པའི་བྱིར་སྒྲ་གཞན་བཅའ་བར་མི་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། སྒྲ་ནི་ཞིས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཤེས་པ་གཉིས་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཅིས་བྱའོ། །དེ་
ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། སྒྲ་གཅིག་ལ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དགའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འབྲེལ།

སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། དགག་པར་བྱེད་པ་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །
དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོག་སྒྲ་ལྷག་འཆད་དེ།
གལ་ཏེ་བ་ལང་གི་སྐྱས་དངོས་སུ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་སྟོན་པར་.....
བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བ་ལང་གི་སྐྱ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཉན་པ་པོས་ཆེས་ཐོག་.....
མར་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་ལས་བར་མ་
ཆོད་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱའི་དོན་ཏུ་ནམ་པར་གཞག་སྟེ།
བར་ཏུ་མ་ཆོད་པར་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་གཅོད་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ལང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཆེས་དང་པོར་བ་
ལང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བ་སྐྱའི་.....
དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གང་གིས་བ་ལང་མི་ལྷག་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བའི་སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་འདི་སྐད་ཏུ་སྐྱས་ཏེ། གཞན་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བཅོད་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ཏུ་བཅོད་པར་བྱ་བ་ན་རེས་འགའ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་
དམ། མེད་པར་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་བཅོད་པ་ཡིན་གང་། དེ་ལ་སྐྱགས་
དང་པོ་དམ་བཅས་པ་ཀྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བ་ལང་
ཉིད་ཏུ་བཅོད་པའི་སྐྱེ་བ་ལང་གི་སྐྱའི་བཅོད་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ལ། བྱིད་ཅག་
ཀྱང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལང་གི་སྐྱས་བཅོད་དོ་.....
ཞེས་སྐྱ་བ་ན་དེ་ཉིད་སྐྱ་གཞན་གྱིས་བཅོད་པའི་ཕྱིར་མིང་ཚུད་པ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་བྱེད་དོ། །ལང་ངི་ལྟར་དེ་ཉིད་སྐྱ་གཞན་གྱིས་བཅོད་པ་ཡིན་ཞེས། འདི་
ལྟར་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་
ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནམ་པར་བཞི་པོ་.....

ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་(༣༢༣ན) བདག་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ།
རི་སྐད་ཏུ། ཞོ་སྐགས་འོ་མ་ལ་མེད་གང་། །དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བརྗོད། །ཞོ་ལ་
འོ་མ་མེད་པ་ཉིད། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །རྟ་སྐགས་བ་ལང་
ལ་མེད་གང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པར་བརྗོད་དེ། །མགོ་ཡི་ཡན་ལག་དམའ་
བ་དང་། །རི་བོང་རྩ་སྐགས་ངོ་བོ་ཡིས། །འཕེལ་དང་མཁུང་བ་སྤངས་པ་སྟེ། །
གཏན་ནས་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཐ་དད་དེ་དག་དངོས་མེད་པར། །མི་
འབྱུར་ངེས་འདི་དངོས་པོ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འོ་མ་ལ་
སྐགས་པ་ཞོ་ལ་སྐགས་པའི་ངོ་བོར་མེད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་སྐགས་པར་.....
བསྟན་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོག་
པ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟགས་ལ་སྐགས་པ་རྣམ་པར་
གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་.....
གནས་པ་ན། །བྱིང་ཅག་གི་རྟ་ལ་སྐགས་པ་ལས་སྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་
པོ་ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ལ་འདོད་པ་སྟོས་ཤིག །འདི་སྟུང་ཏུ་འདིར་ཅི་ཞིག་སྟོ་
བར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་བ་ལང་ལ་སྐགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་སྟོས་ཏེ། །ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིང་ཅག་གིས་རྟ་ལ་སྐགས་པ་.....
ལས་སྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་སྟེར་ཞེ་ན། །བཤད་པ། །རྟག་
པ་མེད་སྟེར་ཏེ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྟེར་རོ། །སྟེ་
ཁོ་ན་རྣམ་པར་རྟག་པའི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཏུ་འདོད་ལ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་ཏུ།
དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་ངོ་བོ་ནི། །རིག་བྱ་བསྟན་ཏུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
ལྟ་བུའོ། །བྱེ་བྲག་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྩ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
 རྟོག་རྟོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་མེད་པ་བཤད་ནས། ད་ནི་དོན་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་རྟུ་
 བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་རྟུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་རྟུ་ལ་སྟགས་པ་ལས་སྟག་པ་བདག་ཉིད་བ་.....
 (༣༣༣བ) ཡང་གི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་རྟུ་ཁྱ་པོ་ལ་སྟགས་པ་
 ཁྱ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྟུ་མི་འདོད་དོ། །རྟུ་ལ་སྟགས་
 པ་ལས་སྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་.....
 འཇུག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྟུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རྟུ་ལ་སྟགས་པ་
 ལས་སྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་དེ་རྟུ་
 བས་ན་ཀྱན་ལ་སྟེ། རིགས་མཐུན་པའི་ཁྱ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་གོང་བྱ་ལ་གང་
 ཞིག་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བ་ཡང་གི་སྟོ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་ཡིན་....
 ཏེ། དེ་ཡང་བ་ཡང་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 སེལ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་མིང་འབའ་ཞིག་གཞན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་.....
 དམ་བཅའ་བ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མེད་པར་དགག་པའི་
 མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟགས་དེ་ལ། གལ་ཏེ་དགག་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། མེད་པ་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ན་སྒྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་དེའི་བརྗོད་བྱ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཅམ་རྟུ་སྒྲ་བ་དགོད་པའི་རྟུས་སུ་ཁྱེད་ཅག་གིས་བགོད་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་....
 ཀྱང་བསལ་བྱིན་རྟོ། །ཡང་སྒྲིའི་དོན་བསམ་པའི་སྒྲུབས་འདིར་གྲགས་པས་

ཐུབ་པའི་དོན་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཞན་སེལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ།
 དེ་ལས་སྒྲིབ་ཅིར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་
 ལ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་ལ་སོགས་པ་སྟོའི་.....
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་འཛིན་པར་འབྱུང་ཏེ། བྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་རྟར་ན་གནས་པ་ན་སེལ་བ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ནི་
 བརྟན་པར་ཁས་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ། བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྟོའི་
 རྣམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོའི་དོན་རྩ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟ་
 ཡིན་དང་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པས་གནོད་པ་ཡིན་ན་སྟུང་བསམས་
 (༡༩༥༩) པའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། སྟོའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 སྟོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་སྟོའི་དོན་རྩ་འབྱུང་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ།
 འདི་སྟུང་རྩ་སྟོ་དེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་
 དག་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལས་སྟོག་པའི་ངོ་བོར་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་
 གཞན་སེལ་བ་བརྟགས་པ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་བསམས་ན། སྟོ་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟ་ལ་
 སོགས་པའོ། །སྟོའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པ་དག་ལའོ། །
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའོ། །དངོས་པོ་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པའི་གོང་བྱར་ངེས་པའི་སྟོའི་བདག་ཉིད་དོ། །ངེས་
 པར་བབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ནི། སྟོ་ནི་མི་སེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་གང་ལ་སེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྟོའི་བདག་.....
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅས་བྱ་སྟེ། སྟོའི་སེལ་བ་མེད་པའི་སྟོ་མི་སེལ་
 བ་སྟེ། སྟོ་གཞན་སེལ་བ་དང་བྲལ་བ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་གཅིག་
 རྩ་ན་སེལ་བར་བྱེད་པས་སེལ་བ་སྟེ། སེལ་བ་མེད་པ་ནི་མི་སེལ་བའོ། །སྟོའི་

སེལ་བ་མེད་པ་ནི་སྒོ་མི་སེལ་བ་ཞེས་བསྟུན། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་སྒོ་གཞན་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྒོ་གཞན་རྣམ་པར་
གཅོད་པར་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཏེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
ལ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོས་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
བརྗོད་བྱུང་རྟོག་པ་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་སེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒོ་གཞན་གྱིས་སྒོ་གཞན་མི་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱིད་ཅག་གིས་སེལ་
བའི་ཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངག་ལས་བརྟུས་ནས་
བརྟགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུ་འདོད་ལ། ངག་གི་དོན་ནི་སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་
ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོག་ནི་ངག་ལས་བརྟུས་པ་ལ། །རྣམ་པར་དབེན་པས་
དོན་འདི་ཡིན། །ངག་དོན་འདི་ནི་སྤང་བར་བརྗོད། །དེས་ན་འདི་ནི་བསྐྱེད་བྱ་
ཡིན། །ཞེས་སྒྲས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ཇི་ལྟར་བྱེ་རྩལ་དོན་མེད་ཀྱང་།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་མེད་
ན་ཡང་བྱིད་ཅག་གི་ངག་གི་དོན་སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བརྗོད་གྱི་གཞན་.....
སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་(༣༩ ལ) ཆོག་གི་དོན་ཡང་.....
ངག་གི་དོན་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སེལ་བ་
སྤྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད། ཆོག་དང་ངག་གི་དོན་གཉི་ག་
ཡང་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་མོད་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །འདི་སྟམ་
དུ་སྤང་བ་ཡང་སྤང་བ་གཞན་གཉིས་པ་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡོད་པའི་.....
ཕྱིར་སེལ་བར་རྟོག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།
རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་སྒོ་སྒོ་གཞན་ལས་
སྟག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒོ་
འདི་སྒྲ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་.....

ནམ་པར་བཅད་པ་འདི་མཆོན་ཉིད་སྒྲ་ལས་ཞེན་པའི་ཆ་འཛིན་པར་མངོན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། སྐབ་པའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྒྲས་མ་ཞེན་པའི་དངོས་པོའི་ཆ་ཡང་སྐྱའི་དོན་རྒྱ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
དམ་བཅའ་བ་གྲགས་པར་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་རྒྱ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྐབ་པས་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། གང་དག་བ་ལང་རྟ་ལ་
སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྱི་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་གང་དག་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་
བྲག་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱིད་ལ་ནམ་གངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཐ་
དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གིང་སྒྲོན་པ་དང་རྩ་བས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ཅི་ན། འདྲེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲས་ཏེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེ་བ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་། སྒྲ་ཆོགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་མམ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་སེལ་བ་ནམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འདྲེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདི་
དག་གི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཐ་དད་ཁས་
ལེན་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དངོས་པོ་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་འོ། །སྒྱུར་བ་(༣༢༥ན)ནི་གང་དག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་སེལ་བ་
ཡང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐབ་པ་ཁོ་ན་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་གྱུབ་པོ། །འདིས་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པ་བསྟན་

པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སེལ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དེའི་
ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་སོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་
ལེན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། འོན་ཏེ་གསལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཇི་
སྐད་དུ། བསལ་བྱའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོན། །རང་དོན་ཐ་དད་རྟོགས་པ་སྟུན།
ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རང་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་
གསལ་བར་བྱ་བའི་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོན་
པའི་རོ་བོའི་སེལ་བ་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་ན་རྣམ་གྲངས་པ་འདི་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རང་ལས་བྱད་པར་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་
དག་སྟུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བ་དེ་ནི་རང་ལས་བྱད་པར་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་གཞན་ལས་ཡིན་
ན་ཡང་ཀུན་བརྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་སྤྱིད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
སྤྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་སྤྱིར་རྟེན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
འདི་ལྟར་འདྲེན་པ་ནི་འབྱེལ་བ་སྟེ་ཁྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་
ན་ཡང་སེལ་བ་འདི་ནི་རོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཁྱ་བོ་
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་
མཆན་ཉིད་གྱིས་སེལ་བ་གཅིག་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་
རོལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་གསལ་བར་བྱ་བ་རྟ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཐ་དད་
པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ནང་གི་ཡན་ལག་གིས་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་
ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་བྱད་པར་
དང་ལྟན་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞད་གང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

དེ་ལྟ་ན་ནང་གི་ཡན་ལག་རྟེན་དང་འདྲེས་(༣༢༥བ) པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་.....
འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཞན་སེལ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་ལྟ་ཞོག །རྩི་སྲིད་དུ་དངོས་
པོ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་
ལྟར་ལྟ་སྟུན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་མཐའ་ཅིག་ཅར་.....
གྱིས་སྟེན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཐ་དད་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་
དམིགས་སོ། །གང་ཞིག་གཞན་ལས་སྟོག་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
གྱིས་གཞན་དག་ལས་ཏེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོས་.....
ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་པར་གྱི་ཆ་ཤས་མ་གཏོགས་པ་དེ་དེ་འདྲ་
བའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཐ་དད་པས་ཀྱང་རྩི་ལྟར་ཐ་དད་པར་འབྱུང་། གཞན་ཡང་
འབྲེལ་པ་ཅན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་
ཞིག་ཐ་དད་པས་དེ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཁས་མི་ལེན་
ན་བྱེད་ཅག་གི་སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་པོ་ཞེས་བསྟན་
པ་ནི། འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བ་ལང་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་འདྲ་བ་གྱུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འདི་དག་
གི་རྟ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བའི་རྟེན་ཉིད་བྱུང་པར་མེད་པར་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་དག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ན་
གདོན་མི་བ་བར་འདྲ་བ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་སྟེ་དངོས་པོར་
གྱུར་པ་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེལ་བ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་.....
ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ནི་འདིར་རྟེན་རྗོད་པར་བྱེད་

དེ་མེད་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉ་ཡི་ཡུལ་ནི་ཚུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་གསལ་བྱ་བ་དང་དུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་ཀྱི་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་ནི། གསལ་བར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་མོང་པའི་ཆོས་གཅིག་པོ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགོ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཀྱི་ཅད་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་གིས་གསལ་བར་(༣༢༥ན) འགྱུར་གྱི་ཀའའ་རུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱུན་མོང་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་སེལ་བ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟ་དེའི་བྱིར་སེལ་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །གའའ་ཡང་བྱིད་ཅག་གིས་སྒྲ་དང་རྟགས་དག་གིས་སེལ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ལ། སྒྲ་དང་རྟགས་དེ་དག་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རྟ་བས་ན་གང་གིས་སེལ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་རྟོག་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་དང་རྟགས་དག་མེད་ན་སེལ་བ་མེད་དེ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱས་ནས་སྒྲ་དང་རྟགས་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱུན་མོང་མིན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གའའ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དེ་རི་ལྟར་དེས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སེལ་བ་བརྟགས་པ་ན་སྒྲ་དང་རྟགས་དག་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་པོ། དེ་རྟ་ན་ཡང་འདི་དག་ལ་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་པ་ནི། སེལ་བ་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་དང་རྟགས་དག་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པར་

བྱ་བའི་དོན་ཡང་ཁྱོད་བྱིས་སེལ་བ་ལ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ཕྱིར་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲ་དང་
རྟགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པ་སྟེ་མ་འབྲུལ་པ་གང་རུ་སྟེ་ཡུལ་གང་ལ་ཡིན་པ་
སྤྲོས་ཤིག །སྤྲོས་པ། དེས་ཅིག་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲོས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་དང་རྟགས་དག་གོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་
ཅིག་སྤྱད་པ་ལོ། །ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲམ་རུ་
བསམས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་བྱིས་སྤྲ་དང་
རྟགས་དག་གིས་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པ་མ་བཟུང་བར་རང་གི་དོན་རྟོགས་པར་
འབྱུང་རོ་སྤྲམ་ན། དེ་དག་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ཙམ་སྤྲོས་པ་ནི་
རྟོགས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བ་ནམ་པར་བཅད་པའི་དོན་རུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་
ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་(༣༩༥བ) བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་
སྟེ་རིགས་མཐུན་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་། རང་གི་དོན་ལོ། །དེ་ལྟ་
ཡིན་དང་འདི་ནི་རང་གི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
བུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་བྱུང་པར་རུ་མི་འབྱུང་རོ། །རང་གི་དོན་ཡང་མི་
རྟོགས་ན་དེ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །ལ་ལར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་འདོན་པ་དེར་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱུང་པར་རུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྲ་དང་རྟགས་དག་གི་འཇུག་པ་དང་ཆོད་མ་ཁས་སྤངས་པ་
ཉམས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེལ་བ་སྤྲའི་དོན་རུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཡང་འདྲ་བ་ཉིད་རུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་དེ་ལ་
གཞན་གྱི་ལེན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། འོན་ཏེ་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདྲ་བ་མེད་པར་ཁྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་རྟོགས་
པར་འབྱུང་ན་དེའི་ཆེ་བ་ལང་དང་རྟ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དེ།

ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བ་ལང་དང་རྟ་ལ་སོགས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
འདིའི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བྲམ་བེས་བ་ལང་དང་རྟ་དག་གི་ཞེས་.....
བཤད་དོ། །ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། །ཁ་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། གང་དུ་བ་ལང་མིན་སེལ་འཇུག། ཅིས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་ཁ་པོ་
ལས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེར་བལ་ལ་ཡང་དེ་.....
དང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཁ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདྲ་
བར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ལ་བརྟེན་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲིད་དོན་དུ་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེལ་
བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་མིན་སེལ་དབང་པོས་ཀྱང་། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གིས་ངེས་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་པོས་བརྟེན་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་བ་ནི་སྤྲོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དབང་པོ་དག་གིས་ངེས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ལས་སྤར་མིང་དང་མིང་ཅན་
འབྲེལ་པའི་དུས་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་
དབང་པོ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་.....
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུང་དུ་གཞན་ལས་སྟོན་པའི་རང་གི་(༣༩ ཉེ) མཆན་ཉིད་
དམིགས་ནས་སྤྲོ་སྤྲོར་བར་བྱེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། གཞན་ལ་སྤྲོ་འཇུག་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞན་སེལ་བ་ལས་གཞན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སེལ་བ་དངོས་པོས་ངེས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོ་དཔག་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤར་བསྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་
སྤར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་རྗེས་སྤྲོ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྲོ་དང་རྟགས་དག་
འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲེལ་བ་ཉམས་སྤྲོ་བྱེད་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སྤྲོ་དང་སྟོན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །སྤར་བསྟན་པའི་མི་འདྲ་

བ་ལ་སྟགས་པ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་མ་བཟད་ཅེས་ཡང་གི་སྒྲིབ་བསྟན་ཏོ། །
དེ་ན་ནི་དེའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་བྱས་པར་ཡང་སེལ་བ་ཡང་
སྒྲིབ་འཇུག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་བརྟེན་མ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་.....
གཏན་ཆོགས་འདི་མ་དེས་པ་ཉིད་རྩ་བསྟན་ནས། ཡང་སེལ་བ་ལ་བརྟེན་མི་སྤྱོད་
པར་བསྟན་པའི་བྱིར། བ་ལང་མིན་པའི་སྒྲིབ་བརྟེན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
པ་སྒྲིབ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏྲ་ལ་སྟགས་པ་བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
ཉིད་དེ། བ་ལང་གི་སྒྲིབ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར། བྱིད་ཅག་གིས་རྟོགས་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱིད་ཅག་གིས་བརྟེན་པར་འོས་སོ། །སངས་རྒྱས་པས་
སྒྲིབ་པ། གང་རྩ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་རྟོགས་པའི་རྩ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་བ་
ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ཕ་རོལ་པོ་སྟན་འབྱེན་པ་འཆད་དེ། གལ་ཏེ་
བརྟེན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྩ་བ་ན་དམིགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་རྩ་བ་.....
ལང་གི་སྒྲིབ་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་བརྟེན་ཡུལ་རྩ་བས་པའི་ཁྲ་བོ་ལ་.....
སྟགས་པའི་བ་ལང་གི་གོང་བྱ་གཅིག་ལ་གཞན་གང་ཡིན་པ་སེར་བལ་ལ་.....
སྟགས་པ་དེ་ཡང་བ་ལང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྲིབ་བརྟེན་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགྱུར་པོ། །ཕན་ཚུན་བསྟེན་པའི་སྒྲིབ་རྩ་བས་བར་
འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་སེལ་བ་ལ་བརྟེན་བྱ་བར་མི་རྩ་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་བསྟན་པའི་བྱིར་གྱུར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། བ་ལང་མ་
ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་བ་ལང་རྟོགས་ལ། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བ་
ལང་བཀག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་གིས་བ་ལང་.....
(༣༩ གྲུབ) མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བ་ལང་དགག་པས་འགོགས་པར་འགྱུར་
བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཆོག་བྱི་མའི་དོན་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ནི་དགག་པར་རྩ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། འདིའི་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་
ལས་སྒྲིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་ངོ་། །འདི་ལྟར་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་
སྒྲིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བ་ལང་ནི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་
སྟོ་ནས་རྟོགས་པ་ལ། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཡང་བ་ལང་དགག་པའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་བ་ལང་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་བསྟེན་
པ་གསལ་བར་རབ་རུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིས་
བ་ལང་གང་ཡིན་པ་འགོགས་པ་ན་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ནུམ་པར་གཙོད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་ཀྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རུ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་སེལ་
བའི་དོན་རུ་ཀྱུབ་སྟེ། དེས་ན་ཕན་ཚུན་བསྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་
སྤྱིར་ཀྱུབ་མཐའ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
སྤྱི་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེལ་བ་རྟོགས་པ་དོན་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་དོན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཀྱུབ་པའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་སྤྱིའི་དོན་རུ་ཀྱུབ་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།
དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱུག་པར་དཀའོ། །ཕན་
ཚུན་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་མཇུག་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར། བ་མ་ཀྱུབ་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་ནའོ། །
སྤྱིར་དཔོན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ལྟར་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་དོན་གཞན་ལ་སྒྲིག་པའི་
སྤྱི་བྱད་པར་ཅན་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་སྤྱིར། རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་
དང་ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་བའི་འབྱེལ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེས་བྱད་པར་རུ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ལ། སྟོན་པོ་དང་ལྟར་ལ་དག་གི་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་

དང་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དག་ལ་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་སྤྱིད་པ་(༡༩༥༥) མ་.....
 ཡིན་ཏེ། ངོ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་ལྷན་པ་དང་འདྲ་བ་
 དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་གཟུང་ངོ་། །དངོས་པོ་
 བའི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྟོགས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གང་ལས་སྒྱུན་
 འདིར་འབྱུང་བ་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྒྲིམ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྟོགས་པས་བྱད་པར་.....
 ཅན་གྱི་ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 སྒྲིམ་པོ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་སྒྲིག་པའི་དངོས་པོ་.....
 ཉིད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་ལ། དེ་ལས་དོན་གཞན་ལས་སྒྲིག་པའི་བྱད་པར་
 ཅན་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་འདོད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱན་མོང་
 མིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་པའི་སྒྱུན་དུ་ཐལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཞན་ལས་སྒྲིག་
 པས་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་མེད་
 ནི་སེལ་བའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟོན་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་
 ཡོད་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེལ་བ་བྱད་པར་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། རང་གི་ངོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 པ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྟེ། གང་ཞིག་རང་གི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

སྒྲིམ་བྱུང་པར་ཅན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱའོ། །སེལ་བ་ནི་
རྣམ་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཏྲ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་སེལ་བ་ངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་སེལ་བའི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་སྒྲོ་དེས་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ་སེལ་
བ་མ་ཤེས་ན་ཡང་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན།
(༣༢༤བ) འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱུང་པར་མ་བརྒྱུད་བར་ནི་
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་མི་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་
པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྒྲོ་ལ་ཡོད་པའི་སེལ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ཏྲ་
ན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་དེའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་བྱུང་པར་དུ་.....
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ངོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ནི་བྱུང་པར་ཅན་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་
རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་གི། བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་ནི་བྱུང་
པར་ཅན་ལ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་པོ་ནི་ལྷན་ལ་
དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དབྱིག་པ་ནི་རྣ་ཆ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་.....
པའི་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་སྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་
པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་
བྱུང་པར་དུ་བརྗོད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་
ཏེ། མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའོ། །གལ་ཏེ་
ཡིན་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྒྲིམ་ཏེ། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་
བྱེད་ཅག་གི་བྱུང་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་ལ་རྣམ་པ་.....
གཞན་དུ་གནས་ན་ཡང་བྱུང་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏྲ་ན་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
ནམ་པར་མི་གནས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སེལ་བས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིབ་
བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་སེལ་ན།
མེད་པས་གོ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། མེད་པ་ནི་སེལ་བའོ། །མེད་པ་
དེས་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་པས་གོ་བྱའོ། །མེད་པས་གོ་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་
རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་མེད་པའི་ངོ་བོས་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་འབྱུང་ན་དེའི་ཆེ་དེ་
དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དཀྱིལ་མ་ཉིད་མཆུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་སེལ་བས་ཞེས་བྱ་
བ་སྒྲིབ་སོ། །འདི་སྟེ་སྒྲིབ་པ་གཞན་ལས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིབ་དང་
རྟོགས་དག་འཆུག་པར་མཐོང་གི་གཞན་སེལ་བ་དང་(༣༢, ༣) བྲལ་བ་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་དང་རྟོགས་དག་གིས་སེལ་བ་བསྟུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་བསྟུན་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་གྲགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་འགལ་བ་རྗེས་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
འབྱུང་རྒྱུ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དོགས་པ་བསྟུན་ནས། གལ་ཏེ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ལས་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་
སྒྲིབ་དང་རྟོགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ན་གཞན་ལས་སྟོན་པ་ཡིན་ན་
ཡང་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་ཆ་ཉིད་ལ་མཛོན་
པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ཆ་གང་
ཁོ་ན་སྒྲུལ་རྟོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི།
ཡོད་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་རྟོག་མ་ལི་ཀ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནི་དེ་
ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་འཛོག་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཞན་ལས་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིབ་དང་རྟོགས་དག་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤུན་
མོང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་ལས་སྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
ན་ཞིང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་དང་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་ལ་གསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་
གི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྤྱོད་དང་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོའི་ཡུལ་ཡང་སྟེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡང་
རིགས་པ་དང་འབྱེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྱོད་དང་
རྟགས་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྟོགས་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་
བྱུང་པར་ལ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་གི་དག་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་སྤྱོད་སྟོས་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དངོས་པོ་ཡང་སྟོག་པར་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་བརྗོད་དོ་སྟུང་ན། སྟེའི་རྟོགས་བྱ་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་(༣༢/བ) བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་
དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གསལ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཏེ།
བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྗོད་པ་ནི་
བསལ་བར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆེ་སྟེ་ནི་བསལ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
སྟུང་ཏུ་གལ་ཏེ་སྟེ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྣམས་ནི་
བསལ་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གཞན་སེལ་བ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ། །འདི་
 ལ་འབྲད་པ་སྤྲས་པ། མེད་པའི་མེད་པ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་ངོ་བོ་དོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་སྤང་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སེལ་བ་རྣམས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ན།
 དེའི་ཆེ་འདི་དག་གི་མེད་པའི་ངོ་བོ་བཀག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཀག་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་མེད་པས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོར་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་དོར་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། མེད་པའི་མེད་པ་
 སྤངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཀྱི་སེལ་བ་ནི་བསལ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དགག་པ་ནི་དངོས་
 པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེལ་
 བ་གཞན་ལ་སྟེ། ཏྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེལ་བ་གཞན་བ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་སེལ་
 བ་བསལ་བ་སྟེ་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་སྟེ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་གཞན་སེལ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་མི་འདྲ་བའམ་འདྲ་བ་ཡིན་གྲང་།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱགས་དང་པོ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་པ་ནི་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟེ། མེད་པ་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མེད་པ་
 གང་ཡིན་ལ་ནི་བ་ཡང་གི་སྤྱིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་
 བཤད་པའི་མེད་པ་དེ་ལས་(༣༣༠ན) མི་འདྲ་བ་སྟེ། གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།
 དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོག་པ་
 ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱིད་
 ཅག་ལ་བ་ཡང་ཡང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དང་མི་འདྲ་
 བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྲུལ་ཏུ་བ་ཡང་དང་ཏྲ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་དག་གི་རང་གི་མཆན་ཉིད་པན་ཚུན་ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི་སེལ་བ་
 གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་དངོས་པོ་
 ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་ཡོད་པའི་
 སྤྲ་ལས་གཞན་པ་བ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་ལ་དངོས་སུ་རི་ལ་སོགས་པ་བསལ་
 བར་བྱ་བ་གྲུབ་གྱི་ཡོད་པའི་སྤྲ་ནི་མེད་པར་བརྗོད་པའི་བསལ་བར་བྱ་བ་ལས་
 གཞན་པའི་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཁོ་ན་བསལ་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོད་པའི་སྤྲ་ནི་མེད་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྤྲོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་མེད་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་མེད་པའི་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 མེད་པའི་སེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སེལ་བ་སྤྲ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
 ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་ཀྱི་མ་དཀའ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་རག་མོད་ཅེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། མེད་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་
 ཡང་ཡོད་པ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིད་ཅག་གི་ལུགས་ཀྱིས་དེའི་མཆན་
 ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པར་བཅད་བས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་
 བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རང་གི་
 རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡང་མི་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་མེད་པ་རྣམ་པར་གཙོད་
 པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཡང་རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པས་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བསལ་བྱ་བྱི་རོལ་གནས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲ་སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་། སེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་
 དད་པ། །ཡོད་མིན་དངོས་པོ་མིན་(༣༣༠བ) ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལན་སྒྲིབ་པ། བསལ་བར་བྱ་བ་ཐ་
 དད་པའི་རྟོན་ཐ་དད་པས་སེལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམས་ནས་འབྱུག་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་བྱི་བྱུང་པར་བྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟུ་ཡུལ་མེད་ན་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དག་.....
 གིས་སྒྱུ་རྩལ་བྱི་དོན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་དང་དོན་བྱི་བདག་.....
 ཉིད་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེལ་བ་སྒྲིབ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་
 ཀྱང་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱུགས་པའི་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ལ།
 དེས་ན་སེལ་བ་རྣམས་བག་ཆགས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པའི་ངོ་.....
 བོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 སྒྲིབ་ཏེ། འདི་སྒྲིབ་རྟུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་
 མིན་ནོ་སྒྲིབ་རྟུ་སེམས་ཏེ། ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་བ་དབྱུང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་.....
 ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་མི་རུང་བའི་སྒྱུར་དེས་བསྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་སུ་ཡང་ག་ལས་འབྱུར།
 མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་འབྱུར་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྱེ། ཡུལ་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་མི་རུང་བས་བག་ཆགས་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པར་.....
 ཤེས་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བག་ཆགས་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་བག་ཆགས་མེད་པའི་སྒྱུར་བག་ཆགས་བྱིས་བྱས་པའི་སེལ་བ་རྣམས་བྱི་.....
 ཐ་དད་པའམ་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་ག་ལས་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བར་མདོན་པར་འདོད་པའི་སེལ་བ་བསལ་ནས་.....
 རྗོད་པར་བྱེད་པར་མདོན་པར་འདོད་པ་ཡང་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྒྱུར། བྱིང་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་དག་གི་ཐ་དད་པ་སྒྱིབ་རྗོད་པ་དང་

– 48 –

ཕར་བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་དེ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་ཐ་
 དད་པར་འབྱུང་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། བསལ་བར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསལ་བར་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མི་
 འཐད་པ་དེ་ལྟར་ནི། དེ་ནི་རང་ལས་བྱུང་པར་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གྲགས་པ་དང་ཁས་
 གྲུབ་པས་གཞོན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་
 པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་(༣༣༡བ) ཁས་གྲུབ་པས་གཞོན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བསྟན་པར་འདོད་ནས་ཆད་མ་དགོད་པའི་ཕྱིར། བྱི་
 བྱི་སྒྲགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་
 དག་ལ་ནི་གོ་བར་བྱ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅ་མཁའི་མེ་ཏྲག་དང་
 རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །བྱི་ཅག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་
 པའི་སེལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་.....
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འོན་ཏེ་སྤྲོན་མེད་པ་ལས་ཆར་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆར་དང་སྤྲོན་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆར་དང་སྤྲོན་དག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསྟན་པ་ནི་དངོས་པོ་གཙ་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆར་འབབ་པ་དང་སྤྲོན་མེད་པ་དེ་དག་མཐོང་ན་སྟེ། གོ་
 བྱ་གོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་སྟེ་བ་དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་དབེན་པའི་ནམ་མཁའ་དང་སྤང་བའི་
 བདག་ཉིད་བྱི་དངོས་པོ་འདོར་ངེད་བྱི་སྒྲགས་ལ་ཆར་འབབ་པ་དང་སྤྲོན་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་.....
 བསྐྱུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཅག་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཆར་འབབ་པ་དང་སྒྲིན་མེད་པ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ག་.....
 ལས་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འང་གི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཇུག་ཏུ་འབྱེལ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་གི་ཚྭ་
 པ་གཞིར་འགྱུར་བའི་སེལ་བ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་.....
 མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད། ཆར་མི་འབབ་པ་དང་སྒྲིན་མེད་པ་འདི་
 དག་གྲུང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་.....
 བྱ་བ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གི་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་ཞིང་ལྷོག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲ་དང་ཉམས་དག་རང་གི་ཡུལ་རྟོགས་པར་.....
 བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲ་སྟེ། གང་ཡང་། མ་མཐོང་གཞན་གྱི་སྒྲ་དོན་ལ། །རང་དོན་
 ཆ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ཡི་འབྱེལ་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་པ་ཡོད་
 པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་པ་དེ་གཞན་སེལ་བ་ཁས་ལེན་
 ན་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་བསྐྱུབ་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་(༣༣༢ན) སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། དེ་སྒྲོན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྒྲོན་ཏུ་
 འགྲོ་བའོ། །ལྷོག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལས་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ལྟམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སེལ་བ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤུཊ་ལ་སྒྲོན་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་
 གཞི་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྒྲོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་གཞི་མཐུན་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 གསལ་བྱའི་དབྱེ་བས་སྤེལ་བའི་དོན། །རང་དོན་ཐ་དད་རྟོགས་ལ་བྱུན། །གཅིག་
 ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དག་གི། །དེ་ཙམ་ཞིག་
 ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར། །རང་སྤྱིས་ཐ་དད་སྤངས་པ་ཡིན། །ཐེ་ཚམ་བྱ་ཕྱིར་མི་

འཛིན་པ། །དེ་དག་མཚུངས་པས་དོན་གཅིག་ཉིད། །ཅིས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་མི་
འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད། གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཅམ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་
སྐྱེས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲུབ་དོན་དག་གི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
བཀག་ནས། ད་ནི་སྒྲུབ་དག་གི་ཡང་འགོགས་པའི་བྱེད་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
ནི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
ཡུལ་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གཞག་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་གཞི་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐ་དད་པའི་སྒྲུབ་དག་དོན་གཅིག་ལ་
འབྱུག་པ་ནི་གཞི་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་སྒྲིམ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུར་
བསྐྱེད་བ་ཉིད་ལ་འཛིག་གོ། །དེ་ལ་ཚོགས་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་ཡུལ་སྒྲིམ་པོ་
ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་དག་ལ་དེའི་གཞི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་སྟེ།
ཚོགས་པའི་དོན་ནི་སྒྲིམ་ཚོགས་པའོ། །རི་སྐད་དུ། ཚོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
བྱེད། །དེ་ནི་སྒྲིམ་པོ་འབའ་ཞིག་མིན། །ཡུལ་གཅིག་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་བྱེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པོ་མིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་བྱེད་སྒྲིམ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པ་ན་
ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ན་
ཅིག་ཤོས་སྒྲིམ་པོ་མ་ཡིན་(༣༣༢བ) པ་བཀག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་ཅིག་
ཤོས་མ་ཞེས་མོ་རྟགས་སུ་འདོན་པ་དེ་ནི་གསལ་བའི་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིམ་པར་བསྐྱེད་པར་
བྱ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་སྒྲིམ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་
དག་ལ་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་
པོ་མེད་པའི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཡང་བྱུང་པར་
དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདི་ནི་བྱིད་གྱི་ཡུགས་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཚྲགས་
བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པ་རྗོད་པར་བྱེད་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུང་དུ་དོན་དག་ཁྱད་པར་
དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་མོད། དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲའི་སྒྲ་
དག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་སྟུང་དུ་སེམས་ན། བརྗོད་པར་བྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དག་
གི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་བྱ་བ་
མེད་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ག་ལས་ཡིན། གཞི་མཐུན་པ་སྟན་དབྱུང་བའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ན་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷན་ལ་དང་སྟོན་པོའི་སྒྲ་དག་ནི་
དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷན་ལ་མ་
ཡིན་པ་དང་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་
དག་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱིད་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན། །གསལ་བའི་
དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོན། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲུར་བ་ནི་སྟོན་པོ་དང་ལྷན་ལ་ལ་
སྟགས་པའི་སྒྲ་དག་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་སྟུང་དུ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
དོན་གང་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལ་
སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པ་ཡང་གནས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་དང་
ལྷན་ལའི་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སེལ་བ་དག་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་.....
ཕྱིར་སྒྲ་དག་ཀྱང་དོན་གྱི་སྟོན་ཅན་གཞི་མཐུན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུང་ན།
དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞི་མཐུན་པའོ། །དེ་(༣༣༣ན) དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་

ལ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དངོས་པོ་བ་
 རི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་མེད་པ་ལ་གང་རུ་ཡང་རྟེན་མི་སྤྲོད་
 པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཟུང་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་དེ་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲིབ་
 དག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་དངོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཟུང་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྟེན་རུ་གྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཤེས་པར་དེའི་རྟེན་གྱི་སེལ་བ་དག་དེའི་དོན་ཉིད་རུ་རི་
 ལྟར་གཟུང་བར་རུས། ཆོས་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་འཛིན་པ་མེད་པ་ན་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ལས་སྟོག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡོད་དེ། དེས་ན་སྟོན་འདིར་
 མི་འབྱུར་རོ་སྟམ་ན། བྱིད་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱིད་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིད་ཅག་གི་འོ། །འདི་སྟམ་རུ་གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་
 དེ་ན་ཡང་དངོས་པོ་གནས་པས་གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། གོ་བྱ་མིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ལོ། །
 གང་རུ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 ཡོད་ན་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནི་སྤྲི་ཐ་སྟངས་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་སྟོག་པ་ཅམ་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་སྟོན་འདིར་འབྱུར་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་སྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱིད་པར་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་དག་སེལ་བ་དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་
 གཅིག་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་ན་དེའི་
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེལ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

བ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
ཐ་དད་པ་དག་དང་ཤུད་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་.....
དག་གིས་བྱད་པར་དེ་འཕེན་པ་རྟེན་པར་དཀའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་(༣༣༣བ) སྒྲ་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བསྒྲག་པ་ཉི་
བར་མཚན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྷན་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་
འཕེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངར་བའི་སྒྲས་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།
གལ་ཏེ་ཡང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་.....
གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉྟ་ན་ཡང་སྒྲས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པའི་.....
བྱད་པར་འཕེན་པར་རུས་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་ལ་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་བརྗོད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཉྟ་ཡིན་དང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་མི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཤུད་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
དེའི་བྱད་པར་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱད་པར་ཉིད་མ་ཡིན་ན་གཞི་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་དང་ལྷན་པ་ཙམ་གྱི་སྟོགས་ལ། སྒྲ་
ཡིས་དེ་ལྷན་རྗོད་བྱེད་མིན། །རང་དབང་ཙན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱེད་
གྱིས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷག་པ་དང་ལྷན་པ་ཙམ་གྱི་སྟོགས་ལ་ཡང་
མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉྟར་རིགས་དང་ལྷན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲའི་
དོན་ལ་རིགས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉི་བར་མཚན་པའི་རྣམ་བརྗོད་གྱི་དངོས་སུ་ནི་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མི་འཕེན་.....
པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱད་པར་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ན་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐར་བར་
འགྱུར་བ་སྒྲས་པ་དེ་ནི་ལྷག་པ་དང་ལྷན་པ་ཙམ་གྱི་སྟོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ།
དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྒྲས་ལྷག་པར་ཉི་བར་མཚན་པའི་རྣམ་བརྗོད་གྱི། དངོས་
སུ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་མི་འཕེན་པའི་འདི་ལ་ཡང་...

མཚུངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདིར་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་སྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་
ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྟོན་གཞན་སྟོས་པ་ནི། ཉགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉགས་ནི་ཕོ་དང་། མོ་དང་། མ་ཅིང་དག་གོ། བྱངས་ནི་
གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། མང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་
བྱ་བ་དང་རྩས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་གཟུང་ངོ་། །སེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་དང་འབྲེལ་པ་མེད་ལ། ཉགས་ལ་སོགས་པས་དབེན་
པའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་
ལ་གྲགས་པས་གཞོན་པར་ཐལ་བར་(༣༣༤) འབྱུང་རོ་སྟུམ་རུ་བསམས་པ་.....
ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གསལ་བ་སྟོག་པའི་ཉེན་རུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོན་ནས་སེལ་བ་
ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་གོ་སྟུམ་ན། གསལ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། བསལ་བ་དེ་ནི་ཉེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉགས་དང་བྱངས་ལ་སོགས་
པ་དང་འབྲེལ་པས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་སེལ་བ་དེའི་སྟོན་
ནས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གྲུབ་པར་འབྱུང་། སེལ་བ་སྒྲའི་དོན་རུ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་མ་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བཤད་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀྱན་བཤད་དག་སྟེ་ཏི་ངན་ཉེ་འཆོད་ངོ་། །འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གཙོ་བོའི་སྒྲ་དག་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
དཔེར་ན་སྟུ་པའི་མཐའ་ཅན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་
པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་...
རུ་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟུམ་རུ་མི་འཆོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ངོ་བོ་དགག་པར་...

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དགའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འབྲེལ།

བྱ་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་མོད། འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མེད་པར་
དགག་པའི་དགག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། མིན་པ་
མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
འཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ན་ཡང་མེད་པར་དགག་པའི་
དགག་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཆོད་
དོ་ཞེས་བྱའི་དགག་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་
ཀྱི་ཡུལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
རིག་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་འདིར་འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡན་
ལག་ཁ་ཅིག་གྲུབ་ལ་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མ་དང་ཕྱེ་མར་གྱུར་
པའི་ཡན་ལག་གི་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་(༡༡༥) འགྱུར་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་སེལ་
བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། མེད་པར་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་སེལ་ན་
སེལ་བ་སྐྱའི་དོན་ཡིན་པའི་སྟོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་བ་
ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པའོ། །
བྱུང་སོགས་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་མ་བྱུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གྲགས་
པས་གནོད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ།
སོགས་པ་སྟོས་པས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དང་། བོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །
འདི་ལ་གཞན་སེལ་བའི་གཞན་ནམ་པར་གཅོད་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱི།
དེ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ངོ་བོའི་དགག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་འདིར་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྒྱུན་མི་འཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགག་
 པའི་ཐོག་དུ་འགག་པ་སྒྱུར་ན་སེལ་བ་ཅི་འདྲ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་བྱིས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 དང་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་སྤང་དང་ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་རྣམས་ཆོག་དུ་འདོད་ལ། ཡོད་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདི་དགག་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ངེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགག་པ་.....
 དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་...
 ཕྱིར་རྣམ་པར་བཅད་པས་དགག་པ་དང་བྲལ་བའི་བུམ་པའི་སྒྲའི་དོན་དུ་.....
 རྟོག་པ་དེ་ལྟར་དང་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་པ་དང་
 འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། དགག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་སེལ་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ངག་གི་དོན་ཁྲ་བོའི་དངོས་
 བོ་ནི་ཁྲ་བོའི་སྤང་དུ་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞན་ལས་སྒྲིག་པར་བསྟན་
 པར་མི་རུས་ཏེ། གྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་དགག་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་
 རྟག་པ་བ་ལང་བྲིད་དེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་(༣༣༥ན) བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་.....
 མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་སྒྲིག་པའི་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཆོག་གི་དོན་དུ་འབྱུར་བྱི་ངག་གི་དོན་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲའི་དོན་མ་ཁྲུབ་པར་རྣམ་པར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞན་
 སེལ་བ་མ་ཡིན་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་...
 བོ་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་སོ་ཞེས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དགའ་འགྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འགྲེལ།
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཏུ་མི་རྟོགས་ཏེ།
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱུས་གཞན་
 ལས་ལྟོག་པ་དང་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་.....
 གཟུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་དགག་པ་ཡང་དགག་པ་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 གོ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 གཞན་སེལ་བ་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བའི་རང་...
 གི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཡང་.....
 བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་སེལ་བའི་སྐྱ་ནི་སྐྱའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
 པར་གཙོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་མདོན་ནོ། །
 གང་དག་གཞལ་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དེ་དག་ལ་.....
 བསལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཡང་འདི་དག་ལ་རྣམ་པར་གཙོད་
 པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཙོད་
 པར་བྱ་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་.....
 རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གནས་ཏེ། ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱ་
 བ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་དག་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱའི་དོན་མ་བྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །འོན་ཏེ་རྒྱའི་སྐྱ་
 རས་བསྐྱར་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བརྟག་པར་བྱས་ནས་དེ་རྣམ་.....
 པར་བཙོད་ནས་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་ལྟར་སྐྱའི་དོན་...
 མ་བྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་ཤེ་ན། བསལ་བར་བྱ་བ་རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བསལ་བར་བྱ་བ་
 ཤེས་བྱ་མ་(༣༣༥བ) ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་.....
 དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་

སྒྲིབ་དཔྱད་ཀྱི་མ་ལ་ཕྱི་ལས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་འགྲུལ་ཤིང་རབ་ཀྱི་འགྲུལ།
 དང་མཐོང་བའི་དོན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་
 པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་བཤད་དོ། །གང་དག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་
 ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་སྟུང་ཏེ། སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་གི་རྣམ་པ་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྱེལ་བ་གསལ་བོར་དམིགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བཀག་པ་དེའི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིབ་ལ་
 ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཀྱང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནང་གི་དོན་དེ་བསལ་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀི་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིབ་དག་ལའོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་གི་སྒྲིབ་
 པ་གི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་དགག་པའི་ངོ་བོའི་དགག་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། འདིར་འདི་གི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འདི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་བསྟན་ན། དགག་པ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་མ་བཀག་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས། ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་རི་
 ལས་བཤད་པ་ཉི་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཅོ། །ད་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གི་འོད་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པའི་སེལ་བ་སྟན་འབྱེན་པའི་དོགས་པ་བསྟུ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་སྒྲིབ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གི་རིགས་པ་ཡིན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཏེ། བྱད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་བྱད་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་
དེར་གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བ་ལང་བ་ལང་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་བ་ལང་རྟོགས་པ་ན་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་.....
ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ནི་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་
(༣༣༥ན) ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་.....
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟམ་དུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་
ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་མ་.....
ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྒྱུན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་འཇུག་པ་ན་ཡན་
ལག་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ཐ་མི་དད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་སྒྲས་སྒྲུགས་གཅིག་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཆོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཆོགས་པ་ཅན་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་...
སྒྲུགས་གཅིག་བཀག་པའི་ངོ་བོས་འཇུག་པའི་ཆོགས་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དོན་...
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཡང་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལ། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཀག་པས་ཆོགས་པའི་དོན་བཀག་
པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་
དག་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཡང་བ་
ལང་གི་སྒྲའི་དོན་བ་ལང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་...
འདི་ཅི་དངོས་པོ་འཇུག། ཡང་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་
ན་དེ་ཅི་བ་ལང་ཡིན་ན་མ་ཡང་ན་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ། གལ་
ཏེ་བ་ལང་ཡིན་ན་མིང་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བ་ལང་གི་སྒྲའི་དོན་བ་ལང་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲའི་དོན་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་སོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་

མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལས་
 སྐལ་བ་དང་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི། མེད་པ་འདི་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྐལ་བ་སྟེ།
 སྟོན་པ་པོས་ཉེན་པ་པོ་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་པོའི་ཚས་ཡིན་ལ།
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཉེན་པ་པོའི་ཚས་ཡིན་ནོ། །སྟགས་པའི་སྒྲིབ་བཞི་
 བ་དང་དགལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོའི་ཚས་ཐམས་ཅད་གཟུང་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྒྲིབ་དོན་ནི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། བ་ལང་གི་སྒྲིབ་ལས་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་མེད་(༣༣༥བ) པ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སེལ་བ་ནི་
 བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་བ་ལང་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེལ་བ་འདི་བ་ལང་གི་ཡུལ་ལའང་། བ་ལང་
 མ་ཡིན་པ་ཡུལ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བ་ལང་ཡུལ་ཡིན་ན་བ་ལང་བ་ལང་མེད་པར་
 ཇི་ལྟར་འབྱུང་། འོན་ཏེ་བ་ལང་མ་ཡིན་ན་སེལ་བ་ཡུལ་གཞན་སེལ་བར་ཇི་
 ལྟར་འབྱུང་ཏེ། སེང་ལྷེང་བཅད་པ་ན་ཤིང་པ་ལ་ཤ་འཆད་པར་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བ་ལང་ནི་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བ་ལང་ལ་
 བ་ལང་མ་ཡིན་པ་འགགས་ན། གང་ཞིག་དགག་པར་བྱ་བ་གང་གིས་བ་ལང་
 མ་ཡིན་པར་བརྟགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 པོ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། གསུམ་པ་ཉིད་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། འོང་གི་སྒྲིབ་ནི་བསྟུ་
 བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་སྒྲིབ་དོན་བ་ལང་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ནོ།
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། སེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལས་ཀྱང་མི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་འདི་བ་ལང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་སེལ་བ་དེ་ཅི་བ་ལང་
ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། དེ་ཅི་བརྟེན་པ་ཡིན་
ནམ། འོན་ཏེ་མི་བརྟེན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བརྟེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བ་ལང་གི་སྒྲས་ཡོན་
ཏན་ཉིད་བརྗོད་གྱི་བ་ལང་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་གནས་སོ། །བ་ལང་
འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་
དེའི་ཆེ་དོན་གང་གིས་བ་ལང་གི་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཐ་མི་
དད་ན་འདི་བ་ལང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན། སེལ་
བ་འདི་ཡང་དངོས་པོ་སོ་སོ་ལ་གཅིག་ཡིན་པའམ་རུ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་
བྱ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བ་ལང་ནི་རྣམས་རུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་
བ་ལང་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རུ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་གོང་བྱ་བཞིན་རུ་
མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་འཐད་པས་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རུ་
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅི་གཞན་སེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་(ན་ན་ཡན) མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་དྲི་བར་བྱ་
སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྐབ་པའི་ངོ་བོས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ།
གཞན་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐབ་པའི་ངོ་བོས་ཡིན་ན།
དེའི་ཆེ་གཞན་སེལ་བ་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་དོན་གཅིག་རུ་ངེས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྲིན་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིགས་
ཡིན་ན། གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་
གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་བྱ་བ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲས་སྐྱའི་དོན་གཞན་
སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་འོད་
བྱེད་པས་སྒྲས་པ་ཉི་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐབ་དཔོན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུང་

པོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 གཅིག་ཉིད་དང་། ཉུག་པ་དང་། སོ་སོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་
 རིགས་གྱི་ཆོས་སེལ་བ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བ་ཉིད་སྒྲིབ་རྟོན་དུ་ལེགས་པར་
 གནས་པ་ཡོན་ཚོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དོགས་པར་བྱས་ནས་ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས་
 བཞད་གད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་སྤྱད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིས་སོ། །དགག་ལྷན་པ། དེ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་གི་ཕག་
 བེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡོན་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་མི་འདྲ་བོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དགག་པ་དང་བྲལ་བོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ལྷགས་
 གྱི་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་ལྟར་གཞན་སེལ་མ་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ལན་འདེབས་པ་ཚུ་མ་མོ། །མ་ཡོན་དགག་དང་མེད་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མ་ཡོན་པར་དགག་པ་མེད་པ་སྟེ། མ་ཡོན་པར་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་
 མེད་པར་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྲོ་དང་དོན་བདག་
 དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོའི་བདག་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་དང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་
 དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ནི་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་
 (ན་ན་ལ་) དོན་དག་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པོ། །
 དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྟོག་
 པའི་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་དག་གི་ནི་ཐ་དད་པ་
 ནི་དབྱེ་བ་ཞེས་བསྟུན། དེ་ལ་སྒྲོའི་བདག་ཉིད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གོང་དུ་སྒྲིབ་དགག་པ་རྗེ་ལྟར་ད་ཀྱི་དང་མི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

དེ་མེད་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པས་བཤད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྣམས་སྤྱི་མེད་པར་
ཡང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་.....
བཞིན་དུ་ཁྲ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་ཐ་དད་ན་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་.....
མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།
འཇིགས་མེད་སོགས་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་དང་.....
མཚུངས་པ་སྟེ། དོན་གཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འབྲུམ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་
རྒྱར་བྱས་ནས་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་.....
པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་གཞན་སེལ་བ་.....
ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདི་བརྟགས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་རོ། །རྟོག་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བདག་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་རྣམ་གྱི་
དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཡང་དོ་། །དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེན་པའོ། །ཅི་སྟེ་
དེ་ལ་རི་ལྟར་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟན་ཞེ་ན། སྤང་བ་གཞན་ལས་
ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཉི། རྒྱ་མཆོད་བཞིས་འདི་སེལ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན་ཉི། དངོས་སུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་སྦྱོ་བརྟགས་པའི་
སྤང་བ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པས་རང་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉི། བསལ་བར་བྱས་
ན་སེལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ལས་སེལ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པ་
པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཉི། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་བརྟགས་པ་སྟེ། གཞན་ལས་
སྟོག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་
བུ་ལ་རྒྱའི་ཆོས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། དེ་སྟོན་པ་ནི་མ་འདྲེས་པའི། །
(༣༣༤ན) དངོས་པོའི་སྟོན་ནས་འོངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ནི་

གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་
 དངོས་པོའི་སྒྲིལ་ཐབས་སོ། །དེ་ཉམས་སྒྱུ་ཕྱིར་བའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་སེལ་བའི་དངོས་
 པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པ་པོ་དག་གིས་ཞེན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བཞི་པ་སྟོན་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷང་བ་གཞན་ལས་
 ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཆན་བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུག་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་པའོ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བའི་དོན་
 རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ལྷོག་པ་དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་པའོ། །གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདི་
 བཏགས་ཞེས་སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ། གཞན་མ་
 འདྲེས་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ལས་ཏེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་མ་
 འདྲེས་པ་སྟེ། ལྷོག་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་མ་འདྲེས་
 པ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཞན་
 སེལ་བར་བསྟན་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་དགག་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་སེལ་བའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མེད་པར་
 དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སེལ་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ་བསྟན་ནས། སྐབས་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་སེལ་
 དང་པོ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་ཏུ་
 བཤད་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི།
 ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། གང་ཁོ་ན་སྒྲིལ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་ལྷང་བ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲིའི་དོན་ཏུ་རིགས་ཀྱི། འདི་ལ་དགག་པ་ངེས་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དགའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འབྲེལ།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྤང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིན། སྤྲེལ་ས་བྱུང་བའི་སྤྲོའི་(༣༣༥) བྱེ་རོལ་གྱི་
དོན་དུ་ཞིན་པ་ཉི་བར་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་དེ་ཉིད་སྤྲེལ་ས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་
བའི་ཕྱིར། སྤྲོའི་དོན་དུ་རིགས་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྲེལ་ས་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཡང་སྤྲོའི་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་
པའི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་.....
དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི། སྤྲོ་དེའི་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་དེས་པ་དེའི་རོ་བོ་སྟེ་
རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤང་ཅས་བྱ་སྟེ། དེའི་རོ་བོ་ཡང་ཡིན་ལ་
གཟུགས་བརྟན་ཡང་ཡིན་ཞེས་བསྟུན། །སྤྲོའི་དེའི་རོ་བོའི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་
འབྲེལ་པ་ཉིད་སྤྲེལ་ས་སྐྱེས་པ་ན་སྟེ་འབྱུང་བ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་.....
ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དབྱུང་པ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་.....
པོ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་གྲུབ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྤྲོ་ནི་གཟུགས་བརྟན་དེ་སྤྱེད་པར་.....
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་ལ། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་སྤྲེལ་
བསྤྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲེལ་ས་བྱུང་བའི་ཤེས་
པ་ལ། །དགག་པ་ཙམ་འདྲིར་སྤང་བ་མིན། །ཞེས་གང་སྤྲེལ་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ཙམ་སྤྲོའི་དོན་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་
དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
སེལ་བ་ནི་དངོས་སུ་སྤྲེལ་བསྤྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་སྤྲོའི་དོན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། སེལ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོའི་དོན་ཉི་བར་
བཏགས་པར་བརྗོད་པ་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྤྱེད་པར་

བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་མེད་པར་དགག་པ་རྟོགས་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་སྟེ་བ་ལང་
ལ་སྟགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་ཏེ་རྟ་ལ་སྟགས་.....
པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་མེད་ན་མི་.....
(༣༣༩ན) འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་ནས་སྒྲུའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས།
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དག་དང་འབྲེལ་པ་ན། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ནི་སྒྲ་དངོས་པོ་ལ་བརྒྱད་ནས་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྟག་མར་རི་ལྟར་.....
གནས་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལས་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་
ནས་རྟན་ལ་སྟགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུལ་ལོ། །དེ་ལས་སྒྲུའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱད་པ་གང་གི་ཆེ་སྒྲ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པར་.....
ལྟར་པ་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་དེ་ཡོད་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྟོག་པའི་དངོས་
པོ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པར་དགག་པ་
དང་གཞན་ལས་སྟོག་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་ནམ་པ་གཉི་ག་...
ཡང་སྒྲུའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ལས་མེད་པར་དགག་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དཔྱད་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་འདྲ་བྱེད་
པས། གལ་ཏེ་སྒྲུའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་...
བ་དགོས་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་འདིའི་རང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། སྒྲ་སྒྲུའི་
དོན་གཞན་སེལ་བ་ན་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་འདིའི་དག་གི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་རྗོད་པར་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དགའ་འགྲོལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འགྲོལ།

བྱེད་པས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་གང་སྤྲས་པ་དེ་ནི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་ནས་སྤྲས་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་དག་མི་འགལ་།
བར་སྟོན་པ་ནི། སྤྲ་ནི་དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་ནས་རང་གི་དོན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་དོན་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་.....
གཟུགས་བརྟན་གཞན་ལས་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེལ་།
བ་བྱེད་ཅེ་ན་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤྲ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྫོང་པའི་སློབ་.....
དཔོན་གྱི་ཆོག་དང་མི་འགལ་ལོ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་འདི་འཆད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
སྤྲ་ལ་བྱེ་(༣༣༧བ) རོལ་གྱི་དོན་རུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་.....
བརྟན་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བྱེ་རོལ་བརྫོང་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེ་
རོལ་གྱི་དོན་རུ་ཞེས་པས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲ་རང་གི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་དད་པ་སྟེ་
རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྒྲིག་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་.....
ལ་འདི་དག་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་
ཤས་དེ་ཙམ་མ་རྟོགས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྤྲའི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་.....
བའི་དོན་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་སེལ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་བརྫོང་ནས། ད་ནི་
གཞན་གྱིས་སྤྲས་པའི་སུན་འབྱེན་པ་བསལ་བའི་དོན་རུ་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལ་གལ་ཏེ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲས་པ་དེ་ལ།
དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། སྤྲས་བ་ལང་གི་སློབ་ཉིད་
སྐྱེད་པར་བྱེད། གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་

ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བ་ལང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནི་སྤང་བ་གཞན་གྱི་
བདག་ཉིད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ངེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་རྟོགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བ་ལང་གི་སྒྲོ་སྐྱེད་པའི་སྒྲ་གཞན་བཅའ་མི་དགོས་
ཏེ། བ་ལང་གི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བ་ལང་གི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྒྲ་ནི་ཤེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉིན་མོ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བཟན་མི་བཟོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདི་ནི་དངོས་སུ་ཉིན་མོ་བ་བཀག་ལ། རང་གི་དོན་
བརྗོད་པས་མཆན་མོ་བ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟོན་པའི་
སྒྲའི་དངོས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་རྟོགས་
པའི་ཤུགས་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་དང་མི་ལྟན་པ་
ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ནམ་པར་གཅོད་པ་
ལ་(༡༥༠ ན) མི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་མི་ལྷག་པ་ནི་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་འགལ་བ་
མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་གཅིག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་ཤེས་པའི་
མཆན་ཉིད་འབྲས་བུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འདོད་པར་གྱུར་ན། གང་གི་ཆོན་ཉིན་
མོ་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་གཅིག་དངོས་སུ་དང་གཞན་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་
འབྲས་བུ་ཤེས་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་། གང་གིས་བ་
ལང་མིན་དགག་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་སྒྲས་དངོས་སུ་བ་ལང་མ་
ཡིན་པ་དགག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤུགས་ཀྱིས་སོ་

- 70 -

བོ་ཉིད་དག་གི་རྒྱ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་རུ་ཞེན་པ་ཡིས། །སྒོ་ནི་སྒྲིབ་ལས་འབྱུང་བྱིར་
རོ། །སྒྲིབ་བ་གཞན་ལ་ཐ་དད་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དང་བོ་ཉིད་རུ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་དོན་དམ་པར་དེ་སྒྱིར་མི་འབྱུར་ཞེ་ན། ཡང་
དག་རུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྒོ་ལས་ཐ་མི་དད་
པ་འདི་དག་གིས་དོན་གཞན་རུ་བྱུར་ནས་སྒྱིར་འབྱུར་བ་དེ་ཅི་ལྟར་དོན་.....
གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན། རི་སྐད་རུ། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །
རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུ་རུ་མི་འབྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཅག་གིས་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བའི་སྒྱི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་ནི་མི་འདོད་དོ། །
འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་དོན་དམ་པ་པའི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྱི་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
བྱིར་གྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
དགག་པ་ཙམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་ཁས་མ་.....
སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྒྱུ་མེད་དོ། །གང་ཡང་རྟ་སོགས་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གོ་བར་ཟད་དོ། །གང་ཡང་སྒྲིབ་དོན་རུ་འབྱུར་ན་དོན་ལ་མི་
ལྟས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། དེ་ནི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་
ཏེ། གང་ལ་བརྒྱུད་ནས་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་
ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་སྒོ་བཞིན་རུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ལ་ལྟས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟས་པ་མེད་
པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །གང་ཡང་། སྒོ་དེ་སྒྲིབ་ཡི་དོན་དག་ལ། །ཞེས་(༣༤)བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། བདག་ཉིད་དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཡང་སྒོ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་བདག་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་ལའི་དཀའ་འགྲེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ།
 ཉིད་དེ་དང་སྒོ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་
 བདག་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 དེས་ན་སྒོ་ནི་མི་སེམས་པའི། །དངོས་ཉིད་བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟགས། །ཞེས་བྱ་
 བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཇི་ལྟར་བྱེ་རོལ་དོན་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གཞུགས་བརྟན་བདག་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་
 སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སེལ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ངག་གི་དོན་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་ཆོག་གི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོག་ལས་ཀྱང་གཞུགས་
 བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ངག་གི་དོན་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། ཆོག་གི་དོན་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ལོག་པར་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟན་ཀ་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་པའོ། །སྒོ་ནི་སྒོ་གཞན་
 པ་དག་ལས། རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟོགས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། རང་གི་
 རོ་བོ་སྐྱེས་ཅམ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རང་
 གི་རོ་བོ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་གྱི་ཆ་སྒོ་དེས་མི་འཇིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རང་
 རང་གི་རོ་བོ་ལ་གནས་པས་སྒོ་སྒོ་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རོ་བོ་འཇིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ལས་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལས་ཐ་དད་
 པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་མི་འཇིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཞན་སེལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རོ་བོ་ལ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐ་.....
 དད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་མེད་ན་རྣམ་

གྲངས་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་བྱེད། འདི་ཉིད་གསལ་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་
 མེད་པའང་དངོས་གཅིག་ཉིད། །ཅེས་བྱ་(༡༤༡བ) བ་སྒྲིམ་སོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་
 དག་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་ཏུ་
 མི་འབྱུར་ཞིན། དོན་གཅིག་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་
 འདི་སྒྲིམ་ཏུ་མེད་པ་དག་ལ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་བརྟགས་པ་པོ་ཡོད་དེ། དེས་ན་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་
 བར་རིགས་སོ་སྒྲིམ་ཏུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་མེད་ན་ཡང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཇོ་བོ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་མེད་
 ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་
 པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ན། ཇོ་བོ་ཉིད་དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་བཇོ་དཔར་བྱ་བ་ཐ་
 དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་ན་དེའི་ཆེ་
 རྣམ་གྲངས་པར་འབྱུར་ན། ཇི་སྒྲིད་ཏུ་འདི་དག་གི་བཇོ་དཔར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གང་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རིགས། །དེ་འབྲེལ་
 རིགས་ལྟ་ན་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ལ་
 སོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅིན། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
 དེ་ལ་སྒྱི་མེད་ན་ཡང་སྒྱིའི་སྒྲིམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲིམ་ཆོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ཁ་ཅིག་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པར་འབྱུར་
 ལ། དོན་གཅིག་བྱེད་པར་རུས་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྒྲིད་འདོགས་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་བརྟགས་
 ནས་སྒྲིམ་གཅིག་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་ཅི་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་བྱེད་པར་རུས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མང་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 བོ་དག་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདི་སྒྲུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་མེད་པར་མང་བོ་དག་ལ་སྒྲ་གཅིག་སྒྲུར་བར་བྱེད་ཅེ་ན།
 དཔེར་ན་རྗེས་འགྲོ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། འདོད་
 པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྒྲ་རྣམས་དོན་ལ་སྒྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྤྲང་བ་.....
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལ་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འདོད་པའི་དབང་གིས་རྗེས་.....
 (༡༥༡ན) སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་གཅིག་མེད་ན་ཡང་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་
 སྒྲུར་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་སུ་ཞིག་དེ་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲི་གཅིག་ཡོད་པ་.....
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིད་ཅག་གིས་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་དང་འདུ་བ་དག་ཀྱང་
 མིང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་ལ་སྒྲི་དང་
 འདུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་ནི་སྒྲི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བ་ཡང་
 འདུ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་ལྔར་
 འབྲས་བུ་གཅིག་པར་བྱེད་པར་བརྗོད། ཇི་སྲིད་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཆུ་འཛིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པས་ཐ་.....
 དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་ན་.....
 ཡང་། རེ་ཞིག་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲེ་བའི་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། ཤེས་པ་དེའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དོན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྤྲང་ཙེ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པ་.....
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །
 རྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་མའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་ནས་མང་པོའི་ཆོག་.....

གི་མཐའ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་ལ། ཡང་གི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། རྟོན་
 ཞེས་བྱ་བའི་འོག་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་
 འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བཅ། འདི་ལྟར་འདིའི་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་
 ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ལ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་དང་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་སྟེའི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཐུག་པ་མེད་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པས་གང་དུ་
 ཡང་སྒྲ་གཅིག་སྒྱུར་བར་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྟེ་བའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་(༣༥༢བ) རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྟོན་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་
 ན་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་གཅིག་དུ་
 ཞེན་པ་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ལས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོན་འདི་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྟེ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་སྤང་
 ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་སྔོན་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྟེ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་ན་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བརྗོད་.....
 བར་གྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཁུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་སོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་ན་ཡང་སྒྲ་དུ་མ་མ་
 འཆོལ་བར་འཁུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགའ་ཞིག་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཆོགས་པ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་དབང་གིས་རྟོན་གྱི་བྱ་.....
 བ་དུ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 པའི་ཚོས་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་
 དད་པ་མང་པོ་སྟེ་ཚོས་དུ་མ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་སྒྲ་དུ་མ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་བཤད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། གཟུགས་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཐོགས་བཅས་ཞེས་བྱ་ལ། བསྟན་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འཇུག་པས་བསྟན་དུ་ཡོད་པའོ། །
 དཔེར་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཉན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ།
 ཉན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དངོས་
 པོ་ནི་མཉན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཉན་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་བརྩམས་པ་ཐག་དུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྩམས་པ་ཐག་དུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པས་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲ་དུ་མ་སྒྱུར་རོ་.....
 ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ད་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་(༡༥༣ན) ལས་ཐ་དད་པས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་
 དུ་སྒྲ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་རྒྱ་མིན་ལས་ཐ་དད་པས། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲ་བུ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་རོ་བར་བྱེད་པའི་
 སྒྲ་མོད་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་རྩི་ལས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་དེའི་འབྲས་བུ་དང་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཐ་དད་པར་
 བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅུ་
 བསྟན་པར་འདོད་ནས་སྒྱི་མེད་པར་ཡང་སྒྲ་ཐ་དད་པས་སྒྱུར་བར་བསྟན་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲ་བཤད་པའི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཅས་བྱའོ། །དེ་

དག་མ་འདྲེས་པ་ནི་ལྷོག་པའོ། །ཡང་སྒྲིབ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གཟུགས་ནི་
མཉམ་བུ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུ་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་
རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་གཟུགས་མཉམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་
ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་པའི་རྒྱ་བུམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྟོག་གི་
རྩིས་བ་ལས་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་
ལྷུང་བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲིབ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ལྷོག་པས་བྱས་པ་ཉིད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ནས། རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་མེད་པར་
བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པ་
སྟོས་པས་གནས་སྐབས་བྱི་བྱུང་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲིབ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་གཟུང་དོ། །ཐ་དད་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་དང་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷོག་པ་
གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོག་
པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་མཐར་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོག་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་
སྟེ། འོ་ལ་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དོ། །མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་རྣམས་སོ། །འདི་སྟུང་དུ་དོན་ཐ་དད་དུ་
བཏགས་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་དུ་མ་ལྷུང་མོད། སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་མེད་པར་འདི་དག་གི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་ལྟར་མཛོང་
འབྱུང་པར་འབྱུར་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་མང་དང་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤིང་གི་སྒྲིབ་ནི་སེང་ལྷེང་དང་ད་བ་དང་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་
པ་(༣༤༣བ) ཐམས་ཅད་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་ཡུལ་མང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སྤྱི་བརྗོད་བྱུང་བརྗོད་ལ། ད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ནི་སེང་ལྷེང་ལ་སོགས་པ་
ཤིང་གི་ལྷོག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 པར་བརྗོད་བྱར་བརྗོད་དོ། །འོན་ཏེ་བསལ་བྱ་ཐ་དད་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་བརྗོད་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་པར་བསལ་བར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དང་རྟོན་ཐ་དད་པས་སེལ་བ་ཐ་དད་་་་
 པར་འདོད་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྟོན་དེར་འགྱུར་ན། ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་་་་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྷག་པ་ཐ་དད་པ་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་་་་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 སྤང་གི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་་་་
 པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་པ་ནི། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཐ་དད་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤིང་གི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོ། །ས་བོན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ་དུ་
 མ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། བརྟ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་
 པར་སྒྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་མཐུས་ཏེ་དེ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་
 དངོས་པོ་དུ་མ་ལས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་དད་་་་
 པར་འགྱུར་གྱི། དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ངོ་བོས་
 ད་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་
 བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པས་སྤྱིར་དུ་མ་བྱ་དུ་མ་བྱར་འབྱེད་་་
 པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་འབའ་
 ཞིག་དུ་ཟད་དེ། དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་
 ནི། །རང་གིས་འདྲེ་བ་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སྟོ་
 ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་། འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མ་
 བྱལ་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་དེ་ལ། ཆོས་གཅིག་རྗེས་འགྲོ་བ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བསལ་བར་བྱ་བ་དང་སེལ་(༡༥༥) བའི་སྦྱང་
 དུལ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བསལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཏ་ལ་སོགས་པ་
 ཉི། བ་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་དེ་བསལ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེལ་བའི་སྦྱང་དུལ་
 ནི་ཁྲ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི། སེལ་བའི་དུལ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གལ་
 ཏེ་ཡང་སྦྱིའི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་གཅིག་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 བསྒྲུབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་དུ་སྦྱི་
 གཅིག་མེད་པར་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དག་རི་ལྟར་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་.....
 རྒྱར་འགྲུབ་པར་འབྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། གཅིག་སྦྱི་རྟོག་པའི་ཤེས་
 པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་སྦྱི་མེད་པར་ཡང་སྦྱི་ཉི་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐ་
 དད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཅིག་དུ་རྟོག་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་སྦྱི་བརྟག་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དེ་ལ། དེ་མིན་ངོ་བོ་ལས་སྟོག་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་སྦྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྟོག་པའི་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པར་འགལ་བ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་ཏེ། གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་སྟོགས་གང་ནའོ། །འདི་ན་ཡང་དུ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་.....
 ལ་ཆོས་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མའི་
 འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །ཡང་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 བྱེད་པ་ན་ཡན་ལག་ལྔ་ཡང་བསྟན་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདི་
 ཡང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྟོན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀར་འབྲེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀར་འབྲེལ།

པ། མིའི་རྩ་སྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། མེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་དང་སྟོན་མ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་སྟགས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདི་ཡང་མེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟགས་པ་འདིས་བྱུང་པར་ལ་མ་(༣༥༥) རྟག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་པ་ན་མི་འགལ་ལོ། །
འདི་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་.....
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེ་ལྟ་ན། ད་ནི་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་པར་.....
འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་མཆོན་ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་པས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་སྟངས་བྱེད་ཀྱིས་མཛོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ལྷག་པའི། །དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། རྟོགས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྗོད་དེ། །བྱུང་པར་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་དང་རྟོགས་དག་གི་ལྟ་ན་ཅིག་སྟོང་པ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་.....
བསྟན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་གཏན་ཆོག་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་སོ་སྟོན་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། བྲ་བོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྲ་

མའི་བྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། མེད་སྒྱུའི་བྱ་དང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་
མའི་བྱ་ལས་ཐ་དད་པར་མཚུངས་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྟ་ཡངས་སུ་སྤངས་ནས་
ཁྱ་མོ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བ་ལང་ཉིད་འཇུག་གི་རྟ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་ཅག་གིས་བརྗོད་པར་འོས་སོ། །འདི་སྒྲིབ་ཏུ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་
བརྗོད་པར་བྱ། དེའི་བ་ལང་ཉིད་དེ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ཁྱ་མོ་ལ་སྒྲིབ་པ་
པ་ཉིད་ཅུས་གྱི། རྟ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་གི་
གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ཁྱ་མོ་ལ་སྒྲིབ་པ་
པ་ཉིད་ཅུས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཀལ་ཞིང་
བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྒྲིབ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སོ་
སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ནི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་
པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། (༣༥༥ན) དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་
ངེས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱ་བརྒྱད་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲིབ་པ།
གལ་ཏེ་དེ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཅས་
བྱ་བ་ནི་ཁྱ་མོ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ་རྟ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་
སྒྱི་མེད་པར་ཡང་མཚུངས་པར་རྟག་པ་སྒྱུད་པ་ལ་ཁྱ་མོ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་
ཅུས་གྱི། རྟ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་མོ་ཅག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་འགལ་བ་
ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལས་ཅིར་འབྱུང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་ཏེ། ཁྱ་མོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་བ་ལང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲིབ་
བྱའི་གཅིག་ཏུ་རྟག་པའི་ཤེས་པ་སྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བ་ལང་
གི་རིགས་མེད་ན་ཡང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་སེལ་བ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་
ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །བ་ལང་མིན་སེལ་དབང་པོས་གྱུར་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲིབ་པ་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་མ་གྱུར་པོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་མིན་
སྒྲིབ་ཅས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སེལ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

བ་ནི་དབང་པོས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འོ། །གང་ཡང་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་མ་བཤད་པའི་དོན་སྤྱད་པ་སྟེ། དེས་ན་མེད་པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་སེལ་བ་འདི་ཉིད་མཐོང་ན་སྟེ་ཤེས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་སྒྱི་.....དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཁོ་ན་མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བ་ལང་མིན་པའི་སྒྲས་རྫོང་བྱེད། འི་ལྟར་ཡང་ནི་གོ་བར་བྱ། ཞེས་གང་སྒྲས་པ་འདི་ལ། དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་འདྲ་བའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་སོ། །གང་ཡང་། གྲུབ་ནའང་བ་ལང་མིན་བསལ་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་རུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྐྱེ་ནས་ཡང་དག་.....པར་(༡༥༥བ) ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐ་སྐྱད་གྱི་དོན་རུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རུ་.....དངོས་པོ་གཞན་འཇིན་པ་ལ་སྒྲས་པ་དེའི་ཆེ་ཕན་ཚུན་བསྟེན་པའི་སྒྱུར་རུ་.....འགྱུར་ན། ཇི་སྟེད་རུ་གཞན་འཇིན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྐྱེ་ནས་གྲུབ་པ་ན་བ་ལང་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བརྟན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར། ཕན་ཚུན་བསྟེན་པ་ཉིད་རུ་

འབྱུང་། །རིག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་དོན་རུ་འོ། །གང་ཡང་། རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་འབྱུག་སོགས་བྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། སྒྲིབ་ལས་
བྱུང་བའི་སྒྲོ་འདི་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དོན་དམ་པར་སེལ་
བར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་དག་གིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
སྒྱུར་རིམ་ལྟར་སྒྲིབ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རུ་
ཡང་བརྗོད་མ་བྱས་པའི་སྒྱུར་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིབ་
ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་དོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་གཟུང་བ་སྒྱེ།
རང་གི་རྣམ་པ་སྒྱུ་རྩལ་ཉིད་རུ་ངེས་པ་སྒྱུད་པར་བྱེད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ལ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་བཤེས་མ་
ངེས་པའི་སྒྱུར་རིམ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་རིམ་སྒྲིབ་དཔྱད་བྱིས་ཤུགས་ལ་སྒྲིབ་པོ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲིབ་དོན་གཞན་ལས་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་བརྗོད་དོ་་་་
ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་སྒྱུར་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་
གང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུ་
དང་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་རྩལ་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་
མ་ཡིན་གྱི། དེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྱུད་པའི་སྒྱུར་ཉེ་བར་
བཏགས་ནས་སྒྱུར་དོན་རུ་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་རུ་ཟད་དོ། །བཏགས་པའི་
དགོས་པ་ཡང་རིགས་བརྗོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་ཉེ་་་་་
དོན་ཏོ། ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྒྱེ། གཞན་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞན་ལས་གཞན་ཉིད་དེ་སྒྲིབ་པའོ། །གཞན་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུའམ་ལྟར་
(༣༥༦ན) ཅིག་བྱེད་པ་དེས་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་ངེས་ཏེ།
གཞན་ལས་སྒྲིབ་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ནི། དོན་གཞན་ལ་ནི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ལྷོག་པ་ཡིས། །བྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །ཐ་ཆོག་འདི་ལ་ལྷོག་པ་ཡིས། །
གསུམ་པའི་དོན་རུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འོ། །སྤྲོ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་
གིས་སོ། །སྤྲོ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་སུ་སྤྲོ་དག་གིས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཡང་སྤྲོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་འོ། །འདི་དག་གིས་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་བྱད་པར་ཅན་
ཉིད་ཇི་ལྟར་སྤྲོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། འདིའི་ལྷོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། དེ་མ་ཐག་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་གང་གཞན་ལས་གཞན་པ་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྲོ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་
ཉིད་རུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོས་དངོས་པོའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་
དངོས་པོའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
དོན་གཞན་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འོན་ཏེ་
གཟུགས་བརྟན་ནི་སྤྲོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དངོས་པོའི་ཆ་ཉིད་རུ་
འཐད་ཅེ་ན། དོན་གཞན་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གཞན་
ལ་ལྷོག་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་རིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཞན་ལྷོག་པའི་
དངོས་པོ་དེ་ལ་འབྲུལ་པས་དེའི་བདག་ཉིད་རུ་སྤྲོ་བ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་སྤྲོ་བ་ཏུ་གསུངས་ནས་དངོས་པོའི་ཆ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །
འདི་ཡང་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར།
སྤྲོའི་དོན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྲོ་མ་བཞིན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་བྱད་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར།
དངོས་གང་གཞན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་དེ་
བཞིན་རུ་འདིར་ཡང་སྤྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་འདི་ཐམས་
ཅད་རུ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལས་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དངོས་པོ་ནི་སྟོར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
འདི་སྟུམ་རུ་འཇིག་རྟེན་ན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བྱུང་པར་ཐ་མི་དད་པར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་དང་དབྱིག་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ན།
དེས་ན་འདི་རི་ལྟར་འདི་དེའི་བྱུང་པར་རུ་རིགས་སྟུམ་རུ་སེམས་ན། ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟོན་དམ་པར་འགའ་ཞིག་གི་
བྱུང་པར་འགའ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་(༡༩༡) ཏེ། ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་པར་ཉིད་རུ་འགྱུར་རོ། །ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
རུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུའི་རུས་ན་རྒྱ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་.....
རུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཐན་ཚུན་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
མེད་པས་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
ལྷགས་གྱི་ཐུར་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྟོག་པས་བསྟེན་བར་བྱེད་
པ་འབའ་ཞིག་རུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་ཡང་རྟོན་དམ་པར་རྟོག་པ་དང་དེ་
དང་ལྟན་པ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་.....
བརྟེན་ནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་པར་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
གང་ཡང་། གང་ཆེ་གསལ་བ་རྣམས་སྟོ་ཡི། །བརྗོད་བྱ་མིན་ཕྱིར་གསལ་བྱ་མིན།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་དེ་ལ་སྤང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ་
འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གསལ་བ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་.....
བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོན་དམ་པ་བསམས་པ་ན་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་རུ་.....

ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
གསལ་བ་རྣམས་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་གཏན་
ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དོ། །བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བའོ། །
ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཏུ་
ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་
དོན་དམ་པར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
པ་ནི། དེ་ཉིད་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མཐུག་སྤུང་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཡང་། དེའི་
ཆོ་སྒྲི་ནི་གསལ་བྱ་ཉིད། །དེ་ནི་གསལ་བྱའི་དངོས་པོ་ཉིད། །ཅིས་སྤྲས་པ་དེ་ལ་
ཡང་། བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་
(༣༥༥) མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྒྲི་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སེལ་བ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱུག་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་གནོད་པ་ཅན་གྱི་
ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། མེད་པ་རྣམས་
ནི་གསལ་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། གང་གིས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོར་བར་བྱ་བར་
འབྱུང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་མེད་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པར་གནས་པས་ཤུགས་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་གསལ་
བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །འདི་ཉིད་གསལ་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་
གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་སོ། །དེ་སེལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་དེ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཉིད་སེལ་བ་ན་དངོས་པོ་ཉིད་རུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཉི་གའི་མཉམ་སྦྲུག་ས་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་ནས་མ་ངེས་པ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅག་སྟུང་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་དབང་ཕྱུག་དང་རུས་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བྱས་པ་ཉིད་རུ་འདོད་དོ། །དེ་འགྲེགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་རུ་མེད་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་རུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་སོ། །དེ་ལ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངལ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ཡང་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པ་མེད། མེད་པའང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དེ་གྲུབ་ན་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ངེ་སྐྱེད་རུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ན་མེད་པའི་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ངེ་སྐྱེད་རུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་མེད་པའོ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ལེན་གདབ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །(༡༥༥ན) ད་ནི་གོ་རིམས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ལ། མེད་པའི་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟོས་པ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་རུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་བ་ལང་གི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འདྲ་བར་འདོད་ཀྱི། མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་རུ་འགྱུར་རོ། །བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་བ་ལང་མི་འདྲ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་མ་ཡིན་

བ་བ་ལང་རུ་ཐལ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །གང་ཡང་། མེད་ལ་བག་ཆགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ཡུལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ཏེ། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 སེམས་པ་ནི་བཏགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོའི་...
 རྣམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་ལ་རིགས་མཐུན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་
 སེམས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་སད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་.....
 བུའི་སེམས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རུ་ཐ་དད་པ་
 དང་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་
 ཕྱོམ། །གང་ཡང་། བྱིད་ཀྱི་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །སྒྲ་ཡི་དབྱེ་བས་རྟེན་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ། ཅི་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ཏེ། ཅི་འདྲའི་ཞེས་
 བྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་གཞན་ལས་
 ཐ་དད་པར་གསལ་བར་རབ་རུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་
 སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་རུ་བསམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སེལ་དག་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ་
 ལན་འདེབས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུར་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་གཏན་
 ཆོགས་མ་གྲུབ་(༣༥༥བ) པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སེལ་བ་དག་འབྲེལ་པས་
 དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རུ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་...

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པ་ཁོ་ན་འོ། །ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་
ཆོག་ས་སུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དོན་
དམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་ནི་མ་མོ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དམ་པའི་དོན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྐད་
ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་དང་ཐ་སྐད་རུ་བྱེན་པའི་རུས་སུ་བྱུང་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྟུང་རུ་ཁོ་པོ་ཅག་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འགོག་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སེལ་བ་དག་གིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་དངོས་པོ་མེད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་བ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་
བར་བྱེད་པ་འགོག་ས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་
མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། དམ་བཅའ་བ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱུབ་པའི་སྟོན་རུ་འགྱུར་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་སྟོན་
འདི་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱེད་དེ་ནི་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
རྟོགས་པས་སྐྱུར་བའི་དོན་རྒྱལ་པོ་དཀར་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་རྗོད་པར་
བྱེད་པའི་སྐྱད་དག་ལ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རུ་
བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་རུ་མཐོང་བའི་བྱེད་རོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི་རྟོགས་པས་
སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་སྟུང་རུ་རྒྱལ་པོ་དཀར་ཆེན་ལ་སོགས་
པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་སྟེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་གིས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་རུ་དོགས་པ་བསྐྱེད་
ནས། དེ་དག་བརྗོད་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟེ་ནི་སྟེ་རྟོག་པར་
རྒྱས་པར་བཀག་ཟིན་པའི་བྱེད། དེ་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཕམ་རྗོད་པར་

བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའོ། །རྗོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་སྒྲིའི་ཞེས་ནལ་མ་དང་སྒྱུར་
རོ། །འདི་སྒྲུལ་རུ་གལ་ཏེ་(༡༥ན) ཡང་དེ་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བརྗོད་བྱ་
མེད་མོད། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དཀར་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་རུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་སྒྲ་ཅིག་མ་འཇིག་པ་བསྐྱབས་
ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རུ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཅིག་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྗོད་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཐ་སྒྲ་ཀྱི་རུས་སུ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་
བྱ་བའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་རུ་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་
གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྤང་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་.....
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཀོད་པའི་དོན་
དག་ལའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རམ་དེའི་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པ་ཉིད་
ནི་དེའི་འབྲུལ་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་སྒྲའི་དོན་རུ་ཁས་
མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ།
གང་གི་མི་འདོད་པར་ཐལ་བར་སྐྱབ་པ་འདི་བྱེད་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ཐམས་ཅད་.....
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རུ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་སྒྲའི་དོན་རུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་དོན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེབའི་ཕྱིར་ཀུན་རྗོད་རུ་སྐྱབ་པའི་
ངོ་བོ་སྒྲའི་དོན་རུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་ནི་སྒྲ་
རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་འགགས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་སྐྱའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་དོན་བརྗོད་ན་ཉི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། གཞན་ལས་སྒྲིག་པ་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱེད། སྐྱབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་པ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་སྐྱའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། འོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོར་མཆན་ཉིད་མཛད་པ་སྐྱབ་པ་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་བྱེད། སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་སྤྱད་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་དང་རང་གི་མཆན་(༣༥་བ) ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མི་སྤྱད་པའི་བྱེད། སྐྱ་རྣམས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ཉི། དོན་དམ་པར་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མི་སྤྱད་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་ཞིག །བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཏེ། སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲིག་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་གཉི་གའི་ངོ་བོའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་སྐྱ་སྤྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱེད་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སྐྱེས་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་ཚིགས་པའི་དོན་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ངོ་བོར་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཉི་གཞན་སེལ་ལྷན་དངོས་པོ། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་རྗོད་བྱེད་ན། །ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ། དེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲིག་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱེན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། ཅི་སྤྱད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གཞན་ལས་སྒྲིག་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྒྲིག་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་བྱེད་པར་གཞན་སྐྱབས་པ་ཙམ་

ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རི་ལྟར་གཙོར་
 རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བརྗོད་་་་
 པའི་ཕྱིར་དེར་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་མ་འཕགས་པས་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་་་་
 གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་་་་་་
 སེལ་བའི་སྒྲིགས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། གཞན་སེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐ་དད་པ་མ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི། དེས་ནི་གཞན་དབང་ཉེས་པ་སོགས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་གྲོས་བཟང་
 བོས་གསུངས་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 སྒྲིགས་གྱི་སྒྲུང་བོས་གསུངས་པའི་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ལའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་
 གྲས་པ་ཁོགས་མིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་གྱི་སྒྲིའི་་་་་་
 དོན་ཏེ་གཞན་སེལ་བའི་དངོས་པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་
 མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རི་ལྟར་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་
 མི་འགལ་བ་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་(༣༥༠ན) ཕྱིར། སྟོན་པའི་སྒྲོ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་སྟོག་པའི་དངོས་པོར་ངེས་པའི་བྱད་བ་དང་ཁུ་བྱག་དང་མིག་སྟོན་ལ་་་་་་
 སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་པའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་་་་་་་་་་
 བརྟན་སྟེ་ལ་དེ་ཡང་ཟུང་ལའི་སྒྲས་ཁུ་བྱག་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་བཅད་་
 རས་ཟུང་ལ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ངེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕན་ཚུན་དུ་རི་སྐད་དུ་བཤད་
 པའི་སྒྲིའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་གཙོད་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་དང་ཟུང་ལའི་སྒྲོ་དག་བྱད་་་་་་
 པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགལ་ལོ། །གཉི་གས་ཀྱང་སྟོན་པོ་
 མ་ཡིན་པ་དང་ཟུང་ལ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་་་་་་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་དོན་རྟོ། །ཡན་ལག་
 གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་མི་རྟོན་པ་སྟེ།
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངོ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོན་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་བྱུག་གི་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་བར་བྱད་དོ། །འདི་སྟུང་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྒྲགས་
 ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་འོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྒྲགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །རི་ལྟར་
 འཐད་པར་དཀའ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐབ་པ་
 སྤྱིའི་དོན་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྲགས་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གཅིག་ཉིད་.....
 ཀྱིས་ཟུང་ལ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པ་ན། ཅི་ཟུང་ལ་ཡིན་
 རྣམ་འོན་ཏེ་མིག་སྟོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་གཞན་ལ་མི་ཤེས་.....
 པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཆོ་རྟག་པ་པོ་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་
 པ་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་སྟོན་གཞན་ལ་སྟོ་མེད། །
 ཅས་བྱ་བ་ལ་སྟོ་མེད་པ་ནི་མི་ཤེས་པའམ། སྟོ་གྲོས་དམན་པའི་སྟོ་མེད་པ་སྟེ།
 ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱོད་ཅི་ལྷག་ཅས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་
 ཕྱོད་ཅི་(༡༥༠བ) ལྷག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུང་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གཞན་ལ་སྟོར་
 བ་པོས་སྟོར་བར་འདོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་
 དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་མེད་པ་
 གང་ཞིག་བསྟོན་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་
 སྒྲགས་གཅིག་གིས་བརྗོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་རང་བཞིན་གཞན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གཞན་བཅུ་ལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་.....

རོ་སྒྲུལ་ན། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ནམ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་
 གིས་སྒྲིགས་གཅིག་བརྗོད་པར་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲིགས་གཅིག་.....
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་དང་རྩ་མ་ཉིད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྦངས་ཏེ་
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱིད་བྱི་དངོས་པོ་
 སྒྲིགས་གཅིག་པ་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་གཅིག་རྩ་མར་
 འབྱུང་བ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་སྒྲུལ་རྩ་སྟོན་པོའི་སྒྲིམ་རྣམས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ། དེ་དང་འདྲ་བའི་
 སྟོན་པོ་ཉིད་བྱི་རིགས་ཡིན་ལ། ལྷན་ལའི་སྒྲིམ་གྲང་ལྷན་ལ་ཉིད་བྱི་རིགས་ཁོ་
 བ་བརྗོད་བྱི་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་གཞན་འདོད་པར་རིགས་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་རྩ་སེམས་ན།
 ལྷན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷན་ལ་རིགས་གཞན་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་ལྷན་ལའི་རིགས་གྲང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུན། དེས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་བྱའོ། །ལྷན་ལའི་སྒྲིམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཅན་
 རོ། །སྒྲིགས་འདི་ལ་གཞི་མཐུན་པ་མི་འཐད་པ་ཆེས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བ་ཀྱི་
 ལ་དང་ལྷན་ལའི་སྒྲིམ་དག་བཞིན་རྩ་དོན་གཅིག་ལ་སྟོན་པོ་དང་ལྷན་ལའི་སྒྲིམ་.....
 དག་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ལ་བ་ཀྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུལ་རྩ་གལ་ཏེ་ཡང་སྟོན་པོའི་སྒྲིམ་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་
 དང་བྱི་བྱག་རྗོད་པར་བྱིད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པོའི་ཡོན་ཏན་.....
 དང་དེའི་རིགས་དག་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམས་གྲང་དེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་རྩ་དེ་ལྷན་ལའི་སྒྲིམ་གྲང་རིགས་བྱི་སྟོན་ནས་རྣམས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་
 པས་དེས་ན་དེ་དག་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་སྟེང་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པར་
 འབྱུང་བས་བ་ཀྱི་ལ་དང་ལྷན་ལའི་སྒྲིམ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་རྩ་སེམས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། (༣༥༡ན) སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དགའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འབྲེལ།
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་ལ་སྔོན་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་པས་.....
 ཡོན་ཏན་དེའི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། །
 ལྷན་ལ་སྒྲ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དེ་སྔོན་པོའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་སྔོན་པ་ནི། གང་ཉིད་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རིགས་དག་གོ། །འདི་
 སྟམ་རུ་གལ་ཏེ་ཡང་སྔོན་པོའི་སྒྲ་ཡོན་ཏན་དེའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་.....
 བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྔོན་པོ་དེ་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་.....
 རྟོག་པ་པོའི་སྒྲ་ལྷན་ལའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བྱག་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་སྔོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་རུ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་བཅད་པའི་དོན་རུ་ལྷན་ལའི་སྒྲ་སྐྱར་བ་དོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་
 རུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲའི་དོན་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་གཞི་
 མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྐབས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ལྷན་ལའི་སྒྲ་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པའི་དོན་རུ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་.....
 ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐབས་པ་སྒྲའི་དོན་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ལའི་སྒྲ་
 འབྲུལ་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་ནམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ཉིད་སྔོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྔོན་པོའི་སྒྲས་ལྷན་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བརྗོད་ཀྱི། ཡང་རྟོགས་པ་
 པོ་དེ་རེས་པ་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་སྒྲའི་དོན་རུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་ཡུལ་རུ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 གོ་སྐབས་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་དང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཡིད་ནི་གནོད་
 པར་བྱ་བ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟམ་
 རུ་གལ་ཏེ་ཡང་སྔོན་པོ་དང་ལྷན་ལའི་སྒྲ་དག་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་མེད་

མོད། དེའི་དོན་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་དག་ནི་རྣམ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་
དེའི་དོན་ཅན་འདི་དག་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ་སྒྲིམ་ཏུ་སེམས་ན།
འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
གཟུགས་དང་རོའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་གཞི་མཐུན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་དོན་གཟུགས་
དང་རོ་དག་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་(༡༥༡བ) ཟུང་ལ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་དེར་
ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་གྱི་རིགས་དག་
ནི་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
མ་སྒྲིམ་པ་ན་སྒྲ་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པས་ཚག་གོ། །
འདི་སྒྲིམ་ཏུ་གང་ཁོ་ན་སྒྲོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རིགས་དག་དང་འབྲེལ་
པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཟུང་ལའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཟུང་ལའི་སྒྲ་དོན་མེད་པར་མི་འབྱུང་རོ་སྒྲིམ་ཏུ་
སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དེ་ཡི་རིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་
ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བཅད་དོ། །ཞེན་ནི་ཐ་དད་ཏུ་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི། གཞི་ཐ་དད་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡང་
རྣམ་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པོའི་སྒྲས་བརྗོད་ཅིང་ཟུང་ལའི་སྒྲས་ཀྱང་ཡིན་སྒྲོན་པོའི་.....
སྒྲས་ནི་ཟུང་ལའི་རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེས་ནི་འདིའི་སྒྲོན་པོ་དང་ཟུང་ལ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་དང་འབྲེལ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་ཟུང་ལའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ན་དོན་མེད་.....
པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོགས་པ་བསུ་ནས་ལེན་འདེབས་པ་ནི། ཅི་
སྟེ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཟུང་
ལ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རིགས་དང་འབྲེལ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པའི་རྣམས་མི་བརྗོད་ནས་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྒྲིན་པོ་དང་དེའི་རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་པ་ན་ཟུང་ལ་ཉིད་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་སྒྲིན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཟུང་ལ་ཉིད་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཙམ་རུ་རྣམས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་གཉི་ག་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་ངོ་བོ་གཞན་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁས་སྐངས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། ཟུང་ལ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པོ་དང་དེའི་རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་རུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་(༣༥༢ན) ཡང་ཟུང་ལའི་སྒྲིན་པོ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཟུང་ལ་དང་འབྲེལ་པའི་དངོས་པོའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་རིགས་དག་གཉི་ག་དང་འབྲེལ་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆ་མེད་པའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་པོའི་སྒྲིན་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་ལ། དེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ཀྱང་ཡུལ་རུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་བརྗོད་པའི་དོན་རུ་ཟུང་ལའི་སྒྲིན་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བརྗོད་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོད་བྱེད་པས་སྒྲིན་པ། ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡུལ་རུ་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཆ་ཤས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འདི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་པོ་དོན་རུ་མའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་གི་སྒྲིན་པོ་ཆ་ཤས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོགས་པ་བསུ་ནས་ལེན་འདེབས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆ་ཤས་ལས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མ་ལུས་ཆའི་

རྣམ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱི་སྒྱུགས་.....
གཅིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ་དང་ཆ་དག་གི་རྣམ་.....
པར་རྟོག་པ་ནི། མ་ལུས་ཆ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གོ། །འདི་ནི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པོའི་སྒྲིས། །
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བསལ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བརྗོད་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་.....
གང་ཞིག་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲིན་པོའི་སྒྲིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་.....
འགའ་ཞིག་དོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཆ་མེད་པའི་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་འདི་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་ཡུལ་ལའི་
སྒྲི་དོན་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྱུར་བ་.....
དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། ཤིང་དང་ཚ་བ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲེ་བར་བྱ་
བའི་སྒྱུར། རྣམ་པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ།
བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བའོ། །བརྗོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲི་བའོ། །དེ་ནི།
གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཤུ་ལ། །སྒྲི་འམ་སྒྲི་གཅིག་གིས་བྱུང་ན། །གཞན་ཡུལ་
མ་ཡིན་དེ་ཡི་སྒྱུར། །རྣམ་གྲངས་(༣༥༢བ) པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ།
འདི་སྒྲིམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུགས་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོའི་.....
བྱེད་པར་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྱེན་ཅི་ལྟག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། །སྒྲི་གཞན་མི་
འཇུག་པར་ཐལ་བར་ཅིའི་སྒྱུར་མི་འགྱུར་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་སྒྱུར་ཁོ་བོ་
ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །དེ་དག་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲི་
དང་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་སོ། །སྒྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་སྒྲིས་སོ། །ཅི་སྒྲི་སྒྲིའི་
དོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་སྒྱུར་གཞི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་.....
སྒྲིན་འདི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྒྱུར་སྒྲི་ཡིས་རྣམ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་པོའི་སྒྲས་ཆེས་དང་པོར་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 པོ་ལས་ལྡོག་པའི་ཤུའུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་.....
 དག་མི་སྤྲོད་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་.....
 བརྟན་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། ཡང་ཤུའུ་ལའི་སྒྲས་དེ་ཉིད་ཤུའུ་ལ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྡོག་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་གཅིག་གི་ངོ་བོ་སྟོ་འདྲོགས་པ་སྤྱོད། །དེའི་
 ཕྱིར་རིགས་པ་དེས་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཤུའུ་ལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་.....
 ཕྱི་རོལ་དང་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་.....
 གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོར་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞི་མཐུན་པ་
 ལ་སོགས་པར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་རིགས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དམ་པའི་དོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྟགས་དང་
 གྲངས་སོགས་འབྱེལ་བ་ནི། །སེལ་བ་ལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་
 འདི་ནི། །རྟགས་དང་གྲངས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །རྟགས་
 དང་གྲངས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུབ་སྟེ། རང་
 དབང་ཅན་མི་འདྲོད་པས་འདྲོད་པ་བཀོད་པའི་བརྟ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྒྲ་ལས་སེལ་བ་ཡང་ངོ་། །
 སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞེས་གང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་...
 དེ་ནི་དེའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མེའི་གང་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རྟགས་དང་
 གྲངས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་...
 སུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གཏན་ཆེགས་
 འདི་མ་གྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་(༣༥༣ན) པའི་ཕྱིར། མཐའ་མ་
 འགྲམ་པ་ངོགས་རྣམས་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟགས་
 དངོས་པོར་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འགྲམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དངོས་...
 པོ་གཅིག་ལ་འགྲམ་པ་དང་། མཐའ་མ་དང་ངོགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་གསུམ་...

དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་འབྱུང་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ངོ་པོ་གསུམ་དུ་ཐལ་བར་.....
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་པོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་བའི་རང་
 བཞིན་གསུམ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་
 དང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་
 གཅིག་གིས་སམ། སྒྲིབ་གཞན་གྱིས་རྟགས་གསུམ་སྟོན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་།
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་གཟི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བྲོ་.....
 བོར་སྒྲིབ་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟགས་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོན་པ་པོ་ངོ་པོ་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་
 པ་དེ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་བ་ཤེས་པ་འབྱུང་.....
 བར་འབྱུང་གྱི། བྲོ་བོར་སྒྲིབ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། དེའི་ཕྱིར། བརྗོད་
 འདོད་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྟེ། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྟག་མའོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་གཅིག་གི་ངོ་པོ་ལ་སེམས་པ་
 གཅིག་གི་ངོ་པོར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་དེ་
 དག་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དེའི་རྣམ་
 པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །གང་ཡང་
 འདི་སྟམ་དུ་འཇིག་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་གནས་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་མོ་དང་པོ་དང་མ་ནིང་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་.....
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གནས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གནས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀར་འགྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀར་འགྲེལ།

གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་རྣམས་གནས་པ་སྟེ། རྟགས་རྣམ་
པར་གཞག་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་(༡༥༡༧) འགྲམ་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་་་་
པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མ་སྟེ་བར་རྟགས་གསུམ་དུ་་་་་་
འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་འགྲམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡོད་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྲམ་པ་དང་མཐའ་མ་དང་ངོགས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྟགས་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་
སྟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མཆོན་ཉིད་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་
མཐོང་བའི་སྟེར་ཡང་མ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྟེར། མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དག་ལ་
གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་
གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་གིས་རྟགས་གསུམ་སྟོན་པར་་་་་་་་
མཐོང་བའི་སྟེར་རོ། །རྟགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལས་ཀྱང་མ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་རེ་རེ་
ལ་རྟགས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་སྟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྟེ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་བརྗོད་དོ། །འཇིག་པ་ན་ཉམས་པའོ། །བདག་གི་རང་གི་
ངོ་བོ་ནི་གནས་པའོ། །དེ་ལ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྟེར།
རི་ལྟར་སྟེད་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མོ་དང་ཕོ་་་་་
དང་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་ལ་
གནས་པ་དང་སྟེ་བ་དག་མེད་པའི་སྟེར་རི་ལྟར་འཇིག་པ་དང་ཞིག་པ་དང་་་་
ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་གིས་བསྟན་པར་འགྱུར། ཡང་གི་
སྐྱས་ནི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་གི་སྐྱས་རི་ལྟར་སྟོན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་་་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་འཇིག་པ་དང་སྟེ་བ་དག་མེད་པའི་སྟེར་གནས་
པ་དང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་གིས་གནས་པ་དེ་རྒྱ་གང་གིས་ཞེས་་་

བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གནས་པ་ལ་སྔགས་པ་འདི་དག་པན་
ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་རྟགས་
གསུམ་དང་ལྔ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་འདི་དག་
དབྱེར་མེད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་པན་ཚུན་
ཏུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་དོན་དམ་པར་རྟགས་གཅིག་སོ་
ནར་འབྱུང་གི་རྟགས་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གལ་ཏེ་མོ་ལ་
སྔགས་པ་སྟེ་དང་བྱད་པར་རྣམས་ནི་(༣༥༤) བ་ལང་ཉིད་ལ་སྔགས་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་མོ་ལ་སྔགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་
སྟོས་ཏེ། སྒར་སྟེ་བརྟག་པར་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་བསལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་
བོའི་མོ་ཉིད་ལ་སྔགས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཞན་མེད་ན་ཡང་
རིགས་དང་ཡོད་པ་དང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པའི་མོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་
གི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་འདུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རིགས་དང་ཡོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པའོ། །སྟེ་རྣམས་ལ་
ཡང་གཞན་པ་ཡི། །སྟེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་བྱེ་བྲག་པའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཆོ་བརྒྱ་སྟོན་པ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ལ་ཡང་སྟེ་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རི་སྐད་ཏུ། དོན་གྱི་
རིགས་ནི་བརྗོད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རིགས་ནི་རྗོད་བྱེད་ཡིན། །གང་ཕྱིར་
དངོས་རྣམས་བྱ་བ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ཏུ་ནི་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །
བསྟན་བཅོས་གཞན་ཏུ་མཐོང་བའི་རིགས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ངེས་པ་ནི་
བརྒྱ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་རྣམས་ནི་ཤེས་
པ་དང་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུས་དཔགས་པའི་ངོ་བོ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དགའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འབྲེལ།

ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངི་སྐད་དུ་
བཤད་པའི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་ཉེན་གྱི་རིགས་ནི་རིགས་མཐུན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་
ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པའི་བྱ་བས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲི་གསལ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་དེ་དག་གསལ་
བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲིའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་བའི་སྒྲིའི་འདི་
ཡང་བཤད་པ། མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པ་དག་ལ་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་སྒྱུར་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་རྟགས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་འདོད་པས་སྒྱུར་བའི་བརྗོད་
ཅུམ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་(༣༥༥) བར་གྲུབ་པོ། །གངས་གྲང་
དངོས་པོར་གཏོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གངས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གངས་གྲང་
བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུན་མོ་རྣམས་ལ་
སོགས་པ་དག་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་རྗོད་པར་འདོད་པའི་དབང་
གིས་ཉི་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟར་མང་པོ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གངས་ནི་དངོས་
པོར་གཏོགས་པའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་རྒྱ་རྣམས་དང་། བཅུན་མོ་རྣམས་དང་། བྱེ་མ་རྣམས་དང་། ཆར་པ་རྣམས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་མང་པོ་ཉིད་གྱི་
གངས་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནགས་དང་། ས་ལྷག་དང་། འགྲོ་བ་དང་
གྲོང་ཁྱིམ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་ཡང་གཅིག་

ཉིད་ཀྱི་གྲངས་སྟུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ལ། མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཐལ་
བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་སྟུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་
ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་དོགས་པ་བསྟུ་བ་སྟེ། དེ་སྒྲིབ་པ་
བཅུན་མོ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་རེས་འགའ་རིགས་ལ་སྒྱུར་ལ། རེས་འགའ་
ནི་གསལ་བ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་རིགས་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གསལ་བར་
རྟོགས་པའི་གྲངས་སྒྲངས་ནས་འཇུག་སྟེ། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱད་མེད་མང་
པོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གསལ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་དེའི་ཆེ་གསལ་བ་དེའི་ཆ་ཤས་
ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་སྒྲངས་ནས་འཇུག་གོ། །
ནགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེ་བ་དང་མེད་ལྡོང་དང་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
གསལ་བ་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སྟུ་གཏོགས་པའི་གྲངས་
ཀྱི་བྱད་པར་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནགས་ཞེས་གཅིག་གི་ཆོག་
ཏུ་འབྱུར་ཏེ། རིགས་སྟུ་གཏོགས་པའི་གྲངས་གཅིག་གི་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་རྩིས་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྟ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་
ཉིད་ནགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པ་འདི་(༣༥༥ན) ཡིས་ནི།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་
པ་འདིས་ཤིང་དང་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་ཆོག་ཐམས་ཅད་
ཉམས་པར་འབྱུར་བ་ནི། ཆད་པར་འབྱུར་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རིགས་པ་འདི་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་དེ་ལ་རིགས་དང་གསལ་བ་ལ་
གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་
རུས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཏུ་གསལ་བ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་

- 106 -

ནམས་ལ་ཡང་རིགས་དང་གྲངས་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ལས་ནགས་ཞེས་བརྗོད་
 ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་ཤིང་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྗོད་པར་མི་བྱེད། ཡང་ན་གསལ་བ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་
 པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་གསལ་བ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིབ་ཏེ། སྒྱགས་འདི་ལ་ཡང་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་ནགས་ཞེས་བརྗོད་པར་འབྱུང་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གསལ་བ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ནགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་དང་རྟ་བའི་སྒྲིབ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་
 ཏེ་དེའང་ཤིང་གཅིག་ལ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་ནགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་འབྱུང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་
 དང་སྒྲིག་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཉེ་བར་
 ལྷུང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འབྲུལ་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེའི་འབྲུལ་པའི་
 བྱིར་རོ། །རྟགས་དང་གྲངས་སོགས་འབྲེལ་པ་ནི། །སེལ་བ་ལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བྱ་བ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་བྱ་
 བ་དུས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ལས་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་གིས་དོན་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཀག་པ་ན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་
 བསལ་བའི་བྱིར་འདི་དག་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ནི་བརྟེན་ཡིས་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་འདི་དག་དངོས་པོའི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་
 འབྲུལ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ལེན་པའི་བྱིར། ཞེན་པའི་
 དབང་གིས་ཀྱང་བསལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་རྟགས་དང་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན། གསལ་བྱ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་བྱིར། །འདི་དེའི་
 སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །ཞེས་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྗོད་
 ཀྱི་སྒྱགས་ལ་ཡང་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ནམ་པ་གཅིག་དུ་ཞེས་བྱ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྲེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ།

བ་ལ། བསལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སེལ་བར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །འདི་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེལ་བ་ལའོ། །ཀུན་བཤད་དག་ལ་གཞན་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲས་(༣༥༦ན) པ་དེ་ལ། སྒྲོ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། ཀུན་བཤད་དག་ལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་གང་
ཞིག་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་
སྒྱུར་གྱི་ཞེན་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྟན་
པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་
པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་.....
ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་དེའི་
ཆེ་སྒྲུའི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དོན་འགའ་ཞིག་
ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཉན་པ་པོ་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་ལ་སྒྲ་ལས་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་
ཅད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན་
འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་གཅོད་པར་རྟོགས་
པ་གསལ་རབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤུགས་
ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་པ་གཅོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བུས་ན་འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་དང་གཞན་.....
ཡང་བྱ་བ་འཕྲུལ། རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པར་
དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེས་ན། དེ་ལ་མ་ཡིན་
དགག་པ་མིན། །ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་གྲུབ་པའོ། །མ་

ཡིན་དགག་བདག་བསལ་བྱ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། གསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱུར་རོ། །
ངེས་པ་གང་དང་གང་འདོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་ལ་
སྒགས་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་བསལ་བར་བྱ་བ་དེ་དང་
དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། །གང་ཡང་། འཆོད་དོ་ཞེས་ལ་དགག་ཅིང་པར། །
རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ་གཞན་ལ་རང་གི་ཆོག་དང་
འགལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྱུར་འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒགས་པ་སྒྲས་སོ། །ཡང་
འདི་རིམ་ལྟར་ཕན་ཚུན་དུ་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དགག་
(༣༥༦བ) པ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒགས་པ་སྒྲས་ཏེ། འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་
དོན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་བཟུང་བ་འདིས་
ངེས་པར་བཟུང་བ་འདིའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
གཞན་གྱི་ངོ་བོར་བཀག་ནས་བདག་ཉིད་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་ཅག་གིས་སྒྱུར་བའི་ངེས་
པར་བཟུང་བ་འདི་དོན་ཅིང་པར་འབྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཅིང་
པའི་སྒྱུར་རོ། །འདི་ནི་བསྒྱུབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒགས་པ་གང་
སྒྲས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་བརྗོད་ཅིང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒགས་པ་སྒྲས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་
ཅག་གཞན་སེལ་བ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཅིང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛིན་ན།
དེ་རིམ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྗོད་པར་བྱེད། རྣམ་མཁའི་
ཡུལ་ལ་ལ་སྒགས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པའི་སྒྱུར་རོ། །འདི་སྟམ་དུ་གལ་ཏེ་ཡང་འདི་དོན་དམ་པའི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་
ཅིང་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་འབྲུལ་པས་སྒྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྱུར་སེལ་བའི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་

སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་ན། འདིར་སྒྲིབ་པ། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་འདི་ཉིད་བར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་
སྐབས་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདིར་གཞན་
གྱིས་སྒྲིབ་པ། དངོས་པོ་དང་འདི་ནི་ཆོས་མཆོངས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་རྗེ་ལྟར་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
སེལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཆོས་མཆོངས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་སྟེ། གྲུབ་པ་
བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་
ལྟར་བྱེད་ཅག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆན་མེད་པར་བཤམ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཤེས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
མཆན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཆོས་མཆོངས་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པའི་
རྒྱ་མཆན་ནོ། །སྐྱབ་པ་སོགས་དོན་གཉེར་(༣༥ཡན) གཙང་སྒྲ་གཞན་སེལ་བ་
རྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་
གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྟན་པ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་
ཤུགས་གྱིས་འགོགས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་གཞན་སེལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དགག་པ་ལ་ཡང་དགག་ལྟ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་། དེ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་བཞི་ཡོད་ནའོ། །
དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གྱི་སྒྲ་ནི་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པར་བྱའོ། །དེའི་འབྲེལ་པ་
ནི་དགག་པ་དེའི་དགག་པའོ། །དེ་དགག་བྱ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་
གསུམ་པས་བསྟན་པ་སྐྱབ་པ་དང་བཤམ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། །བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པ་འོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་
ནི་དགག་པ་བཞི་པ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དགག་པ་བཞི་པ་ས་སོ། །གཞན་ལས་རྟོག་པ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་
གསུམ་པས་བསྟན་པ་འི་དགག་པས་དབེན་པ་སྦྱབ་པ་འི་ངོ་བོ་འི་དོན་གཟུགས་
བརྟན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཉིད་དཔེ་དག་གིས་བསལ་བར་
བྱ་བ་འི་ཕྱིར། འདི་ནི་མི་འཆོད་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། འདི་
ནི་དེས་དབེན་པ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
དབེན་པ་འོ། །སྦྱབ་པ་འི་དག་དང་གཞན་ལས་སྟོག་པར་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ངེ་ལྟར་འཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པ་འི་དག་གི་བྲགས་བྱིས་.....
བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟོག་པ་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་.....
དགག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་གཞན་ལས་སྟོག་པར་
བྱབ་པ་འོ། །བསལ་བར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་དགག་པ་བཞི་པ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་
ལ་སོགས་པ་དགག་པ་དང་། །ལྟན་པ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དང་ལ་
སོགས་པ་སྟུང་ལ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། སོགས་པ་འི་སྦྱས་
འཕ་གྱི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འི་དོན་ཡིན་ལ། ཡང་གི་སྦྱ་ནི་དངོས་པོ་སྤྱིད་པ་
དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ནི་འི་སྦྱ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ལ་ཉིད་ནི་དེས་པར་
གཟུང་བ་འི་ཞེས་བྱ་བ་(༣༥༧བ) ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལས་གཞན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་འོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དང་ལ་སོགས་པས་སོ། །དག་གི་དོན་ལ་གཞན་སྟོག་པས། །བསྟན་པར་རྣམ་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དག་གི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ།
ལྟན་ཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འི་དངོས་པོས་འབྲེལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །འོན་ཏེ་ཆེག་
གི་དོན་གཞན་ཡིན་ལ། དག་གི་དོན་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ངེ་ལྟར་ཆེག་

གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ངག་གི་དོན་ཉིད་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ངག་པ་གཞན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོག་གི་
དོན་ལས་མ་རྟོགས་པ་ཆ་མེད་པའི་ཁྱ་བོའི་བདག་ཉིད་དམ། འདྲེས་པའི་ཁ་
དོག་དང་མཚུངས་པའི་ངག་གི་དོན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་ཏུ་བསམས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱག་
པ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ངག་འདི་ལ་བྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་པ་སྒྲིམ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་རྟོག་པ་ན། ཡང་བྱགས་ཀྱིས་བྱག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
ནམ་པར་གཙོད་པར་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲུངས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འགའ་ཞིག་ལ་
འགའ་ཞིག་གི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ངག་གི་གཡོ་བ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་སེལ་མིན་པའི་སྒྲིམ་སོགས་ལ། །བརྗོད་བྱ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་སེལ་མིན་པའི་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
འདིར་དོན་དམ་པར་བྱེད་ཅག་གིས་འདོད་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་སྒྲུའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ངག་
སྒྲུར་སྒྱུ་བརྟག་པར་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ངེས་པར་
བྱེད་ཅེ་ན། འོ་ན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་གལ་ཏེ་སེལ་
བའི་སྒྲུའི་དོན་འགོགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདོད་ན་འོ་ན་
(༣༥༤ན) སེལ་བ་སྒྲུའི་དོན་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་འགོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྒྲུ་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེལ་
བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲུ་བར་མི་

བྱེད་པས་ན་སྒྲིབ་དམ་འདི་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཉམས་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་
དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ལ། སྒྲིབ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱི་
སྒྲིབ་དོན་དངོས་པོ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཞན་སེལ་བ་
མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ལས་སེལ་བའི་སྒྲིབ་དོན་བཀག་པ་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲོ་
སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཀྱན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲིབ་ལས་
བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འབྲེལ་ཞིག་ནི་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གོམས་པའི་བག་ཆགས་བྱི་མཐུ་ཉིད་བྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་.....
མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བྱི་བྱིར་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་
པ་དང་མེད་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་སོགས་བྱི། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། གཞལ་བྱ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་སོགས་པ་
སྒྲོས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བསལ་བར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གང་ལ་
རྗོད་པར་བྱེད། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དག་ལ་མི་གནས་པ་འབྲེལ་ཞིག་པ་ཆོག་གཞན་
དང་འབྲེལ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་
པ་དེའི་ཆེ་བྱུང་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ། དོན་མེད་པའི་བྱིར་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་པ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི། རྟོག་ལྡན་རྣམས་བྱིས་སྒྲོ་བུར་དུ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ། འབྲེལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་གཞན་དང་འབྲེལ་པའོ། །སྒྲོ་བུར་དུ་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་ལས་གཞན་དུའོ། །གང་གི་བྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བྱིས་
སྒྲིབ་པ་ནི་ཉན་པ་པོའི་སྒྲིབ་པོ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་བྱི་ཞེན་
པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་པས་ཉན་པ་པོ་འབྲེལ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་
དང་བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་བརྒྲག་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱས་པར་
འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྟོན་པ་པོ་ཉན་པ་པོ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་
ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པ་བརྒྲག་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཤེས་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་དེས་འདི་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱས་པར་
འགྱུར་གྱི། གཞན་(༣༥༥བ) ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱར་བས་དེ་ལྟར་
རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་
པ་བརྒྱུག་པ་དང་། དེས་པ་སྐྱེད་པ་ན་ཉན་པ་པོ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་
སྐྱར་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ན་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དང་
ནི་ཡིད་གཉིས་སོ། །ལ་ལ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལའོ། །དེ་བརྒྱུག་བྱའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དེ་དག་བརྒྱུག་པའི་དོན་རུའོ། །དེ་དག་
གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཅི་སྟེ་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད། །
ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ན། དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་དག་ལ་གནས་པའི་
གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས། སྟོ་གྲོས་སྐྱན་པོ་རྣམས་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་དོགས་པའི་གནས་སུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པས་དེའི་.....
ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་རུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྟོ་གྲོས་སྐྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
དོགས་པ་བརྒྱུག་པར་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྟུམ་རུ་ཉན་པ་པོ་
ལ་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཅས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོ་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་རུ་མི་འགྱུར་
ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གདམས་པ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། གཞན་དེས་པ་
དོན་རུ་གཉེར་བ་འདྲི་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་རུ་ན་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་
ཏེ་འདི་སྟུམ་རུ་ཉན་པ་པོའི་དོགས་པའི་གནས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྐྱས་.....
བརྒྱུག་པར་མི་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་རུ་གནས་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་ཉན་པ་པོའི་མི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དོ། །ངག་གང་ལ་དེའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་པོའོ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་
གནས་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲིབ་
ཆམས་ནི་ཉན་པ་པོ་འདུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །ཅི་སྒྲིབ་ངག་གང་
ལ་གང་ཞིག་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་སྒྲིབ་གྲོས་མ་ངེས་པའི་དོན་གསུངས་པའི་གནས་གང་.....
ཞིག་ཡིན་ཞེས་དོན་གསུངས་པ་ལ། གཟུགས་སྒྲིབ་པ་(༣༥/ན) ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདིས་སོ། །འདུ་བྱེད་པ་དེ་མེད་པ་ནི་འདུ་
བྱེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །བརྗོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་པོ་ཐ་
མལ་པའི་སྒྲིབ་ཅན་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲིབ་མ་འདུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་རྣམས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །
འོན་ཏེ་གང་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཅན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་སེལ་བ་དེ་
ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་ཤེས་བྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེས་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདིས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་བྱ་གསུངས་པ་དེ་ལ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཤེས་པ་རྟག་པས་སྒྲིབ་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དོན་པོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གངས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གྲོས་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་བྱ་གསུངས་པ་.....
གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདིས་འགོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་

དེ་མེད་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དགའ་འགྲེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འགྲེལ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱའམ་མ་མོ་
འོན་ཏེ་མ་ཡིན། ཅི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱགས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའམ་
འོན་ཏེ་མ་ཡིན། ཅི་གང་དག་ཤེས་པའང་མི་སྦྱེད་པའི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་
ཅད་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐད་
ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་
བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཆོག་ཙམ་
གྱིས་བསྒྲག་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་
འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོད་
མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་(༣༥/༥) པོ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ངེ་
ལྟར་འགྲུབ་ཅི་ན། མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བདག་ཉིད་
འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་
ཞིག་ལྟར་སྒྲོས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་དེ་ལ་ཐ་སྐད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཅི་
སྒྲ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐབས་སུ་གཞལ་བྱ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ན། དེ་ལ་སྐབས་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
རྟོག་པ་པོ་དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོའི་སྒྲ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ངེ་ལྟར་དོན་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ཞི་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དག་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་པའི་
སྒྲིབ་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དག་དག་ལ་
དམིགས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་ནི་འདྲ་བས་སྒྲིབ་འབྱུང་པ་འབའ་ཞིག་.....
པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་གང་དག་
ལ་གཞལ་བྱའི་སྒྲིབ་དམིགས་པའི་ཉན་པ་པོའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་དེ་རབ་རྩ་མི་གནས་པ་
ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉེ་བར་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
སྒྲིབ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་བུམ་པས་ཆུ་ལེན་ནམ་འོན་ཏེ་སྒྲིབ་
པས་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་བ་ན་སྒྲིབ་པ་མི་ཤེས་པ་དག་རྗེས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་དེས་བུམ་པས་
ཞེས་སྒྲིབ་བ་མཚུངས་བ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ལ་དག་སྒྲིབ་མའི་རྗེས་སྒྲིབ་འབྱུངས་ནས།
འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྗེས་སྒྲིབ་པ་
ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་རྗེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་
གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །གང་ཡང་གསལ་བར་རྟོགས་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། གང་ཉིད་བརྗེས་པར་འདོད་པ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གང་ཉིད་བརྗེས་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཞེན་
པའི་དབང་གིས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྒྲིབ་དོན་ཉིད་རྩ་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་...
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་རྟོགས་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗེས་པར་མི་འདོད་པ་
སེལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དོན་ནམས་པར་གཞག་པ་ལ་མ་བྱུང་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་དོན་པའི་གནས་(༡༥༠ ན) གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དབང་རྩ་མཛད་ནས་སྒྲིབ་དཔྱད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་བརྟགས་པ་...
བྱས་ནས། དེ་ནམས་པར་བཅད་ནས་ཤེས་བྱ་རྗེས་སྒྲིབ་དཔྱད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །ཤེས་པའི་ནམས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ།
རང་ཉིད་རིག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ལུས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

དེ་མེད་ན་ཉིད་བཟུས་ལའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

བྱ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རང་གིས་རིག་པར་
བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཅེན། དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
ཀུན་ནས་འཛིན་པའི་སྟོབས་ལྟགས་པའི་ཤེས་པ་གནག་རྒྱུ་ལྟར་བར་དུ་རང་རིག་པ་
པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གྱུབ་པོ། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་
དུ་གནས་པའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོས་
གཞན་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གིས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་མཚུངས་ན་ཡང་ཡུལ་སོ་སོ་
ལ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་རྣམ་
པར་སྤྱོད་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར། བྱེད་གྱིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པའི་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་པ་
གོར་མ་ཆག་གོ། །དེ་ཁས་སྐྱེད་ས་ནས་ཡང་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་ས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་
གཞན་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཟུང་བར་མི་རུས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱེད་ཅག་གི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་
བོ་ཅག་གིས་སྟོབས་གཞན་རྣམ་པ་དང་སྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་
བརྗོད་པའི་སྤྱིར་མིང་ལ་ཚུད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་
སྟོབས་ལྟགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་
པ་གཞན་སྟོབས་ལྟགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་རྣམ་པར་
བཅད་པ་གསལ་རབ་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་དོན་རྣམ་པར་
གཞན་པ་མ་བྱུང་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས་སྟོས་པའི་སྟོན་

བསལ་ནས་ད་ནི་འོད་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ། ཐམས་ཅད་
སྒྲིབ་ཡིས་དོན་(༡༥༠བ) གང་ཞིག །རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བར་རྟོགས། །ཞིས་
གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ཐ་སྐྱད་ནི་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། །འདི་ལ་ཡང་
ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་རུ་འབའ་ཞིག་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་
སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟག་རུ་ངག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བས་སྒྲོ་གྲོས་ཚྭས་པའི་
དོགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ཞིས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
དོན་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིབ་སོ། །ཆ་ཤས་བསམ་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །གཅིག་སོགས་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེ་ན། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་དགག་པ་ནི། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་
སྐྱད་ལ་སྒྱུར་བའི་ངག་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་.....
དགག་པར་བརྗོད་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་རང་གི་དོན་སེལ་བར་འགྱུར་ན།
གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོ་གྲོས་ཚྭས་པའི་དོགས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་.....
དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དོན་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱི་.....
སྒྱུན་རུ་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དག་ལ་ཡང་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་། དེ་ཅི་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། སེལ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིབ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྩི་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན། །
ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ནི་འབྲུལ་པས་ཕྱི་རོལ་ཉིད་རུ་མངོན་
པར་ཞེན་ལ། འདི་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་
པོ་ཉིད་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་
པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོར་ཞེན་ཕྱིར་མེད་པ་མིན། །ཞིས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། ཕྱི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དད་ཐ་མི་དད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ཐ་དད་ཐ་མི་དད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་
 སྒྲས་རྟེན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །འདི་དག་ནི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་རྟོགས་པའི་བཟོ་བོས་བྱས་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་སེལ་བ་.....
 གནས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། གང་ཡང་སེལ་བ་ནི་བྱ་བའི་(༣༤༡ན) ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡུལ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྟེ། སྒྲའི་
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སེལ་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་.....
 དགག་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་བ་ལང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 ན་མ་འོན་ཏེ་བ་ལང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་
 གཉིས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བ་ལང་གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་
 ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འདི་ལ་བསལ་བྱ་བ། །སྤྱི་ཡིས་བ་ལང་བ་
 མིན་བརྟགས། །ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ། སྤྱི་ཡིས་དངོས་སྤྱོད་གཞན་པ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་སྟོག་པ་ཉིད་གཙོར་སྒྲས་བརྟན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདིར་འགྱུར་ན། ཇི་སྲིད་དུ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་དེ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོ་ཁོ་
 ནར་སྤྱི་ཡིས་ནི། །དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་རྟོགས་ན་ཡང་
 རྟགས་ཀྱིས་ནི། །གཞན་ལས་སྟོག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་ངི་སྐད་དུ་བཤད་
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་.....
 པའི་དོན་ཏོ། །རྟག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་ངོ། །ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསལ་བེན་ཏོ། །གཞན་སེལ་བ་ནི་འདི་

བརྗོད་བྱའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེན་པ་དེ་ལ། གཞན་སེལ་བ་ཡི་
 བརྗོད་བྱ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་སེལ་བའི་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱས་མཁོ་
 ནས་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་འདི་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཅི་སྐྱབ་པ་སྒྲིབ་དོན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐབས་སུ་གཞན་སེལ་བ་སྒྲིབ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། རྟོག་པ་པོས་རི་
 སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་དེས་པ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ལ། རྒྱགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྒྲིབ་དོན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་རི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་སེལ་བ་དངོས་སུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དག་
 གིས་བརྟན་ལ་རྒྱགས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་མཁོ་
 པར་འབྱུང་བ་མ་(༣༦༡བ) ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རྒྱག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡང་མེད་
 དེ། རྒྱགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ནི་ཁས་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲིབ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་གྱི་གོ་སྐབས་
 མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་མིན་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གཞན་ཡང་
 ཉེ་བར་བརྗོད་མེད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟོག་པ་གཅིག་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་
 བར་བརྗོད་པར་བྱས་པར་འབྱུང་ན། དེའི་ཆེ་བྱིད་ཅག་བཞད་གང་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་ན། གང་གི་ཆེ་འབྱུང་པའི་རྟོག་པ་པོའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་
 འདི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་མཁས་པ་ནམས་བཞད་གང་དུ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དགའ་འགྲོལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འགྲོལ།

བྱེད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མི་ཤེས་པར་སྟན་
འབྱེན་པར་བྱེད་ཅག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་.....
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གང་དག་དགག་ལྡན་པ། །དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཁོ་
ན་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེས་པར་བཟུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཏུ་དགག་པའི་སྒྱུར་བ་དེར་གཞན་ལས་སྟོག་
པའི་ཆ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། གང་ཏུ་དགག་པ་སྒྱུར་བ་མེད་པ་དེར་
ཡང་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་རྟོགས་སོ་ཞེས་དེས་.....
པར་གཟུང་བར་བྱེད་པ་ན་བྱེད་ཅག་གི་རང་གི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེས་པར་གཟུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་གང་ཏུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་རྟོག་པ་དེར་དེས་པར་གཟུང་བའི་.....
ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་སེལ་བ་ཡང་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསལ་རབ་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་སེལ་བའི་སྒྲུའི་དོན་ཏུ་རྣམ་པར་.....
གཞན་པ་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པར་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲ་གང་ཞིག་བྱེ་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་.....
ལས་སྟོས་པ་ནི་སེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་དེ་ཅི་ལ་གནས་ནས་སེལ་བ་.....
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། གདོན་མི་བྱ་བར་སེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་
དངོས་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་མེད་པའི་(༡༦༩ན) ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་
རྣམས་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་རྣམས་ནི་ཅིའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པ་ནི་དངོས་པོས་དབེན་

པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ནམས་ཇི་ལྟར་.....
དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་དོགས་པར་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱ་ནམས་ནི་
གཟུགས་བརྟན་ཙམ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་རབ་ཏུ་ངེས་....
པའི་ཕྱིར་དོགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །དོན་གྱིས་སྟོང་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱ་དག་གིས་སོ། །ཡང་གང་དག་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དེ་
དག་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་མས་དགོད་...
པར་བྱེད་པ་ནི། ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་དག་
བར་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་མངོན་པར་བརྫོང་...
པས་བསྟོས་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་...
བརྟན་ཙམ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱ་བྱ་གསལ་པའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནམས་བཞིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་
དང་རྫོང་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནམས་ཀྱང་བར་ལ་...
སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །
དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲུགས་བསྐྱབས་ནས། གཞན་གྱི་སྒྲུགས་དགག་
པའི་དོན་ཏུ་ཆད་མ་དགོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ནམས་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐ་དད་རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །སོགས་པའི་
སྐྱས་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ལ་སྟོས་
པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའི་
དོན་བརྫོང་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་གཉི་ག་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྤང་བའི་
ཕྱིར། ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་འདི་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བར་བྱ་
བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤར་...
རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་བར་མི་སྤྱིད་པ་དང་བར་བར་དོན་མེད་པ་བསྐྱབས་ཟིན་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་གཉི་ག་ཡང་མི་མཐུན་པའི་
 སྐྱགས་ལ་སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་
 (༣༦༢བ) པས་གཞན་དག་གཏན་ཆོག་ས་དང་པོ་མ་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་.....
 ཡིན་ཏོ། །རྩི་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་སྐགས་པ་ལ་བརྟེན་མི་སྤྱོད་པ་དང་།
 རོན་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་སེལ་བའི་སྐྱགས་ལ་ཡང་མཆུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་དང་བརྟེན་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་རྣམས་དེ་ཙམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བརྟེན། །རྩི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། །
 ཡང་རྩི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཆད་པ་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐགས་པ་སྟོས་ཏེ། བེའི་སྤྲོ་ནི་རྒྱུའི་རོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་བརྟེན་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་
 པོ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅར་གྱུ་བ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོར་རང་གིས་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་གཞན་
 ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ཡུལ་གྱི་དོན་གཅིག་པོ་.....
 འགའ་ཞིག་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། གང་ཏུ་བརྟེན་པའམ་འཛིན་པ་ཡིན། དངོས་
 པོ་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་སྤྲོ་བ་པོར་བརྟེན་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོས་
 གཟུང་བར་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཉན་པ་
 པོས་སྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཆད་པ་པོས་རིག་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་
 འཆད་པ་པོས་རིག་པ་དེ་ནི་ཉན་པ་པོས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྤྲོ་བ་རིག་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཟའི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འཆད་པ་པོ་འཕ་ཉན་པ་པོ་བཟའི་དུས་སུ་གཟུགས་
བརྟན་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་འགགས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དེ་བཟའི་དུས་སུ་མཐོང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་གཞན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་བཟ་
བྱས་ནས་གཞན་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་
བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་ལ་བཟ་མི་སྤྱིད་པའི་(༣༤༣ན) སྒྱུན་
གྱིས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པ་དོན་དམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་སྒྲིབ་རྣམས་གྱིས་.....
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་
བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིབ་བའི་ངོ་བོར་རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་...
གྱིས་ཟླ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། དོན་གྱིས་སྒྲིབ་
པའི་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྒྲིབ་ལས་དོན་ངེས་པའི་རྣམ་པར་.....
ཉོག་པ་ཅམ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྱེད་པས་གཟུགས་བརྟན་དེ་.....
བསྒྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི།
བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་
པ་པོ་དག་གིས་དོན་དམ་པར་རང་རང་གི་སྒྲིབ་བ་རིག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་རབ་...
རིབ་ཅན་གཉིས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འཆད་པ་པོ་
དང་ཉན་པ་པོ་དེ་དག་གྱུར་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཞེན་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་སོ། །འདི་
ལྟར་འཆད་པ་པོ་འདི་སྒྲིབ་དུ་ངས་ཉོག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིས་...
ཉོགས་སོ་སྒྲིབ་དུ་བསམ་པ་འདིས་འཇུག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་.....
སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་དུ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

དོན་གཅིག་ཏུ་ཞིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ཤེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མི་
ཤེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་
རང་གི་སྤང་བའི་དོན་བྱས་ནས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་བཞིན་ཏུ་ཐ་སྦྱད་
འདི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེས་
ན་དོན་གཅིག་ཏུ་ཞིན་པའི་དབང་གིས་བརྟུན་བྱེད་པར་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །
འདིར་དཔེ་སྤྲུལ་པ་དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
རང་དང་མཚུངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་འདྲ་བས་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་
གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྟུན་ཅིང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
པ་ནི། དེའི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟུན་དང་ཐ་སྦྱད་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
རྒྱས་སུ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དེ་དག་གིས་.....
དེས་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཞིན་པའི་དབང་གིས་འདོད་ཀྱི། དོན་
དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྦྱད་ཀྱི་རྒྱས་སུ་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་
དག་སྤར་དང་ཕྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་མདོན་པར་ཞིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། སྤྲ་ཡིས་སྤྲུལ་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ་ལས་
སྤྲི་དོན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པའོ། །

༡། དེ་ལ་ཆད་མའི་རང་གི་དོན་དང་འབྲས་བུ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དང་ནམ་
གངས་ལ་གཞན་དག་གིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་
བསལ་བའི་སྟོན་ནས་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ།
གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིས་
བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ། །བྱབ་པར་
གྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དང་བྱ་བ་དང་རིགས་

དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་པར་གྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་
 ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའམ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་.....
 མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མདོན་སུམ་ནི་ཆད་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་གསལ་བའི་
 སྒྲིབ་ནས་དེའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ། མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པ། ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའམ་མ་འབྲལ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་
 བརྗོད་ནས། མདོན་(༡༣) སུམ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་
 མཆོན་པར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་གང་གཡོ་
 བ་དེ་ནི་མུ་ངན་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །འདིར་མདོན་སུམ་ནི་
 མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་གིས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་མཆོན་ཉིད་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་པའི་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་བཀག་
 པས་ཤེས་པ་ཤུགས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བེའུ་མེད་པའི་བཞོན་མ་
 འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་བེའུ་བཀག་པས་བ་ལང་བཞོན་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་འདིར་རྟོག་པ་ཡང་གང་ལ་མདོན་
 པར་འདོད་ཅིང་གང་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་མདོན་སུམ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པ་
 མདོན་པར་བརྗོད་ཅན་གྱི། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་རྟེ། ཅི་སྟེ་བཏགས་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་ལ་བདེ་བྱེད་བདག་པོ་ལ་སོགས་པས་.....
 རྒྱས་པར་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་
 རྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་བདག་ཉིད་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་གཞན་གྱིས་བརྗོད་(༡༤) པའི་སྒྲིབ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དེའི་སྒྲིབ་ས་
 ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་ནི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དགའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འབྲེལ།

ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་
རིགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐ་
སྙད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་སྐྱ་དང་འབྲེས་པ་དང་། སེམས་
ཕྱིངས་པ་དང་ཞིབ་པའི་རྒྱ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་
བ་དང་འཇོན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །
མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤང་བ་གང་ལ་འདི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་
བ་གང་ལས་གྲུབ་ཅེ་ན། སྐྱ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ། ཤིང་ཞེས་བྱ་
སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། །གང་ཞིག་བརྗོད་དང་མི་ལྟན་ཡང་། །ཞེས་སྒྲེལ་བར་བྱ་
བའམ། ཡང་ན། ཤིང་ཞེས་བྱ་སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། །སྐྱ་དོན་སྦྱར་བར་བྱང་བ་
ཡིས། །ཞེས་སྐྱ་མ་དང་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་
གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱིས་པའི་བར་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི། འདས་པའི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
འདས་པའི་སྤྱིད་པ་ནི་འདས་པའི་སྤྱེ་བའོ། །དེར་མིང་དང་དོན་གོམས་པ་ནི་
སྐྱ་དོན་བྱང་བའོ། །དེས་བསྐྱས་པའི་བག་ཆགས་ནི་རུས་པ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་གི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེས་ན་མངོན་
པར་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རྟོག་པ་གང་
ཞིག་དང་ལྟན་པས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། འཇུམ་པ་དང་དུ་བ་དང་རུ་མ་
འབྱང་བ་དང་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ལ། སྐྱོན་པོར་ཏེ་
གྲིམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་འདིས་ངེ་སྤང་དུ་བཤད་
པའི་རྟོག་པ་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ངེ་སྤང་དུ་
འདི་ལྟར་བྱ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་

ལ་ཡང་སྟོན་གོམས་པའི། །འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་རྟོགས། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་དང་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། །ཡང་སྒྲུའི་བྱེད་
 པར་ཅན་ནང་ཅམ་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུར་ཏེ་སྟོན་.....
 (ནན) པ་གང་གིས་བྱེས་བཅད་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་དག་
 ལ་ཉེ་བར་སྒྲེབ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱིས་དཔྱེད་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུར་ཡང་རྟོག་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུའི་ཐ་སྙད་ཅིས་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་.....
 གྲུབ་པར་བཤད་དེ། །གང་གི་བྱེར་སྒྲར་སྒྲ་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་དང་འབྲལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་འདི་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲུའི་དོན་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་དེ་འདི་འདྲའི་འབྲལ་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །དེའི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བྱེར་དང་། བྱེ་རོལ་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་ནི་བསྐྱབས་བྱེན་...
 པའི་བྱེར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་དག་ཀྱང་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་
 རྟོགས་པར་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད། །འོན་ཀྱང་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་
 དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་རུང་བ་ཡང་ཡིན་ན། །ཅིའི་བྱེར་མི་
 གཟུང་ཞེ་ན། །རིགས་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་སྤང་བྱེར་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །འདི་ཡང་རིགས་ལ་སོགས་
 པ་ཁས་སྤངས་ནས་ལན་གདབ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལ་སོགས་པས་མི་
 འདོད་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །
 རྩ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་དང་འོ་མ་ལ་
 སོགས་པ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་བྱེན་ས་མི་སྤང་བའི་བྱེར་རྣམ་པར་.....
 གཞག་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྲེལ་པ་ཡོད་...

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟེན་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེ་ནས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་
 སྦྱར་བ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་མཆོད་ཉིད་མཛད་
 པས་མིང་དང་རིགས་སོགས་དང་འབྲེལ་པས་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན།
 སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། དེ་ལ་དོར་བར་བྱ་བ་ནི་
 རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་པའོ། །
 སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་གྲགས་པ་སྟེ་མིང་དང་སྦྱར་བའི་རྟོག་པའོ་ཞེས་.....
 (ནབ) བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱུས་རྟོ། །རི་ལྟར་རྟོགས་པར་
 བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མིང་དང་
 རིགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་སྦྱར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྡེ་ཆོད་གཉིས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མིང་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱར་བ་ལ་ཡང་ན་རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་
 བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡོངས་སུ་བགྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲ་
 དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱུས་
 པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བར་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 ནམ། མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་
 ལྷན་པ་དང་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་ཆོས་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མཆོད་ཉིད་བྱེད་པ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་པོར་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས་མིང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྦྱས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པ་ནི་བར་མ་ཆོད་པའོ། །རྒྱ་མཆོད་ནི་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
 སྟེ། དེ་ཡང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་
 པོ་གཉིས་ཉིད་མཆོམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་རོ་ཞེས་...

བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་སྒྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲུངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 གྱིས་ཏེ། མིང་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 གཞི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུ་མང་པོ་པའམ་རྒྱ་ལས་
 འབྲས་བུ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་...
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་
 བྱི་སྒྱུར་བ་སྟེ། མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བའོ་ཞེས་བསྟུ་བ་བྱས་ནས།
 མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཅན་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་མེད་དོ་ཞེས་
 སྟན་པ་ནི། ཡང་ན་མིང་དང་རིགས་སོགས་ཀྱན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཡང་ན་རང་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་གཞན་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ཉུ་ན་སྒྲིབ་དཔྱད་གྱིས་འབྲེལ་པའི་གཞུང་ཇི་ཉུར་དང་། འདི་ཉུ་ཉེ་དཔེར་
 བ། (༥) འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་དག་ལ་མིང་གི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་
 བྱི་ཁོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉུ་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དག་ལ་རིགས་ཀྱིས་ཏེ་བ་ལང་ཞེས་
 བྱ་བ་ཉུ་བྱ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཏེ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཉུ་བྱ་དང་། བྱ་བའི་སྒྲ་དག་ལ་བྱ་བས་ཏེ་འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉུ་བྱ་དང་།
 རྩས་དག་ལ་རྩས་ཀྱིས་ཏེ། ར་ཅན་དང་དབྱེག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཉུ་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཞུང་འདིས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་དོན་བརྗོད་
 པ་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིབ་ཏེ། ཀྱན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་ལ་ཡང་དོ། །འདི་
 སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཉུར་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་དག་ལ་མིང་གི་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་ལས། ཡང་མིང་གི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་བརྗོད་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ངི་
ལྟར་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དང་རྣམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པའི་.....
མཐའ་ཅན་གཞན་འདི་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་རིགས་གྱིས་ཏེ་བྱེད་པར་གྱུར་པས་མིང་
གི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ཅན་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་.....
དག་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱེད་པའི་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱར་བ་ཡིན། མདོ་
འདིར་ངི་ལྟར་འབྲེལ་པར་བྱ་ཞེ་ན། མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་རྣམས་གྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་དག་
གིས་སྦྱར་བ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་
པ་སྦྱར་བ་འདི་ནི་མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་
འདོད་ཀྱལ་བའི་སྒྲ་དག་ལ། འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་རིགས་ལ་སོགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱུང་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་
(༥) བས། འདོད་ཀྱལ་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་
ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་ཁྱ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དེ་དག་འདོད་ཀྱལ་
བའི་སྒྲ་ཉིད་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོར་ནས་བཅུམས་ནས། འཆི་བའི་བར་
ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་གོ་བར་མི་རུས་པ་རྣམས་ཏུས་གྱི་བྱེད་པར་.....
མཆམས་བཅད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྟན་པའི་རིགས་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་ལེན་
པར་བྱེད་དེ། གཞན་ཏུ་ན་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱེད་པར་

ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དངོས་པོའི་ཆའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་.....
 རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་། གང་དག་
 གི་རྒྱུ་ན་ལུས་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རུས་གཞན་རུ་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ན་ཡང་རུས་རྒྱུ་བ་བཞིན་རུ་.....
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་པའི་བྱེར། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དག་རུ་
 རྒྱས་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་པོ། །ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 བ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་པའི་དངོས་པོ་དེ་...
 བྱི་སྒྲིབ་བཞུགས་བྱེ་ཉིད་རུ་དམ་བཅའ་སྟེ། དེ་རྒྱ་ཡིན་དང་གནས་སྐབས་གཞན་
 ལ་བཞུགས་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བཞུགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དཔེར་ན་
 འོ་མ་ལ་ངེས་པའི་བཞུགས་པ་ཅན་གྱིས་བཞུགས་པའི་རུས་པའི་འོ་མའི་སྒྲིབ་ཞོ་ལ་...
 མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་རུ་ལུས་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་རུ་འཇུག་པར་མི་...
 འབྱུང་བའི་བྱེར་གདོན་མི་བྱ་བར་རིགས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་རིགས་
 དངོས་པོར་འབྱུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་རྒྱ་ན་ཡང་མ་བྱུང་པར་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཉིད་བཞུགས་པར་མི་འདོད་པ་ལས་
 ཐ་དད་པ་ནི་སྒྱི་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་རུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལེན་...
 པར་བྱེད་པའི་བྱེར་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ཡང་རིགས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྐད་རུ་ཡང་། རིགས་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ན། །རིགས་སམ་རིགས་ལུན་བྱུང་
 པར་ནི། །སྒྲིབ་པའི་བྱེད་ཅེས་གང་གི་བྱེར། །དེ་བྱེར་དེ་དག་རིགས་རྒྱུ་པར་བྱེད། །
 ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་བྱེར་མཆོན་ཉིད་མཛད་པས་འདོད་རྒྱལ་
 བའི་སྒྲིབ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་རུ་བསྒྲིབ་ཅི་ན། རབ་རུ་
 གྲགས་བྱེར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། (༥༦) འདིག་ཉེན་ན་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་
 རྣམས་ནི་རིགས་བཞུགས་པ་ཉིད་རུ་གྲགས་ལ། དཔུང་རྒྱན་བཟང་ལ་སོགས་པ་
 བྱི་མིང་གི་སྒྲིབ་ཉིད་རུ་གྲགས་པའི་བྱེར་ལོགས་ཤིག་རུ་བཞུགས་དོ། །འོ་ན་ཏེ་ཞེས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་དག་ཚུད་པར་བྱེད་ལ། བདེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་
 དང་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དང་རྣམ་གྱི་སྤྱི་བྱུང་པར་དག་གིས་.....
 རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལྷགས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར། གཞན་དག་དོན་གྱིས་
 ཉོང་པའི་སྒྲུལ། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་རྫོང་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིས་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་གཞུང་ལ་གྲགས་པའི་རྟོགས་པ་ཕྱིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 བརྫོང་ཅེ་ན། རིགས་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ། མཚན་ཉིད་
 མཛད་པས་འདི་བརྫོང་གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའོ། །དོན་གྱིས་ཉོང་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་གྱི་
 སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁོ་
 བ་ཅག་གིས་ནི་མངོན་པར་བརྫོང་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པར་ཁས་.....
 སྐངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་
 སྐང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་འགྲོ་བའི་ཐ་སྐད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྱུར་བའི་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་
 ཁས་སྐངས་པ་ན་ཡང་མི་སྒྱུར་བ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་རིགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་དངོས་པོ་མིང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་
 པ་གཞུང་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་རང་དབང་ཏུ་དངོས་པོ་ཏུ་མ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་

རུ་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འབྱུར། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འགྲོ་བ་
 རྒྱགས་པ་ཉིད་རུ་(༥༧) འབྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱེག་པ་དང་ལྟན་པའི་
 རྒྱུས་བྱ་མཐོང་བ་ན་ཡང་རི་སྒྲིབ་རུ་མིང་གི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་དེ་སྒྲིབ་རུ་.....
 དབྱེག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲིབ་སྒྱུར་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དཔྱད་གྱིས་བ་
 ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དག་ལ་རིགས་གྱིས་བྱུང་པར་རུ་བྱས་པའི་
 རྟོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པའི་ཆོག་འདི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་.....
 པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་མེད་ན་རི་ལྟར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འབྱུར་རོ། །བརྗོད་པའི་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པ་གྲུབ་པ་མཆུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་
 མཆོན་ཉིད་མཇུག་པའི་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ནམས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་
 བཤད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་སྟོན་པའོ། །རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་མི་སྒྱུར་བ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་བཤད་པ། མིང་དང་རིགས་ལ་
 སོགས་བརྗོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །རང་དང་
 གཞན་གྱི་ཡུལ་སྟོན་པ་ན། སྒྲིབ་བྱ་དང་དོར་བྱའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་དོན་རུ་འོ། །
 འོ་ན་རིགས་པའི་སྒྲིབ་གཞུང་རི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་བྱུང་
 པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་པས་རྟོགས་པ་མེད་པ་.....
 དབང་པོ་དང་། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པའི་སྒྲིབ་གཞུང་ཡིན་ཅོ། །བྱུང་པར་ནི་རིགས་ལ་སོགས་
 པའོ། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མིང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ཐ་མི་དད་པར་ཉེ་བར་
 བརྟགས་པ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དག་དང་མིང་དག་གོ། །ཐ་མི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

དད་པར་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། གང་ལ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པ་
འདིའི་བ་ཡང་ཉིད་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་རྟོག་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་འོ།
འོན་ཏེ་འདིར་རྟོག་པ་ཤེས་པའི་ཞེས་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ངེ་
སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་རྟོད་ཅེ་ན། ཤེས་པ་ཞེས་བྱར་འབྱེལ་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་
བརྗོད་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་(ལ) ཏུ་བསྟན་པ་ན། རྟོག་པ་ཤེས་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གང་
ཞིག་མིང་ལ་སོགས་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་བརྟགས་པའི་སྟོན་ནས་རྟོག་པ་.....
མེད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་བྱགས་
ཀྱིས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་.....
སུམ་ལས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་
བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་
བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་གང་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བའི། ཐ་དད་བྱད་པར་དེ་སྟོག་པ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རྗོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐ་མི་དད་པ་བརྟགས་
པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་
པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། གང་གིས་དེའི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱང་དེ་འགགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འབྱེལ་པ་མེད་པ་རྗོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་.....
ཅན་གཞན་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་
མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ངེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱུས་བརྗོད་
ཅས་རྟོག་པ་དང་། བྲལ་བའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་
སྟུམ་ཏུ་བསམས་ནས་སྟེ་དང་སྟེ་ར་སྟེ་ང་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྟན་ཀ་བྱེད་.....

དོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་
དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྟོག་པ་འདི་མེད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིས་མཆན་ཉིད་མཛད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་འགགས་ཀྱིས་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་
གང་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བརྟེན་པ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རེ་ཞིག་དང་པོར་སྐྱབ་ཀ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་སྐྱབ་ཀ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏུ་
བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་
(༥བ) ཏེ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
ངོར་བྱས་ནས་སྐྱབ་བརྟེན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ་འདི་སྟུམ་ཏུ། ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ་ཤེས་
པ་ཅི་ལྟར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་འབྱུར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
བར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་བར་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་ཏུ་གཞན་ལ་
སྤངས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པས་འདི་ཉིད་མཐུན་ན་གནས་པ་སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ན། ནམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དོན་དེ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་རྟོག་པར་
བྱེད་པ་འགགས་པས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་མེད་དང་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ།
གཅིག་ལ་བརྟེན་པས་གཉིས་དང་འདྲེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་
པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་པ་འགག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །མངོན་ཏུ་བྱུར་པ་དེའི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

མིང་ནི་དེ་མིང་ངོ་། །དེ་སྒྱུར་བ་ན་བསྐྱེ་བ་སྟེ་དེར་འགྱུར་བ་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་སྟམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གཞན་ཉིད་དེའི་ཆོ་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཅིའི་ཕྱིར་
ཤེས་པར་བྱེད་སྟམ་ན། དེའི་མིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་
ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་དམ་བཅས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་
དུ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་དང་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བར་བཤད་དོ། །
གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །རྣམ་རྟོག་ཅིས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟན་ཅིག་དུ་
འབྱུང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་རེས་འགའ་པ་རོལ་པོ་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་.....
དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་
ཏེ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེ་ཅིག་ཅར་རིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
མགལ་མེ་བཞིན་དུ་མགྱོགས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
མགལ་མེ་ལྟ་བུའི་མགལ་མེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགལ་མེ་ལ་ལྟར་(ལྟར་) དུ་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་
སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་མགྱོགས་པར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་མགལ་མེའི་
སྟམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་བརྗོད་ལ་གཞན་ནི་སྟམ་བཞིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུགས་སྟེ་
མ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་
བ་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོ་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་བར་འགྱུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིད་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཡང་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དུས་ན་དེའི་མིང་དང་བསྐྱེ་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དམིགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་མ་དམིགས་.....

བས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་མ་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་གཤ་
 ཏེ་ཉེས་པར་རིམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རིག་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་
 བར་སྒྲོམ་པ་འདི་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྒྲོམ་
 པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐབས་དང་
 སྐར་བར་བྱོལ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་དེའི་སྒྲོམ་པ་
 ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐར་རོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་དབང་གིས་
 འབྱུང་བར་རྣམ་པར་གཞག་ལ་གང་གིས་འབྱུང་བ་འདི་ལ་གཞོན་
 པ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བར་
 མེད་པར་གསལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲི་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རིག་
 པ་བར་མེད་པ་སྒྲི། ཡུལ་གཞན་ལ་ཡེངས་པའི་སེམས་དང་དུས་མཚུངས་པར་
 གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ལ་དེ་ཉིད་སྤང་བའི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མདོན་
 སུམ་དུ་རྗོད་པའི་ཕྱིར་ག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་.....
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། སྤྲུལ་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གར་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒོ་རེ་རེ་སྒོ་ལྟས་
 བར་དུ་བཅད་པ་ན་ཡང་གར་མཁན་ལ་བཟྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་(ལབ)
 སྐབས་ན་བར་མ་ཆོད་པ་ཉིད་དུ་སྤང་སྒྲི། འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཆེ་གར་.....
 མཁན་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་སྤུལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། ག་ཕུར་ལ་
 སོགས་པའི་རོ་ཕྱང་བ་དང་སྒྲ་བྱག་དུ་ཆུད་པའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་སྒྲོམ་
 པ་དང་རྒྱུང་ཡབ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱ་ལ་རེག་པ་དང་། གོས་དང་རྒྱན་སྒྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མང་པོ་དག་གིས་བར་དུ་
 ཆོད་ན་ཡང་མགྱོགས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་

བ་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མ་དང་ཏ་ལ་དང་མཆོ་དང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་རེ་རེས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཐོས་པ་རྣམས་
ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མཆོ་དང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཐོས་པ་ན་ཐོས་པ་ཐ་
དད་པའི་རྟོག་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆོད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མའི་རྟོན་
སེམས་པའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ན་མཁྱེགས་པར་.....
འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་ཐམས་ཅད་
སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མཁྱེགས་པར་འཇུག་.....
པ་ཡོད་པས་དོན་འགའ་ཡང་རིམ་པ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གར་མཁན་ལ་ལྟ་བའི་གནས་.....
སྐབས་ན་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་མགལ་མེ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
མགལ་མེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྲས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རིམ་པ་
དང་ལྡན་པར་མཐོང་བར་སྦྱར་བ་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཅི་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
འབྲུལ་པ་ཆོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གཅིག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལ་གསལ་
བར་སྤང་བ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་དྲན་པ་
ཉིད་གྱིས་བྱེད་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉེ་བའི་
སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བས་འདས་པའི་དོན་འཛིན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
དྲན་པ་འདི་ཡུལ་གང་ཡིན་(༤ན) པ་དེ་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་འདི་ཡིད་གྱི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་
པོ་ལས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མངོན་
སྤྲུལ་གྱིས་སྒྲོ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་
གང་གི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་
པ་པོ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དུ་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོག་
ཤལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྟ་ངང་པ་ལ་བ་ལང་ཉིད་བཞིན་ནོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་སྤྲུལ་ལ་
ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
དོན་འདྲིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །ཆོས་མི་
མཐུན་པ་ནི་ཁྲ་བོ་དང་ཁྲ་ཡུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་འདོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པར་འདོགས་ན་ཡང་
རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནོད་པ་
ཅན་གྱི་ཆད་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཏེ། །ངང་པ་ནི་རྟ་དཀར་པོའོ། །
རིགས་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་
མའོ། །རིགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
མ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་དུ་ནི་མ་བཅད་ཕྱིར། །
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བྱུང་པར་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལས་ཞེས་ཁོང་ནས་དྲང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རིགས་ཐ་དད་དུ་མ་བཅད་པ་
དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དུ་མ་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་བྱུང་པར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་འདྲིན་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་དུ་རིགས་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་པར་མ་ཡིན་མོད། སྐྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། སྐྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 (༥༧) སྟོས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བརྟེན་མ་བྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱས་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་སྐྱུར་བ་མེད་པའི་ནམ་པར་རྟོག་
 པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་བྱུང་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་སྟོ་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 སྟམ་དུ་འོ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་མེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་ལྟོག་པ་ཡིན་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་སྟེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལས་དེ་ཡང་
 སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །
 གང་གི་ཆེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་ཅེ་ན། ཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་མ་
 གཞན་ཡང་འཆད་དེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་
 བརྟེན་མི་རུས་པ་ནི་བརྟེན་བྱ་བར་མི་རུས་པའོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེས་འདྲི་ན་རྒྱ་བཤད་
 པ། གཞན་ལ་བརྟེན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ལ་བརྟེན་མིན་ནི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །བརྟེན་ནི་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྐྱུར་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་

བར་འདི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡིན་ན་རེ་
ཞིག་མངོན་སུམ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་ན་ཡང་བརྗོད་པ་སྤངས་ནས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
བའི་དུས་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་འཛིན་པའི་དུས་ན་སྤང་ཅིག་མ་ཉིད་.....
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་ཡུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གང་གིས་གང་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་(ཀ) བདག་ཉིད་ལ་བར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་
པོ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་
པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་བར་མ་བཟུང་བ་དེ་
ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་
བར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་བྱ་བ་ནི། བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
པའོ། །འོན་ཏེ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཅིར་བྱ་བ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་གྱི་
ལྷགས་གྱིས་གཏན་ཆོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་གཉི་གའི་ངོ་.....
པོར་བརྗོད་ལ། སྐྱེའི་ངོ་པོ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བྱབ་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ནི་དཔེར་
ན་བ་ཡང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་ཆད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཡོད་
པ་དང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཆད་པ་གཅིག་གི་ངོ་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་.....
ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་
ལྷགས་ཡིན་ནོ། །གཞོན་རུ་མ་ལེན་གྱིས་ནི་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་
གསལ་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། སྐྱེའི་ཡུལ་ཅན་ནི་རྟོག་པ་
དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །འདིར་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་དང་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

གཞོན་རུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལྟ་བ་ཙམ་གྱིས་.....
མངོན་སུམ་དགག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྟོས་པ་ལ་དབང་པོའི་མདུན་ན་གནས་པའི་དོན་ཙམ་པོ་དེ་ཅི་
རང་གི་ངོ་བོས་དོན་གཞན་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་འཛིན་ནམ། འོན་ཏེ་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེན།
འདིར་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ནམ་གཅོད་པའི། །ངོ་བོས་འཛིན་པ་མ་
ཡིན་ན། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནམ་པར་
གཅད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གནས་
པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་བྱད་པར་ཙན་གྱི་དོན་དེ་གལ་ཏེ་
འཛིན་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་དོན་ཙམ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་དོན་ཙམ་
(འབ) གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་མི་སྤྱིད་པར་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དེ་...
ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་འཛིན་པར་
མི་འགྱུར། མི་འཛིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་
བརྗོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་བྱམ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱས་
པའི་བྱམ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོས་གལ་ཏེ་བྱམ་པ་དེ་མི་འཛིན་ན། དེའི་ཆེ་བྱམ་པ་
ཙམ་ཞིག་འཛིན་པའམ། དདུལ་དང་བྱངས་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་འགའ་
ཞིག་གིས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་.....
བའམ། ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་ཙམ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་མངོན་པར་
འདོད་པ་འགའ་ཞིག་གྱང་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་བྱམ་པ་འཛིན་པར་མི་...
འགྱུར་གྱང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་མ་བཟུང་བའི་དཔེ་དོན་འདི་ལ་ཡང་དོན་
ཙམ་འཛིན་པའམ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱགས་
དང་པོ་ཡིན་ན། འདིར་སྟོས་པ། གཟུང་བར་བྱ་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་སྟེ། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ངོ་བོས་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་འཛིན་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་
 སྟེན་དུ་གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་བྱད་པར་ཅན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དོན་ཅམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱད་གྱིས་བྱད་པར་དུ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་སྟེན་ན། དེའི་ཕྱིར། སྟེ་ཡིས་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི།
 བྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བས་བརྗོད་པ་དོན་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེན་བརྗོད་དེ། གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་
 བ་དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 འདི་སྟེན་དུ་བྱད་གྱི་ལྷགས་གྱིས་གལ་ཏེ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་འཛིན་པའི་དུས་སུ་
 དེ་ལ་མི་རིག་གོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཛིན་ཆེ་དེ་མ་རིག་ །དངོས་པོར་མེད་ཕྱིར་
 གཟུང་བྱ་འཕ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་(༡་ན) ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་འཛིན་པའི་དུས་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མི་རིག་གི་བྱད་པར་ཅམ་ཉིད་.....
 འཛིན་པ་དེའི་ཆེ། བྱད་པར་ཅམ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་དང་བྲལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་....
 ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །དེ་སྟེ་བས་ན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་ཞིང་ཡང་རྟོག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆད་མས་གནོད་པ་ཁས་ལེན་པ་ན་བྱད་གྱི་འདི་གཟུ་....
 ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚུགས་སུ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་འཐད་པ་བཤད་པ།
 བྱད་པར་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོས་ཏེ། དབྱིག་པ་དང་འབྲེལ་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུང་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

མེད་པར་དེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་དང་.....
འབྱེལ་པ་ཅན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་གང་ཞིག་བྱུང་པར་དང་འབྱེལ་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱར་བ་ནི་ཚུད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་བུམ་པའོ་སྟེ་རྣམ་པ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་
མཐུན་རིགས་མ་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་འདིར་གལ་ཏེ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དང་འབྱེལ་པ་ལས་བྱུང་
པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོག་གས་གྱི་དོན་ཡིན་ན།
དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གིས་དེ་དང་འབྱེལ་པ་
གཟུང་བ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་
པ་ལ་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ན།
རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་དོན་ཅུང་འཛིན་
པས་བྱུང་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཁས་ལེན་པ་.....
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོང་དང་ཐ་དད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དད་
ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཐ་དད་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་
མཐུན་པ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། (༡༠བ) དེ་ཡང་ལོག་པ་ལས་གཞན་མ་
ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཉིད་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་ནས་དེ་ཅུང་ཤེས་པར་འདོད་
པ་ན་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །འདི་སྟེ་རྣམ་དུ་གལ་ཏེ་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་
མཐུན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་ན་འོ་ན་འཛིན་པ་ངེས་པར་
རྟོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་ནུམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འདིའི་ཡུལ་དུ་

འབྱུང་། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྣམ་པས་འཇུག་པར་འབྱུང་ན། གཞན་གྱི་རྣམ་པས་
འཇུག་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་ནི་ཐ་དད་ཅེས་སྒྲ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འོ་ན་ངེ་ལྟར་ཐ་དད་ཅེས་བརྗོད་ཅེ་ན། རང་བཞིན་ལས་
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་གཞན་པ་དངོས་པོ་མ་
ལུས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་གཟུང་བ་ན་ཐུན་.....
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཐ་དད་
པར་ངེས་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཐ་དད་པ་ཞེས་མིང་སྦྱར་བ་མ་
བཟུང་བ་ན་མི་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་....
དེ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དོགས་པའི་དབང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་གྱི་.....
དོན་ཡིན་ན། བྱད་པར་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་
ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་གྱི་སྒྲིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲིའི་ངོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱད་
པར་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་ངོ་བོ་འོ། །
དེ་ལ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་.....
པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་སྒྲིལ་འོ། །འདི་དང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་འདི་དང་མཚུངས་སོ། །ངེ་
ལྟར་ཞེ་ན། ཅི་དེ་བྱད་པར་ཉིད་ལས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་བྱད་པར་ལས་བྱད་པར་ཅན་དེ་ལྡོག་པའི་(༡༡ན) ཕྱིར་རྟོགས་ཏེ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེས་མི་ལྡོག་ན་ནི་སྒྲིའི་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་

དེ་མེད་ནི་དེ་བཅུ་ལ་ལོ་དཀའ་ལྟེ་ལ། ལེ་ལེ་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་ནས་ཉི་ལུ་ཅ་བཅུ་དེ་བར་གྱི་དཀའ་ལྟེ་ལ།

ཡིན་དང་སྤྱི་འདི་བྱད་པར་ལས་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་.....
བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱེད་གྱི་
ལུགས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་
ནས། སྤྱིས་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པར་
གྲག་གོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱད་པར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཅན་བཟུང་བ་ན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
ཤེས་པའི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བྱད་པར་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་
ངོ་བོ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བྱད་པར་.....
མེད་པར་གཟུང་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་སྤྱི་ཞེས་བྱའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་གི་
ངོ་བོ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱིའི་སྒྲོས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་གིས་ཏེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྟོག་
པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་བྱད་པར་དེ་ལས་སྤྱི་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ག་ལས་
ཡིན། འོ་ན་ངེ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་མ་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
གཞག་ཅེ་ན། མི་འདྲ་བ་དང་མཆོངས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཉིད་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གོ་.....
རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བརྗོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
ནས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་ཐ་སྟོན་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །
གལ་ཏེ་འདྲ་དང་མི་འདྲ་བའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་
བྱེད་དོ། །ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་འདྲེས་པའོ། །སྤྱི་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་
ལ། བྱད་པར་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྱི་བྱད་པར་
ལས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བཞིན་དུ་བྱད་པར་ཡང་སྤྱི་ལས་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་ཡང་

ཕན་ཚུན་རང་གི་ངོ་བོས་དབེན་པས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འཆོལ་བར་
 གནས་ཞེས་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའོ། །རི་སྐད་དུ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྱུའི་རང་བཞིན་(༡༡བ) དང་ལྡན་པ་.....
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་བྱུང་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རིགས་ཀྱི་སྒྱི་ནི་བྱུང་.....
 པར་མ་ལྟས་པ་ལས་སྟོས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་.....
 འདི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 འདིར་མ་འཆོལ་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
 དབྱེར་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་
 བཞིན་གཅིག་དགག་པ་རང་བཞིན་གཞན་སྐབ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 སྤང་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པ་གཟུང་བ་
 དང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པར་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཐ་དད་
 པ་དག་ལས་བྱུང་པར་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་དེ་ཡང་སྒྱི་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པས་མ་རིག་ན་རི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དག་ངེས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར། མ་བཟུང་
 ན་ནི་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་...
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་ངོ་
 བོས་རིག་ན་སྟེ། ཐ་དད་པའི་ངོ་བོས་རིག་ན་བཟུང་ན་གཟུང་བ་དང་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་ཡང་བཟུང་བ་.....
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་འདི་དག་ལ་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་ཉིད་དུ་མངོན་.....
 པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་སྒྱུའི་བྱུང་པར་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དུ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། མེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

མ་གུར་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བརྗོད་པ་མེད་
པ་ལས། དེ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ཉི་བར་རྗོད་བྱེད་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྟུང་དུ་སྦྱི་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ལ་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟུང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་
ཡིན་པར་བརྟག་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡང་སྦྱི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་
(༡༢༣) མཚུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟུང་གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཞེས་དེ་སྦྱི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་བྱུང་པར་དུ་
བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་དུ་བརྗོད་པའི་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། དངོས་པོ་ཉིད་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་སྦྱིའི་ངོ་བོ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྦྱིའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལས་མཚུངས་པར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་སྦྱིའི་
སྟོག་མཆམས་སུ་བྱས་ནས་མཚུངས་པའམ། བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་སྟུང་གང་ཞིག་འདི་སྟོག་མཆམས་སུ་བྱས་ནས་མཚུངས་པའམ།
བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེ་ཡང་སྟོག་མཆམས་དང་མཚུངས་པ་
དང་མི་འདྲ་བར་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་མཆམས་དེ་དེས་མཚུངས་
པའམ་མི་འདྲ་བར་སྤྲང་བར་མ་གུར་ན། ཅིག་ཤོས་སྟོག་མཆམས་དང་ལྡན་པ་
ཡང་མཚུངས་པའམ་མི་འདྲ་བར་སྤྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་
ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་དག་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཞེས་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་གྱིས་སྒྲུས་...
པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། །དངོས་པོས་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྱི་དེ་ཡང་རི་བོང་གི་
གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལས་མཆོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་བོང་གི་
རྩ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་
ཡིན་ལ། སྤྱི་ནི་འདི་ལྟར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་འདི་དེ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་
པར་གསལ་རབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་མེད་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཅན་རུ་
ཞུགས་ལ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འདི་ནི་
སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་མེད་པ་ཞེས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་(༡༢བ) སོགས་པ་དེ་ལ། དེས་རང་གིས་སྒྲུས་པའི་དོན་རྣམ་པར་མ་དཔྱུད་
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
ན། དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཅན་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲིག་
པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲིངས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཆོག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆད་མའི་
འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་གཞོན་རུ་མ་ལེན་གྱི་ལུགས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཞིག་གང་གི་...
ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་.....
གཏན་ཆོགས་གྱི་སྤྱིར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དོགས་པ་...
བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་
མདོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་རུ་...
རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཆོན་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་འཛིན་...

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་མ་གཏོགས་
པའི་མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སྦྱི་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
དོན་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལྷ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་སྦྱགས་སུ་བྱས་
ནས་གཏན་ཆེགས་སུ་བརྒྱད་ན། དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་རུ་
གཞན་དག་སེམས་སོ། །བྱིས་དང་སྦྱགས་སོགས་སྟོ་འདྲ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་
པའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་སྦྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །
སོགས་པའི་སྦྱས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །འདྲ་བ་ནི་མངོན་པར་
བརྒྱད་པའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བ་ཅན་རུ་འོ། །དག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྦྱི་
གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པས་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱད་པར་ནི་
ཉི་ཆེ་བའི་སྦྱི་སྟེ་བ་ཡང་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱི་ཆེན་པོ་སྟེ།
དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
དག་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་
ཆེགས་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་འོག་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རུས་ཕྱིས་སོ། །
(༡༩བ) སྟོ་གང་གིས་དངོས་པོ་ངེས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ནམས་
ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་རུ་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་དང་། །རིགས་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་འཛིན་པ་
བསྟན་ཏེ། །འདིས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་པོ་ཉིད་དང་། །གཏན་
ཆེགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་
ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རྗེས་འབྲངས་པ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །རྗེ་སྟེང་
ཅིས་བྱ་བ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་མའོ། །འདི་སྟུམ་རུ་

གལ་ཏེ་དང་པོར་དབང་པོའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁུ་རིགས་ལ་སོགས་་་་
པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་ན་འོ་ན་དེ་རྒྱལ་བྱིས་་་་་་
ཀྱང་སྣང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་རྒྱ་སེམས་ན།
སྣང་བ་ནས་ནི་བྱིམ་ཕྱགས་སུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སྣང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་ལས་ཏེ། ཞུགས་པའི་མོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་
རོ། །དབང་པོ་ཡིས། མ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འོན་ཀྱང་
རྟོགས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བསྐྱབས་
ནས་དཔེའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིམ་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱིམ་ཕྱགས་སུ་སྣང་བ་ཅམ་རྟོགས་ན་བྱིས་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་
པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྱུར་རང་གི་ངོ་བོས་ཤེས་ནས་བྱིས་རིགས་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བྱིས་མངོན་སུམ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མེད་
དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་གལ་ཏེ་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ལས་བྱིས་ཡང་ནས་ཡང་རྒྱ་ཇི་སྒྲིམ་
རྟོགས་པ་དེ་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་ལྟ་བའི་ཤེས་པས་འགའ་
ཞིག་གིས་བལྟས་ནས་བྱིས་མིག་བཅུམས་ཏེ་རིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་
པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་འདི་སྣ་ན་མེད་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་་་་
མངོན་སུམ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་བལྟས་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བལྟས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བའི་ཤེས་པས་ཤེས་
ནས་སོ། །མིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་བཅུམས་བྱ་དང་རིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་བཅུམས་ཞེས་བྱ་
བ་དང་སྒྱུར་རོ། །འབྲེལ་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
(༡༩༧) དབང་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིམ་ནས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྒྲིམ་རྒྱ་
ཀྱ་སྒྲིམ་ལ་རི་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ལས་རྒྱ་མཚུངས་ན་ཡང་། །
གང་རྒྱ་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་རྗེས་སུ་འབྲང་། དེ་ནི་མངོན་སུམ་དེ་བཞིན་
འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་

སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྐྱེས་ནི་ཁས་ལེན་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་སྤྱིར་དེ་
དག་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་འཛིན་པ་ཆད་མ་ཉིད་རུ་གོ་བར་ག་ལ་
འགྱུར། ཡོད་རུ་ཆུག་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བཟུང་བ་ན་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ལས་
རུས་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རུ་མངོན་པར་འདོད་
པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཐ་མི་
དད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་ནི་
གང་ཞིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟུ་
བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ཉིད་རུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་
མ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་.....
གཏན་ཆེགས་ཏེ། འདི་ནི་ཐལ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆེགས་
མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདི་ནི་བརྗོད་བྱ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་གཞན་སེལ་བར་བསྐྱབས་བྱིན་ཏོ། །མཐུན་པའི་སྤྱིགས་
ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་རུ་རིགས་ཅམ་ཡུལ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟམ་རུ་སེམས་ན། རིགས་
ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། བྱད་པར་གཅིག་རུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་རུ་
འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱད་པར་ཅན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། །གཞན་གྱིས་
འདི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གཅིག་
རུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་རུ་ཅི་ལྟར་མི་འདོད་ཅེ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོས་
ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱད་པར་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། ནམ་གངས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཡང་ཁས་ལེན་

པའི་(༡༥༩) བྱིར་གཅིག་དུ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ཀྱི་གཅིག་དུ་ཐ་དད་་་་
 པ་མ་ཡིན་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲོ་ཐ་དད་བྱིར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའམ། གཅིག་དང་དུ་མ་
 ཉིད་འདོད་མིན། །དོ་བོ་ཡོད་སོགས་ཐ་དད་བྱིར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་སྒྲུས་
 པ། རིག་འདི་གསལ་བ་དག་ལས་འདི། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་གནས་པ་མིན། །
 ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཉིད་དོ། །རང་དང་རྗེས་མཐུན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་བསྐྱབ་པའོ། །གང་གི་བྱིར་ཉེ་བར་
 བསྐྱབ་པའི་བྱད་པར་ཅན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་
 དུ་ན་བྱད་པར་དུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
 དུ། གང་གིས་རང་སྒྲོས་བྱད་པར་ཅན། །སྐྱར་བྱེད་དེ་ནི་བྱད་པར་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྟེ། ཤེས་པ་བྱི་མ་རྣམས་ནི་རང་དང་སྦྱིའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་ག་ཡང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་གི་མཆན་་་་་་
 ཉིད་ཅུམ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན། ཤེས་པ་གཅིག་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་སྦྱིའི་མཆན་
 ཉིད་དག་གིས་རིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུ་མ་སྟེ་སྐྱར་བཤད་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་རིགས་པ་དེ་་་་་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དངོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 རྟོགས་ལའོ། །བྱི་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིའི་བདག་ཉིད་རིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རེ་ཞིག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་བྱི་མ་་་་་་
 རྣམས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བབྱང་བྱིན་པ་འཛིན་་་་་་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དགའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འབྲེལ།
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཅིག་དུ་གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་རིགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དུ་གསལ་བ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ།
 རི་སྐད་དུ། རིགས་སོགས་གསལ་བ་དག་ལས་ནི། གཞན་ཉིད་དུ་ནི་
 (༡༥) གནས་པ་མིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དང་པོ་ཉིད་
 གྱིས་ལྟ་བའི་ཤེས་པས་རིགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུན་པའི་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་གཟུང་བེན་པའི་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། སྦྱོར་བ་ནི་
 གང་གཟུང་བེན་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དུན་པ་
 བཞིན་ནོ། མདོན་སུམ་གྱི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཟུང་
 བེན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་སོ།
 དེའི་ཕྱིར་འདིར་གལ་ཏེ་སྟོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ནམ་པར་དཔྱད་པས་གཟུང་
 བེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཅི་ཞིག་ལྟ་བ་གཟུང་བེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་གྱི་དོན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དང་
 པོར་ལྟ་བའི་ཤེས་པས་འདྲེས་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་གྱི། ངེས་པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། བྱི་མ་བྱི་མ་ནི་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་དུ་
 སྟོ་འདོགས་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་མདོན་
 སུམ་གྱིས་གཟུང་བེན་པའི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟགས་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ངེས་པ་ན་ཚད་མར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ངེས་པར་སྟོ་འདོགས་པ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ངེས་པར་སྟོ་འདོགས་པ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱིང་ཅག་དང་ཡང་ཚུང་བ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེས་པ་
དང་ནི་སྒྲིབ་འདོགས་ཡིད། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོའི་བྱིར། །འདི་ནི་སྒྲིབ་
འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲིབ་འདོགས་པ་ཁྱགས་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆོད་མ་
ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་འདོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུན་
པ་ཡང་ཆོད་མར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་
འབྱུང་བའི་བ་ལང་དཀར་པོ་འགོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་.....
(༡༥ན) རྟོག་པ་སྒྲིབ་འདོགས་པ་ཁྱགས་པ་བསྒྲུག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་
ལང་དུ་སྒྲིབ་འདོགས་པ་མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་མ་སྒྲེས་ཤེ་ན། མདོན་
སུམ་གྱི་ནི་མཇུག་ཐོགས་སུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཡང་དག་པར་མ་རིག་པ་སྒྲེབ་མེད་པའི་བྱིར་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་མ་དམིགས་པར་སྒྲིབ་བྱུགས་པ་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པོ། །རི་ལྟར་
རིགས་འདི་ཐམས་ཅད་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྐྱངས་ནས་བརྗོད་ལ། ད་ནི་
རིགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་.....
ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་མདོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འབྱུང་ཞེས་.....
བསྟན་པའི་བྱིར། གང་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ།
རིགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དག་ལས་རེས་འགའ་ཐ་དད་པའམ། ཐ་མི་དད་
པའམ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་གྱིས་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་གཅིག་
ཡིན། རེ་ཞིག་སྒྱུགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འགོ་མེད་བྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་
འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ནི་
སྒྱིར་བརྗོད་ལ། གང་གིས་དེ་དག་ཉིད་སྒྱིར་འབྱུང་བ་བསལ་བ་འདི་དག་ཕན་
ཚུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འཇུག་ན་ཡང་སྒྲིབ་ཚུགས་ངོ་བོ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 གཅིག་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ནི་
 རུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ལས་ཐ་
 དད་པར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ལས་སོ། །
 མི་སྤང་བ་ནི་མངོན་སུམ་རུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་རུ། གསལ་བ་
 རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། །ཤེས་དང་ཐ་དད་
 མ་ཡིན་པ། །རྗེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་འབྲང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་
 བོ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ནི་ཕན་ཚུན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཅིག་དགག་པ་ནི་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་ངོ་ཤོ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོངས་
 སུ་(༡༥བ) གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་པོ་གསུམ་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེས་ཐ་སྤྱད་རུ་བྱེད།
 འདི་ལྟར་འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་ངེས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་སྤངས་པའི་.....
 རྟོན་རུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་.....
 དཔག་པའི་རུས་སུ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཆོས་ཅན་ནམ། ཆོས་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་
 ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་.....
 མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བར་མི་རུས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་.....
 པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་

པའི་ཐ་སྟད་འཇུག་པའི་རྟག་ལས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དམ་.....
བཅས་པ་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་རྩོད་པར་བྱེད་...
པ་དེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དག་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
དེའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་པ་སོ། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ངེས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་.....
མཐུན་པ་ལས་ལོག་པའི་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་སྦྱོང་བ་.....
ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངེས་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་
གནས་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྟོན་
པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ནི་
མེ་ཡིན་གྱི་ཤིང་ཟུང་ན་མེད་གྱི་མེ་རྟོག་ཁ་འབྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོང་བ་དང་དགག་པའི་རྣམ་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དེ་དག་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཡང་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་དེ། སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དག་གཅིག་
ཏུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་.....
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་(༡༥ན) པའི་ཕྱིར།
རྣམ་པ་གསུམ་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཡང་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་དེ་གང་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡངས་སུ་གཅོད་ལ་.....
འདིར་དེ་ལས་གཞན་མི་དམིགས་པར་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་ལ་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡུང་པོ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་
གཞག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་
ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་བཟུང་བེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་...
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུང་རོ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 ཞེ་ན། སྒྲིན་འདི་ནི་མེད་དེ། མདོན་སུམ་སྒྲིས་ན་ཡང་ཆ་གང་ལ་ཞེན་པ་སྒྲིད་
 པར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བར་གཟུང་བར་བྱེད་ཀྱི། གང་
 དུ་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན་
 པ་སྒྲིད་པར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཟུང་
 ན་ཡང་མ་བཟུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཞུགས་པ་
 རྣམ་པར་གཅད་པའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི།
 མདོན་སུམ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཞུགས་པ་གཅོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་སྒྲིས་པ་
 ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དུན་པའི་ངེས་པ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞེས་ཏེ། ངེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་གོམས་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གཡེར་བག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྲིད་པ་དང་འདོན་པར་བྱེད་པར་བྱུང་
 པར་མེད་ན་ཡང་པ་འོང་བ་མཐོང་ནས་བདག་གི་པ་འོང་ངོ་སྟུང་དུ་ངེས་གྱི་
 མཁན་པོའོ་སྟུང་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་
 འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་གང་ཡིན་པའི་ཚད་མ་དེ་སྟོན་པ་ནི། རྟོག་མེད་རྟོག་
 པ་སྒྲིད་རུས་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་(༡༥བ) དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། བློ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོན་འབྱེན་པ་འཆད་དོ། །གཏན་ཆོགས་གཉི་ག་ཡང་
 མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྡོག་པ་དང་སྐྱོན་ཅིག་འགལ་
 བ་མ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་དག་གོ། །
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་
 འདི་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱན་ཏོ། །དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་མེད་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གསལ་རབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །གཟུགས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་སྒྲི་
 རྣམས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན། །
 ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཆང་བར་བསྐྱན་ཏོ། །གཟུགས་དང་
 སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱི་
 རོ་བོས་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཆོགས་འདི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱན་པའི་སྒྲི་ནས་
 གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མེད་ཏུ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཆོགས་འདི་ལའོ། །རི་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲི་དང་ཏུ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་གྱི་སྒྲི་ཡུལ་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 འདི་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་མཛོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། མ་འབྲལ་པ་སྒྲིམ་
 པའི་དགོས་པ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་མ་འབྲལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ།
 འདིར་མ་འབྲལ་པ་ཉིད་ནི་མི་སྐྱུ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རི་ལྟར་
 གནས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱི་(༡༥) བེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ནལ་འབྱུར་སྒྱུད་པའི་ལྷགས་གྱི་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ་ལྷགས་གཉི་
ག་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་བྱུང་པ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །མི་སྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་
རུས་པའི་དོན་ཐོབ་པར་རུས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གེགས་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་མ་འབྲུལ་པ་སྒྲིས་པ་
ཉིད་གྱིས་ཆོག་མོད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡིད་གྱིར་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དོན་ཏུ་མ་འབྲུལ་པ་
སྒྲིས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་བསམ་པའོ། །འོན་ཏེ་
ཡིད་གྱི་ཡིན་ཏུ་ཆུག་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་འབྲུལ་པ་སྒྲིས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་
ན་སྟེ། འདིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཚོམ་པར་
བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིད་གྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་མཐར་ཡང་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་
རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་གྱི། མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
བསྒྲིག་པའི་དོན་ཏུ་མ་འབྲུལ་པ་སྒྲིས་པ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དབང་པོའི་འབྲུལ་པ་ཡང་སྤྱིད་དེ། དེས་ན་འདི་དག་
གི་སྒྲིགས་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་བསྐྱུབ་པའི་
ཕྱིར་དེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། དབང་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ལ་དབང་པོར་འགྱུར་ན་ཡང་གཞོད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
ཉམས་པའི་མཆོན་ཉིད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོའི་སྒྲི་
བཞིན་ཏུ་སྒྲི་ཤད་འཛིངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་འདི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡིད་གྱི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཡིད་གྱི་
འབྲུལ་པ་བཞིན་ཏུ་དབང་པོའི་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་མ་ལོག་པར་ཡང་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་

པར་འབྱུང་རོ། །སྐུལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུལ་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར། །
གསལ་བར་སྒྲུང་བར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་གཞན་.....
ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྱེལ་པ་ལ། །དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
ནི་སྤྱི་རི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་(༡༧བ) པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་གཞན་གྱི་སྦྱོར་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
དངོས་སུ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆེགས་.....
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྱུབ་པོ། །གཞན་ལ་འབྱུལ་པ་དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་
སྦྱོས་པར་མ་གྱུབ་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱིར་
དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
མཐུན་པའི་སྦྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དེ་འབྱུར་ན་འབྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཡང་དངོས་སུ་མ་
གྱུབ་ལ་བརྒྱད་ནས་ལེན་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་
བོང་བུ་དང་ཏྲ་ལས་སྦྱོས་པའི་དྲེུ་རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་...
སུ་བར་ཆོད་ན་ཡང་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་ཕྱིས་བོང་བུའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེ་
བར་མ་གྱུབ་པོ། །ཡིད་ཀྱི་འབྱུལ་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ལས་སྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་དངོས་པོའི་སྤྱི་རི་སྒྲོ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིད་ཅག་
གིས་རིགས་པས་སྦྱི་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་.....
ལས་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱི་ཡང་རུང་ཏེ། སྤྱི་རི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ལས་སྤྱི་རི་སྒྲོ་
འདི་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་.....
འདིས་སྟོག་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་ཡང་འདི་ཡང་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་རིག་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ལས་འདི་དག་...

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདིས་ལྷོག་པ་
ཁོ་ནའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡིད་གྱི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
གིས་ཡོད་པ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱིའི་སློ་དག་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་
དག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་པོས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅིས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་
ཀྱང་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་འབྲུལ་པ་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་ཤེས་
པས་བར་དུ་བཅད་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་པ་དེ་དམིགས་སུ་
རུང་བ་ལས་མ་(༡༥ན) དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བར་ཆད་མེད་པ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དེ་འགྱུར་བ་ན་འགྱུར་བ་
ཉིད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེའུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འབྲུལ་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་བར་ཆད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་སྤྱིའི་སློ་
རྣམས་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་འདོད་པས་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྟོག་པ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཡིན་གྱི། སློ་ཤད་འདྲིངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློ་རྣམས་ནི་འདོད་པས་ལྷོག་
པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་མིག་
བཙུམས་པ་ནི་འདོད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡང་འདོད་པས་མིག་བཙུམས་
པ་ན་འདོད་པའི་དབང་གིས་ལྷོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
པ་ལྷོག་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཅི་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་མིག་བཙུམས་པ་ན་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེ་
ལས་མིག་ལྷོག་པ་ན་དེའི་ཤེས་པ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་འབྲུལ་པ་ནི་དངོས་
སུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ལྷོག་པའི་སྤྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ལྟ་
དུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་མིག་སྤྱེ་བ་ནས་བལྟ་བར་མི་འདོད་
ན་ཡང་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལ་འདོད་པས་དངོས་སུ་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྒྲེ་པ་ཁ་ཅིག་
ཉིད་མ་འབྲུལ་པ་སྒྲིས་པར་མི་འདོད་པ་དེ། རུང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
པ་འབྲུལ་པ་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྟགས་
ལས་མ་སྒྲིས་པའི་སྐྱེར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ལ། མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེར་ཆད་མ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བྱི་སྐྱེར་སྒྲིབ་དཔོན་སྟགས་བྱི་སྒྲུང་པོས་མཆན་ཉིད་རུ་མ་
འབྲུལ་པས་སྒྲིས་པ་མ་མཛད་དོ། །འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་
དཔག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བསྟན་པའི་སྐྱེར།
རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་དཔོན་.....
མཆན་ཉིད་རུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རིབ་བྱི་
སྐྱ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། རྣྱངས་པ་རྣམས་བྱི་རབ་རིབ་
འཛམས། །ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་ནོ། །(༡༥བ) རབ་རིབ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རབ་རིབ་
ཅན་ཏེ་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་གཉིས་བྱིས་ཆད་མར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་རུ་མི་སྐྱེ་བའམ་ཞེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་རུ་ཡིན། དེ་ལ་
འདིར་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་རུ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སེར་པོར་སྒྲུང་
བ་དེ་ལྟ་བུར་མ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཞེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་རུ་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་ཅན་བྱི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་བྱི་སེར་པོ་ཉིད་རུ་ཞེན་པའི་
སྐྱེར་རོ། །དེའི་ངོ་བོའི་དོན་བྱེད་པ་སྐྱོབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཞེན་པའི་དོན་ལ་མི་
སྐྱེ་བ་ཉིད་བྱིས་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་
སྐྱེར་ཏེ། སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཞེན་པ་
སྐྱོབ་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཞེན་པའི་ཁ་དོག་མ་སྐྱོབ་ཀྱང་དབྱིབས་ནི་
སྐྱོབ་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་རུ་སེམས་ན། དེའི་སྐྱེར་ཁ་དོག་ལས་ནི་ཐ་དད་པའི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀར་འགྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀར་འགྲེལ།

ལ་སོགས་པ་སྐྱགས་ཏེ་བསྟན་རྟོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཙམ་གྱིས་ནམ་
པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དུལ་གྱི་ནམ་པ་ལ་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཤེས་པ་རང་སྤང་བ་དེའི་ངོ་བོ་འོ། །སོགས་པའི་སྤྱོད་ནི་རི་ལྟར་དོན་གྱི་ནམ་པ་
དང་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་དེའི་ངོ་བོའི་དུལ་དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་བ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་
བྱ་བར་ངེས་པར་བྱའོ། །དུང་སེར་པོར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
པའི་རྒྱ་ནི་དུང་དཀར་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དཀར་པོས་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་
བྱེད་རོ། །བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་སྤྱོད་བ་གང་ཞིག་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་རང་རིག་
པ་ནམས་རི་ལྟར་མདོན་སུམ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྱོད་ཏེ། རིགས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟམ་མི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་
གལ་ཏེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་(༡༩) ན་ཡང་དབང་པོའི་
ཤེས་པ་ལ་བརྟམ་མི་རུས་པའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་
པའམ་ཡང་ན་འདི་ལ་རྣལ་འབྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚད་
པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་འདིར་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་
བྱས་ལ། ཚད་མས་གཞོད་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་བྱེད་ཡང་
ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་རོ། །གཞན་རིག་
བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོགས་
པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱད་ཀྱི་བྱེ་རོལ་
གྱི་དོན་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པ་

ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་བདག་ཅག་ལ་
འདུན་པའི་ཤེས་པ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་རྒྱུ་དངོས་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགྲེགས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་མངོན་
སུམ་དང་འགལ་བར་བཤད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱིའི་དངོས་པོ་དམིགས་པའི་
ཤེས་པ་དང་རྟུལ་མཉམ་རྟུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེའི་ཆེ་གང་
གིས་ན་དོན་གཅིག་ལ་སྟོན་པའི་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བར་འགྱུར། རེ་ཞིག་སྤྱི་
རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་ལ་
རྟུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་
རྟུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་རྟུལ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པ་ནམས་ནི་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྤྱི་
ཡང་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་རིམ་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཀྱི་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ལ་
སྟུམ་ན། འདི་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
ཅིག་མ་ཉིད་རྟུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཁྱོགས་པར་འདུག་པས་ཅིག་
ཅར་འབྱུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་བདེ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ན་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་
གདུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་གསལ་བར་སྤྱིར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་
ཀྱི་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་(༡༩༥) ཉིད་རྟུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཡང་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམས་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལ། །
དོན་གསལ་སྤྱིར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་
པ་ཡུལ་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མངོན་
སུམ་རྟུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྟུ་ནམས་པར་ཆད་པར་སྤྱིར་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀར་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀར་འབྲེལ།

བར་འགྱུར་ན། སེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཆད་པར་
དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་
དད་པར་འཇིན་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་གྱུབ་སྟེ། སེམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པར་གྱུབ་སོ། །ཐ་དད་པར་མ་གྱུབ་པས་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །སེམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལས་སྟོན་པ་ནི་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ་
ནི་སོགས་པའི་སྒྲས་བཏང་སྟོམས་གཟུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་
མཆོན་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་འཇིན་པ་ན་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་རུ་དཀར་བ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་སྐབས་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཐ་དད་རུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
གནས་སྐབས་མཚུངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་
ནི་དེ་དག་གི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་འཇིན་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་རང་གི་
རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་རུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་
རིག་པར་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
མཆོན་རྒྱུད་གཞན་ལ་(༡༠ན) འཇུག་པ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་འོ་ན་གང་དག་གི་ལྟར་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མ་གྱུབ་

པ་དཔྱད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་རྒྱུ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་ཐལ་བར་.....
འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ།
སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ནི་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་.....
དཔག་པ་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་
རྒྱུ་སྒྲིབ་དཔག་པ་ནི་རྒྱུ་སྒྲིབ་དཔག་པ་པོ་དང་ཡང་ཉམས་སྒྲིབ་ལྟར་བ་མཚུངས་
པར་འབྱུང་རོ། །བདེ་བྱེད་བདག་པོ་ནི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སྒྲིབ་
པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་འབྱེན་
པ་འཆད་དེ། གལ་ཏེ་བརྟེན་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འབྱུང་ན་དེ་
ལྟ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་.....
བརྟེན་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ལ་ཤེས་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཕྱིད་ཅག་ལ་ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །ཅི་སྟེ་གསལ་བའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསལ་བར་ཉམས་སྒྲིབ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་.....
པར་མི་འབྱུང་ན། དེ་ལྟ་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་
མཚུངས་ལ། གཏན་ཆོག་གིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འཆད་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གྲུབ་
པར་རོ། །ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པ་
ནི་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འདྲ་བ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པ་ལ་
ཡང་འདི་རྣམ་པ་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་.....
གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རུང་བ་ཉིད་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །
བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཉི་བར་སྒྲིབ་ནས་གང་གིས་དེའི་བདག་ཉིད་.....
རིག་པར་བྱེད་ཀྱི། རུང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བའི་

- 170 -

ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བཞིན་པ་ན་བྱ་བ་དང་བཅས་
པ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། རྟོན་ལ་ཤེས་པའི་ཆོས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ནི་འདི་
ཉིད་ཡིན་གྱི། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཉིད་
ཆོད་མར་འབྱུར་བ་ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མེད་(༡༡ན) ན་མི་
འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་
པ་ཉིད་ཆོད་མ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་
པ་ཆོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡང་དེའི་
རྗེས་ལ་སྟོབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་
པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
གཞོད་པ་བཤད་དོ། །གཞུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུས་འབིགས་སོ།
གཞུ་ལ་བརྟེན་ནས་མདས་འབིགས་སོ་ཞེས་རི་ལྟར་གཞུ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་
ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་མི་འགལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྟ་རེས་
ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཅད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་གཅད་པར་བྱ་བའི་རྗེས་ལ་.....
ཞུགས་པ་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟ་རེའི་བདག་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོན་དམ་པར་གཙོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་དེ་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཀུ་ལྟ་ལ་རི་ལས། །ཡོངས་སུ་གཙོད་
པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་ཆོད་མའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་དེ་.....
བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །རི་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
དེ་ལ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱ་ལ་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་བཏགས་པས་.....
འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གདོན་མི་བཟ་བར་སྟོག་མར་རྣམ་པར་གཞག་

དེ་མི་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། མེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པའི་སྒྲི་ནས་བཟུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པར་...
བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཐ་དད་པ་ཡུལ་
ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་མ་བཞག་པར་ངེས་པར་འཇུག་པར་མི་རིགས་ལ། རིག་
པ་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་འཇོག་ན་ཡང་འདྲ་བ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...
ཤུགས་ཀྱིས་འདྲ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པོ། །ཤེས་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་
འཇུག་པར་འདོད་པས་དབྱུད་པར་བྱའི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་ཏུ་
དོན་བྱེད་པ་དོན་ཏུ་ཉི་བར་རྟོག་པ་དང་(༡༧) ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་.....
མའམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་གྱིས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་པ་ཆ་
གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དོ་བོས་ཚད་མ་རྣམ་པར་འཇོག་ན་འཇུག་པར་བྱེད་.....
པའི་ཡན་ལག་འདྲ་བ་ཉིད་རྟོག་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྐྱེ་བའི་སྒྲི་ནས་ཚད་མ་
རྣམ་པར་འཇོག་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་
ཀྱིས་དེའི་སྒྲི་ནས་ཚད་མ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་...
ནོ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་ནས། འདིས་ཉི་བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཀྱབ་ན། དེ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོས་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཉིད་དོ་.....
ཞེས་བྱའོ། །ཚད་མའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱ་ལྟ་ལ་རི་ལའི་འབྲས་
བུ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །འཇུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་
འཇུག་པ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོར་བ་དང་སྒྲུབ་བ་དང་བཏང་སྟམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན། །
གཞན་འདི་ཡང་ཀྱ་ལྟ་ལ་རི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་ནི་
བཀག་པའི་ཕྱིར་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་

ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རང་རིག་པ་ནི་ཤེས་པས་རང་རིག་ངོ་མོས་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་རབ་ཏུ་འབྱུང་མི་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་དགག་པར་མི་རུས་ལ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་པར་འདོད་ལ། རང་རིག་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཚད་མ་རང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་བྱེད་བདག་པོ་ཚད་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་བདག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་(༡༢ན) བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། དོན་མེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ནིའི་སྐྱ་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ། །སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ཡང་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱིར་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་.....
 འགྱུར་ན། ཇི་སྲིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཤེས་པ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ལས་རིགས་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་རོ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་
 གཟུང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁོ་པོ་ཅག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོར་བ་
 རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་གྱིས་འདི་འདྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 ཆད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་ཅུང་ཟད་ཁྱིད་ཅག་གིས་བརྗོད་
 པར་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སུན་འབྱེན་པ་མི་གསེལ་བ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་....
 གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་དོན་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གསལ་པོར་...
 བརྗོད་དོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་འཛིན་པ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་རྣམ་
 པར་དབྱུང་པ་ནི་སེལ་བའོ། །སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གསལ་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དོན་རིགས་མི་མཐུན་
 པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལས་ལྷོག་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་...
 བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདྲ་བའོ། །དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་
 ལས་ལྷོག་པ་ནི་ཆ་ཤས་གྱིས་མཚུངས་(༢༢བ) པའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འདི་ཆད་མ་
 ཉིད་དོན་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་ཅེ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་
 ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་ཡོད་པའམ་རྣམ་པའོ། །ཡུལ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་
 པ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཅས་སོ། །གཟུང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་
 དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་སོ། །རིག་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོག་མའོ། །སྟོན་པ་ནི་ཉེན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་
 ནི་སྦྱོང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལ། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདྲོད་

པའི་མངོན་སུམ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་མམ་མམ་མམ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཤིག་ཏུ་གསལ་བ་མ་
 བྱས་སོ། །གང་དག་འདི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོས་མཚན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་མམ་མམ་མམ་
 གཞན་དག་འཇུག་པར་འབྱུང་རོ་སྟུང་པས་ཡིན་གྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་མཚན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འཇུག་པ་དང་
 ལྷག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཏུ་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་རང་གི་འདོད་པ་དངོས་པོ་མམ་མམ་མམ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་
 གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པར་འདོད་པས་
 དཔེར་ན་ས་ནི་སྤྱ་བ་ཉིད་ལྟ་བུར་དེ་རིགས་པ་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་སྤྱད་པའི་སྟོན་གྱིས་སུན་ཕྱང་བར་འབྱུང་རོ། །མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བ་མམ་མམ་མམ་
 དག་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་མ་
 འབྲལ་པར་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་རིག་པ་ནི་
 མངོན་པར་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟུབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་(༢༩ན) པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་
 པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་མཚན་ཉིད་འདི་ལས་འཇུག་
 པ་དང་ལྷག་པ་དག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམ་པའི་
 འདེགས་པ་དང་སྤྱི་དང་གྲངས་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་མམ་མམ་མམ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 ཤེས་པ་དང་དེ་བཞིན་རུ་རུང་ལ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་དག་ལ་
 གིས་མངོན་སུམ་ཉིད་རུ་བཏགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་སུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཉིད་དང་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ངེས་པར་བཟུང་ན་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་ཉིད་རུ་ཉི་བར་བཏགས་པའི་གངས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་རུ་
 མངོན་པར་ཞིན་པ་ལས་སྟོག་པར་བྱེད་དེ། གང་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་སྟུང་རུ་ཞིན་
 ནས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དང་པོ་ཉིད་རུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་བྱ་བར་ལ་
 རིགས་ཀྱི་མ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇུག་པ་ལས་སྟུར་རབ་རུ་གྲགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རུ་བྱ་བར་
 རིགས་ཀྱི་མ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་རུ་ངེས་པ་ནི་དོན་བྱ་བ་ལ་མི་སྟུང་བ་ལས་སྟུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་རྟོག་པ་མེད་པར་
 ཤེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་གི་དངོས་པོའི་རུས་
 པ་ནི་རྟག་རུ་འབྲས་བུ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་ཇི་ལྟར་ཉི་བར་བཏགས་པའི་དོན་ཐོབ་པར་རུས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུས་ཕྱིས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་ངེས་
 པར་བཟུང་ན་ཡང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟན་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྟོན་ཤད་འཛིངས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་མ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཅང་
 བྱལ་བའི་སྟོན་རུ་འགྱུར་རུ་འོང་བ་དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་མ་འབྲུལ་པར་
 སྟོས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འཇུག་པ་ལས་སྟུར་མི་ངེས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ།

ནམས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ན། འདི་ནི་ཐེ་ཚམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཡང་
མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལ་རྟོག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དོན་གྱི་ནམ་པ་ལས་
བསྐྱེད་པ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མདོན་སུམ་དེ་ནམ་པ་ངེས་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིག་
པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་(༡༥༣) དོན་ངེས་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེ་
ཚམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མདོན་སུམ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བར་འཇུག་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་ལ། ལྷོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོལ་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད་པ་
ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིས་ནི་མདོན་སུམ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་འདི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་.....
མེད་དོ། །གང་དུ་མཐའ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་པ་
ངེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དམ། ངེས་པ་མི་སྤྲིད་པ་དེར་ནི་ངེས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་རིགས་གྱི་
གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་
པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་མདོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གཉིས་
པའོ། །

ད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ། རང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྐགས་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་བྱས་
གིས་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་དོན་ནི་སྦྱགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མཐུན་
པའི་སྦྱགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་.....
པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་.....
དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་བདག་

ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 པའི་རྟགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མ་བསྟན་.....
 པས། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྒྲིབ་རྟག་ཅས་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ལྟས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་རེ་
 རེ་བ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་ལྡོག་པ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲིབ་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟས་ཅན་མ་(༡༥) ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་
 སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་ལྡོག་པ་ཅམ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུད་དུ། སྒྲིབ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ལྟས་ཅན་གཞལ་བྱ་མ་
 ཡིན་ཕྱིར། །མི་རྟག་མིག་གིས་གཟུང་བྱའི་ཕྱིར། །ལྟས་ཅན་མ་ཡིན་མཉན་བྱའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་གྱི་རྗེའི་ལྟས་
 གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲིབ་པ།གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་གཏན་
 ཆོགས་བཟང་པོ་ཡིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་
 དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་མེད་ན་དེའི་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཅན་
 གཏན་ཆོགས་བཟང་པོར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི་དོན་མེད་པ་སྟེ་རྟུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མི་འཐད་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རྟུས་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་.....
 གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་.....

ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཅིག་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཆན་ཉིད་གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའམ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་སུ་འདོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱགས་ཀྱིས་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཕེན་
 པའི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་བཞི་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རག་པའམ་ཡང་མཆན་ཉིད་བཞི་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཅན་
 དང་། མཆན་ཉིད་གཉིས་པའམ། མཆན་ཉིད་གསུམ་པར་ཡང་རིགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེས་མཆན་
 ཉིད་གཅིག་ཅེས་བསྟན་ལ། གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རིགས་
 མཐུན་པ་ལ་གྲུབ་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྒྲིག་པ་མངོན་པར་དབྱེད་
 བས་མཆན་ཉིད་གཉིས་པའོ། །གཉི་ག་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དང་རིགས་
 མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེགས་
 (༢༥ན) ལས་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོས་
 ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པས་ནི། གཏན་ཆོགས་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་ཏུ་མི་འདོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལམ་ཉིད་ཏུ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་མི་
 འཐད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་གྱི་སྐྱེགས་ཀྱི་
 ཆོས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ།
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །འོན་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་བཟང་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གཞན་ཏུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡན་
 ལག་གཅིག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་གཏན་

དེ་ཚེ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཉིན་ན་བར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཟླ་བ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཟླ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐ་
སྐྱད་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་
བྱང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་གཞན་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་འདི་ནི་སྤང་བུ་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
བུ་བབས་པའི་རིགས་པས་འབྱང་བ་ཆེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བུ་
སྟེ་པ་ཏང་ཀ་བབས་པའི་རིག་པས་འབྱང་བ་ཆེད་པ་སྟེ་སྟེ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ན་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་དོན་ཏུ་
བཟུ་བར་བྱའོ། །མིག་ནི་ཡོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པའི་
རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་མེད་ཅིང་གཟུགས་བཟུ་བར་འདོད་པ་ན་རྟོག་
པ་སྟོན་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་
ཡངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་ན་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །འདིར་གཏན་ཆོག་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་མཐུན་པའི་
སྟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
ནི་རི་ལྟར་ཡང་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་བོང་
བུའི་རུ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་
པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ཆོག་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡང་
མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །མེད་པ་ཡང་
ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉིད་ཏུ་བཀོད་པའོ། །གང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ནམ་པར་བཅད་
པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནམ་པར་གཙོད་པས་སྟོན་པར་
འགྱུར་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་(༢༠ན) ལས་མ་གཏོགས་པ་
གསུམ་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བོང་བུའི་རུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་
ཡང་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་
དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་རིགས་པ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་

མི་མཐུན་པའི་དཔེ་མེད་པ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་འདི་ན་ཁྱོད་བྱི་པ་ཡོད་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་བྱིས་པའི་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཆོས་མཐུན་པའི་
དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དཔེར་ན་སྐྱུགས་བྱི་
ཆོས་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་སྐྱོན་མ་ལ་.....
སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་། །སྐྱ་དང་སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་
ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ལ། ཡང་སྐྱ་ལ་
སོགས་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྐྱུགས་ལ་...
མེད་པ་དང་གཞན་དུ་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་ཚུལ་གཉིས་པ་...
ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་
གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་དེའི་སྤྱིའི་སྒྲི་ནས་སམ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་
པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་སྟེ། ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲི་ནས་ཡིན། ཁྱད་པར་གྱི་ཡིན་ན་
ཡང་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱི་བྲག་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡིན་
ནམ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུགས་གསུམ་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱུགས་
དང་པོ་ལ་སྐྱོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ནི་སྤྱིའི་སྒྲི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་
ཏེ། སྐྱུགས་བྱི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་.....
སྐྱུགས་དང་པོ་མི་རིགས་སོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཀྱུབ་མི་བརྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཀྱུབ་པ་བརྟེན་པ་མ་...
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་སྐད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་
པའོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་དུ་
འབྱུང་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་པས་གཏན་ཆོགས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་...

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 (༢༥བ) ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གཏན་ཆོག་གིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་་་་
 ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཁྱིད་ཅག་གི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན།
 གཞན་དུ་མི་འཐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མཐུན་
 པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའོ། །སྟོག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་མེད་པའོ། །
 བརྟེན་པས་ན་བརྟེན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེའི་ལུགས་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པར་་་་་་
 བྱེད་དོ། །གཟུང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཏེ། སྟོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོགས་གཉིས་པ་
 ལ་བཤད་པ། ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོག་གིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆོག་ས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩི་སྐད་དུ། གཞན་དག་དཔེ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ནི། །
 བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་མི་མཐོང་འདོད། །ཁོ་པོས་ཆོས་ཅན་ལ་འདི་ནི། །མེད་ན་
 མི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི། །དོན་གྱི་གོ་བས་ངེས་བཟུང་ནས། །དགོ་སྟོང་བ་ཡི་རྩིས་
 དཔག་ལས། །ངེད་གྱི་རྩིས་དཔག་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་གོ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་
 འདོད། །ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་མི་སྤྲོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆད་མ་གང་ཁོ་ནས་
 གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཀྱུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱབ་བྱ་་་་
 ཡང་འགྱུབ་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་ས་དོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཀྱུབ་པ་
 དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱང་མ་ཀྱུབ་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཀྱུབ་ན་མི་འགྱུབ་
 པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་ས་མི་འགྱུབ་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ཀྱུབ་

པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མ་གཞན་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་
པ་ན་གཏན་ཆོག་ལས་འབྱུང་པོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་ལས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཡན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
ན། གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་(༢༧) སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་འབྱུང་པ་ནི་
གཏན་ཆོག་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ནི་དེའི་དོན་
དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་.....
གཏན་ཆོག་ལས་འབྱུང་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་.....
ཕྱིར་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། །སྟགས་གསུམ་པ་ལ་དཔེ་ལ་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔེ་ལ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་དཔེའི་
ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་གྲུབ་ཅས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་གྲུབ་ནའོ། །
འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཅན་ལས་མ་གཏོགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་དཔེའི་ཆོས་ཅན་གཞན་ཞིག་ལ་གཏན་ཆོག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་.....
ཉིད་འདོད་ཀྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཉེ་
བར་སྐྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཏན་ཆོག་
ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འབྱུང་། རི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། དེའི་
ཐམས་ཅད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་སོ། །ད་ནི་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་པས་དཔེར་བརྗོད་པ་ན་མས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ།རི་ལྟར་ཡང་.....
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་.....
དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་གཏན་ཆོག་མི་
འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐེ་ཆོམ་ལ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཆོག་ཐེ་ཆོམ་ལ་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསམས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་ཡང་གཏན་ཆོག་གྱི་རྟེན་མ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཡིན་པ་ཉིད་དེ། བསྐྱེས་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ལ་ཡང་
གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡུལ་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་
པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོའི་རི་ལྟར་ཡང་ཡོད་
པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་
པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་རྗོད་པར་བྱེད། དེའི་
བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་
བར་མཆོན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་ཡོད་
པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་དོན་མེད་དོ།
(༢༧བ) ཅི་སྟེ་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེས་པར་
བྱའོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་
སྐྱེ་བ་ནི་གངས་ཅན་པའོ། །སྐྱེ་བ་དེ་ལ་གནས་པའི་གངས་ཅན་པ་དག་གིས་
བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་འགྱུར་བདག་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བདག་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་
ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་མ་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་
ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་ཕན་ཚུན་དང་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པའི་
སྐྱེས་བྱ་གཟུང་དོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གྲང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
མཐོང་བ་རི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ལས་སོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་དོན་དམ་པར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་ཡང་ཡོད་པའི་
བདག་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡང་ཁས་སྐྱེད་བར་

བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་རྒྱུ་ཡང་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་ཡང་མི་འགྱུར་པོ། །སྒྲིབ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་ད་ལྟ་ནི་མ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ན་
དེའི་ཆེ་གང་དུ་སྒྲིབ་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་དེ་དཔེར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་.....
གསུམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་
དེ་ཡང་འགྱུར་པར་མི་འབྱུང་རོ། །སྒྲིབ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ཟླ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྟེས་བྱ་ཞིག་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཟླ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་
གཏན་ཆོག་སྟེང་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་རྒྱུ་སྒྲིབ་དཔྱད་གྱིས་དཔེར་ན་རི་བོང་
ཅན་གྱི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གང་ལ་ཡང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། ཟླ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་
དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོགས་(༢༤ན) མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་གཞུང་འདིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་.....
པར་བཤད་ཅེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། རབ་དུ་གྲགས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །དངོས་
པོའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་
སུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་གྱི། གྲགས་པ་མཆོན་ཉིད་གྱི་
གཏན་ཆོག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པའི་
ལོག་པར་རྟོག་པའི་གྲགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་རྟོགས་གྱིས་ཟླ་བ་ཉིད་དུ་.....
རྟོགས་པར་མི་རུས་ལ། གང་གིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་
བ་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པའི་གཏན་ཆོག་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་.....
ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་འདི་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཉིད་དངོས་པོའི་ཚས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དཔེ་མེད་
པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དེ། རི་སྐད་ཏུ། རི་བོང་ཅན་ལྷན་མི་འདོད་པ། །དེ་གྲགས་
གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཉྱར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་དེ། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ལས། ལྷ་བ་མིན་བསྐྱབ་གཏན་
ཆེགས་ལ། །ཞེས་འདོན་ཏེ། དེར་འདི་ཉྱར་སྒྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་
བས་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་
སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སྟོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བས་སྒྲས་པ་དེ་
ལ་ཞུགས་པའི་སྟོགས་སྟེ་མ་སྒྲ་བས་ལྷ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བ་དཔོན་
གྱིས་གང་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་.....
མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་.....
པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་....
པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །གཏན་ཆེགས་གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲང་
བྱ་འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། བྱད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་དང་དམ་བཅའ་དག་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་ནི་དོན་གྱི་
སྟོགས་གཅིག་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །འདི་ཉྱར་
འདིར་(༢༤བ) ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་གཞན་གྱིས་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་བྱད་པར་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་
བབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་མི་ལེན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་.....
སྒྱུར་གཏན་ཆེགས་སུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་དམ་བཅའ་བའི་སྟོགས་གཅིག་པ་མ་.....
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་འདི་ལ་བབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་....
ཏེ། སྒྲང་བྱ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཆོར་བས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏུ་འོང་བའི་
ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་བྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་

སྒྲིབ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཏན་ཆེགས་ཚུལ་གསུམ་པར་...
འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་རབ་དུ་གྲགས་པའི་མེ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་
དཔེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ནི་གཟུགས་འཛིན་བྱ་བ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་མིག་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་མི་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་གཙོད་དོ། །མ་
གྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་འབྲུལ་པ་དང་འགལ་བ་དག་
བཟུང་དོ། །ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་
ཀྱི་རིགས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཆོས་གཞན་གཏན་
ཆེགས་ཡིན་ན་མ་མ་གྲུབ་ལ། གཉི་གའི་ཆོས་ཡིན་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་། མེད་
པའི་ཆོས་ཡིན་ན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་
མེད། །གཉི་ག་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་དང་། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །
ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་
མིག་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་...
དེའི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བསྐྱབ་པ་ན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་དེ་ནི་
དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་གཞི་མ་...
གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་སྒྲིགས་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ཇི་
ལྟར་བྱིད་ཅག་ལ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། འོན་
(༢༠ན) ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རེས་འགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་
བརྩམས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་དངོས་སུ་མིག་ལ་སོགས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་...

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 མཐོང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྱུན་མེད་དོ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མིག་ཅས་ཐ་སྙད་
 འདོགས་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཐ་དད་དོ། །འདི་སྟམ་རུ།
 རི་སྐད་རུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་རུ་ཆུག་པ་
 མེད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་རུ་སེམས་ན། དེ་
 ལ་དཔེ་ནི་རང་རྒྱ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་ངེས་པ་སྟེ་རང་གི་
 རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བྱར་གྱུར་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པའི་སྟེ་བ་ཅན་ལྟ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་རེས་
 འགའ་བ་དཔེ་ཉིད་རུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། གང་དག་གང་ཉེ་ན་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ནས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ས་བོན་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་དག་ལས་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་ན་ཡང་བཅུ་མས་པ་དང་མ་བཅུ་མས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་ལ་བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་སོ། །ཡང་ན། བདག་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མེད་པ་ཉིད་རུ་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཆོགས་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རི་
 ལྟར་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་རུ་བསྐྱབ་པའི་(༡༧) གཏན་ཆོགས་ལ་སྟོས་པ་སྟུན་

འབྱེན་པ་སྐ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་མེད་པའི་
བྱིར། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་གང་སྤྲས་པ། འདི་ལ་ཡང་ཆོས་མི་
མཐུན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ངོ་བོ་གང་གིས་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་དེས་དེ་དག་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ་
འབྱུང་ཏེ། རང་བཞིན་དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སྒྲིག་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་རྩི་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་འདི་ལ་ཡང་འདོད་པ་གྲུབ་པ་
ལ་སོགས་པ་མཚུངས་སོ། །བདག་མེད་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
དག་ལའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྤྲིད་པས་སོ། །
ཆོས་མི་མཐུན་ལ་འཛོལ་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིག་པའི་
མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་ཀྱང་བྱུང་པོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཕ་འདི་བྱིས་འདི་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སའི་སྐད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ་ཡུལ་སྤྱགས་གཞན་འགའ་ཞིག་དུ་ཉམས་སུ་
སྤྱང་བ་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྟོས་ནས་
གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཉགས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འརྱག་པའི་བྱིར་རོ། །རྩི་སྟེ་སྟོ་ལ་གནས་པའི་དོན་ལ་
སྟོས་ནས་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དུ་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
གང་གི་བྱིར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་སྐྱ་མི་སྒྱུར་བའི་བྱིར་
དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དུ་བ་དང་མེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་འདོད་ཀྱི།
རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་མ་ནི་དུ་བ་བཞིན་དུ་ཉགས་
ཀྱི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱང་བར་སྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

གྲགས་གྱི་རྟགས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་སུ་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱོགས་གྱི་
ཆོས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་
ནམས་ལ་ཡང་བརྟུང་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་མི་འཐད་ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་སྐབས་གྱི་དོན་(༣༠ན) མཇུག་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
གི་ཕྱིར་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མི་རྟག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
ན་ཡང་སྤྱི་ལ་དེ་མི་རྟག་པ་སྤྱི་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གདོན་
མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནམས་ནི་
ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་བྱ་ལ། ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནམས་
ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཅན་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་རང་དབང་དུ་ལོགས་ཤིག་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་མར་མི་སོགས་དངོས་ལ། །
གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ནི་མེད་ན་ཡང་། ཤེས་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འང་མཐོང་། ཞེས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་མི་
འཐད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གིས་གཟུང་བར་
བྱ་བ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འདི་
ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་། དེའི་བྱ་ཡིན་
ཕྱིར་དེ་སྤྱི་བསངས། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་བསངས་ཅིག་ཤོས་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་
གསུམ་ལྟན་ན་འང་འདི། ཤེས་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ།
དེའི་བྱ་ཉིད་སོགས་གཏན་ཆོགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེའི་བྱ་
ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱི་བསངས་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་
 འདི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 སྒྲིམ་དུ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་
 བུ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་དེའི་
 བུ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱི་
 བྱུང་པར་དང་། གྲང་བ་དང་རྩོ་བའི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་
 པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དཀར་ཤམ་ལ་(༣༠བ) སོགས་པ་ཉིད་སྟེད་པའི་.....
 ཕྱིར་འགལ་བ་གལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དེའི་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྤངས་ནས་གཞན་
 དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་བུ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འབྲས་བུ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཕོ་ལྷ་ཕོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲིམ་ནས་དེའི་བུ་
 ཞེས་ཐ་སྟོང་དུ་བྱས་བྱི་སྒྲོ་བསངས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་ཕོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
 དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བསངས་ལས་གཞན་པའི་ཁ་དོག་མེད་པ་མ་གྲུབ་ཕོ། །དེ་དག་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ལ་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལས་འབྲུལ་པ་ཡིན། སྤང་བ་མ་མཐོང་
 བ་ནི་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་སོ། །འོན་ཏེ་མ་འབྲུལ་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ཉིད་མ་བྱུབ་པའི་སྒྲིན་འཆད་དེ།
 དཔེར་ན་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལས་ཀུ་མུ་ཏ་ཁ་བྱེ་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བར་རྗེས་སུ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 དཔོག་པ་དང་། སྟགས་པ་སྟོས་པས་ཉི་མ་འཆར་བ་ལས་པར་ཁ་བྱེ་བའོ། །ཉི་
 མ་ཤར་བ་ལས་རི་ལ་སྟགས་པའི་པ་རོལ་སྟགས་སུ་གྱིབ་མ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་པར་རིང་མོ་ནས་མགལ་དུ་མ་ཡོག་པ་ཆོག་པའི་དུ་མ་
 བྱ་མཐོང་ནས་དུ་བ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྐར་སྟོན་དུག་ཤར་བ་ལ་
 རྒྱ་སྐར་སྐར་མ་ཉི་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཐ་སྐར་ནས་བཙམས་
 ནས་འདོན་པའི་རིམ་པ་རྗེས་ལ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྐར་ནམས་འཆར་རོ་ཞེས་
 གྲགས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར། དེ་དག་ལས་ནི་མ་གཏོགས་པ། །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་ཅི་ཉྟེ་རྫོང་པར་བྱེད་ཅི་ན། འདིར་ལན་བཤད་པ་ནི། དེ་བྱིར་འདི་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོ། རྒྱ་གང་གི་བྱིར་ཁ་བྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ཉྟེ་
 ཀྱ་(༡༡ན) ཐུ་ཏ་ཁ་བྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་བྱང་བ་ནི་སྟོས་པའོ། །ཅི་ལྟ་བུའི་
 བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་དུས་གཅིག་སྟོ། ལྷ་བ་འཆར་བ་དང་ཉི་མ་
 དང་མགལ་དུ་མ་དེ་དག་དང་དུས་གཅིག་པའོ། །རྒྱའི་ཆོས་དེ་འདྲ་བའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཡུལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འདོད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱ་ཐུ་ཏ་ཁ་བྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟོས་པའི་ལྷ་བ་འཆར་བ་ལ་
 སྟགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཀྱ་ཐུ་ཏ་ཁ་བྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ལྷ་བ་འཆར་བ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་དེ་ལྟ་
 བུར་བུར་པའི་རང་གི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་དུས་
 མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཀྱ་ཐུ་ཏ་ཁ་བྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་
 བྱེད་གྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པར་རིགས་པར་བྱ་སྟོ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བ་

མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་ལ་ཡང་འབྲེལ་
པར་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་
མཚན་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་སྒྲིན་དུག་འཆར་བ་སྐར་མ་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་
ཡོད་ཅི་ན། སྐར་མ་སྒྲིན་དུག་འཆར་བའི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ།
འཁོར་བྱེད་ནི་རྒྱུ་རོ། །འདིར་ཡང་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་
རྒྱའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོགས་
པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་སོ། །རྒྱ་ཆོས་
རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཏེ། །དུ་བས་བྱད་ཤིང་འབྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཡང་གཟུགས་བརྟན་ལས་གཟུགས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་
ཡང་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་ཏེ། །གཟུགས་བརྟན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་པ་ཅན་ཡིན་ཅོ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་
ལ། གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ།
གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྩོད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་.....
དོགས་པར་བྱེད་(༡༡བ) པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲིགས་གང་ཁོ་
ནར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ནར་གཟུགས་བརྟན་ཡང་ཡིན་ཏེ།
ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་གཟུགས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་.....
འབྱུང་བའི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་ན་
གཟུགས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་...
ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། གཅིག་ན་ལྟན་
ཅིག་གཉིས་ཡོད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མེ་ལོང་གི་ངོས་དང་
ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །མེ་ལོང་གི་ངོས་ནི་ཡུལ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བང་
ན་གནས་པའི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་གཞན་ཁོ་ནར་མཐོང་སྟེ། ཁྱོད་པའི་

ཅུ་བཞིན་ནོ། །དེར་སྐྱེས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་
ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཕྱིར། གང་
ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཆོགས་པ་དེའི་མཐུ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདིར་ཤེས་པ་ཉིད་
དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་མངོན་པར་འདོད་ཀྱི། གཟུགས་
བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
བརྗོད་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྗོད་པར་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་
དག་གིས་སྟོགས་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་མཇུག་བསྟུ་བ་ཡང་གཞན་གྱི་རྗེས་
སུ་དཔག་པར་བསྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་
དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །སྟབ་བྱེད་ཡན་
ལག་མ་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་ཏེ། སྟབ་བྱེད་ནི་གྲུབ་
པ་སྟེ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་
རྒྱ་སྟེ་དེ་བཀག་པ་ནི་སྟབ་བྱེད་ཡན་ལག་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟབ་
པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱར་(༣༢ན)བ་
མིན་པ་རྒྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་ན་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྟོགས་པ་
གྱིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་སྟབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རུས་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་ནི་
བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐ་
རྣམས་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་
མ་ཡིན་ལ། གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་རུས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་
པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྟབ་པ་ཡིས། །བསམ་པ་རིག་

པར་བྱེད་པ་ལ། །ཚད་མ་དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག། །སྒྲེ་བྱེད་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་རུས་པ་མེད། །ཅིས་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་ཏུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་།
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དག་གིས་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དཔེ་.....
བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་བྱེད་ལྷག་མ་
ཚུལ་གཉིས་པོ། །དཔེ་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞིས་བཤད་པའི་བྱེད་
དཔེའི་ཚོག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚོས་མ་
གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་.....
ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ལ། །རྗེ་ལྷ་ར་དཔེའི་ཚོག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། །ལུང་བསྟོ་བ་ནི། །འདི་ལྷ་ར་གྱིས་ཤིག། །སྒྲེ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབས་ཤིག་
པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་གཞན་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོག་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལྷ་
བྱུར་གྱུར་པའི་ཚོག་ཀྱང་སྒྱུར་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བར་.....
འབྱུར་ངོ་། །འདི་དག་མེད་པར་ཡང་སྐབས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་
པ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་མེད་པར་
ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་བྱེད་ཏེ། །འདི་ལྷ་ར་གང་དང་གང་བྱས་པ་
ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲེ་ཡང་བྱས་པས་ཞིས་བྱ་བ་དེ་
ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ན་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཡང་སྒྲེ་མི་རྟག་གོ་.....
ཞེས་རྟོགས་པར་འབྱུར་ངོ་། །འོ་ན་རྗེ་ལྷ་ར་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པར་འཛོག་སྟེ། །འདི་ལྷ་ར་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྱེ་
དོན་(༡༢༥) མཐུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཤུགས་ཀྱིས་དེ་མེད་པ་མི་མཐུན་
པའི་སྤྱགས་བརྗོད་དེ། །དམ་བཅའ་བ་མ་བསྟན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལ་བཞེན་པའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ནས་འཕྱོར་བར་བྱེད་པར་འབྱུར་ངོ་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་

[illegible]

(༣༣༣) ཡིན་ནོ། །བརྗོད་ཅིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཆད་མ་མཛད་པ་ལ།
དངོས་པོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་བྱ་
བའི་དོན་དུ་དམ་བཅའ་བའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་
པས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཅི་སྤྲ་ལ་
ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་པ་ལ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལས་རྟོག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་
གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པས་བྱ་བ་ཉིད་བྱེད་པར་མེད་པར་སྤྲ་ལ་བསྟན་ལ་དཔེ་
ལ་བསྟན་པའི་བྱས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་
བས་བཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བས་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བྱེད་པར་བསལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི། དམ་བཅའ་བརྗོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དོན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟག་མའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་བཅའ་བའི་སྦྱར་བ་བཀག་
པའི་ཕྱིར། དེའི་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བའི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་
བརྗོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་མཆན་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་གསལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཆན་བརྗོད་
པའི་འབྲས་བུ་གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱ་མཆན་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་
ཞིག་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱགས་ཀྱི་
ཆོས་བསྟན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཏན་ཆེགས་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་.....
གཞན་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོར་གཏན་ཆེགས་
བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་(༣༣བ) ཆོས་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དེ་བསྟན་.....
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་རྫོས་པ་ཉིད་དུ་བསལ་
བར་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ག་ལས་ཡིན།
གཟུགས་བརྟན་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་
ཙམ་སྟེ་གཏན་ཆེགས་བརྗོད་པས་སྤར་བསྟན་ཞིང་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་....
ཁུད་པར་བསྟན་པ་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་.....
ན་རྫོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ག་.....
ལས་ཡིན། དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་བསྟན་ནས་དམ་བཅའ་བ་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་
མཆུག་སྤྱད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆུག་སྤྱད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཏན་ཆེགས་
བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རུས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་གྲུབ་པར་.....
བསྟན་ནས། དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
མཆུག་སྤྱད་པ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་དང་ཉེ་བར་
སྦྱར་བ་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འདིས་ཤེས་པར་བྱེད་འབྱེལ་པར་བྱེད་པས་ན་...
མཆུག་སྤྱད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དམ་བཅའ་བ་སྦྱར་བ་ཉིད་མེད་ན། གལ་ཏེ་དེ་
རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆུག་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མཆུག་....
སྤྱད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སྤྱགས་ཀྱི་
གྲང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་མཆུག་སྤྱད་པ་རྫོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲས་པ་དེ་ལ། འདོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་
འདིར་རྫོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་

ཡིན་ལ། མཆུག་སྤྱད་པ་ནི་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྒྲིབ་ནི་འདྲ་བ་ལ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དམ་བཅའ་བ་དང་འདྲ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །མཆུག་སྤྱད་པ་མེད་པར་ནི་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་
 མེད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་བརྗོད་ན་ཡང་ཅི་སྒྲིམ་སྟན་པ་.....
 ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མི་སྟོན་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དོགས་པ་དེ་སྒྲིག་པའི་
 ཕྱིར་མཆུག་སྤྱད་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ན་
 འདིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་(༡༥༣) མི་
 ཏྲག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་ལས་
 དེས་པ་ན་འདིར་བསྒྲིག་པའི་དགོས་པ་ག་ལས་ཡིན། མི་འབར་བའི་ཆོགས་
 ཡོངས་སུ་གནས་པར་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ས་སྟོགས་ན་སེམས་རང་བཞིན་
 ཏུ་གནས་པ་གང་བ་ཡོད་པར་དོགས་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 ལ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མེད་པར་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མཆུག་སྤྱད་པ་ལས་སྟོན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐུག་པ་ན་རེ། སེལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་
 གཅིག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གྲུབ་དོན་ཏུ། །མཆུག་སྤྱད་
 ལོགས་ཤིག་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྟོན་པ་ན། དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་
 ཀྱི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྟོན་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གིས་དོན་.....
 གཅིག་བྱུགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་
 རྣམས་སེལ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་མཆུག་སྤྱད་པ་ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱད་པར་ཏུ་མཐོང་བ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

དང་སྒྱིར་མཐོང་བའི་ཞེས་རྒྱུ་དང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱད་པར་དུ་མཐོང་བ་
གང་ཞེ་ན། གང་དག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟོན་འདི་ཡིན་
ཏེ། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་འགའ་ཞིག་དུ་མེ་དང་དུ་བའི་བྱད་པར་དག་
མདོན་སྒྱུ་མ་གྱིས་བབྱང་ནས་དུས་གཞན་དུ་ཐག་རིང་པོར་སོང་ནས་གང་གི་
ཆེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུ་བའི་བྱད་པར་དེ་ཉིད་མཐོང་ནས། སྒྲུ་ཡོངས་སུ་
བབྱང་བའི་སྒྱིར་མེ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་མཐོང་
བའི་རྒྱུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མདོན་སྒྱུ་མ་གྱིས་བབྱང་བའི་བྱད་པར་
ཡུལ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། །བབྱང་བྱིན་པ་ནི་འདྲིན་པའི་སྒྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་
པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྒྱིར་རི་མེ་དེ་ཡོད་དམ་ཤི་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་སྟོག་པར་
བྱེད་པ་སྒྲུ་ལྟག་ཡོད་པའི་སྒྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་རྟོན་ཏོ། །ཡང་ཡན་
ལག་གི་(༡༥) རྟོན་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་པ་མདོན་སྒྱུ་མ་གྱིས་མཐོང་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་བརྒྱུད་པ་བྱོང་རྒྱུ་དཔག་
པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོས་པ། རྒྱུ་དཔག་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཞེས་སྟོགས་གཅིག་
མཐོང་བ་ལས་གཞན་སྟོགས་གཅིག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པ་མདོན་སྒྱུ་མ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་པ་སྒྱིར་མཐོང་
བའོ། །འབྲེལ་པ་མདོན་སྒྱུ་མ་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བའི་རྣམ་པར་
མཐོང་བ་ལས་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲེལ་པ་སྒྱིར་མཐོང་བ་ཡང་
དཔེར་ན་ལྟ་སྒྱིན་འགྲོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྱིན་པར་དམིགས་
ནས་ཉི་མ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་འབྲེལ་
པ་མདོན་སྒྱུ་མ་གྱིས་མཐོང་བ་རྒྱུ་དཔག་པ་ནི་འཆད་པར་འདོད་ནས།
འབྲེལ་པ་མདོན་སྒྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲེལ་པ་མདོན་སྒྱུ་མ་
མཐོང་བའི་རྒྱུ་དཔག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། གང་གི་སྒྱིར་
སྒྲུ་མ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ལྟར་སྒྱུ་འོ་ཞེས་

བྱ་བ་སྒྲིབ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེ་དང་རུ་བའི་བྱ་ད་
 པར་ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་གང་དག་སྟེ། སྒྲིབ་བྱ་མེ་དང་རུ་བ་དེ་དག་བ་ལང་གི་ཕྱི་
 བའི་བྱ་ད་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་། བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་བྱ་ད་ཤིང་གི་བྱ་ད་པར་
 གྱི་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་མེ་དང་རུ་བ་འདི་དག་ནི་རི་
 ལ་སྒྲིབ་ས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱ་ད་པར་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་། རི་ལ་སྒྲིབ་ས་པའི་བྱ་ད་
 པར་གྱི་སྒྲོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་རུ་བ་གང་དག་ལ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་
 བྱ་ད་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་བའི་བྱ་ད་ཤིང་ཅན་ནོ། །ཡུལ་དེ་གང་དག་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་བྱ་ད་ཤིང་ཅན་ཡང་
 ཡིན་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་
 བྱ་ད་པར་ཏེ། གང་དག་ལ་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་ས་པ་སྒྲུ་ར་ས་ས་ལ་དང་། ས་ལ་གོ་
 ལ་སྒྲིབ་ས་པ་གྱི་བྱི་ལ་སྒྲིབ་ས་པའི་བྱ་ད་པར་རྒྱུ་ས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་ད་
 པར་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་བྱ་ད་ཤིང་ལ་སྒྲིབ་ས་པ་དེ་དག་སྟེ། དེ་སྒྲོ་ཞེས་བརྟན་པ་
 སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་པོ་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་(༣༥ན) པའི་མདོན་སྒྲིབ་རུ་སྒྲོས་བྱས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ན་
 གནས་པའི་རུ་བའི་རྟོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གི་ཆེ་མེ་དེ་ཉིད་རུས་གཞན་རུ་.....
 རྟོགས་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྟོགས་པ་དེ་མདོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་
 ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་
 བ་སྒྲིབ་མའི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་མེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། ཅི་མེ་དེ་
 ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་གང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་...
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་རོ། །འི་སྒྲིབ་རུ་བཤད་པའི་
 འབྲེལ་པ་མདོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་དཔག་པ་འདི་ནི་བྱ་ད་པར་རུ་...
 མཐོང་བའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཁོགས་བྱེད་ན་.....

གནས་པ་སྤྱོད། སྤྱིར་མཐོང་བ་བཤད་པ་ནི་མེ་དང་རུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྤྱོད་ཏེ། འདྲིའི་འབྲེལ་པ་ནི་བཤད་པ་བྱེད་པས་སྤྱིར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ལ་ཡུལ་གཞན་རུ་བྱེན་པས་ཉི་མ་འགྲོ་བར་དྲན་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་
དེ་ལ་སྒྲན་ཀ་འདི་ཡོད་དེ། འོན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་མེ་གཞན་ལ་རུ་བ་གཞན་གྱིས་
སྤྱིའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མེ་དང་རུ་བ་དག་
ལས་སྤྱིར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་པ་བྱེད་པས་
མེ་དང་རུ་བ་སྒྲོ་ལ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་དོར་ནས་ཉི་མ་ཁོ་ན་སྤྱིར་མཐོང་
བའི་དཔེར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲན་ཀ་འདི་དོགས་པ་བསུ་ནས་ཀུ་ལྷ་ལ་རི་.....
ལས་བཤད་པ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མེ་དང་རུ་བ་གཞན་ཞེས་
བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱི་ཡིས་འཇལ་བ་སྟེ། སྤྱིར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མེ་
དང་རུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། བཤད་པ་བྱེད་པས་ཉི་མ་
དཔེར་བརྗོད་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་ཉི་མའི་འགྲོ་བ་
མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་རུ་སྟེ་མཐའ་གཅིག་རུ་ཉི་མའི་འགྲོ་བ་ལ་
སྤྱིར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱིས་བྱུང་པར་རུ་མཐོང་བ་ནི་མ་
ཡིན་ཅོ་སྟུམ་རུ་བསམས་ནས། ཡུལ་མ་འདྲེས་པ་བསྟན་པའི་དོན་རུ་ཉི་མ་ཉིད་
དཔེར་བརྗོད་པ་ཉིད་རུ་སྤྱོད་གྱི། རུ་བ་དང་མེ་དག་ལ་སྤྱིར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་(༣༥བ) འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སྦྱོན་བཤད་དོ། །བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། བཏགས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། དེའི་ཆེ་
བཏགས་པའི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
པར་ནི་ཁྱུང་ཟད་ཀྱང་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་རིགས་ལ་བཏགས་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་.....

ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྟོག་པས་སྒྲིབ་བྱ་གས་པའི་གཅིག་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པར་དུ་མཐོང་བར་བརྗོད་བྱི་ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་སྟུམ་ན། བྱིང་བྱི་ཚད་མས་ཡུལ་མེད་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་སོ། །
 འདི་སྟུམ་དུ་གལ་ཏེ་ཡང་བསལ་བ་ནི་འཇིག་ལ། རིགས་ནི་མི་འཇིག་པར་
 འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བྱི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། གསལ་བའི་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ།
 གསལ་བྱ་ཉིད་ནི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་ནའོ། །རིགས་
 དང་གསལ་བ་དག་གཞན་གྱིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཞིག་
 པ་རིགས་པ་གནས་པར་ག་ལ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་དེ་དག་ཐ་དད་པར་ཁས་སླང་བར་བྱ་དགོས་པར་.....
 འབྱུང་རོ། །ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁས་སླངས་ནས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རེ་ཞིག་གཅིག་གི་ཆེ་རིགས་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་
 འབྱུང་། ཡོད་ན་ཡང་དེ་བདེན་ན་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ། བྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་པ་བསྐྱབས་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 གང་གི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ། སྒྲིབ་ཡང་རྟོགས་དེ་ཉིད་
 ལས་མེ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་གང་གིས་མཛོན་སུམ་གྱིས་.....
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་དུ་འདོད་པ་བྱུང་པར་དུ་མཐོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འདོད། རྟོགས་བྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །(༡༩ བ) བར་དུ་འབྱུག་
 པའི་ཐེ་ཚོམ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལས་སྒྲིབ་ལྟག་པ་.....
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་བ་ལས་སྒྲིབ་ལྟག་པར་ཡོད་
 པར་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱིར་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱུང་པར་.....
 མཐོང་བ་ཞིས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །ལྟ་བ་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤུང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྗེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདིས་ནི་རང་གི་
 ཆོག་དང་འགལ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོག་གི་རྟགས་ལས་བརྗོད་
 པར་འདོད་པ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། གཞན་ལ་རང་གི་
 བསམ་པ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྐད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་.....
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ན་དེ་ཉིད་འགོགས་པའི་ཕྱིར་.....
 བན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སུན་འབྱེན་པ་བྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུ་རྣམས་མཛེས་པ་ཆད་མ་འགོད་པ་ནི་རང་གི་དོན་
 གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་དུ་
 འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་.....
 པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་.....
 གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འདིའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་
 གྱུང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་
 ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཆོགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱུང་པར་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་

སྒྲིབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་(༣༥བ) བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
བྱང་པར་དང་འགལ་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆེགས་འདི་མི་ཉག་
པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་
ཡང་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་མི་ཉག་པ་སྒྲི། བྱས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་མི་ཉག་སྒྲིམ་ཏན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སྒྲིམ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་འཆད་དོ། །
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་དཔེར་བརྗོད་པར་.....
སྒྲིས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་སང་གིས་སྒྲིས་པ། དུལ་དང་དུས་
དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཐ་དད་པ་.....
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོང་དུ་འདུ་བར་ངེས་པར་བྱ་མི་རྣམས་
ཏེ། ལྟ་སྒྲིན་ནི་ཁྱུ་ཁྱུ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིས་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིན་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་.....
ངེས་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམས་པའི་
བྱེ་བྲག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲི་
དུ་ར་དང་དུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་དང་རྣམས་པ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་.....
པའི་བྱེ་བྲག་མཐོང་སྒྲི། གནས་སྐབས་དེ་ལ་སྒྲི་དུ་རའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པའི་སྒྲི་དུ་ར་བཞིན་ནོ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁྱོན་པའི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གང་བ་
དང་རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ།དེ་ལ་ཚུ་ཐམས་ཅད་གང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་.....
པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དུལ་དང་དུས་
དང་གནས་སྐབས་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་ཅིས་བྱ་བ་སྒྲིས་ནས་དུག་པའོ། །
དངོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱུ་བ་པ་ལ་སྒྲིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ནི་ཚུ་ལ་སོགས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 པའི་ངེས་པར་སྲིག་པར་རུས་པ་ཡིན་ལ། འདི་སློན་ལ་རུས་པ་ཉམས་ཏེ། དེ་ལ་
 འདི་ལྟར་སློན་ནི་མེས་བསྲིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡང་ཆེས་མཁས་པ་གཞན་དག་.....
 (༣༧) གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་པ་མེད་དོ། །ཡང་
 གཞན་གྱིས་སྤྲས་པ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྤྲ་བ་པོ་ལ་སྟོས་
 རས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ལ་སྟོས་
 རས་ནི་རང་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཏེ། ཐོས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དེ་རྟོག་པར་
 འགྱུར་བའམ། མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཇི་ལྟར་
 ལྟ་བའི་དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་...
 བཞིན་དུ་ཉན་པའི་དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་ལྟ་
 བར་བྱེད་པས་ནི་ལྟ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་འོ། །རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོག་ཉན་པ་པོ་ལ་སྟོས་རས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་...
 ཡིན་ཏེ། ཉན་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །ཉན་པ་
 པོ་རྒྱད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྲས་བྱེ་ནས་གཏན་ཆོགས་གཉིས་.....
 བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་དབང་པོའི་ཇི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟོན་པ་འོ། །
 འདིར་ནི་སྦྱར་བ་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཉན་པ་པོ་ལ་སྟོས་རས་ཆོག་གཞན་གྱི་དོན་
 གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དངོས་སུ་
 དཔག་པའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་དཔག་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་བསལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོ་ལ་སྟོས་རས་ཆོག་ཆོད་མ་མ་...
 ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་

གི་དོན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་
 དེ་ཉིད་དམ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་རྟགས་གང་
 ཞིག་གིས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཞེས་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་རོ། །ཅི་ཉྟེ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་
 ལ་སྟོས་ནས་འདི་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 རང་གི་དོན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་
 ཉིད་ནི་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྦྱར་བ་དང་
 སོ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཆོགས་འདི་(༣༧བ) འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་འཆད་དོ། །མཆན་ཉིད་མི་སྦྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་འདིས་མཆན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚུལ་
 གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྦྱས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱད་ནས་.....
 དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 སུམ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐང་ཏུ། དེ་ལྟར་རྟགས་ཅན་རྟགས་སྟོན་དང་། །བརྒྱད་པ་
 ཡིས་ནི་དངོས་སོ་དང་། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྦྱ་བྱེད་
 ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྦྱ་
 བའི་མཆན་ཉིད་དེ། ཆད་མ་སྦྱ་བ་མེད་ཅམ་གྱི། །ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ཆད་མར་སྦྱ་བས་མངོན་སུམ་ལས་ཀྱང་ཆད་མ་ནམ་པར་གཞག་པའི་
 རྒྱ་མཆན་མི་སྦྱ་བར་ལས་གཞན་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་ལས་མི་སྦྱ་བའི་རྒྱ་ཆད་མ་ཉིད་འགོགས་.....
 པར་བྱེད་དེ། འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་དོན་གྱིས་
 འགལ་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ཅན་དེ་མི་སྦྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེར་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

དང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ས་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །
འདོད་ལ་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་དཔེ་བསྟུབ་བྱ་མ་ཆོད་བ་ཉིད་དུ་.....
བཤད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེལ་བའི་འདོད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟུབ་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དེ་ཡང་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བསྟུབ་བྱ་གཞན་ལ་
སྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་འཇོག་པར་འགྱུར་ན་
མདོན་སྟུམ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟུགས་སྤྲུལ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལྟ་
པའི་ཤེས་པར་བརྗོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་མི་དང་པོ་
སྟུགས་པའི་སྟུགས་ནི་སྟུགས་སྤྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་
པར་སྟུར་རོ། །གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་གཅིག་གི་
དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ལྟ་པའི་ཤེས་པར་
བརྗོད་ཀྱི། མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་མི་རྟག་པ་དང་དུ་བའི་རྒྱུ་(༡༥༥) པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་
གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ལ། ཆོད་མ་ཡིན་པ་འགལ་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར་ལ། ཆོད་མ་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པན་པ་ལ་གཞོད་པ་འགལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། དཔེ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་དག་ནི་འདོད་པ་ལ་
གཞོད་པ་སྟེད་པའི་ཆོད་མར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
གཞོད་པ་མ་གྱུབ་པ་དང་སྟན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟུབ་པ་དང་སྟན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་
པས་སོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་གལ་ཏེ་ཡང་འདིར་གཞན་གྱི་ཆོག་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་
འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་སྟུབ་ཉིད་ནི་བསྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་འདོད་
པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་འདོད་པས་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཆོད་མ་ཡང་དངོས་པོ་གནས་

པས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པས་འགལ་
བར་བརྗོད་ཀྱི། གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དོར་བྱས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ན་གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
འགལ་བའི་གཏན་ཆེགས་ནི་གང་མི་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་
བཞིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྒྱ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མདོན་
སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
བསྐྱབ་བྱ་མ་ཆད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟགས་
ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚུལ་གཉིས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏན་ཆེགས་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ནམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་(༣༤བ) ལ་ལན་བཤད་པ་ནི། དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་
འགལ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ལའོ། །བདག་དང་རྒྱ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ག་རིམས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་མེད་པར་དེ་རྟགས་སུ་མི་འབྱུང་
རོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་
པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་
བྱུང་པར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཆོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཆོགས་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་ལྟོ་
ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ནི་
འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིགས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྤྱི་ཞེས་འགལ་བར་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ནི་
འགལ་བ་མི་འབྱུང་པ་ཅན་སྤྱི་ཞེས་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་འགལ་བར་བྱ་
བ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་རོ། །ཡུལ་
དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིགས་པ་དེ་ལ།
མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་གོམས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཉགས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ནི་མ་ལྟོ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་དུ་བ་མེད་ཅེས་ངེས་
པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉགས་ངེས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གོམས་པ་ལས་
སོ། །ཇི་ལྟར་ནོར་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
གོམས་པ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་
འཇུག་པ་དག་ནི་མེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་སྤྱི་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཉགས་པའི་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་
ལ་སོགས་པ་སྤྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུབ་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཉགས་ལས་(༣༠ བ) ངེས་པའི་དོན་ནི་
གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ལ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དུ་བས་
དཔག་པའི་མེ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
ལ་རང་བཞིན་འགལ་བ་གཉིས་མི་རུང་བའི་སྤྱི་རོ། །གང་ཡང་ལྟ་སྒྲིན་ནི་
ཁྱུར་ཁྱུར་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གང་ཡང་སྒྲིན་

ནི་མེས་ཆེག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་གཏན་
ཆེགས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་སྟོག་པར་བྱ་བ་མི་རུས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་
སྟོགས་ལས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཞེས་གང་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་
ངེས་པ་ལས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
པོ་འཇམ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །
མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་སྟུམ་རུ་གྱེན་རུ་རྒྱུ་པར་བྱེ་བའི་རྟག་པའི་འཁྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཉིད་ག་ལས། འདི་ལ་རིགས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་རུ་སེམས་ན།
རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟགས་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་
ཉིད་དེ། འདི་སྟུ་སྟེ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །འདི་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། དེ་ཡང་གང་གིས་
འཁྲུལ་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ཅན་མེད་པར་
རྟགས་དེ་དག་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱིད་ན་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ།
ཐ་དད་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་མེད་
པ་དེ་དག་ཐོབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཐ་དད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མ་
ཡིན་པར་འབྱུང་ལ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆེགས་ནི་རྒྱ་མཆོན་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་
མེད་པ་ཉིད་རུ་འབྱུང་རོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
རྟགས་གཞན་ནི་མི་འདོད་དེ། གཞན་རུ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་
འབྲས་བུ་དག་སྟེ། འདི་ནི་གཉིས་(༣༧) གྱི་ཆེག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་རྗེས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་། ལྷན་པ་དེ་ལ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཆོག་གཞན་གྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉན་པ་པོ་ལ་སྟོན་ནས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྲོད་པ་པོ་ལ་སྟོན་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོན་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཉན་པ་པོ་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བཏགས་ནས་རྗེས་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། བརྒྱུ་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། ལུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པའི་མིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་པོ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་ལུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་རིག་པ་འདི་ལས་འདི་ཉིད་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་ཤེས་པས་དངོས་པོ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྟགས་ཀྱི་ཉན་པའི་ཤེས་པས་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་དངོས་སྤྲོད་ཉིད་འདྲིན་གྱི་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྟོན་ནས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་བྱེ་རོལ་དང་འབྲེལ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྟོན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བཞིན་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་བྱེད་ཀྱི། བརྗོད་པར་འདོད་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ཉན་པ་པོ་ལ་སྟོན་ནས་རང་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་འདོད་ཀྱི། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཤེས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་དོན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སྤྲོད་པ་ཆོད་མ་ཡིན། །

བྱ་བ་འདིའོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་གི་ཆོག་ལས་བརྗོད་
 པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་བཤད་པ་འདི་
 ཡང་སྒྲིབ་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབང་པོས་(༤༠ན) སྒྲིབ་པ། འཛིག་རྟོན་ལ་
 རབ་རྟུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུ་རྣམས་མཛེས་པ་ནུམས་ཀྱིས་ཀྱང་.....
 འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་ནས་འདས་ནས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་སྒྲིབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དོགས་པ་
 བསུ་ནས། སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་པའི་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིབ་སོ། །གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ལ་སོགས་རྟོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་རང་བཞིན་བཟུང་ལ། དེ་
 བཞིན་རྟུ་གཏན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་འདིར་ཡང་རང་བཞིན་བཟུང་བ་ཁོ་ནའོ།
 མང་པོའི་ཆོག་ནི་གསལ་བ་ཐ་དད་པས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་འབྲེལ་པའི་རྟོགས་གང་ཁོ་ན་ལས་འཛིག་རྟོན་དོན་རྟོགས་པར་.....
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྟོགས་སུ་བརྗོད་དེ། དེ་ཁས་སྤངས་པ་ན་
 གང་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་འགོགས་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞིག་དོར་བར་.....
 འབྱུང་། ཅི་སྟེ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་དེ་ཆོད་མ་ཉིད་རྟུ་འདོད་པ་དེ་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཁོ་པོའི་དོན་མེད་པར་མི་འབྱུང་རོ་སྒྲིམ་ན་འདིར་སྒྲིབ་པ། ཆོད་མ་མིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ཆོད་མར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ངེས་པ་འདི་ག་ལས་འབྱུང་། གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་མདོན་སུམ་མ་
 ཡིན་ལ། གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བྱུང་ལ་ཆོད་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཁས་
 སྤངས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་རྟོགས་པར་བྱུང་དེ། འདི་ཞེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དགའི་ལག་པ་ནས་རལ་གྱི་ཕྱོགས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱིས་དག་པོ་དེ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

གསོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས། ཚད་
མ་མིན་པས་བྱས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་
ཏེ་སྒྲིངས་པས་གཞན་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ནས་བརྒྱུད་.....
བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ངེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་.....
པར་རུས་ཏེ། ཚད་མ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྒྲིངས་པའི་རལ་གྱི་འོ་སྟེ་མ་རྟུལ་ (༤༠བ) བརྒྱུད་བའི་གཙོད་བྱེད་གང་
ཡང་རུང་བས་གཞན་གཙོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མཚུངས་པ་.....
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས་ན་མ་ཕྱག་པས། འོན་ཏེ་ཚད་
མ་མ་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་གཉི་གལ་གྱུབ་པ་ནི་
སྦྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོག་
གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྦྱ་བ་པོ་དག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། ཡང་སྦྱ་
བ་པོ་དེས་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་གཞན་དོན་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བར་གཉི་གལ་གྱུབ་.....
པར་དོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དོགས་པ། ཆོག་གིས་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་
དཔག་ །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོགས་པ་བསུ་འོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་
གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱ་བ་པོ་འོ། །མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་སུན་འབྱེན་པ་འཆད་དེ་ཆོག་ནི་སྦྱ་བ་པོ་ལ་སྟོས་ནས་རུས་པ་.....
སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
མི་ཤེས་པའི་དོན་བསལ་བར་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །འདི་ལ་རུས་པ་སྟོན་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཡོད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རུས་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་
ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉི་གལ་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་

ཚད་མ་ཉིད་རུ་རིགས་ཏེ་མཛོན་སུམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལོ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 བཟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

ད་ནི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་རུ་གྲངས་ལས་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་ནི་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིན་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཟུང་བར་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་རུ་
 བཤད་དོ། །སྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིའོ། །ཇི་སྐད་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་མི་སྐྱུ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་ན་ཡང་(༤༡ན) འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་ཞེས་ལོགས་ཤིག་རུ་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་
 ལ་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའམ། ཚད་མ་ཡིན་ནའང་འདི་དག་གི་
 ཀང་རུ་ཇི་ལྟར་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྐྱུ་ལས་
 བྱང་བ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་།
 མི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་སྟུམ་རུ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཚད་མ་གཞན་དག་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཞེས་དེ་ལ། རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་
 དབང་རུ་བྱས་ནས། གཞན་གྱི་སྟོག་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་
 རི་ཁྱོད་རྗེ་ན་རེ་སྐྱུ་ལས་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲིའི་ཤེས་པ་ལས་སྐབས་ཀྱི་
 དོན་ཤེས་པ་ནི་སྐྱུ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྐྱུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 འཛིན་པ་ལས་རུས་བྱིས་སྟོག་རུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་
 ལས་ཁོངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་
 བུས་མ་བུས་པའི་སྐྱུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོད་ཆེས་པའི་སྐྱེས་བུས་ཆོག་གིས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་
 ཅན་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བར་འདོད་ཀྱི། འབའ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྤྱང་དུ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བདག་ངེས་པར་མ་
 བཟུང་བ་དེ་སྤྱང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་སྤྱང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱང་དུ་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་བཟུང་བ་དེ་སྤྱང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་ཡང་སྤྱོད་འདི་ལ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཅན་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཆོས་ཅན་ཉིད་གཞལ་བྱ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་(༤༡བ) ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་ཅན་དེ་
 ཉིད་མ་བཟུང་ན་སྟེ། མ་ངེས་ན་རི་ལྟར་དེའི་ཆོས་ངེས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་འདི་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ངེས་པ་ལས་སྤར་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་རྟོགས་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །འབད་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ན། དེ་རྟོགས་ནས་དེ་རྟོགས་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ཡང་ཁས་སྤངས་
 ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་པ་པོ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྟོགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་

ཕྱིར། གཞུལ་བྱས་སྒྲིབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེས་པར་རྟོགས་པ་ནི་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །བྱ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་སྟེ། ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆེག་གོ། །འདི་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ན་རུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་
 གདོན་མི་བྱ་བར་མེ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་འདི་རུ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་་་་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྒྲིབ་དོན་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །རྗེ་ལྟར་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། རེ་ཞིག་སྒྲིབ་ནས་ཞོན་པའི་
 ཡུལ་དེར་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤིང་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིབ་གྲོང་ཕྱིར་དམར་བྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་རུ་ཐོས་ན་ཡང་ཡུལ་དེ་ན་ཤིང་
 རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རུས་ན་ཡང་
 གདོན་མི་བྱ་བར་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལི་པ་དང་མང་
 པོས་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ལ་བྱུང་བེན་པ་དང་འབྱུང་་་་་
 བར་འབྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་སྒྲིབ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ག་ལས་ཡིན།
 ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་ནམས་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་གནས་པས་དོན་དང་་་་་
 ལྟན་ཅིག་རུས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནོན་པར་གནས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་
 པ་དང་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་ནམས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་བྱབ་པ་(ལྟན) ཉིད་ནི་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་ལས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་དེས་པའི་སྒྲིབ་སོ་སོར་དེས་པའི་དོན་
 བརྗོད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིབ་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་
 གིས་དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཉིད་རུ་འབྱུར་རོ། །དེས་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཡུལ་ལམ་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་སྒྲིབ་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟོག་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་་་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 ན་སྐྱབ་བྱེད་མི་འབྱུང་བ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྟག་
 པ་དང་བྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་མཁུག་བསྐྱུས་
 ནས་ཚད་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་དཔག་མིན། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའོ། །མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །
 ཚུལ་གསུམ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་འདྲའི་
 དུལ་ནི་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དུལ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་དུལ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཚུལ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཅུག་མོད། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འདི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་
 བ། མེ་ལས་སྐྱེན་སྲེག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཕྱེན་ཅི་ལྟག་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རི་ཁྲོད་རྗེ་ན་རེ་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མཚོད་སྐྱེན་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ལས་མཐོ་རིས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་
 གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ལྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཞིག་སྐྱེ་ནས་ཞིག་པ་དེས། །དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལྟག་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དུལ་གཞན་དང་དུས་གཞན་དང་སྐྱེས་བྱ་གཞན་
 ལ་ཕྱེན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འཇིག་
 ཉེན་པའི་ཆོག་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལས་སམ། དབང་པོའི་དུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སམ།
 དབང་པོའི་དུལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེའི་སྟོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱེས་བྱ་ཙམ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱེད་(ལྷན) རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ངང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་སྤྲོད་པའི་སྒྲིབ་པ་.....
འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཆོག་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་
པར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་འཇིག་པ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རམ། འཆད་པར་
འབྱུང་བའི་རིགས་པས་སོ། །སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
མི་སྤྲོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཆོག་ལས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མའི་.....
མཚན་ཉིད་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཅེ་ན། རུས་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་དབང་ཏུ་འབྱུང་ན་
ཤེས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རུས་པར་འབྱུང་བའམ། རེས་འགའ་མི་རུས་པ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །སྒྲིབ་པ་དང་པོ་རུས་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྗེས་
སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཏེ། དེ་ལས་བྱེད་པའི་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་
ནི་གང་ཞིག་གང་བྱས་པ་ལ་རུས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་.....
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆོག་པ་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཆོག་གྲང་ཤེས་པ་
སྒྲིབ་པ་ལ་རུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རུས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་.....
བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཡང་ན་གང་གི་རྒྱ་མ་ཆད་བ་མེད་པ་
དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཆད་བ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་
བྱས་མ་བྱས་པ་ལས་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རུས་པ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་རུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། བཅ་
ཡང་དེ་ལས་བྱེད་པའི་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་མ་ཆད་བའི་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །
ངེ་ལྟར་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མི་འཐད་ཅེ་ན། ངེ་ལྟར་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ཅན་ནམ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཀྱིས་ཏི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་གསུམ་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་
སྦྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ངས་ཏེ། འདི་
ལྟར་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོས་བྱ་ནི་.....
(༤༣ན) བརྒྱན་དུ་སྦྱ་བར་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་བདེན་པ་སྦྱ་བར་མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་སྦྱོས་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་ཡིན་དང་སྦྱོས་བྱ་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་ལྡན་ལ། ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་ལྡན་ན་ཡང་དག་པ་ལྡན་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་རྣམ་པ་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་...
ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་དུས་དང་
རྣམས་ལ་སོགས་པ་ངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཐལ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱད་ཀྱིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན་
མཐོང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་
སྦྱོན་སྟག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ནི་བསྦྱོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་
པོ་མེད་པ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་...
པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཉི་ག་ཡང་ཐལ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་བལྟ་བར་བྱ་
སྟེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་སྦྱོས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་
ཆོ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དོན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་
སྦྱོས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྦྱོས་
བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བལྟ་ན་ཏོ། །ཐལ་བར་སྦྱབ་

བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པ་པོའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་དང་མི་འགལ་བར་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོགས་པ་སྟོན་དུ་བསྟུ་ནས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟེལ་
 ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བར་བཅའ་བ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་
 བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཉི་
 བར་བསྟན་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་བདེན་
 བར་འབྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་དོན་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལས་བརྒྱའི་
 དབང་གིས་འབྱུར་གྱི། བརྒྱལ་མ་སྟོས་པའི་རིག་བྱེད་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་དཔྱད་པ་ལ་(༤༥) སོགས་པའི་རང་གི་
 འདོད་པས་བརྗོད་པར་མཐོང་གི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་སྟེས་བུའི་འདོད་པའི་.....
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་སྟེས་བུ་སྟུམ་ན་
 མེད་པའི་དོན་རང་གི་འདོད་པས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟེས་བུས་.....
 གསལ་བར་བྱེད་པས་དེས་ན་མཐོང་བ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འོ་
 ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རིག་བྱེད་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་བརྒྱལ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་.....
 ཆོག་དེ་ལ་དོན་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །བརྒྱལ་སྟོས་ནས་རིག་བྱེད་དོན་རྟོགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྒྱལ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་དག་གིས་དོན་
 རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འབྱུར་གྱི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་བརྒྱལ་དང་སྟོན་ཅིག་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་མོད། དེ་ལྟ་ན་
 སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་བརྒྱལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 དཔྱད་པ་པས་སྒྱུར་བའི་བརྟུང་ལས། དེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་བཀོད་པའི་
 བརྟུང་ནི་བརྟུང་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་རྣམ་མའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་སྒྲ་དེ་
 ལས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་མ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་
 དང་རོ་ལ་སོགས་པས་བརྟུང་དབང་གིས་གསལ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བརྟུང་དབང་གིས་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ཚད་མ་ཉིད་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་སྒྲུབ་བྱའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་དོན་
 གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེས་དེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་ལས་འདོད་
 པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཡང་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 གང་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་གསལ་བར་རྒྱས་པ་དེ་རེས་
 འགའ་དོན་གཅིག་ལ་དེས་པར་འགྱུར་བའམ། དོན་དུ་མ་དེས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དོན་གཅིག་ལ་དེས་པའི་སྒྲུགས་ལ་(༤༤ན) སྒྲོན་
 བཤད་པ་ནི། བརྟུང་གཞན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་དེ་
 ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 འཆོལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཆོག་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ལ་དེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དུ་མ་དང་
 མདོན་འབྱེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟིད། །ཅིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་མི་སྟིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནས། མི་
 གཡོའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་མཇུག་བསྐྱུ་བའི་
 སྒྲོ་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། སྒྲུབ་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གི་ཆེ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་མི་སྟིད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར།

གང་ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལས་དོན་རྟོགས་པ་འདིའི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བརྟ་.....
 ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་འདི་ནི་བསྟན་པ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །འདི་ཡང་བརྟ་ལས་བྱུང་བ་
 ཉིད་དུ་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་འདི་སྐྱེས་བུའི་ཆོག་ལས་ཏེ་
 སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཆོག་
 ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་ག་ལས་ཤེ་ན།
 རིགས་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རིག་བྱེད་དང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་དག་གིས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་བུ་
 དག་གིས་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ནི་འདིག་རྟོན་པ་ལས་བྱུང་པར་.....
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞད་གང་དུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པས་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་.....
 འཆད་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔྱད་པ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཟད་པའི་སྐྱེས་བུས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པས་དེའི་ཆོག་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འབྱུང་། མི་བཟོད་ཅས་བྱ་བ་
 ནི་མི་རིགས་པ་སྟེ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་
 འདོད་དེ་ཡིད་(༤༤) ཆེས་པ་དེ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་ཟེར་.....
 རས་བབྱུང་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་ནི་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་.....
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཆད་མ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷས་དང་
 དག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཆོལ་
 བར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ངེས་པར་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ཉེས་པ་མ་ཟད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོག་ལས་པལ་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཆེར་མི་སྤྱོད་བར་མཐོང་བའི་ཉེས་པ་མ་བཟང་པ་དེ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཡིད་ཆེས་.....
པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་ཡང་དག་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱོད་བ་ཙམ་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་འབྲུལ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྱོད་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནམ་པ་གཉི་ག་ཡང་བྱུང་པར་དུ་སྟུན་འབྱེན་པ་.....
བསྟན་ནས། སྤྱིར་སྟུན་འབྱེན་འཆད་པ་ནི་གང་གིས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་འདི་
དག་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོག་ནམས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་.....
དང་སྟུན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་
པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཐ་དད་པས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
གཏན་ཆོགས་དག་གི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་བཟུང་བ་ནི་
དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་ནི་ན་བའི་དབང་པོས་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པས་སོ། །སོགས་པའི་སྤྱོད་ནི་དུས་
དང་ཡུལ་དང་སྤང་བ་དང་རྒྱ་ཐ་དད་པ་བཟུང་དོ། །གཞོན་ནུ་མ་ལེན་ན་རེ།
དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་གཟུགས་གཅིག་ལ་མང་
པོ་དག་ལྟ་བུ་དེའི་ཆོ་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་.....
གཟུགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་(༥༩) རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོར་རིགས་
ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་འདིར་དབང་པོ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་...
ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པ་དབང་པོ་དུ་མས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་

ཡིན་ན་དབང་པོའི་རིགས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཐ་མི་དད་པས་.....
 གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲོ་
 ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་
 དག་རྣམས་པར་གཞག་གི་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་ལས་ནི་....
 མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། ཐ་དད་ལུས་གནས་གཟུང་བྱའི་ཕྱིར། །
 གཟུགས་ཐ་དད་པར་འབྱུང་འོང་བས། །དབང་པོ་ཏུ་མས་གཟུང་བྱ་ཉིད། །ཐ་
 དད་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་མིན། །རིགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཅེ་ན། །དེ་ནི་དབང་
 པོ་ཉིད་ཏུ་མཆུངས། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་མཆུངས་གཅིག་ཡིན་གྱི། །དབང་པོ་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཐ་དད་པས་
 ཐ་དད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འདི་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐ་
 དད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་མང་པོ་
 དག་གཟུགས་གཅིག་ལྟ་བུ་དེའི་ཆེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཐ་དད་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རིགས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་
 གཅིག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ན། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 གཅིག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། སྒྲོ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རིགས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་ཡང་
 འབྱུང་ཕྱིར། །སྒྲོ་ཐ་དད་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མིན། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་དང་
 འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ལྟ་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ངོ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་.....
 འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་ཐ་སྐད་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 དེ་འདྲ་བ་སྒྲོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྲེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ།

ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་སྒྲིམ་པས་ཚག་གོ། །དེ་ལས་བྱུང་མིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་དེ། འབྲུལ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་མེད་ན་ཡང་བརྗོད་(༥༥) པར་འདོད་པ་ཙམ་ལས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་མ་འབྲུལ་པ་
གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་སྒྲ་བྱེ་རོལ་གྱི་རྟོན་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ངེ་ལྟར། སྒྲ་
ལས་བྱུང་བ་རྗེས་དཔག་ལས། །ཚད་མ་གཞན་མིན་དེ་ལྟར་དེ། །བྱས་པ་སོགས་
བཞིན་རང་གི་རྟོན། །གཞན་སེལ་བ་ཡི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ཅིས་བྱ་བ་
འདིའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། ངེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་
འདོད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མ་ལུས་ཚིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲིམ་ཏེ། མ་ལུས་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་
མངོན་པར་འདོད་པ་དག་ལས་སོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དེའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ལས་རྟོགས་ཀྱི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་གི་ཚིག་གི་
རྒྱུད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞན་སེལ་བ་ཡིས་བརྗོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེར་ནི་བརྗོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་འདིའི་འབྲེལ་པ་
ལས་དེ་ནི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྟོན་གཞན་ནམ་པར་བཅད་ནས་
གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞོན་མི་བླ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ཏྲེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་
མ་ཚད་བར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། །གཞན་སེལ་བ་ཡིས་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་སྤྱི་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བརྒྱུད་པར་འདོད་པའི་བྱད་པར་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་.....
 འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པ་ནི་གཞན་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་ལ་ཆོག་གཞན་
 དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུད་པར་འདོད་པའི་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
 བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་ཅམ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་དུ་
 ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དོན་གྱི་(༤༦) བྱད་
 པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོགས་པར་བྱས་ནས། འབྲུལ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རེ་ཞིག་བརྒྱུད་པར་འདོད་པའི་བྱད་པར་ལས་ཆད་མ་.....
 ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གདོན་མི་བྱ་
 བར་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པས་སྦྱར་བ་དག་ནི་མི་འདྲ་བར་ཁས་སྤང་བར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོས་བྱས་སྐབས་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ནི་གནས་སྐབས་སོ། །སོགས་
 པའི་སྒྲས་འབྲུལ་པ་དང་བཞིན་དང་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་
 རམས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་རམས་མི་འདྲ་ཉིད་གྱིས་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་
 ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤིན་དུ་རམ་
 པར་སྦྱོ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པར་འདོད་.....
 པའི་བྱད་པར་ལ་ཆད་མར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དག་རྟགས་སུ་
 བྱུང་བའི་ཆོག་དེ་དག་ལ་བྱད་པར་ངེས་པར་འཛིན་པར་མི་རུས་པ་དེ་དག་གི་
 ཉེས་པ་འདི་ཡིན་གྱི་རྟགས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ནི་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་
 བར་བྱེད་པར་མི་འདོད་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ངེས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་
 རྟགས་པ་པོའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལ་ལར་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པར་
 ཐེ་ཆོམ་བྱ་བར་དུ་བ་གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དགའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འབྲེལ།
 ཡིན་པས་ངེས་ན་ཡང་མེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་གང་གི་ཆེ་སྒྲིའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་རབ་རིབ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་
 གཉིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲ་བའི་ངོར་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་
 པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱད་པར་ལ་འབྲུལ་པ་བསྟན་པའི་
 ཐུང་། ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
 བྱད་པར་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཐུང་རོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། བཟང་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །གསལ་བ་ཞེ་ལ་བཞག་ན་ནི། །རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་བསྟན་ཡིན་གྱི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྟོས་ནས་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྒྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཐུང་།
 དེ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་(༤༦བ) ཏེ། དེ་དག་གི་ཡང་སྟེ། འབྲུལ་པ་
 དང་མ་འབྲུལ་པས་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྒྱི་ལ་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །མཐའ་གཅིག་པ་ནི་ཡོད་པའི་
 ཐུང་ཏེ། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཐུང་རོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲེས་
 བུ་དེ་ནི་ཉེ་ཙམ་གྱིས། །རྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་། །རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་
 བསྟན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པ་འདིས་འབྲུལ་པ་ལ་དོགས་པ་ཡང་མི་
 བྱ་སྟེ། གང་གི་ཐུང་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཆོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྟོས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་དེར་གསུང་
 འཇུག་པའི་ཐུང་རོ། །འདི་ལྟར་གཞུང་གོམས་པ་འདོན་པའི་དུས་ན་གཞན་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཆོག་དང་གོམས་པ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 འཇུག་པའི་ཐུང་ཏེ། སྐར་གྱི་བསམ་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་གནག་རྗེའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དུ་བ་དམིགས་པའི་ཐུང་དུ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བས་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ལ་.....

སྒྲིབ་པས་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་.....
ཉིད་དོ། །སྒྲིབ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་བཟུང་དོ། །སྒྲིབ་བརྗོད་པར་འདོད་
པས་ཆོད་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། གང་གི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་གཞན་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་.....
ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་ནི་གང་ཡིན།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། བསམ་པ་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། གང་དུ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །འབྲེལ་པ་ནི་སྒྲིབ་རང་གི་རྒྱ་
ལས་གྲུབ་པོ། །གང་དུ་སྒྲིབ་པ་པོ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྒྲིབ་
བྱའི་བྱ་དང་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། རི་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པར་གཞན་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
(༡༦) ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་.....
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་.....
ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིབ་ནས་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
གང་དུ་འདི་དག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་བཤད་དོ། །དེ་སྟེ་སྒྲིབ་ཚུལ་གསུམ་པ་
ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བ་ནམ་པར་དཔྱད་པའོ། །ཉེ་བར་
འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། བ་
མེན་ཅི་འདྲ་ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་དྲིས་པ་ནི་བ་ལང་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི་བ་མེན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ། ཆོག་འདི་ཉིད་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་
དཔྱད་པ་པ་ཆན་པོ་ནམས་ལ་གྲགས་པ་ལས། རི་ཁྱོད་རྗེས་རི་ཁྱོད་པས་བྱས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པར་བཤད་པ་ལ། འདི་འདྲའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཇལ་བ་
འདི་འདྲ་བ་ནི་ལོགས་ཤིག་དུ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་
ནས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དཔེར་ན་བ་མེན་མཐོང་བ་ན་བ་ལང་
དུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིས་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཡང་བསྐྱལ་པའི་
དོན་ལ་འདྲ་བའི་སློ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །འདི་ཉིད་བཤད་པར་
འདོད་ནས། བ་ལང་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བ་
ལང་མཐོང་ནས་ཕྱིས་འབྲོག་ན་ཡོད་པའི་བ་མེན་མཐོང་སྟེ། བྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། ཡན་ལག་པལ་ཆེར་མཚུངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་པལ་ཆེར་
མཚུངས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། མགོན་པ་ལུ་མ་པ་ནི། སྐྱག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
བའོ། །དེའི་ཆེ་དང་ཕོ་བ་མེན་གྱི་རང་གི་ངོ་ཕོ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པའི་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་སྦྱོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་མདོན་སུམ་ཡིན་ལ།
གང་ཡང་ཕྱགས་འདི་ནི་བ་ལང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
རྣམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མདོན་སུམ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། དབང་ཕོའི་བྱེད་པས་སམ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟུམ་དུ་དུན་པའི་
སྟོབས་གྱིས་འདྲ་བ་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི། དབང་ཕོའི་བྱེད་པས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སློས་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དག་གི་འདྲ་བ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
(ལྷ་བ) དུན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བ་མེན་ལ་གནས་པ་
ཉིད་གྱི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་དབང་ཕོའི་སྦྱོང་ལུལ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བ་ནི་ཉེ་བ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་རོ། །བ་མེན་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདྲ་བ་བ་མེན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉེ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ངི་ལྟར་བ་མེན་
གཅིག་ལ་འདི་འཛིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲ་བ་ཡི་ནི་སྦྱི་བཞིན་དུ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟེ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟེ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་གནས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟེ་བཞིན་
 ཏུ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འགྲན་ཟུམ་པའི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་
 མཐོང་ན་ཡང་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་སྟུམ་ཏུ་གལ་ཏེ་འདྲ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་མཐོང་
 ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་སྟུམ་ཏུ་
 སེམས་ན། འདྲ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བ་
 ལང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་པལ་ཆེར་མཚུངས་པའི་བ་མཐོང་
 མཐོང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གཞན་གྱིས་གསལ་བ་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་མཚན་མཐོང་
 ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་པ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་
 ལས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པར་ཐལ་
 བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཚུངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་རིགས་གཞན་
 སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཉེ་བར་འཇུག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གནས་སྐབས་དེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཐོང་བའི་བྱུགས་འདི་དང་འདྲ་བ་ནི་
 བ་ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུམ་པ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གཞལ་བྱ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་འཇུག་པ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་
 ཞིག་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅན་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་
 དེ་ནི་ཉེ་བར་འཇུག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་བ་(ཡན) ལང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདྲ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་འདྲ་བ་
 དམིགས་ཤིང་བ་ལང་ཡང་དྲན་པས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་བའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཕྱིར་གང་ཞིག་རྟོག་པས་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞལ་.....
བར་བྱ་བ་ལྷག་མ་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདྲ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་འདྲ་བ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་བབྱང་ཞིང་བ་
ལང་ཡང་དུན་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་.....
བ་ལང་གི་གོང་དུ་གཞན་ལས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་དུན་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དེ་རྟོག་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་
དཔེར་བཤད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་
མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་དུན་པས་ཀྱང་མི་བབྱང་བ་ན་ཡང་མའི་བྱང་པར་ཅན་.....
གྱི་ས་སྟོགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་.....
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
འཇལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་
མོད། དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཚད་མ་ལོགས་ཤིག་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་དོན་འབྲེལ་པ་ལས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་
སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
འདི་འདྲ་བ་སྟོགས་ཆོས་སུ་རྟོགས་པའམ། མཐོང་བཞིན་པའི་བ་ལང་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་གྱང་འདྲ་བ་དེ་ཡང་རྟགས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བ་ལང་དུ་.....
གཏོགས་པ་རྟོག་པའམ། བ་མེན་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་རྣམ་པ་
གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་བྱར་གནས་པའི་འདྲ་
བ་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བ་མེན་མཐོང་བ་ལས་སྤར་མ་བབྱང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །མ་བབྱང་བ་ཡང་རྟགས་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བ་མེན་ལ་གནས་པའི་འདྲ་བ་རྟགས་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལས་གབྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བ་མེན་བབྱང་བ་ན་ཡང་བ་

ལང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། (༥༧) གཞི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བྱ་
 རྒྱ་གཞི་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བ་མེན་མཐོང་བ་ལས་ཕྱིས་བ་
 ལང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གནས་པ་རྟགས་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་
 བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདྲ་བ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་
 རྟགས་སུ་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་བ་མེན་རྟགས་སུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་
 མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་གང་གཞི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བ་མེན་
 ལ་ཡང་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཆད་མ་ཉིད་མ་གྱུར་
 མོད་ཅེ་ན། མ་རྟགས་དོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒར་བ་ལང་གི་བ་མེན་དང་
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མི་ཤེས་པའི་བ་.....
 ལང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་རིགས་སོ། །
 གཞལ་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གཞལ་བྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཏུག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆད་མ་བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་.....
 འཇལ་བ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་པལ་ཆེར་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་བདག་
 ཉིད་གྱིས་འདྲ་བའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་
 བོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་རྟག་པར་སྒྲིབ་རྣམས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 པལ་ཆེར་དེ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲིམ་ཏུ་སྒྲིབ་རྟགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆད་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་སོ། །
 མེད་པའི་གཞལ་བྱ་ལས་གཞན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཏེ། དངོས་
 པོ་མེད་པའི་གཞལ་བྱ་ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐུན་མོང་མེན་པའི་དངོས་པོ་བཞིན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་
དོ། །སྤྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྦྱོན་འཆད་དེ། སྤྱིའི་དོན་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་གྱི་སྤྱི་ནི་གཞལ་བྱའི་ཆོག་གོ། །དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤྱི་
རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱི་བའི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིའི་དངོས་པོ་མེད་.....
(༥.ན) པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ།
དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་
སྤྱིགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་གཞན་དངོས་པོ་ཡིན་
ཏེ། དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྱི་གཞན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཉེ་བར་སྤངས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་དྲན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཆོད་མ་མ་
ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དྲན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། འདྲ་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བ་མེན་གྱི་ཡན་.....
ལག་ཁ་ཅིག་བ་ལང་དུ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡན་ལག་དག་ལས་
མ་གཏོགས་པ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་བ་མེན་མཐོང་བ་ལ་བ་ལང་དུ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལ་ཕལ་ཆེར་
མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲན་པའི་དོ་བོའི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི། འདྲ་བར་
བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་འདྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
ཡང་བ་མེན་མཐོང་བ་ལས་བ་ལང་གི་སྤྱོད་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་འདི་ལ་.....

བྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་
 བ་དུན་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲིབ་འདི་མེད་དོ། །སྒྲུབ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དུན་པ་སང་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་མས་ནི་རྣམས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྒྲུབ་དུ་དུན་པ་ཡིན་
 དུ་རྒྱུ་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཉིད་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུན་པའོ། །
 འདྲ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་(༥༥) དུ་ཁས་སྒྲུབ་ས་ནས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་འཇལ་བ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། འདྲ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་
 ལ་རག་ །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ། འདྲ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། བ་ལང་
 ལ་ཡང་ཅི་སྒྲིབ་ཞེས་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་
 ལ་རག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བ་མེན་མཐོང་བ་ལས་སྒྲུབ་བ་ལང་མཁུན་ན་
 གནས་པར་འཛིན་པ་ན་དེ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་མཁུན་ན་གནས་པའི་འདྲ་
 བ་དེ་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ཐ་མི་དད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བཟུང་བེན་པ་འཛིན་
 པས་དུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྒྲིབ་ཡང་དང་
 བོར་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་འདི་བ་མེན་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདིས་བཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་
 འཇལ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་འདིས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་ན་གལ་ཏེ་དང་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གལ་
 ཏེ་བ་མེན་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདིས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བ་ལང་གི་
 རྒྱས་བ་མེན་མཐོང་བ་ལས་སྒྲུབ་མ་བཟུང་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་ནི་འཛིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཆོག་གོ། །རང་བཞིན་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་བདག་གང་བཟུང་བ་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བ་ལང་གི་གོང་བུའི་རང་བཞིན་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་བརྗོད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་དེས་དེ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་
བ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་དངོས་པོ་བཟུང་ཡང་སྤར་མིང་དེ་མི་འཛིན་པ་ན་
མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མིང་ཡོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་མངོན་སུམ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོབ་བ་རྣམས་ལ་
མ་བཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་
དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ཙམ་གྱི་ཆོད་མ་གཞན་རྟོགས་ན་
ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་སྟོབ་ལས་
བྱུང་། །ཉི་བར་འཇལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་། །དོན་གྱིས་(༥༠ན) གོ་དང་དངོས་མེད་
དག །འདི་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ཆོད་མ་རྣམས་གངས་
ཡོངས་སུ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་བལྟན་
པའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་ཕྱོད་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པའི་
སྟོས་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོད་བ་བཟུང་ངོ་། །ཤིང་གི་ཕྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་
མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཤིང་དང་པོ་འཛིན་པ་ལས་འདི་ནི་ཤིང་དང་པོའོ་སྟུམ་
པའི་ངེས་པ་མི་སྟོལ། ཤིང་གཉིས་པ་དམིགས་པ་ན་ནི་ཡལ་ག་ཅན་དང་པོ་ལ།
འདི་ནི་ཡལ་ག་ཅན་དང་པོའོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པ་འདི་སྟོབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོད་
མ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་འཇལ་བ་མ་ཡིན་ལ།
དབང་པོའི་བྱད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟགས་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོབ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་

ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནིང་། མཐོང་དང་སྒྲིབ་པའི་དོན་གཞན་དུ་མི་འབྲུང་བ་ལ་
 མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྱུར་དོན་གྱིས་གོ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལོག་པ་ལ་
 མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྱུར་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལས་འདི་
 སྒྲིབ་འདི་སྒྱུ་ཞིང་། །འདི་ཆེ་རིང་དང་བྱུང་བ་ཞིས། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ལ། །
 ཚད་མ་བྱག་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དུན་པ་ཡིན་པས་
 བཟུང་བྱིན་པ་འདྲིན་པའི་སྒྱུར་འདི་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཟུང་
 བྱིན་པ་འདྲིན་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཉེ་
 བར་འཇལ་བ་རྣམས་ཞིས་བྱ་བ་ནི། གསལ་བ་ཐ་དད་པས་མང་པོའི་ཆོག་གོ། །
 གཞན་ཡང་རི་ལྟར་བ་མེན་མཐོང་བ་ལས་བ་ལང་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་.....
 ཤེས་པ་ཚད་མ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འདྲིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་མེན་མཐོང་བ་.....
 ལས་ཏྲ་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་སྒྱུར་ཚད་མ་གཞན་དུ་.....
 རྣམ་པར་མི་འདྲིན། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྒྱུར་
 ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ནི་མེད་པ་ཡིན་
 པའི་སྒྱུར་རོ། །འདི་སྒྲིབ་དུ་མི་འདྲ་བ་ནི་འདྲ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། (༥༠བ) དེ་ལྟ་
 བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་དུ་སེམས་ན། བན་
 ཚུན་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། བན་ཚུན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་གཞལ་བྱ་རྣམ་པར་འདྲིན་པ་དེའི་ཆེ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་དག་ལ་.....
 ཏེ། ཉེ་བར་འཇལ་བར་འདྲོད་པ་དེ་དག་ལས་འདི་འདྲ་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་.....
 མཚུངས་ཏེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་འདྲ་བ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲིབ་ཏེ། རི་ལྟར་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་འདྲ་བ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་དང་...
 ལྟར་པར་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་...

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཁོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ལ་འཐད་པ་བཤད་པ་ནི་གང་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བསྟན་པ་སྟེ། གང་གིས་
ཏི་གང་གི་སྤྱིར་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་པལ་ཆེར་མཚུངས་པ་དང་
ལྡན་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་ཡང་པན་ཚུན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ཏེ། གལ་ཏི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བ་
མེན་དེ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་ལང་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
རིགས་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་མཚན་ཉིད་རི་སྐད་
ཏུ། རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེ་
བར་འཇལ་བ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གྱུབ་པའི་ཆོས་མཐུན་པའམ། གྱུབ་པས་ཆོས་
མཐུན་པའི་གྱུབ་པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་མཐུན་པ་ནི་བ་མེན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷང་གིས་བསྐྱོས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
དྲན་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཤེས་པས་བརྗོད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྟོག་པ་ནི་ཉེ་བར་
འཇལ་བའོ་ཞེས། །དོན་འདི་ཉིད་གཞན་གྱིས་གཞན་ཏུ་འཆད་དེ། བ་མེན་ནི་
བ་ལང་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེ་བའི་ངག་ནི་ལྷས་ཡིན་ལ་དེས་བསྐྱོས་
པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེས་ན་འགྲོག་ཏུ་བ་
མེན་མཐོང་བ་ལས། བསྐྱེ་བའི་ངག་ལས་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་(༥༡ན) གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ། །བརྗོད་པ་ནི་མིང་སྟེ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་
པའི་དོན་འབྲེལ་བ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་
དོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སུན་
འབྱེན་པ་འཆད་དེ། དེ་ལ་སྟེ་བསྐྱེ་བའི་ངག་ཐོས་པའི་དུས་ན་མིང་དང་མིང་

ཅན་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་ལས་སྤར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་སྒྲེ་བཞིན་པ་ན་བཟུང་།
ཟིན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་དུ་
བཟུང་ཟིན་པ་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆད་མར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བྱེད་པའི་དོན་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
ཏེ། བྱེད་པའི་དོན་འདི་མ་གྲུབ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟམ་དུ་སྤར་མིང་དང་མིང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པས་མ་སྒྲེས་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བཟུང་ཟིན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
དང་པོ་མིང་དང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་གང་གིས་
བ་མེན་འདིའི་མིང་སྤར་བདག་གིས་སྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
ནམ་པའི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ལ་འཐད་པ་བཤད་པ་ནི་
འདི་སྟམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གནས་མ་བྱ་པས་སྟོས་པ། ལྷང་ལས་སྒྱིར་རྟོགས་ལ་
བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་ཉེ་
བར་འཇལ་བ་མཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བས་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ་བསྒྲེ་བའི་ངག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པས་སྟོན་པ་ནི་དེ་
ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱེད་པར་ཡུལ་ཅན་ནི་བ་མེན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། མི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་འདི་ནི་
རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོ། །འདིར་མིང་དང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་ན་
དེའི་སྟེ་མིང་གི་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ལག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལག་རྒྱན་ནི་གདུ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་(༥༡བ) རྒྱན་ཏེ།
དེ་མཆར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལག་རྒྱན་མཆར་པོ་ཅན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་སྒྲིན་ཞེས་བསྟན་ལ། ཁ་ཅིག་དུས་གཞན་དུ་དཔུང་བྱུན་
 མཆོར་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་ལ་མཛེས་པའི་ཅོད་པན་ཅན་གྱི་མཆོག་སྒྲིན་རྟོགས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅོད་པན་ནི་དཔུང་བྱུན་ནོ། དེ་ནི་མཛེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཅོད་
 པན་ཡང་ཡིན་པས་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྷ་བས་ན་
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 རོན་གང་ལ་སྒྲེ་རོལ་གྱི་རོན་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོས་མིང་དེ་ཐ་དད་བབྱང་བེན་པ་
 ཡིན་ནོ། ཁ་མེན་དམིགས་པ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མིང་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲེ་
 རོལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བ་མེན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་སྒྲི་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་གྱི་གཞན་གྱི་ཀུན་དུ་
 བཏགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསལ་བེན་པའི་སྒྲེར་རོ། འོ་ན་རི་ལྷར་སྒྲེ་
 རོལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་ཞེ་ན། སྤང་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། ཅི་སྒྲེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་
 ཅེ་ན། འདི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་སྒྲེར་སྒྲུའི་རོན་རྟག་
 པར་བྱས་པར་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིད་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་བསལ་བེན་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཉིད་
 སྒྲུའི་རོན་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་སྦྱིད་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྷ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་
 སྒྲེར་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཆོད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞེས་
 རོགས་པ་བསུ་ནས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་
 སྒྲེར་ཏེ། འདིའི་ཚུལ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བ་ལང་དང་འདྲ་
 བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། ཁ་མེན་སྒྲུའི་སྦྱིད་ཡུལ་ཅན་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་སོ། །
 བརྗོད་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ལ་གནས་པའི་

བ་མེན་ནི་དཔེའོ། །སྤང་བཞིན་པའི་བ་མེན་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་སྒྲུལ་རུ་བ་
 མེན་ནི་བ་ལང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟ་རུས་དེར་བ་མེན་སྒྲོ་ལ་མི་གནས་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་(༥༩ན) པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་རུ་སེམས་ན།
 སྒྲོ་ལ་གནས་པའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འང་གི་སྤྱི་དོན་ནི་མིག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་རུ་མ་ཟད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ལ་བ་ལང་གི་འདྲ་བ་
 ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འདི་ལ་བ་
 ལང་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟ་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་བརྟ་ཡང་བྱེད་དེ་.....
 དེའི་སྤྱིར་སྒྲོ་ལ་གནས་པའི་བ་ལང་དང་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་
 འགའ་ཞིག་བརྟའི་རུས་ན་སྤང་ངོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 རེ་ཞིག་ཉེ་བར་འཇུག་པའི་གཞལ་བྱ་སྤྱང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་.....
 ཁས་སྤངས་ནས་བཟུང་བྱིན་པ་འཛིན་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤངས་སུ་.....
 འདུས་པའི་སྤྱིར་འདི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ནས། ད་ནི་འབྲེལ་པ་
 ཅན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲེལ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པ་ཅན་
 དེ་དག་ཀྱང་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བྱིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟའི་རུས་ན་སྤྱང་
 སྤང་བའི་ཤེས་པས་བཟུང་ལ། སྤྱིས་མཐུན་ན་གནས་པའི་བ་མེན་མིང་གིས་
 བཟུང་སྟེ། གང་གིས་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཆོད་མ་ཉིད་རུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་གཞལ་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདིས་ནི་བཟུང་བྱིན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་
 ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རུ་བཤད་དོ། །བསྒྲུབ་བྱིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་
 ཆོག་གི་དོན་བརྟགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྒྲུལ་རུ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པས་སོ་སོ་སོ་སོར་འབྲེལ་པ་ཅན་བཟུང་ལ་དེ་དག་སྒྱུར་བ་ནི་ཉེ་བར་.....
 འཇུག་པས་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྱུར་བས་ཆོད་མར་
 འགྱུར་ངོ་སྒྲུལ་རུ་སེམས་ན། ལྷགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དྲི་

ཞིམ་མངར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པའི་དོན་ལ་འབྲལ་བ་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངར་
བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་དྲི་ཞིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བབྱང་.....
ཟིན་པ་སྦྱར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
འདི་ཡང་འགྱུར་བའི་ས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟ་
བས་ན་མིང་དང་སྦྱར་བ་རིགས་པ་ནི་མིང་དང་སྦྱར་བ་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་སྟེ།
རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་(༥༢བ) གྱིས་དྲན་པ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་སྟམ་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་སུ་མིང་ཅན་བསྟན་ནས་འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་དེ་
ལྟར་བྱེད་པར་མཐོང་གི་ཡུལ་སྟོག་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྟམ་དུ་སེམས་.....
ན། མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀུན་བཤད་དང་ལྟན་རིགས་
པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་འོ། །མི་ཡི་བདག་པོ་སོགས་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ། །ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་
ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དཔེ་བརྗོད་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་ནང་ནས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་རུ་བོ་བྱ་བ་འདི་སོང་
ཤིག །རྟ་དང་སྐང་པོ་ལ་ཞོན་པའི་སྦྱོས་དུ་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་
མིའི་བདག་པོ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་སྟུས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
མིའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་སྟུས་སོ། །དེས་གདུགས་དཀར་པོས་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མིའི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་སྟུས་སོ། །དེས་གདམས་པ་དེ་བབྱང་ནས་སོང་སྟེ་མཐོང་ནས། རི་སྐད་དུ་
བཤད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ། འདིའི་མིང་ནི་
མིའི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་གྱིས་.....
ཆོད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་

སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཚད་མ་བཞི་ནི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་མ་བྱ་པས་རང་གི་སྒྱིའི་མཆོན་ཉིད་དག་ལས་གཞན་
 པའི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞིག་
 པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་བྱེད་པ་ནི་མདོན་སུམ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་མ་གཏོགས་
 པ་ཚད་མ་གཞན་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མདོན་སུམ་ལས་མ་གཏོགས་
 པར་ཚད་མ་གཞན་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མདོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞལ་བྱ་གཞན་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྱིའི་མཆོན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །སྒྱིའི་(༥༣ན) མཆོན་ཉིད་
 གྲང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞལ་བྱ་གཞན་གཉིས་པོ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 དེས་སྒྲིབ་པ་ནི་གཞན་དག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟན་པ་ནི་
 འབྲེལ་པ་སྟེ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་
 མཆོན་པ་སྟེ། གཞལ་བྱ་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དག་གིས་འབྲེལ་པ་མ་བསྟན་པས་མ་ངེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ཉེ་
 བར་འཇལ་བ་དང་སྐྱེལ་སྤྱད་བ་སྟེ། ཚད་མ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གྲངས་ངེས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འདིས་ཚད་མ་གཞན་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་རུས་ཏེ། མདོན་སུམ་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་། སྐྱེལ་སྤྱད་བ་བརྗོད་པ་ལས་མ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

གཏོགས་པ་ཚད་མ་གཞན་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དང་། །སྤྱི་དང་
བྱད་པར་དང་ལྡན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་གཞལ་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་འདོད་པ་དེ་ལ་
ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་གཞན་སྐབ་པར་
བྱེད་པ་སྤྱི་དང་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་ཙུ་ཅག་
གིས་ཡང་འགྱུར་བས་སྒྲིས་པས་ཚག་གོ། །ཉེ་བར་འཇལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའོ། །དོན་གྱིས་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གོང་དུ་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་
སུ་དཔག་པ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་། སྐལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་
བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བཅད་པའི་དོན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་.....
དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་བྱོད་རྗེས་ཏེ། རི་
སྐད་དུ་མཐོང་བའམ་(༥༩བ) ཐོས་པའི་དོན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མ་
མཐོང་བ་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ལྟ་སྒྲིན་མ་གྱི་ལ་བྱིས་དུ་མ་མཐོང་
བས་སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་བ་ནི་
སྐལ་ལས་བྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚད་མ་ལྡན་རྟོགས་པའོ། །ཐོས་པ་ནི་སྐལ་
ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཚད་མ་དུག་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
གྱི་དོན་གྱིས་གོ་བ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་གོ་བ་ནི་
དཔེར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིག་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མེད་སྒྲིག་པའི་རུས་པ་
རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་
དུ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འགྲོ་བ་ལས་ཉི་མ་འགྲོ་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་

པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་རུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱི་རུས་པ་རྣམས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་ལས་དོན་གྱིས་གོ་བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ཡང་གང་གི་ཆེ་མདོན་སྐྱམ་བྱི་
འབྲས་བུ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་རྟེན་རུས་པ་རྟོགས་ན་ནི་མདོན་སྐྱམ་སྒྲིབ་རུ་འགོ་བ་
ཅན་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་
རྟོགས་ནས་རྒྱུ་རྟེན་རུས་པ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་
རུ་འགོ་བ་ཅན་བྱི་འབྲས་བུ་དོན་གྱིས་གོ་བར་འབྱུར་རོ། །འབྲས་བུའི་གཞན་
རུ་མི་འཐད་པ་དེ་ཆད་མ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུ་རྟེན་
པ་དང་པོ་ཉིད་རུ་བབྱུང་བེན་ཏོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་
རུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རུ་སྐྱེན་མེད་པ་རྟོགས་ཏེ་དེས་ན་
རྟོགས་བེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆད་མར་འབྱུར་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་རུ་རུས་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུའི་རྟོགས་བྱིས་རྒྱུ་
དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་བྱི་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཆད་མའི་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་སྐྱམ་ན། འབྲེལ་པ་གཟུང་བ་མེད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་
འབྲེལ་པ་གཟུང་བ་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེད་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིར། གང་གིས་
འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། རུས་པ་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱེན་ཅིག་
འབྲེལ་པ་(༥༩) རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་རུས་ལས་སྤར་ཆ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་
དང་རུ་བ་བཞིན་རུ་བབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འདིས་ནི་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་མེད་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་
རུས་སྐྱེས་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་བྱི་
སྤྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་སྤྱིགས་བྱི་ཆོས་མེད་པར་བཤད་དོ། །རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རུས་
པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐྱེད་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་

གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། ཉིན་མོ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་བཀག་
 པ་ཉིད་ན་ཉེ་བར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་གཞན་མཆོད་མོ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་
 བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་པ་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 མཆོད་མོ་བྱ་བ་འདི་ནི་ངག་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ལས་གནས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་ཅན་
 ཉིད་མིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྟེ། རི་སྐད་དུ་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མེད་པར་བསྟུབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཞིག་མདོན་སྟུང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོད་མར་འགྱུར་བའི་
 མཆོད་མོ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ངག་
 དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་བཟོད་པར་བྱའོ། །འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཆོད་མ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 མདོན་སྟུང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་
 པ་ནི། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་མོ་བྱ་བའི་ངག་མ་
 བཟོད་པ་ནི་མདོན་སྟུང་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་གང་གིས་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་མཆོད་མོ་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཉིན་
 མོའི་ཆོག་དེ་དང་འགར་ཡང་ལྟན་ཅིག་མ་མཐོང་ལ། རྟགས་གཞན་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་པ་མ་དམིགས་ན་ཡང་འདི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ་སྟུང་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པར་རྟགས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོད་ཉིན་མོའི་ཆོག་བཟོད་པ་ལས་ངག་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། མཆོད་མོ་བྱ་བའི་ངག་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ངག་གཞན་ལས་མཆོད་
 མོ་བྱ་བའི་ངག་བྱེད་པར་མེད་དེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངག་ཐམས་ཅད་

ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཅན་བཤད་པ་ནི། བ་མེན་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་(༥༥ན) སོགས་པ་སྟེ། བ་
མེན་དང་འདྲ་བའི་བ་ལང་གི་གོང་བྱ་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་ཤེས་པས་མ་བཟུང་
བར་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེས་དོན་གྱིས་གོ་བར་འཇལ་བར་བྱེད་དོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བ་ཅན་བཤད་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བརྗོད་
པ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
སྤྱི་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུབ་པའི་བྱིར་
དེ་ལྟར་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྟོགས་པ་ན་སྟེ་ཤེས་ན་དེ་ནི་གོ་སྐབས་.....
གཞན་མེད་བྱིར་ཏེ། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་སྤྲ་རྟག་པ་མེད་པར་གོ་
སྐབས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བ་གཞན་གྱི་སྤྲ་མི་རྟག་པར་.....
ངས་སོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་འགྱུབ་ཅེ་ན། མི་
རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བརྗོད་དུས་སུ་མཐོང་
བ་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བརྗོད་པ་.....
དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
བྱིས་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྲ་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤར་འབྱེལ་པ་མ་
གྱུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། དེ་ནི་གཞན་དུ་མ་རྟོགས་བྱིར། །ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྲ་དེ་བརྗོད་དུས་སུ་མཐོང་བའི་སྤྲ་.....
ལས་གཞན་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ་ཐ་མི་དད་པར་ངས་པའི་བྱིར་རོ། །ངེ་ལྟར་ཐ་མི་
དད་པར་ངས་ཤེ་ན། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་གོ་བ་ནི་ཆོད་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མ་མེད་པར་དེ་སྟོན་པས་ངས་པ་སྟེ། གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་ནག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱིས་ཡོད་.....

པའི་ཕྱིར་བྱིས་འདི་ན་ནག་པ་མེད་པས་དེས་ན་ནག་པ་མ་གྱི་བ་ནི་ཕྱི་རྩལ་ན་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། ཕྱི་རྩལ་ན་ནག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་དེས་པ་བཤད་པ་འདིར་རི་བྱོད་རྗེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་
 གྱིས་གོ་བ་རྣམས་མཚོན་པའི་དོན་རུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །
 དཔེར་ན་ལྟ་སྒྲིན་གསོན་ལ་བྱིས་ན་མ་མཐོང་བས་ཕྱི་རྩལ་ན་ཡོད་པར་རྟོག་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་གོ་
 བའི་(༥༥བ) དཔེར་བརྗོད་པའོ། །རྟོག་གི་པ་ཕལ་ཆེར་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཉིད་རུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་བའི་དོན་རུ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་
 མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་རུ་བྱས་པའི་དོན་ནག་པ་ལ་
 སོགས་པའམ། ནག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་པར་རུ་བྱས་པའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་
 སྟུགས་ཡིན་པར་འབྱུང་། གཞལ་བྱ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་ན་བྱིས་ན་ནག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་སུ་གཞི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་
 སྟུགས་ཆོས་སུ་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་
 བྱིས་ན་མེད་པ་སྟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རུ་རྟོགས་པ་ན་རེས་འགའ་ལྟ་སྒྲིན་གསོན་
 པོ་བྱིས་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་དམ་སྒྱུར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟུགས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་སྟུགས་དང་པོ་ལ་སྒྲིན་བཤད་པ་ནི་གསོན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྟ་སྒྲིན་གསོན་པོ་དེ་རིག་པ་
 དེས་པ་དེ་ནི་ལྟ་སྒྲིན་ཕྱི་རྩལ་ན་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། གྲུབ་ན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 ཉིད་རུ་བཤད་དོ། །སྟུགས་གཉིས་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ལྟ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་མ་གྱི་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱིས་ན་མེད་པ་མཐོང་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་གཤིས་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་གོ་བ་རྣམས་
 པ་རྒྱག་ལས་བཞིས་ནི་གཞལ་བྱ་ངེས་པར་རུས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་སྒྲ་མི་
 ཏྲག་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་གྱིས་ནི་སྒྲ་རོལ་ན་གནས་པའི་རྩལ་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པས་སྟན་འབྱེན་པ་འཆད་དེ། འདི་རེ་ཞིག་མཆོད་ཉིད་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་མཐོང་བ་དེ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་གཞན་རུ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མ་མཐོང་བ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་
 པའི་དོན་འབྱེལ་པར་མཐོང་ངམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་མཐོང་ན་རྩལ་སྟེ་
 དཔག་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྱེལ་པ་མཐོང་བའི་ཐབས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་(༥༦ན) རོ། །ཅི་སྟེ་མ་གྲུབ་ན་འོན་དེ་ལྟ་ན་མེས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
 རུ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འབྱེལ་པ་མ་མཐོང་
 བར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 རུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ་.....
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་འོན་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡང་བརྟག་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། འགའ་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྱེལ་
 པ་གྲུབ་པ་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྱེལ་པ་མཐོང་ནས་འབྱེལ་པ་གཉིས་པ་
 བརྟགས་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་འབྱེལ་པ་མཐོང་བའི་ཐབས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩལ་སྟེ་དཔག་པ་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སྟེ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དཔེར་ན་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཐོན་སྟུམ་
 ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་རུས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བ་བཞིས་རྟོགས་པར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཐུན་མོང་རུ་སྟན་འབྱེན་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་རུས་པ་
 ཅན་སྤངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རུས་པ་ནི་དངོས་པོ་

ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བཟུང་བྱིན་པ་འཛིན་པས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་
བ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པའོ། །གང་ཞིག་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་མངོན་སུམ་སྒྲིག་རུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་གོ་བ་བྱད་པར་རུ་སྒྲིག་.....
འབྱེན་པ་བཤད་དོ། །མ་ནོར་ཐེ་ཆོམ་མེད་བྱས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་
བའི་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་
དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་དག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
པོ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་བྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་དོན་བྱ་བ་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འབྱུང་
ན་མི་རུང་དོ་སྒྲུལ་ནས། ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་
སྦྱར་བ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་དེ་ལོགས་ཤིག་མ་ཡིན་ནོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པར་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་བོ་
གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ནི་གཞན་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཡང་དངོས་པོའི་(༥༦) རྣམ་པ་ཞེས་ཐ་དད་རུ་བསྒྲིག་པ་དེ་ནི་བྱད་
པར་གཞན་སྤངས་ནས་དེ་ཅུམ་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས་དངོས་པོ་ཉིད་.....
དེ་སྤངས་རུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུལ་རུ་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དོན་བྱ་བ་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །གཞན་ཁོ་ནའོ་སྒྲུལ་རུ་སེམས་ན། མཆོན་
ཉིད་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་
བསྐྱབ་པ་ལ་ཆད་མ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་
བྱི་མེད་པ་ལས་རྣམ་པ་འདི་བྱད་པར་རུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་རུང་བཅད་ཀྱང་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། །ནུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་དགོས་པ་རུང་བཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས་དོན་བྱ་བ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྲེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ།

འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་རོན་གཉིར་
བས་བརྟགས་ཅི་པན། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྷན་
ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྟམ་དུ་རྒྱས་པའི་
མཆན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱས་པ་དེ་ནི་རྟག་དུ་འབྲས་བུ་
གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་གོ་བར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་
བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལྟ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། རྒྱས་པའི་མཆན་ཉིད་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའི་རྒྱས་
པ་མེད་པར་གཞན་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་
དངོས་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འདི་ནི་
དངོས་པོ་ལས་ཏེ་རང་བཞིན་ལས་འགྱུར་བ་སྟེ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་
ནམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་
པ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྟམ་དུ་གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་
གིས་དངོས་པོ་དང་རྒྱས་པ་གཅིག་དུ་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ན་སྟོན་
འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་
གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་
དེ་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་(༥༧ན) ཡིན། །འོ་ན་ཏེ་ཐ་མ་དད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་
ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་པན་
ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ཆོས་ཅན་གཅིག་པ་ཅིག་
ཅར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ། །གང་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
བདག་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བརྟན་ཟིན་ཏོ། ། །རྒྱས་པ་གཉིས་

གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་གཉི་གའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དངོས་པོ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གང་གིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་...
 བ་གཅིག་ཏུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྣམ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲས་
 བྱས་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱན། །འབྲས་བྱ་དོན་གྱིས་གོ་བས་བསྐྱབ། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་...
 སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གང་གིས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་རྗེས་སུ་...
 དཔག་པར་མི་འདོད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་
 ཚོགས་རྣམ་པ་སྟོགས་བྱས་ནས། འང་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་འདི་ལ་གང་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ། འོན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 བསྟན་ཅིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་གོ་བར་བྱ་བར་
 བརྗོད་ཅེ་ན། སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དངོས་སུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་ན་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་སྟེ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་
 བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་རེས་འགའ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་གྲུབ་ཞིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ན་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་(༥༧བ) པ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་བསྐྱབས་
པས་ན་རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
ནམ་པ་འདི་ཡོད་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་...
པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཉི་མ་འགྲོ་བར་རྗེས་དཔག་ལས། །ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་
ཉི་མ་ཡུལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
ཁོངས་སུ་འདུས་པར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་དང་གང་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲིན་
པར་དམིགས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་.....
ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲིན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་ཡང་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདི་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྒྲིབ་
དངོས་པོ་བསྐྱར་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པོ་འདི་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲིན་པར་...
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་མའི་ཡུལ་དུ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་
བའི་སྒྲིབ་ལ། དོར་ན་ཡང་ཉི་མ་སྤུ་ན་མེད་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཉིད་དུ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མཐོ། །འདི་སྒྲུམ་དུ་རུས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ལ་དོན་གྱིས་གོ་བ་འདི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྒྲིབ་རི་ལྟར་དོན་གྱིས་གོ་བ་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་.....
པར་བརྗོད་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན། རུས་པ་གཞན་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲུབ་སོ། །ལྟ་སྒྲིན་ཆོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་གོ་བ་
དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། འདིས་
ནི་སྒྲིབ་ཆོད་མ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །འདི་སྒྲུམ་དུ་
ཆོག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོག་གཞན་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་...
ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་མདོན་སུམ་གྱིས་
ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱར་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་སྒྲུབ་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་

བ་སྟེ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི་དོན་རྟོགས་སྟོས་མེད་པ་སྟེ་ཆོག་གོ། །
གལ་ཏེ་རག་ཅུམ་འབའ་ཞིག་པ་དེས་དོན་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གཞན་འཕེན་
པ་དེའི་ཆེ་འདི་ཆོག་གཞན་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན་མོ་བཟ་བའི་ཆོག་ལས་
(༥༥ན) ཆོག་གཞན་ཐ་དད་པ་འཕེན་པར་འབྱུང་ཏེ། འབྲེལ་པ་དང་བྲལ་བ་
ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་དོན་གཞན་
འཕེན་པར་བྱེད་། །ཅེས་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ལ་སྟོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་བསམ་པ་དོགས་པར་བྱེད་དེ། ཅི་སྟེ་ཏ་
ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་ན་མི་རུང་དོ་སྟུམ་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་དོ་
བོས་མི་རིགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་འཕངས་ནས་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་
དེ། སྒྲིབ་པ་པོ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆད་
མ་གཞན་གྱིས་ཏེ། ལྷ་སྟུན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བཟ་མི་བཟོ་ཞེས་མདོན་སུམ་ལ་
སོགས་པས་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི། དོན་རྟོགས་ཡིན་
ལ་རག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉིན་མོ་བཟ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་པར་ཅན་
གྱི་ཆོན་པོ་ཉིད་དེ་ལས་མཆན་མོ་བཟ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་རག་མོད། སྒྲིབ་
ལ་གནས་པའི་ཆོག་གཞན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་
འབྱུང་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཁོངས་སུ་འདུ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
མཆན་མོ་བཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདོད་པ་ནི་བརྗོད་པར་
འདོད་པའོ། །སྟེས་བུའི་བྱུང་པར་ཅན་མཆན་མོ་བཟ་བའི་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ་
སྟོགས་སོ། །ཉིན་མོ་བཟ་བ་དང་བྲལ་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་
ཆོགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟེས་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟེ། འདི་
ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །རྗེ་ལྟར་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
འབྱུང་ཅེ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དུ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 བ་དང་མེ་དག་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལས་ཆོ་བ་ཉིད་དང་བླ་
 བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ལས་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བའི་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པར་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆོག་ལས་ཆོག་གཞན་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པའི་དོན་དུ། འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
 དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་(༥༥) བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟེ་བྲལ་བའི་ཆོག་རི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་
 དེའི་ཆོ་གང་གི་ཕྱིར་ལ་ལར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་སྟུམ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ལས་རྟོགས་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་སྟུབ་པར་བྱེད་དེ། འབྲེལ་བ་
 ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཆོག་ཆོག་གཞན་དང་
 ནམ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བར་རྟོགས་
 པ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན་
 བློ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གཞན་གྱི་ཆོག་གོ་སྐབས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པ།
 འབྲེལ་བ་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་པ་འབའ་
 ཞིག་དུ་བྱེད་གྱི། འདི་ལ་རིགས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འབྲེལ་བ་ཆོད་མ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ན་འོ་

ན་ངི་ལྟར་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཏེ། འབྲེལ་པ་སྤངས་ནས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་
ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལན་སྟེན་པ། འོན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། འོན་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡང་གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་འབྱུར་ན་དེའི་ཆེ་
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱིད་
ཅག་གིས་ལན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཏབ་སོ། །གང་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་ཡིན་ན། །
ངི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་སྟེན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་མེད་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཉིད་
དུ་ཁས་མ་སྤངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ལ་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་
འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་ལས་ནམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་(༥༦ན) འཐད་
པ་བཤད་པ་ནི། མི་སྟུ་བ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོབ་པར་རུས་པ་ནི་
མི་སྟུ་བ་སྟེ་ཆད་མ་ཉིད་དོ། །མི་སྟུ་བ་དེ་ཡང་ངེས་པར་མངོན་སུམ་ལ་ངི་ལྟར་
རིགས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ནའོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་རྒྱ་མིན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེན་ཏེ།
དོན་དེ་རྒྱ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་སུ་ཡིན་ལ་དེ་རྒྱར་མེད་པ་ནི་དེ་རྒྱ་མ་.....
ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སོ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་མངོན་སུམ་དེ་ལས་སམ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་དེ་
ལ་མི་སྟུ་བ་སྟེ། དོན་ལ་མི་སྟུ་བ་ངེས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མཐའ་
དག་ལ་སྟེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྟུ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་ཐལ་
བར་འབྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟ་སྟེན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟན་མི་
ཟ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་འབྲས་སུའི་རྟགས་འདི་བདག་ཉིད་གྱི་
རྒྱ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱད་པར་རྒྱའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དུ་བས་.....
བྱད་ཤིང་གི་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་ཤྲགས་ཀྱིས་.....
མཆན་མའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེན་པའི་ཆོག་འདི་ཡང་གོ་བར་བྱེད་གྱི་དངོས་སུ་ནི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཉིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་ཚས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་སྟོག་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྤང་བ་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་དག་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་རྟོགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
གལ་ཏེ་མཚན་མོ་བར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་མི་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་དགག་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ལྷ་སྒྱུན་
མི་བཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱི་ཉིན་པར་དང་མཚན་མོ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །སྟོག་པ་རྟོགས་པ་ནི་སྟོག་པའི་དག་རྟོགས་པའོ། །བ་མེན་དང་འདྲ་བ་
ལང་ལས། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་འཛིན་རུས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་
བའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་དུ་
རྟག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཙན་གྱི་དོན་གྱིས་གོ་
བ་ནི་བཟུང་བེན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་དུ་ཚད་མ་ཉིད་(༥༧) དུ་མི་
རིགས་ཏེ། ཐ་དད་པའི་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་འཇལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གང་ཞིག་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྟོག་
མ་ནི་གོ་བར་བཟད་དོ། །བརྗོད་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་དོན་གྱིས་གོ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་གོ་བའི་དཔེར་བརྗོད་
པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྟེ།
རི་ལྟར་གཡོ་བ་དང་མིག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་དོན་གྱིས་གོ་བར་མི་
འགལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་ན་ཡང་འགལ་བ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
གཞན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མིན་པ་སྟེ་རྟག་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཡང་། མི་རྟག་བརྒྱ་དང་ཐ་སྟངས་ལ།

རྒྱུ་ལྟ་འབྱུང་པ་དང་ལྟ་མཉམ་པ། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་ལྟ་པ་
མཛད་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་རང་གི་མཛན་ཉིད་
ནམས་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟ་པ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་...
རང་གི་མཛན་ཉིད་འབའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཐ་མི་དད་པའི་...
ནམ་པ་ཅན་འབྱུང་བའི་ངོ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བ་ན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གཟུང་...
བ་ནམས་བརྒྱུད་དབང་གིས་རྒྱུ་ལྟར་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལྟ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་ལྟར་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལྟར་མཛོ། །གཞན་དག་གིས་རྒྱུ་
ལྟ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་འདི་བསྒྲིབ་བྱ་མ་ཆོང་བ་ཡིན་པར་བསྒྲིབ་པའི་ཕྱིར།
མཛོན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ། དཔེར་ན་ངོ་ཤེས་པས་
ཡི་གེ་ནམས་ཁོ་ལོ་ཅག་རྒྱུ་ལྟར་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
ལས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྒྲིབ་བྱ་མི་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་པ་...
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལས་
ནམས་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟར་དཔྱད་པས་པར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། འདིར་སྒྲིབ་
པ། འདི་དག་གསལ་བྱེད་མཛད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་དག་ཅིས་
བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ནམས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟར་མི་དཔྱད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་
པར་བྱེད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟར་དཔྱད་པས་པར་མི་(༥༠ན) འབྱུང་བ་དེ་
བཞིན་ཏུ་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་འགལ་བར་བྱེད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་
མཛད་སྒྲིབ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲིབ་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདིར་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་གང་
དང་གསལ་བར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པར་...
རྒྱུ་ལྟར་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་དེ་ལ་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིབ་
ཅད་ཏུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་ལྟར་རང་བཞིན་
རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་ཀྱང་གཞན་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོགས་དབྱུང་ཏུ་མཛད་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་ལའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པ་ནི་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པས་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་
རུས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དང་བྲལ་ན་སྟེ་རུས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ལས་བྱད་.....
བའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་གྱི་རུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
དེ་སྟེ་བས་ན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱ་བས་དེ་དག་གིས་གསལ་བྱེད་ཉིད་
དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྒྱ་དག་རི་སྟར་ཡང་འབྱེལ་པ་མ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་
པ་རྣམས་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྤྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་...
གསལ་བར་བྱེད་པར་རིགས་སོ། །གང་ཡང་། དེ་དག་ངོ་ཙོ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཡི་
གོ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་འདོད། །ཅིས་སྒྲུས་པ་འདི་ལ་རྟག་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་སྒྲུས་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་བཀོད་
པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྟག་པར་བསལ་...
ཟིན་ཏོ། །ཆོད་མ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡི། །ནག་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་ཅན། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་སྒྲུས་པ་འདི་ལ། རྟག་པའི་བྱིམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲུས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་པ་བྱིམ་ན་མེད་པ་ཕྱི་
རོལ་ན་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་སྟེ། འདིས་ནི་མ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །
ཅི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གསོན་པོ་བྱིམ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་དཔེར་
བརྗོད་པ་འདིར་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་གྱི། མེད་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་སྟར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེ་སྟེ་གསོན་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་
བ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པ་མེད་
པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། རྟག་པ་བྱིམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྟེ་(༥༠བ) རྟག་པའི་
གསོན་པ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་རོལ་མཐོང་བ་ཐེ་...
ཆོམ་བ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རྩ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་ནག་པ་གསོན་
པར་བྱེད་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་མེད་མོད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་...
པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། རི་སྟེ་སྤྲད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲིལ་ཏེ། སྐད་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་དེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཐོས་པའམ་དེའི་
 རུས་ན་ཡིད་ཆེས་པས་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཚད་པ་དེ་མཐོང་ནས་ལྟ་སྒྱུན་.....
 གསོན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པའོ། །མདོན་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་དོ་བོ་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཚད་མ་ལས། བྱིམ་ན་སྟེ་ཁང་པ་ན་ནག་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་
 གསོན་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ནག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་...
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དོན་གྱིས་གོ་བ་འདི་ཚད་མ་ཉིད་རུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནག་པ་ནི་
 ཚོས་ཅན་ནོ། །དེ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གསོན་པའི་བྱིམ་ན་མེད་
 པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཡང་ན་བྱིམ་ན་མེད་པ་ན་གསོན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 སུ་བྱའོ། །བྱིམ་གྱི་དང་ར་བ་ན་གནས་པའི་སྒྲེས་བྱ་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །
 བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །བྱིམ་ནི་ཁང་པའོ། །བྲུབ་པ་
 ནི་དཔེ་དག་ལས་ངེས་སོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རེ་ཞིག་བྱིམ་ན་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་ངེས་ལ། གསོན་པ་ནི་
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །དོན་དམ་པར་ནི་གཏན་ཚིགས་ཐེ་
 ཚོམ་བ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོན་པ་ཉིད་རུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཅུང་བད་
 རྒྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གང་ཁོ་ན་ལས་གསོན་པར་
 ངེས་པ་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅི་ཞིག་...
 བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྐྱངས་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་བསྟན་ཏོ། །དོན་གྱིས་གོ་
 བ་ནམ་པར་དབྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་(༤༡ན) དབང་རུ་བྱས་ནས།
 དངོས་པོའི་དོ་བོ་གང་ཞིག་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་.....
 དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པའི་ངོ་བོས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །
 དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་.....
 པར་གནས་པ་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་སྟེ་དངོས་པོའི་ཆ་མེད་པའི་.....
 ངོ་བོ་ལ་ཆད་མ་ལུ་པོ་སྟེ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་མི་སྟེ། །ཅིའི་དོན་
 ཏུ་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་ཡོད་པའི་ཆ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་འོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆའི་གཞལ་བྱ་ལ།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདིའི་ཡུལ་འབའ་ཞིག་
 བསྟན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། མདོན་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མདོན་
 སྤྱུལ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་སྟེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཆད་མར་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་པ་
 དེའི་སྟེས་བྱའམ་ལས་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆད་མ་ལས་དངོས་མེད་
 ཅས་འདོད་པ་དེར་ནི་དམིགས་ཀྱིས་དགར་བའི་བརྟན་པ་རིགས་གཅིག་གི་.....
 ཆེག་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །རི་སྐད་ཏུ་རི་ཁྱོད་རྗེས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཆད་མ་སྟེ། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་གྱིས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཡང་མ་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་དག་ཡངས་སུ་
 མ་གྱུར་པའམ། །དངོས་གཞན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 མདོན་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པ་མ་སྟེས་པ་དེ་དགག་པར་བྱ་བ་མདོན་པར་འདོད་.....
 པའི་བྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་པའི་ངོ་བོས་ཡངས་སུ་མ་གྱུར་པ་.....
 དངོས་པོ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་བརྗོད་པའམ་བྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེན་.....

པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འདི་རི་ལྟར་
(༤༡བ) དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན། དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པའི་
ཕྱིར། དངོས་མེད་ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ཚད་མ་དངོས་པོར་མ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འདི་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་
པས་དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་མེད་
པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡང་མི་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོག་པ་
རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྒྲིབ་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་
ཅིག་ནི་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མའོ་ཞེས། །གཞན་དག་ནི་རྣམ་
པ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་
བྱེད་དོ། །ཚད་མ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་ལྟར་འདི་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞོ་
སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་འོ་མ་དང་ས་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱ་ལ་ཞོ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་
ན་མེད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་
ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞོ་ལ་འོ་མར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞོ་འོ་མ་ཉིད་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ལ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

གཅིག་མེད་པར་བརྗོད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་གཉིས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པར་མ་གྱུར་ན་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་བོང་གི་མགོ་བོའི་ཡན་ལག་སྟོམ་པ་འཕེལ་བ་དང་སྤྱོད་བ་དག་དང་བྲལ་བའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་(༤༢ན) བོས་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། སལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་ན་གཞི་མཐུན་པའི་ཐ་སྟོང་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ཐ་སྟོང་ཏུ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་གྱི་རྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རི་བོང་ཡིན་གྱི་རྩ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་རི་བོང་ལ་རྩ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་གཞོན་རུ་མ་ལེན་གྱིས། གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཆོད་མ་ལེན། །འོ་མ་ཞོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །ཞོ་ནི་འོ་མར་བུམ་སྐམ་བུར། །རི་བོང་ལ་རྩ་པ་སོགས་ལ། །སེམས་ཅན་དག་ནི་ལྷས་ཅན་དང་། །རྩུ་ལ་བྲི་དང་མེ་ལ་རོ། །རྩུང་ལ་དེ་དག་དང་བཅས་གཟུགས། །མཁའ་ལ་དེ་དག་དང་བཅས་རེག །ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་པ་ཅན་ནི་བདག་གོ། །ལྷས་ཅན་ནི་སྤྱོད་བའོ། །དེ་དག་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲི་དང་རོ་དེ་དག་གཟུགས་དང་བཅས་པ་རྩུང་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་དང་བཅས་རེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་རོ་དང་བྲི་དེ་དག་རེག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མཁའ་ལ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱོད་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་སྟོང་ཏུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དཔེར་ན་གང་ཞིག་ཞོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འོ་མ་ལེན་པར་མི་བྱེད་བྱེ་འོ་མ་དོན་...
དུ་གཉེར་བ་ཞོ་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་དོན་དུ་གཉེར་བ་
རྟ་མི་ལེན་ཞིང་རྟ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བ་ལང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་
འདི་རྣམ་པ་བཞིར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་.....
དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱེ་བ་འདི་དངོས་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་བྱེ་བྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་
ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་
བུ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་(༤༩བ) སྟོས་ཏེ། འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་...
ལ། ཞོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འོ་མ་ལ་སོགས་
པ་རྒྱའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་
པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིའི་དངོས་པོ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་
བྱུར་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་སོ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་སྟོའི་གཟུང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་བྱུར་དང་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་.....
གཉིས་སོ། །བ་ལང་སོགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་
པའི་སྟོ་ནི་བཞི་ཆར་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེ་ཤེས་.....
པའོ། །ལྟོག་པའི་སྟོ་ནི་འདི་སྔ་ན་མེད་པ་ཡིན་བྱེ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱིས་
དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྗོད་དེ་བདག་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་.....
གཅིག་གོ། །དངོས་པོའི་བྱུང་པར་གཞན་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་བདག་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའམ། །དངོས་གཞན་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ལོག་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་གང་། །སློ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད། །སྟེ་བ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ནི། །འགར་ཡང་རྒྱ་ལ་རག་ལས་མིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་གསུམ་པ་འདི་ལ་སྐྱན་ཀ་འདོགས་པ་ལ་ལན་གདབ་.....
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་རི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅི་
 རྟེ་རི་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་མ་སྟེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མར་.....
 བརྗོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པ། འདི་ལ་གཞལ་བྱའང་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅེས་བྱ་
 བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདིར་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་གཞལ་བྱ་རི་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པ་ཚད་མ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག།
 དེའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་རི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཅི་སྟེ་རྗོད་པར་བྱེད་དེ།
 ཚད་མ་དང་མི་(༥༩ན) འདྲ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཚད་
 མ་ཡིན་ལ་རག་མོད། འདི་རི་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་ནམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚད་མའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་.....
 ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དངོས་པོ་
 མེད་པར་བརྗོད་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེའི་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དངོས་པོར་བརྗོད་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་དཔེའོ། །
 རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་.....
 སུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །དེས་འདིར་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་
མ་གྱུར་པའམ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་པོ་མི་སྤྲིད་.....
པར་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་
བསྒྲིག་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་རེས་འགའ་བ་མཆོན་ཉིད་ཏུ་འདོད་...
དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་རེས་འགའ་བར་འདོད་
པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ངེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་བདག་ལ་མི་
སྤྲིད་པའོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྟག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བསལ་
ཟིན་པ་དེའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་དེ་ལས་སྟོག་པའི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་བདག་གོ། །འདི་ནི་
རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་རྟག་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཡང་
ན་རྟག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་དངོས་པོ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དེའི་བསྒྲིག་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རེས་
འགའ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
བདག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཤུའི་(༥༣བ) རོ་བོ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་བསྒྲིག་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་.....
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ།
དེས་ན་མཆོན་ཉིད་མི་སྤྲིད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། འདི་སྒྲུས་པ།
གལ་ཏེ་འཕེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འཕེན་པ་
སྟེ། དགག་པ་དེ་ཉིད་ཙམ་དེ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་
འགྱུར་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་
པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་བའོ། །བདག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཤུའི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འགྱུར་མོད་
ཅེས་ཁས་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཏེ་ཅང་བྱལ་པའི་.....
སྒྲིན་བཤད་པ་ནི་མི་འབྱུང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཏེ་ཅང་བྱལ་པ་ཉིད་དོ། །
རྒྱལ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྒྲས་ཆོད་པ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྱགས་པ་.....
ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གཟུང་དོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བདག་གི་རྣམ་ཡོད་.....
ན་ཡང་དོ། །ཅི་སྟེ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཡོད་
པ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་དབེན་པའི་ས་སྒྱགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་.....
ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་དེ།བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོས་.....
ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །འདི་ཞེས་བྱ་
བས་ནི་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དངོས་གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྱགས་གཉིས་ལས་འདི་བྱད་པར་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ།
དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྱགས་གཉིས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་.....
འབྱུང་པ་ཉིད་ཏེ་བཤད་དོ། །མ་མཐོང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་རུས་
དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དངོས་མེད་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དངོས་གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སོ། །ཡང་ན་ཅི་སྟེ་མ་
མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་.....
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་(༤༤) མཚུངས་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉི་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ས་སྒྱགས་དམིགས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་.....
དོ། །རུང་བ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
རུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཤེས་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ས་སྒྱགས་ཤེས་པ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། བལྟ་བར་རྒྱས་པ་
དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྤང་བ་ནམ་པ་གང་ལ་.....
ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བལྟ་བར་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་སྤང་བ་
ཡང་ཡིན་ལ། མདོན་སུམ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འཛིན་པའོ། །གཞན་
དག་གིས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟེ།
གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡུལ་སྐྱོག་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་
པ་ན་ཡུལ་དང་རྒྱས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོག་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲིག་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲིག་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
ཡིན་དང་། མདོན་སུམ་ལ་སོགས་མ་སྐྱེས་པ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སོགས་པ་
སྐྱེས་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
དངོས་པོ་ཤེས་པར་ངེས་པར་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་.....
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གདོན་མི་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།
གཞན་ཏུ་ན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱུབ་ན་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་
བྱུབ་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་དཔྱུད་པ་པ་གང་གིས་སྒྲོ་མདོན་སུམ་མ་
ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་འདི་སྐྱེ་བར་ངི་ལྟར་.....
ཤེས་པར་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལས། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཤེས་ཞེས་སྐབས་དང་སྐྱུར་རོ། །ངི་སྤང་ཏུ་དོན་མ་ཤེས་པ་ན་སྒྲོ་མི་
འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་ཤེས་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲོ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ་.....
ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ་རྗེད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཤེས་པ་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་དེ་འཇལ་བར་བྱེད་(༤༤) དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་གོ་བ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྲེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་པར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ།

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གང་ལས་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་
གཞན་ལས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱར་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཞལ་
བྱ་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
མདོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་དེ་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆད་མ་གཞན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད།
རྒྱུ་ཏུ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་དངོས་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་མདོན་སུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་པར་བྱེད་དོ། །
གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་.....
འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་མདོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་.....
ཕྱིར། གང་གི་ཆད་མ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཞལ་བྱ་གཞན་
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞལ་བྱ་
མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཆད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞལ་བྱ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དམིགས་པའོ། །འདི་ལ་
གཞན་གྱིས་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་ངོས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་
གྱུར་ན་མེད་པ་གཞལ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་
གྱི་ངོ་བོ་དག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་.....
དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
གནས་པ་དེ་ལ་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཆད་མ་འགའ་ཞིག་གིས་.....

ཤེས་པར་བྱེད་བྱི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་
 ནི་གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོའི་ཆ་འཛིན་པ་དེའི་
 ཆེ་མཛོན་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བྱ་བ་(༥༥ན) ཡིན་བྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ན་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། མཛོན་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་གཏན་
 ཆེགས་མ་གྱུབ་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་སྤྱིར་གཅིག་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 ན་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་དངོས་པོ་དངོས་པོ་གཞན་
 ལས་སྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལས་.....
 སྟོག་པར་དམིགས་ཏེ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་
 གང་གིས་སྟོག་པ་དེས་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེས་མཛོན་སྒྲུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་
 པའི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 དམ་བཅའ་བ་ལ་མཛོན་སྒྲུལ་དང་འགལ་བར་བསྟན་ནས་ད་ནི་རྗེས་སུ་.....
 དཔག་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཏེ། གང་ཞིག་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་མཛོན་
 བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་
 དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །
 གང་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་དག་གཟ། གྲང་བ་དང་རྩོ་བ་དག་བཞིན་ནོ། །
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་དག་གྲང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་.....

བེ་བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྣམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་དག་གང་ན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་.....
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་ན་དངོས་པོ་གཅིག་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 རྟོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ལ། གཞན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྟོས་ནས་དངོས་པོའི་རྟོན་
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་(༥༥བ) མ་གྲུབ་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་དག་ནི་
 བན་ཚུན་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྟེར། འདི་ལྟར་རང་གི་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྟོས་ནས་ཡོད་པར་བརྗོད་ལ། གཞན་གྱི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ན་ནི་བན་ཚུན་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལན་སྐྱུས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་བོ། །སྟོས་པའི་བྱེ་
 བྱ་གིས་སྒྲ་ཐ་དད་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆ་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྟེར་གྱི་རྟོན་ཏེ། གཉིས་
 ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་རྟོན་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བོ་ཞེ་
 བ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་གཞན་ལས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་རྟོན་
 བྱེད་པར་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་གོ། །གང་ཡང་རྟོན་བྱེད་
 མི་རྣམས་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཅག་གིས་དངོས་པོ་གཉིས་
 ཉིད་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་གྱི་གཅིག་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཆོད་མ་ལོག་པ་ཅུ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་

གསུམ་ལ་སྒྲིབ་འབྱེན་པ་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། སྒྲིབ་ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དེ་བདག་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་འཇམ། །
 དངོས་གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་ཡང་དེ་ནི་
 དངོས་མེད་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མའང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་གྱིས་ཞེས་སྒྲུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་.....
 འབྱུང་བའི་བསམ་པའོ། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དོ་བོ་མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་གཞལ་
 བྱ་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་(༥༥ན) སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །འདི་སྟུང་ཏུ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་
 ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ཏེ། ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་ཆད་མར་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་སྤྱིད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་ན་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་
 ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་པ་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི་ལོག་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བསྟན་བྱེད་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་བརྗོད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །རེ་ཞིག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

མེད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་རྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཞལ་
བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་
པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་རང་རིག་པས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་དངོས་པོ་དབེན་པ་འདི་
རི་ལྟར་རང་རིག་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དེས་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་གཞན་ལ་དེ་གྲུབ་
པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་གྲུབ། དེ་ཡང་གཞན་
ལས་གྲུབ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་དུ་མི་དམིགས་པ་
ལས་ནི། །དོན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་ན། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །
གཞན་གྱིས་ཡིན་པས་ཐུག་པ་མེད། །ཅིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐུག་པ་
མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་གཞལ་བྱ་མེད་པས་དེ་གྲུབ་པར་ཁས་སྦྱང་བར་
བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་(༥༥བ) ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཚད་མ་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པ་
ན་ཡང་གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་པན་ཚུན་.....
བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་པ་གསལ་རབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་འབྱུང་
བར་འདོད་པའི་རྩི་མ་མིག་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གཅིག་
དམིགས་པ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་མདོན་སྲུང་ལས་ལོགས་ཤིག་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུང་དུ་
གཅིག་དམིགས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་གྲུབ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཅིག་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་ཏེ་རང་དབང་
ཅན་དུ་གྲུབ་གྱི་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་.....

ཐལ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་
བཅས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟོ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤང་
ཞེ་ན། ཉགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་གི་སྟོ་ཉགས་གྱིས་
ཉྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཉགས་དེ་ཡང་དོན་ཤེས་པའི་བྱ་བའི་ངོ་
བོའམ། དབང་པོ་དང་དོན་ནམ། ཡུལ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
ཁ་ཅིག་ནི་སྟོ་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་
རེ་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པའི་
དོན་གྱིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་བཅས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་གསུམ་པ་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་
འདི་ནི་ཉགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ག་ལས་གྲུབ་ཅས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཀལ་ཞིང་
བཟླ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་མང་པོར་འབྱུར་རོ། །
འདི་ལྟར་སྟོ་མ་གྲུབ་པ་ན་ཉགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཡང་གཞན་ལས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་
ཉགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀལ་ཞིང་བཟླ་བ་
ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་(༤༧)ན་གཅིག་
དམིགས་པས་གཞན་མེད་པར་ཉྱགས་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་དེར་དགག་པར་བྱ་
བ་ལ་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་
དེར་དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དགག་པ་ལས་ནི་
ཐམས་ཅད་གྱིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བ་ལས་
གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གཞན་གྱི་བདག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གང་གི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་མེད་པར་ངེས་པ་དེའི་
ཆེ་གང་གི་གཅིག་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་.....

དེ་མེད་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

བརྗོད་པ་དེ་ལ་གཅིག་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཟླ་བས་དབེན་
པར་མཐོང་བ་ནམ་མཁའ་ཞིས་བྱ་བར་དོན་དམ་པར་རུང་ཟད་ཡོད་པ་པ་ནི་
མ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བརྟག་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྦྱགས་འགའ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་མེད་པར་ངེས་པ་
དེ་གང་ཞིག་དམིགས་པ་ལས་ཡིན། རེ་ཞིག་ས་སྦྱགས་དམིགས་པ་ལས་སོ་ཞིས་
ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱ་དང་རུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་མི་མཆུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་སྦྱགས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡིན་ལ་སྐྱ་ནི་ཉན་པས་ཡིན་
ནོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་མཆུངས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཕན་ཚུན་སྦྱས་ནས་གཞན་
ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཕན་ཚུན་སྦྱས་པའི་གཞན་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འབྲེས་
པའི་ཞིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་དམིགས་པ་ལས་སོ་ཞིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་
མི་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་.....
འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་དང་ནི་ཐུན་པའི་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལན་
འདེབས་པར་བྱེད་དེ། སྤང་པོ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཞིས་བྱ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་
ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བ་དང་ཐུན་པའི་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོ་སྟམ་དུ་
རྟོག་པ་པོས་རྟོགས་ཀྱིས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་མོའམ་མཆོན་མོ་
ཡང་རུང་ནམ་མཁའ་འདི་ནི་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་འདི་སྤྲོན་
དང་འདྲའོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་ཀྱི། ནམ་མཁའ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་
པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་

(༥༧བ) ཕྱིར་གཞན་ཞིས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་དང་ཐུན་པའི་སྤང་པོ་ལས་མ་.....
གཏོགས་པའི་གཞན་གྱིས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ།
ཡོད་ན་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་
ཡང་འབྲས་བུ་ཉན་པའི་ཤེས་པ་མ་དམིགས་པས་རྟོགས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དེ་

ཡང་མིག་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་རིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་དཔྱད་སྟེ་
པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟོག་པ་ན་དེ་ཡང་ལྟོག་
པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་སྐྱ་ཡོད་པ་ལ་བྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
གི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་མས་ནི་གཞོན་མི་བར་དེ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅི་
ཞེ་ན། རུས་པ་དེ་སྟགས་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་འདིར་འགྲེལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟགས་
འབྲེལ་ཞིག་དཔྱད་སྟེ་པ་ལས་བུམ་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་
བུམ་པ་མི་དཔྱད་སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་མི་དཔྱད་སྟེ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་དཔྱད་སྟེ་པ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྟུ་རྟུར་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་.....
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་སྟེ་པ་པའི་མཆོན་ཉིད་
རྟུ་རྟུར་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རུས་པ་སྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །
གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གང་ཡོད་ན་མཛོན་སུམ་ཁོ་ནར་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་.....
བས་དཔྱད་སྟེ་པ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་བརྟུན་དོ། །
གཞན་རྟུ་ན་འདི་ལ་ཡང་བུམ་པ་དཔྱད་སྟེ་པ་ལས་བུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་མ་བྱབ་པར་
འབྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟོག་པ་ན་བྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་
མི་ལྟོག་པས་དེ་བས་ན་བུམ་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་
ན་རང་བཞིན་མི་དཔྱད་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཏན་.....
ཆོག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་འབྲས་བུ་མི་དཔྱད་སྟེ་པ་ཉིད་རྟུ་བལྟ་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱས་བརྟུན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་རྟུ་འཆད་དོ། །དེ་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། (༥༥ན) དེའི་ཕྱིར་གཅིག་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 གཞན་མ་མཐོང་བར་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཁོངས་སུ་འདུས་
 གུང་གཞོན་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་
 མ་གཏོགས་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་མི་.....
 འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་གཏན་ཆེགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིགས་
 ལས་ལྡོག་པ་མེད་པར་བསྟན་རྟོ། །རྗེས་མཐུན་དེ་འདྲ་ཡིན་ལ་རག །ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་གཞན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །
 གང་ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་.....
 འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་
 དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཆད་མ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མེད་པར་འཇིག་པར་འདོད་པ་བྱེད་ཅག་གི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་མི་.....
 འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས་ཡུལ་དང་རུས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་
 བྲལ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་
 ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འཇིན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་འདི་.....
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་
 བརྒྱུད་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པར་མེད་པ་འཇིན་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་ཉིད་རུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་པ་དོན་རུ་གཉེར་
 བ་ཆད་མ་སེམས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་

མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའོ། །རིགས་པ་གཞན་དེ་
 ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཡོད་པ་ན་འདི་
 འབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་(༤༥) ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་
 གྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཡང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དཔེ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ན་
 ཡོད་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དཔེ་བཅལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་འདི་ནི་ཆོད་མ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་དབྱེད་པ་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་
 ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཆོད་མ་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 པ་ལ་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་
 པས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་གིས་རྟོགས་པ་ཞེས་
 ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ་བསྟུའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་པ་
 ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཏོ། །རིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་འདི་དག་ནི་ཆོད་མ་གཉིས་
 ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །ཅི་ལྟར་
 ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་
 རིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་བྱེ་བྲག་མེད་དེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ཡོད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་དང་རྩ་བས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

བྱེ་བྲག་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཙམ་བརྗོད་པར་འདོད་
པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤང་མ་བཞིན་དུ་བྱག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྦྱོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དམིགས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་
པ་དེའི་ཆེ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། འདིས་
ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་
ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤང་བ་མི་དམིགས་(༤༡ན) མ་
གཏོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་ལས་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་ཉིད་དང་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་
ཡང་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོའི་ཐ་
སྙད་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེ་
དག་གི་ངོ་བོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་.....
བོའི་ཐ་སྙད་དེ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
པའོ། །ཚོངས་པ་ལ་དེར་རུང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་
དག་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ངེས་པར་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་དག་ནི་.....
དེའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྗོད་དུས་སུ་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བའི་རྩ་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དམིགས་པའི་བུམ་
པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱང་རྒྱ་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ངེས་པར་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་
ལ་ཡང་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་ནི་གང་གི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་དག་ན་མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་
མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་
རུང་བའི་རི་བོང་གི་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྟེན་དུ་འདོད་པའི་

ཁྱ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྱི་ལ་སོགས་.....
པའི་དངོས་པོ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའོ། །དེས་དཔེན་པའི་ཁྱ་པོ་
ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་གསལ་བ་འགོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ལ་འདི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་
པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཚིགས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ན་ཚིགས་པ་ཅན་རྟོགས་པ་གང་.....
ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ན་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་(༥༧བ) ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱིན་འབྱེན་པ་བཤད་པ་ནི། ཚིགས་པ་རྣམ་པར་གཞིག་པ་ཡི།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚིགས་པ་ཅན་ལས་གཞན་པའི་ཚིགས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚིགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ནི་ཚིགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་ལས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པར་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་.....
རྟོགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་ཆོད་མ་གཞན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་པོས་བསྟན་པའི་གྲགས་པ་
རྒྱད་པ་ནི་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྟོན་པ་འདི་ལ་གཞོན་སྐྱེན་གནས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་སྟོ་བུར་དུ་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྟོམ་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
གཞོན་ཅུ་མ་དག་འདི་སྟོམ་དུ་དེང་བདག་གི་མིང་པོ་འོང་ངོ་སྟོམ་པ་ལ། དེ་
ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འོང་བར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་སྤྱིན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲིགས་ནི་
ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོད་མ་ཉིད་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་ཡིན་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
ལམ་གྱི་མཐར་ཡང་རེས་འགའ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་.....
གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་ཚད་མ་གཞན་དགག་པར་བྱས་
ནས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིལ་ཏེ། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ་མདོན་སྒྲུལ་དང་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའོ། །
འོན་ཏེ་མདོན་སྒྲུལ་ཡང་ཡིན་ལ། མདོན་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་།
མདོན་སྒྲུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མདོན་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་.....
གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་སོ།
གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲུལ་འདྲེས་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། བདག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་སྒྲུ་
རྟག་པ་ལ་སོགས་པས་ཚད་པ་མེད་པར་ངེ་ལྟ་བར་གཟུང་བའི་དོན་ངེས་པའི་
རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་མདོན་སྒྲུལ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲ་སྒྲད་(༥༠ན) ཅིག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོན་སྒྲུལ་.....
མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དག་གིས་མདོན་སྒྲུལ་དང་མདོན་
སྒྲུལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱེད་པ་.....
དང་མི་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རང་
བཞིན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དགག་པ་ནི་
རང་བཞིན་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མ་ནི་
གཅིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་མི་བྱེད་པར་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ནི། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་ནི་

ནམ་པ་གཉིས་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པ་ཆད་མ་ཡིན་ན་
མངོན་སུམ་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ནམ་སྟག་ཏུ་བྱུར་བ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟགས་.....
གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་
སུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་
པའི་ཡུལ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་
ན་ཡང་དུས་ཕྱིས་ཡང་དེ་དག་གིས་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དུན་པ་
བཞིན་དོན་མེད་དེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བཟུང་བྱིན་པ་འཇིན་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་
བཞིན་དུ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟགས་
གཉིས་པ་ལ་ཡང་དོན་སྟག་ཏུ་བྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ན་དངོས་སུ་
ཡིན་པའམ་གཞན་ལ་ཡང་བཞེན་ནས་ཏེ་བར་དུ་ཆད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་པའི་དོན་བཞིན་དུ་སྟག་ཏུ་བྱུར་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ཤེས་པ་སྦྱིད་
པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་སྟག་ཏུ་བྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་
སུ་ཤེས་པ་སྦྱིད་ན་ངེ་ལྟར་འདི་སྟག་ཏུ་བྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་.....
པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་བཞེན་ནས་ཡང་སྟག་ཏུ་བྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པ་འབྲེལ་
པ་ལས་སམ། མ་འབྲེལ་པ་ལས་ཡིན། བྱུང་པར་སྤང་བ་ལས་(༡༠བ) སམ།
བྱུང་པར་མི་སྤང་བ་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟགས་བཞིར་འབྱུར་རོ། །བྱུང་པར་
སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བའི་ཕྱིར་ལས་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སྟགས་པ་.....
མིང་གིས་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱུང་པར་མི་སྤང་བ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བ་
ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པའི་མེ་ཅམ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལས་རྟོགས་ན་ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། གང་ཅི་རུང་བ་
ལས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་
དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

འགྱུར་ཏེ་བྱད་པར་གྱིས་རྗེས་འགྲོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མ་
ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱད་པར་མེད་པ་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་
སྟོག་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡི་བྱད་པར་མ་ངེས་པ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་སྤང་བས་སྟོང་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་དོན་
ཅུང་མ་ངེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལས་མེ་ཅུང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་པ་ཡང་གསལ་རབ་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་མཐོང་བའི་
ཐབས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་བས་མེ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ་ལས་ཆོད་མ་གཞན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། །

གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆ་ཤས་ནི། །སྤྱ་རབ་གྱིས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པ། །ཞེས་
བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གྲོལ་བ་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
བཤད་པ་ནི། གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་
ཡོད། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མིན་པར་བརྗོད། །དེ་དག་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །
རིགས་པ་མ་ཡིན་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གང་སྟོས་པ་ལ་ངོ་ཆ་མེད་པ་པ་དག་
ཚོད་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་དང་བྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་
དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱ་བོར་སྤང་བའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའོ། །གང་
གིས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཡོད་པ་ལ་
སོགས་པ་རི་ལྟར་འགལ། །སོགས་པའི་སྟོས་ནི་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དང་
གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཚོད་པ་འདི་གལ་ཏེ་
རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྣམས་ཞེས་(ཡ་ཁ) བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་བཏབ་བློན་པ་དེ་
ལྟ་ན་ཡང་རྣམས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཚོད་པ་གཞན་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སྟོང་དང་བྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཁ་ཡར་བའི་སྟོར་བ་གཉིས་བཤད་པ་ནི།

དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་བརྗོད་
པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པར་
འབྱུང་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྟོག་པར་བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་
ལས་བྱུང་པར་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དངོས་པོ་གཞན་
ལས་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྟོག་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་
སྤངས་ནས་གོ་སྐབས་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དེ་ནམ་
མཁའི་མེ་ཏྲག་དང་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་འདོད་པ་ན། དངོས་པོ་གཞན་དང་
མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་སྒྱིར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་སྒྱི་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་བྱུང་པར་བྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན།
འདིར་བརྗོད་པ། མི་འདྲ་བ་དང་བྲལ་ཞེ་ན། །དེ་ལས་ཐ་དད་མི་འགྲུབ་པོ། །
གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
དང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱུང་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
དེ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བུམ་
པའོ། །འདི་ནི་སྒྲུལ་བྱའོ་ཞེས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་
དད་ཏུ་གྲུབ་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། རང་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་པར་བྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པོ། །མདོན་པར་
འདོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྱིར་བ་གཉིས་པོ་འདི་
ཉིད་བྱི་དོན་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྒྱིའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འཐད་པ་གཞན་བཤད་
དོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་གཞན་དང་མི་
མཚུངས་པར་བྱུང་ན། དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མི་
དད་པའི་སྒོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བྱི་བྱ་རོག་གི་(༧༧) སོ་ལ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་བརྒྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདྲ་བ་
ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གྲུབ་སྟེ། འདྲ་བ་ནི་
སྤྱིའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱི། བྱ་རོག་གི་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། འདྲ་བས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་
འདྲ་བ་བཞིན་དུ་ལན་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འདི་ཉིད་
སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་ངོ་བོས་པན་ཚུན་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །ཐ་དད་པར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། གལ་ཏེ་སྟོག་
མཆམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོག་མཆམས་དངོས་དག་ལས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྟོམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་དག་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་.....
དག་ལས་ཏེ། སྟོམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། བདག་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
སྟོམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཆོག་དང་
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བརྒྱབས་ནས། སྤྱི་དང་
བྱད་པར་དེ་དག་མ་འཆོལ་བས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་དེ་ཡིས་དངོས་གཅིག་གྱང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་དོན་དམ་པར་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཅིག་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་དུ་
མ་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།
(ཡན) དེ་གང་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རྗེས་
སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཞེས་བསྒྲགས་ལ། དེ་ལས་གཞན་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་བྱུང་པར་ཞེས་.....
བཟླ་གྲོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ནི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲིབ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་གོ། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནི་འདི་ནི་བྱམ་
པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐ་དད་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་དག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་དང་
བྱུང་པར་ཕན་ཚུན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤྱི། འདིར་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་བྱུང་པར་ཡིན་རྣམ་འོན་ཏེ་སྤྱི་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་ཡང་གཞན་...
ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིགས་དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་བྱུང་
པར་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་
ལྟ་ཡིན་དང་། འདི་ནི་སྤྱིའོ། །འདི་ནི་བྱུང་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་
བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཐད་.....
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྤྱི་འཆོལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྱི་པས་སྤྱིགས་
གཉིས་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་.....
པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྤྱི། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དག་རང་
བཞིན་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ནི་འདི་དག་མ་འཆོལ་བ་ཉིད་
དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དུ་མ་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུས་དང་
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཉིས་ཉིད་གྲུབ་པ་...
ཁོ་ནར་ཟད་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ནོ། །ཡང་ཅི་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་པན་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
དཔེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་
ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་པ་མི་དད་པར་ཁས་ལེན་.....
པར་བྱེད་པ་ན་ངེ་ལྟར་འདི་དག་པན་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པ་གྱུར་
པར་འགྱུར། གཅིག་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་(༡༢༥) རང་
བཞིན་རུ་དེ་དག་གྱུར་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །སྤྱི་དང་
བྱད་པར་དག་གི་རང་བཞིན་པན་ཚུན་དཔེན་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་དག་གིས་
ཐ་མི་དད་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཐ་མི་
དད་པའི་བྱེད་གཅིག་ཉིད་རུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་
གྱི་ངོ་བོ་བཞིན་རུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་གཅིག་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པན་ཚུན་.....
འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་
པའི་སློ་གྲོས་གྱི་ལྷགས་གྱིས་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དེས་རྩྭ་ད་པ་
བཀོད་པ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ལན་བཏབ་པ་སྤྲས་པ་གྲགས་ཏེ། འོན་ཏེ་སྤྱི་
དང་བྱད་པར་དག་པན་ཚུན་རང་བཞིན་དང་ཐལ་བར་ཁས་ལེན་པར་མི་.....
བྱེད་ན་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལྟར་ཉི་མེད་དེ། དེ་དག་
རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་འདི་.....
འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། །ངེ་ལྟར་སྤྱི་ལས་སློག་
འབྱུང་ངོ་། །སྤྱི་ལས་སློག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་
བདག་ཉིད་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པ་རྣམས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་རང་
བཞིན་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལས་འཆོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་
ན་བསྟན་བཅོས་དང་འཇིག་རྟེན་རུ་འགལ་བར་འགྱུར་གོར་མ་ཆག་གོ། །

གཞན་ཡང་མཐོང་བ་ལ་མི་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 སྒྱི་དང་བྱད་པར་དག་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མ་
 བཅོལ་བར་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཐ་དད་
 པས་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པོ་གང་གིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་དེ་སྙད་ཅེས་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་
 ཞིག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱད་པ་པོའི་རུས་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །སྒྱི་དང་བྱད་
 པར་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་
 པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདིས་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱབས་འགལ་(ལྟ་ན) བ་
 ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏེ། འདོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་གྲོལ་བས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐ་དད་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་ལ། མ་
 བརྟགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་ཆོག་སྐྱབ་པ་ཉིད་
 ལ་བརྗོད་ལ། གང་ཡང་སྤྲོ་ཆོག་སྐྱབ་པ་དེ་ཅི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། འོན་ཀྱང་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་
 བྱ་ལས་བསྐྱོག་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྐྱབས་པ་སྒྲིབ་སོ། །འདི་སྟུམ་ཏུ་གལ་ཏེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་
 ཆོག་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་མོད། གང་གིས་དེ་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་
 འགལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲོ་ཆོག་སྐྱབ་པར་འབྱུང་བ་ཇི་
 ལྟར་འགལ་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་སྒྲིབ་ཏེ།
 གང་ཞིག་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 དཔེར་ན་སེམས་པ་ཅན་སྦྱེས་བྱ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་
 བཀའ་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། སྦྱབ་པ་དང་དགག་པ་དང་གཅིག་ལ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་པོ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་གྱི་
 གཅིག་དང་དུ་མ་དག་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་ཐ་དད་པ་ནི་.....
 བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
 འགལ་བ་ཡིན་ཞིན། རང་བཞིན་གནས་པ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱོས་སོ། །འདི་སྟུམ་དུ་ཆོས་ཐ་དད་པ་བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། འདི་
 གདོན་མི་བྱ་བར་རྒྱ་མཆན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་རྣམ་པར་གཞག་པ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཐ་དད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་པོ་ཅག་གི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཐ་དད་.....
 པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། རིགས་མཐུན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་
 ཏེ། འདི་ནི་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དུ་མ་ཡང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟོག་པ་ཡང་(༡༩བ) ཡིན་
 ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་
 རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་ལས་ལྟོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པ་
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་
 པའི་དུ་མ་སྤྱིད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པའི་གཉིས་གྱི་ངོ་པོ་
 ཉིད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་སྦྱིར་ཆོས་ཐ་དད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་
 ཙམ་སྦྱབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ་མིའི་
 སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་མིའི་སེང་གེ་ལ་
 སོགས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་པ་གཉིས་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་མི་.....
 འགལ་བར་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། གང་ཡང་མིའི་སེང་གེ་ལ་

སྒྲིབ་ཤིང་ཕྱི་ལ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནི་ནོར་བུ་གཟི་ལ་སྒྲིབ་པ་གཟུང་
 རོ། །དེ་ཞེས་ཕྱི་ལ་ནི་མིའི་སེང་གེའོ། །འདུས་པ་ནི་ཆོགས་པའོ། །འདི་ལ་
 གཟུགས་ཡོད་པས་ན་གཟུགས་དང་ལྡན་པའོ། །གཅིག་གི་གཟུགས་དང་ལྡན་
 ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིའི་སེང་གེ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་བསྐྱབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་དུ་མ་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་
 དགག་པ་ལ་ཆོད་མ་བཤད་པ། གང་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་དེ་ནི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་
 བོ་ཆེའི་རིགས་དུ་མའི་ཆོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མིའི་སེང་གེ་ཡང་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱི་ལ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པའམ། བྱད་པར་བྱེད་པ་
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་སྒྲིབ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་པ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་སྟེ། ཐ་དང་
 པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲིབ་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
 གཞོད་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོད་མའོ། །བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་འགལ་བའི་ཆོས་
 དང་ལྡན་པ་དག་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱོད་
 རབ་དུ་མ་འདུས་པ་ཅམ་མིའི་སེང་གེ་ཡིན་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་
 དང་ལྡན་པའི་གཅིག་གི་དངོས་པོར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་
 (༡༥ན) ཕྱན་དེ་དག་ཅེས་ཕྱི་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། མི་དང་སེང་གེ་དག་གི་ཆ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པར་བྱས་པའི་ངོ་ཤེས་པ་གང་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་
 བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་དག་གི་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་གང་ལས་
 བྱུང་ཞེ་ན་བཤད་པ། བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ཕྱིར། །རྒྱ་བྱད་པར་ཅན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ།

ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱད་པར་ཅན་ནི་སྒྱུར་བ་དང་འགྲོ་བའི་བྱད་
པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱར་.....
རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །མིའི་སེང་གེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་
བུ་གཟི་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྐྱེན་འབྱེན་པ་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིས། །ཕན་ཚུན་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན། །ཞེས་གང་སྤྲུས་པ་འདི་ལ་དོན་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུས་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
དངོས་པོ་ཞེས་བྱའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་རུང་ཟད་འབྲས་བུ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་
ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲོན་པོས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་.....
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་གཅིག་ཏུ་མའི་རྣམ་པ་.....
ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྒྲེ་དངོས་པོ་
ཉིད་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟེགས་ཟན་གྱིས་འདོད་
པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཟེགས་ཟན་ཏེ་གཟེགས་མ་ཟ་བར་འདོད་
པའི་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་(༡༤) བ་
ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡང་གཅིག་ལ་ཏུ་མ་ཉིད་མི་རིགས་པས་གསལ་རབ་པ་ཡིན་
ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་འགལ་བའི་ཆོས་

དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་བ་དང་ཆ་བ་དག་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་
དང་བྱུང་པར་དག་ལ་ཡང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐ་དད་པར་གསལ་ཡོ། །
གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་
པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་དད་ཏུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཡང་འདི་སྟོན་པོ་དང་.....
མེར་པོ་དག་གི་ཅི་ཞིག་ལྟར་བྱུང་པར་གྱི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པ་འདོད་པ་དེར་མི་...
འབྱུང་ཏེ། སྤྱི་ཐ་དད་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས། །གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་
བའང་མིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་
དད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀུ་ལྷ་ར་རི་
ལའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་ལྷ་པོ་ནི་ཁ་
དོག་སྟོན་ཆོགས་པའོ། །དེ་ངེས་ལྟར་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ། མེར་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ།
དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ངེས་ལྟར་འདོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཏེ།
གཟུགས་ངེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ངོ་བོ་ཏུ་མའི་དངོས་པོ་སྟོན་ཆོགས་པ་རང་དང་.....
གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དག་གིས་སམ། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་ངོ་བོ་དག་གིས་ཡོད་པ་
དང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཐ་
དད་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཐ་དད་ཏུ་ངེས་པར་གཟུང་བར་འདོད་པ་
དེའི་ཆེ། དེ་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། གང་གི་ཆེ་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་སྤྱི་ངེས་
པར་གཟུང་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་
སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་གཅིག་པར་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོགས་.....
པ་དེའི་ཆེ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩྭ་དང་པ་.....
འཛིག་སྟེ། ངེས་པར་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བྱ་བོའི་དངོས་པོ་མཛོན་
སུམ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པ་རྩྭ་དང་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཕྱིར། སྤྱི་ཡང་གོང་དུ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའམ། སྤྱི་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་(ལྔ་པ་) རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བཞིན་
དུ་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་
དད་པའི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དག་ངེ་ལྟར་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སོགས་
པའི་སྤྱི་གཅིག་དང་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་དག་དང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་སྤྱི་རོ། །
དེ་ཉིད་བྱད་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱ་བོ་ཉོགས་པར་འགྱུར་གྱི། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་མ་
ཡིན་ནོ་སྤྱི་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས། ངོ་བོ་དུ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་
ཏེ། རིམ་མཐ་ཅིག་ཅར་གྱིས་འདིའི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་
པར་འཇོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །གང་
གི་ཆེ་ཅིག་ཅར་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་འམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོར་
བརྗོད་པར་འདོད་ན་དེ་འདིའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཅི་སྟེ་རིམ་གྱིས་
ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་འམ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་བརྗོད་པར་
འདོད་ན་དེའི་ཆེ་འདི་དེའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཐམས་
ཅད་ནི་འདོད་པས་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བསྟན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་
སྤྱི་ཆོགས་པའི་མཇོད་ན་མཆད་དང་པད་མ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
ཡང་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་སྟོན་ཅེ་ན། ཆོག་རྣམས་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཏེ།
རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་འཇུག་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། །
རྣམ་པ་ནི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་
བྱེད་དེ། གཅིག་སྤྱི་ཆོགས་པ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
སྤྱི་ཆོགས་གང་དེ་གཅིག་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་དུ་མ་ཉིད་བརྗོད་ལ། གཅིག་ཉིད་དང་

ཏུ་མ་དག་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པའི་ནམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །
 འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་དེ་སྟེད་ཅིག་སྟེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་.....
 ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། གཅིག་ཏུ་མ་(༡༥༦) ཉིད་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་ལས་ནི་སྟོག་
 པ་ཡི། །མེད་པ་སྤངས་ནས་གོ་སྐབས་གཞན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པ་
 དེ་ལ། དངོས་པོ་གཅིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། གལ་ཏེ་ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏྲོག་དང་བྱད་པར་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་ཙམ་ལས་
 སྟོག་པ་གཏན་ཆོག་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷམ་
 བུ་ནི་དངོས་པོ་ཙམ་ལས་སྟོག་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིན། རང་གི་
 རོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་གཞན་ལས་སོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་
 བྱད་པར་ལས་སྟོག་པ་གཏན་ཆོག་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆེ་གཏན་
 ཆོག་མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་
 སྟོག་པའི་ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པར་.....
 འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གིས་རྣམ་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། གལ་
 ཏེ་དོན་བྱེད་པར་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་.....
 འགྲོ་བ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ན་དེ་ལས་སྟོག་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ཏེ།
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟོང་ཏུ་
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན་
 དག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 དངོས་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤར་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་
 སྤར་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །དེའི་སྤར་བ་ནི་རྣམ་
 པའོ། །སོགས་པའི་སྤྲས་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེའི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་རིགས་ཀྱི། བྱད་པར་མེད་
 པས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། དེ་ལས་ཡང་དངོས་པོའི་མཆོན་(ལྟ་ན) ཉིད་དོན་བྱེད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་
 པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པར་འགྱུར། ཡང་གལ་ཏེ་འདྲ་བ་མེད་
 པར་གྱུར་ན་ངེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་.....
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རུས་པ་མེད་པ་
 ལས་སྒྲག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དེ་དག་ལས་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྒྲག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཏགས་པའི་
 འདྲ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དངོས་པོ་གཞན་མི་མཆུངས། ཞེས་
 གང་སྤྲས་པ་དེ་མ་གྱུར་པོ། །བདག་ཉིད་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཚྭ་པ་དོན་པར་བྱེད་དེ། དེས་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་བདག་ཉིད་གང་གིས་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལས་....
 སྒྲག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རིགས་མཐུན་པ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ན།
 དེའི་ཆེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་ཡང་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 བདག་ཉིད་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་རང་བཞིན་གང་གིས་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཆུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་
 རང་བཞིན་གང་གིས་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་.....

དག་ཐ་དད་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་
དེ་དག་མི་མཆུངས་པར་འབྱུང་། ཅི་སྟེ་དེ་དང་མི་མཆུངས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་
རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། སྒྲིན་འདི་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྱི་དང་
བྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་
པའི་སྒྱིའི་ཐམས་ཅད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་བྱད་པར་གྱི་
ངོ་པོས་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲིགས་ན་ཡང་མི་.....
མཆུངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ། །མཐུན་པ་དང་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཡིན་པས་
མཐུན་པ་དང་གཞན་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཆུངས་པའོ། །
ལྷག་མ་ནི་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་བྱའོ། །གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་
(༡༥བ) བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་མཆུངས་པ། ཞེས་བརྗོད་དེ། གཅིག་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ། རྒྱ་ཡི་
དངོས་པོར་མི་འབྱུང་བ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་མི་མཆུངས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྐད་
ཏུ་བྱ་བ་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་མཆུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཐ་དད་པར་བྱད་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་
སྒྲིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་མེ་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའམ་དྲོ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རང་བཞིན་ནི་བཀལ་ཁིང་བརྟག་པར་འོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རང་
བཞིན་འདི་ག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པར་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིགས་པ་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་མི་བྱང་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་.....
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དེ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀར་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀར་འབྲེལ།
 ཡང་ག་ལས་ཤེན་ནི་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་སྟོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་
 བོ་དབང་པོ་འོ། །བརྒྱད་ཅི་ནི་སྟེ་ཉེས་སོ། །སྟགས་པའི་སྟགས་རེ་རེ་དང་སྟུར་
 བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྟེ་ཉེས་ལ་སྟགས་པས་རིམས་ལ་སྟགས་པ་ཞི་བ་དང་
 ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྟངས་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་བྱེད་.....
 བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེད་པ་ལ་རུས་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་...
 རུ་གཅིག་རུ་ཉོགས་པ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རུས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ན་དབང་པོའི་སྟགས་བ་རུ་ར་བརྗོད་ལ་སྟགས་པའི་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་སྟུར་བར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་སྟགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་
 རོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མིག་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་ལས་སྟོག་པའི་ངོ་བོ་
 བསྟན་པར་འདོད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 ངེས་པར་གཟུང་བས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་མིག་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་
 སྟེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྟོག་
 པའི་སྟུར་རོ། །གང་ཞིག་གང་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྟོག་པ་དེ་
 བོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེད་
 པར་བྱེད་པའི་(༧༧ན) སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་ལས་སྟོག་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྟོན་པོ་.....
 ལྟག་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མིག་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་
 སྟགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་སྟོན་པོ་སྟོག་པ་ལས་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 བོ་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་སྟུར་སྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གང་ཞིག་གང་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བོ་སྟེད་
 པའི་རང་བཞིན་ལས་སྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོའི་ཤེས་པ་སྟེད་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོན་པོའི་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་མི་སྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་ཀྱང་
 སྟོན་པོའི་ཤེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་དེ་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་སྟོགས་སུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལས་་་་
བརྒྱུག་པའི་སྒྲིབ་ནས་དཔེ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལས་
སྒྲིབ་པར་ཡང་གྱུར་ལ་དེ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོད། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྒྱུབ་
པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རྩ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་
བ་ནི་བརྒྱུག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་སྟེ། ཐ་དད་པར་བྱེད་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཐ་དད་
པ་ངེས་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་
ལྟར་མིག་གི་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་་་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
འདེབས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་མེད་པར་དེ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་ལས་སྒྲིབ་པ་ཅན་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོགས་
མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོང་
པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱེད་པར་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུབ་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་
མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ངེས་ཡང་སྦྱོང་པར་བྱེད་་་
པར་འདོད་དེ། དེ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གཞན་ཡང་བྱེད་ལ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་
ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བྱེད་པར་(ལྟ་བུ་)མེད་པར་སྒྲིབ་པར་
འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་
དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་
རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་སྒྲིབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྟེ་རང་གི་རང་
བཞིན་སྤངས་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིབ་་་་
པ་དེ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་་་་་་

ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་
འགྱུར་གྱི། དེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གྱི་རང་
བཞིན་གང་གིས་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པས་ངེ་
ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
བསྐྱབས་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་
ནི་ཕན་ཚུན་དབེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེད་ངོ་བོས་མིན་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ཡང་ཡིན་ལ་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེད་པས་ཏེ། གཟུགས་
ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
དེ་སྐྱེད་ངོ་བོས་མིན་ཏེ་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམ་པ་གཅིག་
དུ་ན་དེ་ཡང་ཡིན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལས་འཛིན་པར་བྱས་ལ་
དགག་པ་དང་ཆོག་གསུམ་གྱིས་འབྲུ་འབྲས་བྱ་མང་པོ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་
གི་དེ་ཉིད་འབྲས་བྱ་དེ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་བྱ་གཅིག་བྱ་བ་ལ་མིག་
ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་མ་འཆོལ་བའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
ག་ལས་འོངས་སྟུང་དུ་དོགས་པས་དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞན་དུ་
ཐ་དད་བྱུང་མེད་ཕྱིར། །རྣ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་དེ་ཡི། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཅིས་
མི་འདོད། །ཅིས་གང་སྟུང་པ་དེ་ནི་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་
དད་ན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་
གཞན་(ཡོད་) ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
ཡང་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ཐ་དད་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་

པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྟག་མ་
 རྟོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་། །ཅི་སྟེ་བྱེད་པར་གཞན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་
 གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་པར་མཛོན་པར་འདོད་
 པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམས་པ་མེད་པ་མ་ཆང་བས་མི་སྐྱེད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །ཡང་ཅི་
 སྟེ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྐྱེ་དང་བྱེད་པར་ཕན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་མི་འདོད་
 དེ། དེ་བས་ན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ་སྟེ་མ་ན། ཇི་ལྟར། ཐ་དད་ན་ཡང་མ་ཆང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བྱེད་
 པར་ནམས་སྐྱེ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་ཁས་ལེན་ན། འོ་ན་བྱེད་པར་གཞན་མ་
 ཆང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་དེ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གནས་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱེད་
 པར་ནམས་ཀྱང་མ་ཆང་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །གང་ཞིག་གང་དང་གྲུབ་
 པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་བྱེད་ཅག་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 གཞན་ཡང་ཐ་དད་པར་བྱ་དཔེ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་
 གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་གི་(ཡ་བ)རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་
 གྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གང་
 གི་ཆེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་གཅིག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆེ་
 གཅིག་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་རིམ་ཏེན་གཅིག་ལ་རིགས་ཏེན་ཐ་
 དད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཅི་
 ཉེ་གང་གིས་གཅིག་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་
 འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ནི་མི་
 འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། ཐ་དད་པའི་ཡིན་ལ་རག་མོད།
 ཅི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་
 ཉིད་གྱི་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བརྗོད་པར་བྱུང་། །རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་
 ལྷག་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཆང་བ་
 མེད་པ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཏུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བ་མ་བསལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་གཅིག་པོ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་གཞན་
 རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་

ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པ་འགལ་བ་དེ་ཉིད་སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟུན་ཀྱི།
གཞན་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
སྟོན་པ་དག་གིས་བྱེད་པར་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཆོན་.....
ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་དོན་བྱ་
བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་(ལ་ན) བྱེད་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཅི་སྐྱེ་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞེས་དོན་བྱེད་པ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བསམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
གང་གི་བྱེད་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་རང་བཞིན་གང་ཁོ་ན་མངོན་པར་.....
འདོད་པས་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་འདུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་...
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་དེར་བརྟགས་པ་ཉིད་བསམ་.....
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་
བརྟགས་པའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དོན་
བྱེད་པར་རུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པ་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ལ་སྤང་བའི་ངོ་
བོར་བྱས་ནས་མཆོངས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་དེས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟུན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་
བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐ་དད་པ་དང་སྐྱེའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་.....
པའི་བྱེད་དོན་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་བསམ་པས་...
ཅི་ཞིག་བྱ། ཡང་སྐྱེ་སྟེ་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱེའི་ཡིན་ལ་རག་མོད། ལྷག་པ་བརྟགས་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་...

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 ཆེ་སྤང་ཅི་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །སོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའོ། །ཅི་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་
 ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྟོན་ཅན་གྱི། །རིག་
 བྱེད་དེ་ཡི་བྱེད་པར་ནི། །རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་དུ་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་
 འདྲོད་པ་དེ་ལ་བཤད་པ། །རྟོགས་པས་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྣ་
 ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པའོ། །གང་ཆེ་གསེར་ཕོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གཞོན་རུ་མ་ལེན་གྱི་ལྷགས་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེས་སྤྲུལ་པ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་པ་དང་གནས་པ་དང་(ཡེ་ལ) འཛིག་པའི་རང་པོ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ལས་ཀྱང་དགའ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ།
 གསེར་ཕོར་བཅག་ནས་གདུ་བུར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། གསེར་ཕོར་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་བྱ་ངན་སྟེ་ལ། །གདུ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགའ་བ་སྟེ་ཞིང་གསེར་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་ནི་བར་མར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ན།
 དེའི་ཆེ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲོར་འགྱུར་གྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ཕོར་ནི་སྤྲོད་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། གདུ་བུ་ནི་རྒྱན་གྱི་བྱེད་
 པར་ཡིན་ནོ། །འདི་སྣམ་དུ་གལ་ཏེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་
 པ་དེའི་ཆེ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། འཛིག་པ་མེད་ན་བྱ་ངན་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དེས་ན་སྟེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་
 ན་བར་མར་གནས་པ་མེད་དེ་བར་མར་གནས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེས་པོ་
 གསེར་གྱི་སྟེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། ཉེན་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་འཆད་པ་ནི། གང་
 ཕྱིར་སྐྱེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ན་དེའི་ཆོ་.....
 བན་ཚུན་འགལ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ། འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་རིགས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་རི་
 ལྟར་སྒོ་གསུམ་སྐྱེ་བར་རིགས་ཤེ་ན། རི་ལྟར་རིགས་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 སྐད་ཅིག་འཇིག་ཅས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གསེར་ཕོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་
 གསེར་གྱི་ཕོར་པ་འདི་དངོས་པོའོ། །དེ་ཡང་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསེར་
 གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །
 དེ་རང་ཉིད་ལས་ཏེ། རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པ་ན་དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་
 འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་ངན་སྐྱེའོ། །སྐྱ་ན་མེད་པའི་གདུ་བུ་(༡༠ན) ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་
 དེའི་བདག་ཉིད་དེ་དེ་གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ན་གདུ་བུ་འདོད་་
 པ་འགའ་ཞིག་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་གྱི། གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བར་མར་གནས་པའི་སྒོ་རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། གང་གི་ཆོ་ཚུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཚུངས་
 པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས་གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གསེར་
 ཕོར་དང་། གདུ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་རིམ་གྱིས་མཐོང་སྟེ། རང་
 བཞིན་དབེན་པར་མཐོང་ན་ཡང་འདྲ་བ་གཞན་བྱུང་བས་འབྲུལ་པས་རྣམ་.....
 པར་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདྲ་བ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲུལ་པ་ན་གནས་སྐབས་གཉི་ག་ལ་ཡང་གསེར་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ།

བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་སེམས་སོ། །འདྲ་བ་གཞན་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཅིམ་དུ་ཆོས་མཐུན་པས་འདྲ་བ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་བ་ནི་
འདྲ་བ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་འོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་འདྲ་བ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་འབྲུལ་བ་
བསྐྱུས་པར་སྟོམ་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གསེར་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
གལ་ཏེ་གསེར་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གདུ་
བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསེར་ཕོར་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བར་
འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
གལ་ཏེ་གདུ་བུ་ནི་གསེར་ཕོར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་མ་མཐོང་ལ་དམིགས་པའི་
མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གསེར་ཕོར་ཡང་གདུ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་མཐོང་
བ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་དག་ལས་
ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གསེར་ཡང་ཐ་དད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དབྱུང་ནས། གཞན་དུ་གཅིག་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
གང་ཡང་ལྷོག་མཆོམས་དངོས་པོ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་དད་པ་
བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བརྟག་པ་
སྟེ་ཉི་ཤུ་ལྟ་པའོ། །

མི་འཕོ་(༡༠བ) ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱུས་པའི་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་པ་དག་
ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྟན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཞུགས་ཏེ། འོན་ཏེ། བརྟན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་སྦྱབ་ལ་སོགས་པ་
སངས་རྒྱས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གསེར་བརྟན་
པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་

དངོས་པོ་རུས་གསུམ་རུ་གནས་པར་འདོད་དེ། འདི་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་པས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་རུ་འབྱུང་བར་སྒྲིབ་པ་ནི་བཅུན་པ་
 ཆོས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རེ་ཆོས་རུས་ནམས་སུ་འཇུག་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་
 རུ་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་རུ་བྱེད་བྱི་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ་ཞེས་གྲགས་
 ཏོ། །དཔེར་ན་གསེར་བྱི་རྣམས་བྱི་གར་བྱ་བྱ་དང་དཔུང་བྱན་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་
 པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་བྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་རུ་འབྱུང་བྱི། ཁ་དོག་ནི་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་རུ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་རུ་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ནམས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་
 སུ་སྤངས་ནས་ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོར་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཀྱང་འདས་པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་བྱི། རྣམས་
 གཞན་རུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་རུ་འབྱུང་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཞིང་འདས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐལ་བར་
 འབྱུང་རོ། །གང་གི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པ་འཇུག་པ་
 དེས་དངོས་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་འདོད། མཆན་ཉིད་གཞན་རུ་
 འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་རུས་
 ནམས་སུ་འཇུག་པ་ན་འདས་པ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ་མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྒྱུས་བྱ་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ལྟག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་
 (༡༡ན) བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་འཇུག་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་སྐྱད་རུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ལས་ཐ་དད་པར་སྒྲིབ་
 བར་གྲགས་གོ། །གནས་སྐབས་གཞན་རུ་འབྱུང་བར་སྒྲིབ་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱིག་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

བཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་རྩལ་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ན་གནས་སྐབས་དང་
གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་དང་གཞན་
རྩ་སྒོ་ན་གྱི་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ནི་རྩལ་གསུམ་ཆར་རྩ་བ་མི་
དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འཇི་བའི་རི་ལུ་གཅིག་གཅིག་གི་ཤོས་མིག་རྩ་
གཞན་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་ལ། བརྒྱའི་ཤོས་མིག་རྩ་གཞན་ན་བརྒྱ། སྒྲིང་གི་ཤོས་
མིག་རྩ་གཞན་ན་སྒྲིང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྩ་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
ན་ད་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ཞིག་པ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་འོངས་
པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། འདི་ཡང་གནས་སྐབས་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་
སྟོང་རྩ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇི་བའི་གོང་བུ་བཞིན་ལོ། །དེའི་རང་བཞིན་
གཞན་རྩ་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་
པར་དང་འབྱེལ་པའི་ཕྱིར་གངས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་གཞན་འབྱུང་བ་
ཡིན་ལོ། །གཞན་གཞན་རྩ་འགྱུར་བ་སྟོང་བ་ནི་བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ན་རེ་ཆོས་རྩལ་གསུམ་འཇུག་པ་ལ་སྟོས་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་
དང་གཞན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་བྱེད་མེད་གཅིག་ལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བྱ་
མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། འདི་ནི་སྟོས་མ་དང་ཕྱི་
མ་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་སྟོང་རྩ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་སྟོས་མ་ཁོ་ན་འང་ཡོད་ལ་ཕྱི་
མ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་སྟོས་མ་དང་ཕྱི་མ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་
ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་སྟོས་མ་མེད་པ་དེ་ནི་
འདས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་
དང་གཞན་ཏེ། གཞན་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོང་བ་
རྣམ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་སྟོང་བའི་ཕྱིར། གངས་
ཅན་གྱི་ལུགས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་
ཡང་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོང་མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས་

(༡༡བ) མཐ། ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན་གང་། གལ་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་མ་དོར་ནས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དུས་འཆོལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་རྟག་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགལ་ལོ། །སྒྲིབ་བ་
 གཉིས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུས་
 འཆོལ་བར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་བྱ་དོན་གཞན་དུ་འབྱུར་བའི་ཆགས་པ་མངོན་དུ་
 བྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཆགས་པ་ཡང་ཡིན་
 གྱི། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱུར་པའམ། ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་
 པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འབྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དཔེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནས་དུས་ནམ་པར་གཞན་པའམ་རྒྱས་པར་སྟན་འབྱེན་
 པ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །བཞི་པ་ལ་ཡང་དུས་གཅིག་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་ཉིད་
 དུ་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ལ་སྤྲུལ་པ་དང་ཕྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མ་
 དག་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དབུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྟན་འབྱེན་པའི་ལན་འདི་ནི་གསལ་བའི་ཕྱིར་
 གསུམ་པ་ཉིད་ནས་བཅུམས་ནས་སྤྲུལ་ཡང་དུས་གསུམ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལོ། །
 གསེར་གྱི་དཔེས་བྱུང་པའི་མཐའ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཅམ་བྱས་གྱི། ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ནམ་
 དཔྱེ་འདི། །བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནས་རབ་དུ་བརྟགས། །ཞེས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །
 འདི་ལྟར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནས་ནམ་པར་འཛོག་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། དཔྱིག་བཤེས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་མེད་པར་བྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་བྱུང་བར་བྱུར་ཏེ། །འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དགའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འབྲེལ།

དང་དམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་
རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་རིག་པའི་བདག་
ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་ན་འདིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་ཤེས་པའི་(༡༢ན) ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ནས་ཡིད་དང་ཚེས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པ་དག་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པ་སྟེ། ཡོད་པས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རུས་ན་རྣམ་པར་སྟོན་
པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་འདས་པ་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་
པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་

མཚན་ཉིད་ནི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རུང་དང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་.....

པས་རྣམ་པར་སྐྱེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདས་པ་ལ་སོགས་.....
པར་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་སོགས་པ་འདས་པ་དང་མ་

འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམས་དགག་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་.....
བཞིན་ནོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་

གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་
འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཡིན་ལ། མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བའི་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་མིག་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་
བུ་འབྱེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་དང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་
ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདས་
པ་ཡང་ད་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ནས་འཛིགས་ནས། (༡༩ན) སྒྲོབ་དཔོན་
འདུས་བཟང་གིས་སྒྲུས་པ། འབྲས་བུ་འཕེན་པའི་རུས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་
བར་བརྗོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་འདས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འཕེན་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
ད་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་ན་འཕངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕངས་ཟེན་པ་ཡང་
འཕེན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འདས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོན་
ཉིད་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་འོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། བྱ་བ་དེ་ཆོས་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དང་
གཞན་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གཅིག་དགག་པ་ནི་གཞན་སྒྲུབ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དངོས་པོའི་གོ་སྐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤར་དང་ཕྱིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དག་རང་.....

བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་དང་འདུས་བྱས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 བྱིར་བུ་གཏན་ཆེགས་སོ། །བྱ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཤམ་ཏེ་སྒྲིབ་མ་དང་བྱི་
 མ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ་
 གནས་པའི་བྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་.....
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་
 ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲིབ་དུ་གཤམ་ཏེ་རྟག་པ་དང་
 རྟེན་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་དང་འདུས་བྱས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་རི་.....
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟག་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་
 པའི་དངོས་པོ་རྟག་པར་དེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 གཤམ་པའི་བྱིར་རྟག་པ་ལས་འདུས་བྱས་ཉིད་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་(༡༣༥) ཞེས་.....
 གསལ་བར་ངེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་རྗོད་པར་བྱེད་ན། ཡུང་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་བེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཡུང་པོ་ལྟ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་
 ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་པོ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་དུས་.....
 ཐམས་ཅད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱ་བ་ཞིག་པ་ནི་འདས་པ་དང་དེ་
 ཐོབ་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དབང་གིས་དུས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་མི་འབྱུང་རོ། །གཤམ་ཏེ་
 གང་གི་བྱིར་བྱ་བ་འདིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་ཞིག་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་འགྱུར་ན། དེ་
དག་གི་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། ཉུག་ཏུ་གནས་པས་གཅིག་གི་
ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱེར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་ལས་ཐ་མི་
དད་པའི་བྱེར་ཆོས་ཀྱང་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དང་བྱེ་མའི་མཐས་སྟོང་པའི་.....
ཡོད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་དང་བྱེ་མའི་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ནི་སྒྲ་
མ་དང་བྱེ་མའི་མཐས་སྟོང་པའོ། །དེ་ནི་དབུས་ཙམ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་
ཡིན་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་དེ་དང་ལྡན་པའོ། །བྱ་
བ་ཉུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲ་.....
ནས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་ཉུག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་ལས་ཐ་
མི་དད་པའི་བྱེར་རོ་ཞེ་ན། ཆོས་ནི་ཉུག་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲས་
ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
བཤད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཆོས་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ལྟ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་
སྟེ། དེ་དག་ནི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་དང་སྦྱོད་པ་མེད་པར་རང་དབང་
དུ་འབྱུག་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་འབྱུག་
པའི་བྱེར་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པས་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། (༡༥ན) འོ་ན་བྱ་བའི་སྒྲ་ནས་དུས་རྣམས་རྣམ་
པར་གཞག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་བའི་བྱེར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱ་བ་
རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་.....
རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་...
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེར། བྱ་བ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཡང་འབྲུལ་པའི་
སྟོན་དུ་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་...

པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པའི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་
པ་མཚུངས་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བྱ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་པར་འབྱུང་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་འདི་ལ། བཅུན་པ་
འདུས་བཟང་གིས་སྤྲོས་པ། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཆོས་བྱད་པར་
རུ་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་དེ་དག་ནི་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་
བཞིན་རུ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་.....
པར་བསྟན་རུ་ཡོད་པ་དང་བསྟན་རུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རང་གི་ངོ་བོ་.....
ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱད་པར་རུ་བྱེད་པ་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་རུ་བྱ་.....
བས་ཀྱང་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐབས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་འདིར་དངོས་པོ་ལས་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ན་གཅིག་
གི་བདག་ཉིད་རུ་བྱུར་པའི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་.....
དབང་གིས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་
པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལ་ལ་ནི་ཐོགས་
པ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ལ། དཔེར་ན་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཁ་ཅིག་
ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་
ན་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆེས་གང་
ཞིག་རེས་འགའ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པར་.....
འབྱུང་བས་ས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཅིག་པོ་
ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །(༡༥) འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཆ་ཤས་
མེད་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཏེ་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྟོག་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཐ་དད་
པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་
པའི་ཆོས་ཐ་དད་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཞེས་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོད་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲུལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
པ་ཉིད་དོ། །སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་སོ། །བྱད་པར་གཞན་མི་འཕེན་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་གཞན་
སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ལྟ་
བུར་རོ། །འདི་ལ་དཔེ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཡང་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀྱང་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤང་གཉིས་ཆོགས་ནས་ལྟ་བུའི་དོན་
ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོས་པ། བྱ་བ་ཆོས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅམ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་རེས་འགའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་ཡང་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་
བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཆོས་བར་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་
ཆོས་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མ་ཕྱེ་བར་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་ཉིད་ཏུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བཤད་པ། འབྲས་བུ་འང་རྒྱན་ལ་མདོན་
འདོད་ཅིང་། རྒྱན་དེ་འང་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། བྱ་བའི་སྟོ་ནས་ཏུས་གྲུབ་
པ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྟོགས་པར་གྱིས། ཞེས་པའོ། །འདིར་སྟོས་པ། ཅི་སྟེ་
རྒྱན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་
བའི་སོགས་པའི་སྟོས་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་ཅན་

ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་རྒྱན་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །
 (༡༥༦) རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གདོན་མི་བར་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་.....
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱ་བ་དེ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་
 བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འགའ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པའི་
 རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་.....
 འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱན་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱ་བ་བརྟགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱེས་.....
 གྲུང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་གིས་རུས་གསུམ་.....
 རྣམ་པར་གཞག་ན་ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་གྱི་ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་བྱ་བ་བརྟགས་སུ་ཡོད་པ་དང་དེས་བྱས་པའི་རུས་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཡང་བརྟགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་རག་མོད་དེ་ལས་སྒྱུར་ཅིར་འབྱུང་...
 སྤྲ་ན་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲས་བུ་འཕེན་པའི་རུས་པ་ནི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱིད་ཅག་གིས་བརྗོད་ལ། འབྲས་བུ་
 འཕེན་པའི་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་.....
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་
 སྒྲའི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ལ་སྒྲ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རུས་པ་ཉིད་དངོས་
 པོ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་རུས་པ་དེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་.....
 འབྱུང་ཏེ། མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བས་ན་དེའི་
 དབང་གིས་རུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་

སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་མེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་པོ་བསྐྱེག་
པ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཅི་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན། གལ་ཏེ་
དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གང་གིས་གོ་རིམས་.....
བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ནམ་པར་འཇོག་པར་
འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་(༥༥བ) པའི་ཆོས་པན་ཚུན་འགལ་བའི་
ཆོས་ཡོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡང་གཅིག་དུ་
གྱུར་ན། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པར་ནམ་པར་མི་གཞག་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་གནས་སྐབས་སྤངས་པ་དང་
ཡོངས་སུ་འཇོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དུས་ནམས་སུ་དངོས་པོ་
ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་གནས་སྐབས་དེ་དག་དངོས་
པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་.....
བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཕ་རོལ་པོས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དངོས་པོ་
ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་བྱེད་པོ་མི་ཐོབ་
ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་
སྐབས་དེ་དག་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་རུས་
པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲིན་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་མ་
བྱུང་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
ནི་མི་འདོད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
ཡིན་དང་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་བྱུང་ནས་.....

གྲུང་འཛིག་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན། མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་
 བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་
 གྲུང་ཉིག་རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་རྟེན་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་
 ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་མ་གྱུང་བ་ལས་གྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གནས་
 སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་རྟེན་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགལ་
 བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབུས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་
 བོས་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡིན་ན། ངོ་བོ་དེ་ཉིད་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། (༥༦) འདིའི་བྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་ཞིག་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་། ཅི་སྟེ་གཞན་
 གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ། ཡང་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་
 བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་རྟེན་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མེ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
 གནས་སྐབས་སུ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་སྒྲིགས་འདི་ལ་གཅིག་ལ་
 བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་.....
 སོགས་པའི་སྒྲིན་རྟེན་མི་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གྲུང་
 གྲིག་པ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རུང་བའི་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྱུང་བ་ལས་གྱུང་ཞིང་གྱུང་ནས་གྲུང་འཛིག་པར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟེན་ཐལ་བར་འབྱུང་བར་འབྱུང་...
 ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྟུམ་རྟེན་འབྲས་བུ་ལ་
 གྱུང་བ་ཉིད་མ་གྱུང་བ་ལས་གྱུང་ཞིང་གྱུང་ནས་གྲུང་འཛིག་པར་འབྱུང་བ་དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རུང་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཏུ་སེམས་ན། རོན་བྱེད་
རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རོན་བྱེད་རྣམས་པའོ། །དེ་དག་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ལའོ། །གང་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་སྐལ་བ་
མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདས་པ་འབྲས་བུ་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ།
དེ་བས་ན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་
ན། མ་བྱུང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རེས་འགའ་བ་ནི་ཉིད་གྱིས་བྱུང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། གཞན་བཞིན་གསལ་བར་ད་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟེལ་བར་
བྱའོ། །གཞན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པའི་ད་ལྟར་བ་
བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་ལ་
གང་ཡང་རེས་འགའ་བ་ནི་གདོན་མི་བར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ནི་(༤༦) གོ་སྐབས་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟག་ཏུ་
ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཉིད་དེ། གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
གང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ལ། གང་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བར་
བར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བས་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ལ་
བྱུང་བར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་
ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་
པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ནམ་

མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་འགོག་པ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞན་དག་གིས་་་་
 འདྲོད་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་དང་ཆ་བ་དང་གནས་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་་་་
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །གནས་པས་གནས་པར་བྱེད་
 དོ། །ཆས་པས་ཆས་པར་བྱེད་དོ། །མི་རྟག་པས་འཇིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་དག་གི་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲིབ་
 བ་ནི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་་་་་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ། ཅི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏེ་ཐ་དད་
 པའམ། འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པར་འདི་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་ལས་སྤར་ཡང་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། གྲུབ་པའི་དུས་ཕྱིས་བཞིན་ནོ། །གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་བྱ་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་ཐ་
 དད་པ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདིའི་
 བྱེད་པར་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་རེ་
 ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་དེ། ཐ་དད་པར་ཁས་
 སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་སྤར་(༥༥ན) བཤད་པའི་སྒྲིབ་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ་སྒྲིབ་
 བ་ཉིད་ལས་དེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་་་་་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་
 པར་ནི་རྟག་དུ་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་སྒྲིབ་ཅི་ཞིག་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེད། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེད།

བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བན་
འདོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བན་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་བན་པ་དེ་བྱེད་
པར་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་བསམས་པ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་མི་
འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་པར་དེ་སྤར་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པར་
ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་ལ།
གནས་པས་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ན་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་
པར་བརྟགས་པ་ན་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཆ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་རིགས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རུས་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདོད་དེ།
དེ་དག་ནི་རུས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་
ཅད་དུ་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རྟག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་དག་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་
པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རུས་གཅིག་ཉིད་ལ་རུས་དཔག་དུ་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་སྐད་
ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟུགས་རྒྱུ་
པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དང་པོ་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །
དེའི་ཆེ་རུས་དཔག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐད་
ཅིག་གང་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །(༤༥) ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་

ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ངེས་པའི་མཐའ་ལ་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱུང་། དམ་
བཅའ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཡོད་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་དག་གྲུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་
པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཆོགས་འདིའི་འབྲེལ་བ་སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་པ་
བརྟགས་པར་བསྐྱབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་
པ་ལྷག་ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་བྱའི་མི་.....
མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་པོ། །གཞན་ཡང་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་འདི་དག་དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་ཞིག་གམ་མི་རུས་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
སྒྲིགས་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་རུས་ན་དེའི་ཆོ་རུས་པ་ཡོད་པ་ན་ད་ལྟར་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུད་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པའི་ད་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་
གང་དང་གང་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པར་རུས་པ་དེ་དག་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་
པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པའི་ད་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དོན་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་.....
ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ད་ལྟར་བ་
ལྷག་པ་ན་ཞིག་པ་དང་མ་སྦྱོས་པ་ནམས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་.....
འགྱུར་ཏེ། བམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་དུ་རུས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བམ་
མཁའི་པད་མོ་བཞིན་ནོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྲུང་ད་ལྟར་མ་ཡིན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་ན་མ་
 མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 (༥༥ན) འགོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གྲང་སྟོགས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་
 ངེས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤྲང་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ངེས་པའི་རྒྱ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་ཡིན་དང་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བས་ན་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པའི་རྣམས་པ་ངེས་པར་མི་རིགས་
 པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཏན་ཆེགས་དང་པོ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་བྱ་བ་ལ་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱི་བ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་
 འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པས། ཅིའི་
 སྤྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར། གཞན་ཡང་གང་གི་ལྟར་ན་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡང་རྟག་དུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་སྤྱིར་མཐོ་རིས་དང་བྱུང་གྲོལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབད་པ་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་
 གཡོ་བ་ཅི་ཞིག་ལ་རྣམས་པར་འགྱུར། སྤྱི་བ་ལ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་
 བ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་ཡོད་ན་

དེ་ནི་གང་ཞིག་གང་རུ་རུས་པ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ད་ལྟར་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅིའི་ཡིན་ཡུལ་གཞན་རུ་འགྲུགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲུགས་པར་འགྱུར། གང་ཡང་དེ་འགྲུགས་པ་དེ་ཡང་མ་
 བྱུང་བ་ལས་བྱུང་(༡༡ན) བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །མཐོ་རིས་ནི། རི་
 རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་གྲོལ་ནི་ཐར་པ་སྒྲི། དེ་དག་ཐོབ་པ་ནི་
 འབྲེལ་པའོ། །དེ་ལ་འབད་པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་
 སྒྲི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིགས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ན།
 འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་རུས་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་.....
 ཏྲིག་བཞིན་རུ་མེད་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནི་དོན་བྱེད་
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་དག་གིས་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་བརྗོད་ནས་ཡོད་...
 པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དགག་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་ཚས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། སྒར་བཤད་པའི་རུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་རུ། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་
 ཚས་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་སྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟ་ན་ཡང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་རུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རུ་གྲུབ་...
 པས་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་རུ་བརྟན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་གཏན་མེད་པ་ནི་འདས་པའམ་མ་འོངས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མ་...
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གོ་བར་བད་དོ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 འོ་ན་རི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟན་ཞི་
 བ། འདས་སོགས་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་དེའོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པ་བརྟེན་
 པར་གསུངས་ཤེ་ན། དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའོ།
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་
 གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་རི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཏྲག་
 (༥༥ན) པའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་
 གཙོ་བོ་དང་རྟུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་རུ་བརྟགས་པ་བརྒྱུད་དོ། །སྟོ་
 འདི་དག་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 སྐྱ་དང་མིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་སོ། །སྐྱའམ་མི་ལུན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་
 བྱུང་པར་གྱི་མིང་ནི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཏྲག་པ་ཉིད་དང་.....
 སྟེད་པ་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ངེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་.....
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་དོན་གྱིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རང་.....
 བཞིན་གཟུང་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་
 པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་རུ་བྱེད། དེ་བཞིན་རུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་ན། ཡང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཏྲག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བཙུག་གིས། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཏྲག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ཏྲགས་པར་བྱ་བར་མེད་
 པར་མི་སྟོན་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་ཏྲག་
 པ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དོ། །ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཅེ་ན། བཅས་པོ་མ་ཡིན་པའི་

ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །གསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་
 ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །རྗེ་ལྷ་འདས་པའི་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དགོས་
 པའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་མ་རྒྱུ་
 ལྷ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟད་པ་དང་འགགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་
 ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲིབ་ཏེ། ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕལ་པར་རོ། །རྗེ་ལྷ་མ་རྒྱུ་
 རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱའི་རྒྱུ་ཡོན་ཞིག་ན་.....
 ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱས་མ་ཞིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 (༥༧) ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལྷ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། ལས་འདས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
 བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་འདས་པའི་ལས་དེས་བསྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་...
 པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བས་གསུལ་བྱ་ཆད་པར་བལྟ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་...
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་འདས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་དོན་དམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་...
 ཀྱི་མདོ་ལས། མིག་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་འགག་པ་ན་ཡང་
 གང་དུ་ཡང་མ་སོང་ཞེས་མིག་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་བྱུང་ནས་ཀྱང་.....
 འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྗེ་ལྷ་མ་བྱུང་བར་བྱ། ད་ལྷ་མ་བྱུང་བའི་
 རུས་ན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རུས་དངོས་པོ་ལས་
 རོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་རུས་གཏམ་གཞི་དང་། ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་མ་རང་གི་བདག་ཉིད་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མིག་མ་འོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་
རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་.....
མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་
མེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་དང་ལམ་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བདེན་པ་བཞི་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་དང་.....
བསྐྱོམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གནས་པ་
རྣམས་དང་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་མཐའ་.....
དག་དང་འགལ་བས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་
ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
ཤེས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདིར་སྤྲུས་པ། དངོས་སམ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདས་པའི་དོན་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་བུར་འགྱུར་ལ། མ་
འོངས་པ་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་ན་ཡུལ་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་མི་.....
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་རྟོག་རྗེས་འབྱེལ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་
པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །(༡༠ན) དེས་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་དག་གིས་རྒྱན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟན་....
ནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་...
པ་ལ་འཇུག་གོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཤེས་པ་ཡང་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་མ་རིག་
པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ངོ་བོར་
འགྱུར། གང་ཕྱིར་རང་གི་རྣམ་པ་ནི། །སྤྱི་རྣམ་ངོ་བོས་སྒྲོ་བརྟགས་འཇུག །
ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་
རི་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅི་ན། ས་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཆོགས་པ་ལ་ལྟས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟོད་
འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་མདོ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ལྟགས་ཀྱི་
བྱད་པར་ཉིད་ལ་དེ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ལ། བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་པ་ཅན་
ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་ཡང་
མདོན་སྟུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སྟུང་གིས་གྲུབ་པ་འདི་ལས་
གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མདོན་སྟུང་ལས་གཞན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདས་པའི་ལྟས་ལ་གནས་པའི་སེམས་སྟེ་བའི་
དང་པོའི་སེམས་དང་། འཆི་བའི་སེམས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་
ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་.....
རྟེན་པ་རོལ་རྟག་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་...
སེམས་དང་པོ་འདི་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟས་ཐ་དད་
པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟ་དང་བ་ལང་ལ་གནས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དག་.....
བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟེ་བའི་སྟོ་ནམས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདས་པའི་ལྟས་ལ་
གནས་པའི་ཐ་མའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དགག་པ་ནི་.....
དེའི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །
རྒྱད་གཞན་ལ་གནས་པའི་སྟོ་དག་ནི་དཔེའོ། །སྟུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གང་
ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་(༡༡ན) འདས་པའི་.....
ལྟས་ལ་གནས་པའི་ཐ་མའི་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་པར་

འདྲོད་པའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འདི་དག་གྲང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བས་བྱབ་པ་དམིགས་པ་སྟེ། བརྗོད་པར་འདྲོད་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པར་འདྲོད་པའི་.....
 ཤེས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བྱས་ནས་ད་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་.....
 དག་པའི་ཕྱིར། ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་བའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་མཆོམས་སྦྱར་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཆི་བའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་བཞིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །དཔེར་ན་ཉན་
 མོངས་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་ཤེས་པ་འོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ་
 ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ལུས་
 ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྟེ། ལ་བ་ཅན་དང་རྟ་མཆོག་གཉིས་ཟེར་རོ། །
 འོན་ཏེ་ལུས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་.....
 བརྒལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིད་ཅག་ལ་འདས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ལྟར་
 ལུས་ཁོ་ན་ལས་ངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་དག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
 ནི་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡང་དབང་པོ་དང་དོན་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེའི་.....
 འབྲས་བུར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་དམིགས་པས་བརྒལ་བའི་གནས་སྐབས་
 ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རུས་པའི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟག་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་ཤེས་པའི་རྟེན་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་གམ་.....

(༡༡བ) རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་རྟེན་མེད་པ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤུགས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ལུས་ཉིད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་བདག་སྟེ། ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་
རྒྱན་ནམ། བདག་ནི་དེའི་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཐ་མར་དེ་
འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟེན་ལུས་ལོག་པ་ན་རི་ལྟར་རྟེན་མེད་པའི་རྣམ་མཁས་་་་་་
པར་ཤེས་པ་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་པོ། །ཡང་
ཅི་སྟེ་འཆི་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲིད་པ་བར་མ་དོའི་ལུས་ལ་བརྟེན་་་་་་
ནས་སེམས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་
བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་གཞན་སྐྱེ་བར་མ་མཐོང་ལ། མ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་
ཏུ་ངེས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པའི་སེམས་ལུས་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་
རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བཞིན་ཏུ།
རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་ལུས་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་་་
དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་དང་སྤང་པོའི་སེམས་བཞིན་ནོ། །སྤྲིད་
པ་བར་མ་དང་འཆི་བའི་སྤྲིད་པ་དག་གི་སེམས་ཀྱང་ལུས་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་བར་་་་
འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་
རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ལུས་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་སྤང་པོའི་སེམས་རྟའི་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲོག་ཆགས་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་
བས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་སྟེ། ལུས་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་
ལུས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ལ་་་་

ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུག་སྐྱད་པར་བྱེད་
 དེ། ཐོག་མ་ནི་སྒྲིབ་པོ། །མཐའ་མ་ནི་འཇིག་པོ། །གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པོ། །སྒྲིབ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 གོ། །ཡང་ན་མེད་པ་(༡༢ན) ཉིད་ཁས་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ།
 གང་ཞིག་བྱིང་ཅག་དགག་བྱེད་པ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
 ཞིག་ །ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན། རེ་ཞིག་སྒྱུགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་སྤང་
 བར་འབྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་
 རྟེན་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ལོ་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པར་ཆད་པའི་དོ་
 པོ་ངེས་པར་བབྱང་ནས་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་མ་དང་
 སྒྲིབ་མ་དང་འདི་ཞེས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རི་ལྟར་བྱིང་ཀྱིས་མཐོང་བ་
 ཅུམ་གྱིས་བདེ་བ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་འདི་.....
 དག་ཉིད་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རུ་.....
 བརྟགས་ཏེ། རི་སྐད་རུ། རི་སྤྱིད་དབང་པོ་དང་སྐྱོད་ཡུལ། །དེ་ཉིད་གཅིག་
 ཉིད་སྒྲིབ་བྱ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རུ་ཡང་བཤད་པ། ཡུལ་གཞན་ནམ། རུས་གཞན་
 ནམ་གནས་སྐབས་གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་.....
 ལས་ཐ་མི་དད་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགགས་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་གྲུབ་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀར་འགྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀར་འགྲེལ།
 ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱན་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་
 པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 དེ་རྒྱན་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་འདི་ཡང་དོན་དམ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། (༡༢༥) རྒྱན་འདི་
 བྱི་མེད་དེ། རྒྱན་གྱི་སྤྱི་ལོ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལོ་མ་རྒྱན་ཅན་རྣམས་
 ཆོག་ས་ཆུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱུངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར། ཅི་སྟེ་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་ལོ་རྒྱན་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཞེ་ན། གཅིག་ཏུ་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལོ་
 ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོན་པར་འདོད་དེ། བཅ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་ཁོ་པོ་
 ཅག་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འདི་དགག་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རེ་ཞིག་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་པའི་སྒྲི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་དགག་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་བ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཆོས་དགག་པའི་སྒྲི་ནས་ཏེ།
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་པར་འགྱུར་གལ་ཏེ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། ཤེས་པ་
 ཏོག་པ་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཏོག་པའམ། འབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའམ། རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཤེས་

པའི་རྒྱུད་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟོགས་ལྟོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་ནས་སྟོགས་འདི་ནམས་ཉེ་བར་བཀོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ནི་རེས་འགའ་བ་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཆང་བར་འབྱུར། སྟོགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་ཆང་(༡༩ན) བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྟོགས་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་ཤེས་ཉག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་དམ་བཅའ་བ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་བཤད་དོ། །ས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོགས་བཞི་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ་ས་ནི་སའོ། །ཉག་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོགས་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྟོན་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱན་པའི་ངོ་བོར་འདོད་ལ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྟོས་ནས་རིམ་གྱིས་ཉག་པ་ལས་སྟེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐལ་ཆེར་དབྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་གྱིས་འདིགས་ནས་གཞན་དག་གིས་ཏེ་ཚུ་རོལ་མངོས་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གང་གིས་དེའི་ཐ་སྐད་གྲུབ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 པར་འགྱུར་བ་ལྟས་དང་སྒོ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་
 མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་དུ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གྲུབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ནི་དེར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་ཐ་
 སྐྱད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་གྲང་བའི་ཐ་སྐྱད་བཞིན་ནོ། །ལྟས་དང་སྒོ་དག་ལ་
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་
 དང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྲུད་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའམ།
 ལྡོག་པ་ཉིད་ལས་ངས་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་ངས་པར་བྱ་བ་ལ་གང་དག་
 དམིགས་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་(༡༩བ) པ་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་ན་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་
 ལྟས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པའམ། ལྷལ་གཞན་ནས་
 འོངས་པའམ་གང་དག་རྒྱ་ལས་སྒྲར་གནས་པའི་རྩིག་པ་དང་རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ནི་དེ་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་
 ལས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས་འབྲས་
 བུ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ངས་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་དག་ཡོད་ན་ཡང་གང་ཞིག་གཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ནི་འདིར་དེའི་རྣམ་པ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་ལྟར་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རུས་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེ་མེད་པས་དེ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་ལྟ་པ་ན་ལྟ་པ་
དམིགས་པ་དེ་ནི་འདོད་རྒྱལ་བའི་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བག་མར་ལེན་པར་
འོངས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བའི་འབྲག་གོ་མ་བག་མར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་.....
གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་བྱད་
པར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ་དེ་ལྟ་པའི་རྗེས་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་མི་འདོགས་པ་ནི་ལྟ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་འགའ་
ཡང་མེད་དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་
དང་ལྟ་པ་དག་གིས་ཐེ་ཚཱ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་བྱི་.....
གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་འདྲ་བའི་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་འཕམ་ལྟ་པ་
ངེས་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་ལུས་དང་སྒོ་
དག་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ངེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངལ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་བ་
ལས་སྤར་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་སེམས་མེད་པར་
དམིགས་པར་འབྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་སེམས་
དམིགས་(༡༥༦) པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་དང་ཕྱི་མ་འཛིན་
པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་པ་ངེས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལྟ་པས་རང་གི་སྒོ་ལྟ་པ་ཉིད་
དུ་ཤེས་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་སྒོ་ལྟ་པས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒོ་ལྟ་པར་ངེས་
པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒོ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་
ཉིད་གྱིས་ལུས་ལྟ་ན་ཡང་སྒོ་ལྟ་པར་ཐེ་ཚཱ་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་མེད་ཀྱང་སྒོ་ལྟ་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡོད་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་ཐེ་ཚཱ་བ་བའི་ཕྱིར་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 རོ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་མེད་པར་ངེས་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནམས་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིའི་ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྤྱིད་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་མཆོན་ཉིད་རང་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྒོ་
 མེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལུས་སྒྲིག་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་
 པའི་སྤྱགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱིད་ལ་ལུས་སྒོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྒོའི་རྒྱ་ལུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ།
 ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནི་རང་དབང་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་མ་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ལ་བདག་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལུས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྲུབ་པོ། །
 གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྒོའི་རྒྱ་ལུས་ཡིན་པ་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་
 ནམ། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་དུ་མ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དམ། ཡང་ན་དབང་པོ་དང་
 བཅས་པའམ། དབང་པོ་མེད་པའམ། ཅི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུའམ། འོན་ཏེ་
 ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་(༡༥) རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནམ་པར་བརྟག་གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་བཀག་བྱིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་བཞི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་མའི་ཐ་སྙད་ཆོད་
 མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་དུ་མ་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱུང་། །རྒྱལ་སྤྱ་རབ་དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་རྒྱ་

ཡིན་ནམ། ཚྲིགས་པ་རྒྱ་ཡིན་གྲང་། རེ་ཞིག་རེ་རེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་རེ་རེ་
 རྒྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་ཐལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚྲིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཚྲིགས་པའི་ཡན་ལག་
 གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ལ་སྒྲིགས་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་ན་རྒྱ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚྲིགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པ་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རག་ལས་
 པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་རྟོག་པར་བྱེད་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆང་བ་དང་མ་ཆང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་
 དག་ཐ་དད་པར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་
 བུའི་ཐ་དད་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་
 མེད་པ་ལས་སྐྱེས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་གྱུར་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་འགའ་ཞིག་བྱུང་
 པར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལེགས་པར་
 བྱས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པོ་ལ་
 སྒྲིགས་པའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་འབྱུང་
 བྱི་མའི་སྒྲོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལུས་རྒྱུང་བའི་མའི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་སྒྲོ་
 དམན་པ་དང་། ལུས་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲོ་གསལ་བར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བ་དང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཐ་དད་པས་གང་ཐ་དད་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་
 ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་ཡང་རྒྱ་(༡༥ན) མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིས་བྱ་བའི་སྒྲིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་དབང་པོ་རེ་རེ་ལས་སམ། ཚྲིགས་པ་ལས་ཡིན་གྲང་རེ་

དེ་མེད་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཞིག་རེ་རེ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རེ་རེ་ཉམས་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་སྒོ་མ་
ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཉམས་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ནད་ལ་སོགས་པས་ལྷས་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་ཀྱང་ཡིད་གྱི་སྒོ་མ་
ཆང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་། །གང་འགྱུར་ན་ཡང་གང་
མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་
དུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་འཛིན་པ་དང་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། དོན་ཉེ་བ་ལ་
སྟོས་ནས་འཇུག་པ་དང་རེས་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཅིག་ཅར་དུ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་པ་ལས་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཅིག་མེད་པ་ན་ཡང་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་གཅིག་མེད་པ་ན་སྐྱུ་གུ་ལ་
སོགས་པ་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷས་ལ་བཅང་བའི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་ཅན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་
པ་ཉིད་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་བྱད་པར་
ཅན་བསྟན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུར་གཏོགས་པའི་བྱད་པར་མཐའ་དག་གི་
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་རྟག་དུ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉེ་
བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་འགྱུར་བར་མ་བྱས་པར་
འབྲས་བུ་འགྱུར་བར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱའི་བྱད་པར་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་
དུ་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བུམ་
པའི་མིང་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འདོད་
པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་འདོད་པ་དེ་དེའི་

ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པར་འབྱུར་བར་(༡༥༦) བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་.....
 འབྱུར་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་གང་གིས་.....
 གཞོད་པར་བྱ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
 བྱམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འཇི་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལ་གཞན་མ་བྱས་པར་.....
 རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །གཞན་དུ་ན་དངོས་སུ་
 ནི་འགལ་བ་འགལ་ཡང་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུའི་འབྱུར་བ་བྱེད་པ་
 བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་དངོས་སུ་རྣམ་པར་འབྱུར་བར་བྱེད་པར་འབྱུར་གྱི།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་འབྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྒྲིབ་པ་
 ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་འོད་ཡུལ་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་བར་.....
 དུ་སྒྲིབ་པ་ལྡོག་པ་ཀྱིས་འབྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་.....
 པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་
 དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྱུར་བ་.....
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྡོག་པ་ཀྱིས་འོད་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དངོས་པོ་
 གང་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་འབྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་.....
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་མེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བ་ལང་རྣམ་པར་
 འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །མི་འདོད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་
 སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྡོག་པ་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དཔྱད་པས་
 པའོ། །འོ་ན་ཏེ་ཟས་དང་གཉིད་ལ་སྒྲིབ་པས་ལྡོག་པ་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་
 པར་འབྱུར་བ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དགའ་འགྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འགྲེལ།
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་འོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་མོད།
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གང་ཞིག་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་གང་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་.....
 བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་འདིར་.....
 བརྗོད་(༡༥ན) པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་འདོད་
 པ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་སྟོ་
 འགྱུར་བར་བྱེད་པར་སྲིད་པའི་སྦྱོར་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ག་ལས་ཡིན།
 རེས་འགའ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་...
 སྦྱོར་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡུལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྦྱག་དང་ཁྲ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་ཡུལ་མཐོང་བ་ལ་...
 སོགས་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་ཀྱང་རེས་འགའ་སྤར་མའི་ཡིད་རྒྱགས་པའི་མཆོན་.....
 ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟོ་དེ་དེ་
 ལ་བཞེན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་མུ་ངན་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་སྦྱོད་པས་ཀྱང་ཡིད་ཉམས་པ་ན་ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་.....
 མཐོང་བའི་སྦྱོར་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་ངེས་པར་དངོས་སུ་གང་ཞིག་གང་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་...
 ཉེ་བར་ལེན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཞིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པར་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་.....
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ལུས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱས་ན་ཡང་དེ་མེད་པའི་སྦྱོར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མང་ཏུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལུས་ཤིན་ཏུ་རིངས་པའམ། ཏུད་འགྲོར་གཏོགས་
 པ་འགའ་ཞིག་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཤས་.....

ཆེན་པོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མེད་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་
 བུར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷས་ལས་
 དངོས་སུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 ལྷས་རྒྱས་ན་ནང་གི་རིག་བྱའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱེད་པའི་བདེ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ལ། དེ་ལས་བདག་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་
 དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་སྤྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་རྟག་པ་(༡༦བ) ལ་སོགས་པའི་....
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཅན་འདི་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་འཕམ།
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་...
 གོ། །དེ་ལས་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ།
 དེ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འདི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་...
 སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྡོག་པ་དག་ལས་རྟོགས་པ་ཉིད་....
 ཡིན་ཏེ། ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིད་པ་ཉིད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་འགྱུར་བ་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལྷས་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཟུ་
 གུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ལྟན་.....
 ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་སད་ནས་འཇུག་པ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷས་རྒྱས་པ་དང་ལང་ཚོ་དང་དུས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་གོམས་པ་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་དེ་བག་...
 ཆགས་སད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཇུག་པའི་ཡིད་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

གྱི་སྒོ་རེས་འགའ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་ལུས་སྒྲིག་ན་ཡང་དེ་སྒྲིག་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
ལོག་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲིག་པ་བཞིན་ཏེ། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
ལོག་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་སྒོ་སྒྲ་
མ་སྒྲ་མའི་སྒོའི་སྒྲ་བས་གྱིས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །འདི་སྒྲ་མ་དུ་གང་
དག་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་ངེས་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་
བ་དག་ཡིན་(༡༥) ཏེ། མར་མི་དང་འོད་དག་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ལུས་མེད་ཀྱང་
ཡིད་གྱི་སྒོའི་གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡིད་གྱི་སྒོ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐ་མི་དད་པས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་སྤིང་
པའི་ཕྱིར་མི་དང་ཟངས་ཀྱི་ལུ་བ་ཉིད་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
པ་ཅན་གྱི་ཟངས་ལུ་བར་ཚྩ་མ་གྱི་འབའ་ཞིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འདི་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རུར་རུར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཚྩ་མ་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལྟན་
ཅིག་གནས་པ་ཡིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བའི་དངོས་པོས་ནི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡང་དུས་ཕྱི་མའི་
ཡིད་ཀྱང་སྒོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བས་གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུས་དང་པོར་

བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་
པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་འདིའི་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
འདི་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ལན་ཅིག་ལྷས་ལས་
བྱང་ལ་ཕྱིས་རིགས་མཐུན་པ་ལས་བྱང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དུས་ཕྱིས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་ལས་འབྱང་བར་འགྱུར་གྱི།
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་བ་མེ་ལས་ལན་ཅིག་བྱང་ནས་ཕྱིས་རིགས་མི་མཐུན་
པ་གཞན་ཡང་འབྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཕྱིས་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལས་བྱང་བ་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་ངེས་པ་ལས་བྱང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
(༡༥) གང་ཞིག་གང་ལས་དང་པོར་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་པར་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་.....
ལས་གཞན་ལས་འབྱང་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོར་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་ངེས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བས་དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་བྱང་བར་གྲུབ་པོ། །
གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷས་དུས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡིད་གྱི་སྒྲོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ལ་དུས་ཕྱིས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྷས་ལ་མི་སྟོས་པར་འཇུག་
པར་མི་འགྱུར། དེ་ནི་ཡན་མི་འདོགས་པའི་ལྷས་ལ་འགའ་ཡང་སྟོས་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིད་ཅག་གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲོ་ནི་གཞན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་འགའ་ཞིག་མི་འཇུག་ཅི་ན། འཇུག་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ལྟ་བུའོ། །གང་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་.....
 བྱེད་ཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལུས་ཀྱང་དུས་བྱིས་པན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་སྟེ་བ་.....
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་མ་ཆང་བ་
 མེད་པའི་ལུས་གཞན་ཡང་དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་བྱེད་རོ། །
 འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལུས་གང་ཁོ་ན་ལས་སྟེས་པ་དེ་ནི་དེ་.....
 ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བསྟེད་པའི་བྱེད་སྟོག་ཆགས་གཅིག་གི་...
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྟེད་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཅི་སྟེ་དུས་བྱིས་
 ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ལོགས་ཤིག་དུ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་.....
 པར་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀྱིས་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཡིད་
 ཀྱི་སྟོ་རྒྱུ་པར་འཇུག་པ་བྱེ་མ་བྱེ་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་ལུས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་...
 ཡིན་པས་དེའི་བྱེད་དེ་ལུས་ལ་མི་ལྷོས་པར་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་...
 བ་དེ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གི་དེ་ལྟར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 གྲགས་པ་དེ་ནི་དེ་སྟེད་པར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་(༡༥ན) ཏེ།
 བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །འདི་ལྟར་སྐད་བ་ལ་སོགས་པ་མིག་གི་རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་
 སྟེད་ན་ཡང་དེ་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བར་བྱ་
 བའི་མཆན་ཉིད་ལ། །གཟུང་བྱ་ལས་གཞན་སྟེད་བྱེད་མིན། །གཟུགས་སོགས་
 སྟོ་ཡི་དངོས་སུ་ནི། །པན་འདོགས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་
 དང་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་པར་གཞན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་གཏོགས་པའི་པན་
 འདོགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་

ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟུ་དང་པོར་ལྷས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་བྱོན་གྱིས་.....
 གཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་སུ་པན་འདོགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་དང་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟུ་སྐྱེས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤར་མ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་
 པ་ཅན་གྱི་ལྷས་ཉིད་སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་.....
 བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཀག་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་སྐྱེ་བའི་དང་པོའི་སྒྲོ་ཡང་སྒྲོ་གཞན་སྒྲོ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྟོག་པའི་སྒྲུགས་ལ། ལྷས་
 ལས་སྒྲོ་ནི་ལྟར་ཅིག་བྱུང་། བྱི་ནས་རང་གི་རིགས་ལས་ངེས། །གལ་ཏེ་ལྷས་
 རུས་ཡིན་ཞེ་ན། །མ་ཆང་བ་ནི་ག་ལས་ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པའི་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གྱིས་སུན་འབྱེན་པ་འདི་ཆེས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་
 མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་དང་པོའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་ན་དབང་པོའི་སྒྲོ་འཕེལ་ཡིད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཞིག་སྒྲུགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ལྷག་པ་དང་
 བརྒྱལ་བ་དང་སེམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་ན། ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དབང་པོའི་སྒྲོ་མི་སྐྱེ་(༡༥)བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་དབང་པོའི་སྒྲོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་ཏེ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲོག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཆེས་དང་པོར་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་ལས་ཆེས་དང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་རུ་བ་བཞིན་ནོ། །
དང་པོར་མིག་གི་སྒོ་སྒྲེབ་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་.....
དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒྲེབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་འདིའི་ནམ་
མཁའ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པ་
ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབང་པོས་མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་
རང་དབང་རུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་ན་ཡང་ཅི་སྟེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་
པའམ། འོན་ཏེ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་
ཞིག་སྟུགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ན་
ཐམས་ཅད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་རུ་འཇུག་སྟེ།
རྟོག་རུ་ནང་རུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་རུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་བརྗོད་པའི་སྤྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དེ་ཡང་བརྟ་བརྟན་པའི་དབང་.....
གིས་སམ། ཡང་ན་སྤྱི་རོ་པོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་
པའི་རོ་པོ་བཞིན་རུ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ།སྤྱད་དང་བཅས་...
པའི་དོན་བཟུང་བ་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དག་བརྟག་གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བརྟ་
བཟུང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་བརྟ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སྟུགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗོད་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་.....
(༡༡ན) པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
རུ་རྟོགས་པའི་ཚས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རུ་བྱེ་རོལ་གྱི་

ངོ་བོར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲོ་
 ཆོགས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་.....
 བའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་ལ་
 སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་.....
 ཆོས་སྤྱོད་ལ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་ཤེས་པའི་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་འདྲོད་ཅི་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་
 ཀྱི། སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་གྱི་བསྐྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་
 པ་འདི་བདག་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་ཞེས་རྣམས་པར་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱོད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལ། ཤེས་པ་ནི་དོན་དེས་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་
 སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྫོང་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནི་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། རྣ་བས་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྒྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱོ་
 ནི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བ་ལང་ཉིད་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ་བཟུང་ན་ཆོས་དེ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་.....
 བདག་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་འཛིན་པར་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
(༡༡བ) ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་དོན་འཛིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྱགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་སྐྱེ་ཡོད་པའམ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
མ་བྱུང་བ་ཡང་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་རུ་དོན་དག་ལ་སྦྱར་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་བརྒྱད་
བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཅིག་གི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་བརྒྱད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ནི་གོམས་པ་
ལས་གཞན་བརྒྱད་པར་མི་རུས་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྦྱོ་བའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲུབ་པོ། །ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱགས་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ། ཇི་སྐད་རུ་
བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །བརྒྱའི་དབང་གིས་རུས་ཕྱིས་སྦྱོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་མེད་པའི་
ཤེས་པ་མི་གནས་པའི་སྦྱོ་བོ་བརྒྱ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇི་
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་དོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་མི་སྤྱི་བ་དེ་སྤྱི་རུ་བརྒྱ་བྱ་བར་རུས་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གང་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བ་དེའམ་དེས་བརྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐ་སྤྱོད་
གྱི་དོན་རུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱའི་རུས་ན་མཐོང་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

ཐ་སྙད་གྱི་རུས་སུ་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟེན་བྱེད་པ་ལས་སྤར་གཏོན་མི་བ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གོམས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་རུ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དང་པོར་བྱུང་བའི་སྒོ་སྤྱོད་བ་སྤུ་མ་ལ་གོམས་(༡༠༠ན) པའི་བག་ཆགས་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་གང་གིས་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་རུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོལ་བ་དང་། དེ་མ་རྟེན་པ་ན་རུ་བར་རྩེ་མ་ལ། རྟེན་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་རུ་རུ་བ་བཏང་ནས་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིས་པ་དང་རུད་འགོར་སོང་བ་ཡང་འདི་ནི་བདེ་བའི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསམ་ལ་གྱུར་ཞེས་ཞེན་པ་རྗེས་ལྟར་འབྱུང་། འདི་རེས་འགའ་རུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཀྲེས་པས་ཉན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་རུ་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་ལ། གང་གིས་དེར་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱ་གྲུ་གཡང་རུ་སྤྱང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསམ་དྲན་ནས་འཇིགས་ཏེ་མ་ལ་ཤེན་རུ་འཐམས་པར་བྱེད་ཅིང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱང་འདོར་བར་བྱེད་པ་གཡང་རུ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་རུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབས་བུ་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བ་དེ་དག་ནི་འདོར་བའམ་ལེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འདྲེན་པའི་དཔེ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དེ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྟོག་པ་གྲུབ་པའི་ཁབ་ལེན་དེའི་རྒྱ་ཉིད་རུ་བསྟན་པ་དེའི་སྦྱང་བ་དང་ལེན་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་རྒྱར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གོམས་པ་མ་གཏོགས་པ་འདི་བསྟན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲོད་པ་དང་མི་འདྲོད་པ་ལེན་པ་དང་སྤྲོད་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་གོམས་པ་སྤྲོ་མས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུབ་སྟེ། སློ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ཡིད་ཀྱི་སློ་ནི་རང་དབང་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་།
 ལུ་མ་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཐུན་འབྲེན་
 པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་སྟེ་
 ཚུ་རྒྱལ་མཛེས་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་རང་གི་ཁས་
 སྤངས་པ་(༡༠༠བ) སྟེ་རང་གི་གྱུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 འབྱུང་བ་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རིགས་པས་
 འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་འོ་ན་རྣམ་.....
 པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཁས་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་
 ལ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་རིགས་པས་འོངས་པ་ཉིད་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཡན་ལག་ཅན་བདག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲོས་ཏེ། དེ་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །འཆད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་
 བ་དག་མེད་ན་འོ་ན་ངེ་ལྟར་དེ་དག་སྤང་ཞེ་ན། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གཞན་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
 དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་
 འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དག་མེད་ན་འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཤེས་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཆེ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་ནི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དང་པོའི་སེམས་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་སྤྲོས། །

ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འདི་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏེ། མ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སེམས་ཉི་
 བར་ལེན་པའམ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཞིག་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱའི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་པ་དང་མའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་འདྲ་
 བྱེད་ལས་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་པ་མ་
 ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཅིག་ཕྱི་
 མ་དག་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་མའི་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉི་
 བར་ལེན་པ་དང་ཉི་བར་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་གཞན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ལྟུག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྒྲིབ་དཔེར་
 བ་སྒྲིབ་མ་གཅིག་ལས་སྒྲིབ་མ་གཞན་སྒྲིབ་པ་ན་རས་ལ་(༡༠༡ན) སྒྲིབ་པའི་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་མའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ཕྱི་མའི་བྱེད་པར་དུ་
 འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདྲ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་མ་ཅམ་སྒྲིབ་
 ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཞན་ལས་སྒྲིབ་མ་གཞན་དེ་
 བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མ་ལ་སྒྲིབ་པའི་འདྲ་བྱེད་དེ་ཞིག་རང་གི་
 ཉིན་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལྟུག་རྒྱུ་མི་འབྱུག་སྟེ། དེ་ནི་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྷན་བྱེད་ཤིང་འགྲིབ་པ་ན་སྒྲིབ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་བར་མཐོང་ལ། དེ་ལྷན་སྒྲིབ་
 པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་འདྲ་བྱེད་མི་བརྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རུས་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་མ་ལ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་མེད་
 པའི་སྒྲིབ་ཅམ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་མ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 ཆོས་མང་བ་དང་ཉུང་བའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་
 དང་། བྱེད་པར་མེད་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་པོ་
 དེ་ལ་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དངོས་པོ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི་མའི་སྒོ་སྒོས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་རུ་
 འཇུག་ལ། བུའི་སྒོ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པར་འཇུག་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་གང་
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་འདི་བརྗོད་གྱི། སྒོན་མ་གཞན་ནི་སྒོན་མ་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡང་
 དག་དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སྒོ་ཅི་ལྟར་སྒོ་གཞན་.....
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །ཅི་སྟེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བྱུང་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 བྱིར་སྒོག་མ་མེད་པ་ཉིད་རུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཆད་མ་བྱེད་དེ། སྐྱར་བ་ནི་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་བཞིའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་བྱུང་བ་.....
 ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་དག་རུ་ཕུང་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་པོའི་
 སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་ནམ་པར་(༡༠༡བ) ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་
 པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 གཟུང་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་སྒྲིག་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆད་
 མ་སྐྱས་པ་ནི། གཞན་རུ་རྒྱ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡིད་ཉག་པ་
 དང་། རུས་དང་། སྒྲགས་དང་། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་སྐར་
 སྐངས་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ན་རྒྱ་མེད་པ་
 ཉིད་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་
 ཉིད་ངེས་པའི་ཆོས་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་བྱར་བའི་རང་བཞིན་ནི་ངེས་པར་
 བྱེད་པ་མེད་པས་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱ་མེད་པ་

ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ངེས་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 རེས་འགའ་བ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མའོ། །དེ་ལྟར་
 འདས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱབས་ནས། མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་བྱེད་པ་
 ནི་འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། གང་འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་.....
 གཞན་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བཞིན་ནོ། །འཆི་བའི་སེམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གཏན་ཆེགས་
 མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་བདག་
 མེད་པ་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་.....
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་གཞོ་བའི་
 སེམས་བཞིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གཞན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་
 ཅུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མི་འཐད་པ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་
 པའི་ཆད་མའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་འཇིན་ངོ་པོ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་འཇིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ།
 གཞན་གྱི་སྒྲིགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྱུར་བ་གཉི་ག་ལ་ཡང་དཔེ་.....
 བསྐྱབ་བྱ་མ་ཆང་བ་ཉིད་དུ་ཚྭ་དཔར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་ཉེ་བར་སྤངས་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཉིད་
 (༡༠༩ན) ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །གོང་གི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཉག་དུ་ལུས་ཉིད་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དེའི་ལྟར་ན་གོང་དུ་ཡང་ངེ་སྐད་བཤད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་ད་ལྟར་.....
 བའི་རྣམ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དཔེ་འདི་གཉིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་འདི་ནི་མེད་དེ་སེམས་རྣམས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

ནི། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་
ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་ཟིན་ཏོ། །ལྟོས་པར་བྱ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་
ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་པ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
ཏྲག་པའི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་དང་ད་ལྟའི་སུན་འབྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འགའ་
ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅི་སྐད་ཏུ། མི་
འདོད་སྒྲིན་ཀུན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་
གཞོ་བའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་
སོགས་པའི་སེམས་ལས་འདོད་ཆགས་སྒྱེ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
གཟུགས་མངོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐད་པ་
ཕྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཡོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་ཉན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་པར་སེམས་པའི་ཆགས་པ་ཙན་ནམས་ལ་འདོད་ཆགས་
སྒྱེའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱས་སོ། །གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །འདིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལས་
ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །མདོན་སུམ་ཙམ་སྤྲ་བས་བྱུང་པར་ཏུ་དེ་རི་ལྟར་
བསྐྱོན་པར་རུས། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤར་བྱུང་བའི་ཐོས་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་
གོམས་པའི་བྱུང་པར་དང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས་སྒོ་ཕྱི་མ་འཕེལ་
བ་དང་འགྲིབ་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཏུ་དོན་གཞན་ལ་ཡངས་པས་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པས་དོན་གཞན་མི་འཛིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་
པའི་རྒྱ་ཤེས་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ནམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
(༡༠༩༧) རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྐྱོན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཚུད་པའི་གཞིར་སེམས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་
 སོ་ལ། ཐ་དད་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཇུག་པ་བརྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 འདོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ནི། ལུས་ལ་ཤིན་དུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་སོ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ལུས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྷུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡང་བརྟེན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱ་ལ་སྒྲགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་བརྟེན་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་
 སྒྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་ཅན་རང་གི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པས་རྟེན་དུ་རྣམ་པར་
 གཞག་གི། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རུས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པར་མངོན་པར་འདོད་
 ན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སོ། །སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱིང་ཅག་གིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ངེད་ཅག་ལ་ནི་རིགས་ཏེ། ལུས་ནི་
 ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་་་་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་བབྱུང་བ་ན་གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྒྲགས་པ་ཡང་འཇིན་པར་འབྱུང་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་གི་རུས་
 པས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཆེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སེམས་པ་ཅན་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཇིན་པར་
 ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་གཉི་གས་ངེས་པ་དང་

དོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ངེས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །རི་སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་མི་ལམ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱིས་བུ་གཉིད་
སད་པ་ལ་སོགས་པ་དུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོགས་པའི་སྤྱིས་ནི་བརྒྱལ་བ་
ལས་སངས་པ་དང་ར་རོ་བ་ལས་སངས་པ་རྣམས་གཟུང་རོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བ་མེད་པར་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུན་པ་སྟེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་བ་ཞེས་བུ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་དུན་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ན་གང་གི་སྤྱིར་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་བ་ཡོད་པ་ན་ཡང་གོམས་པ་གསལ་བ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་
པ་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་དུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིས་མ་ཐག་པ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སེམས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཡོད་
པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལ་ཆད་མ་ཅི་ཡོད་གལ་ཏེ་དུན་པ་མི་འཇུག་ན་ཡང་ཐེ་.....
ཆོམ་ཟེའོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་འདི་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིས་ཏེ།
འདི་ཞེས་བུ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བུ་བ་ནི་གཉིད་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །དེ་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་
སྤྱིས་བུ་གཉིད་སད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་སྤྱིབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་དུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་
ཆོགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་སྤྱིར་བཀག་པས་འབྲེལ་བ་
བསྐྱབས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་
སྐབས་ན། སེམས་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་(༡༠༥ན) རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་ཡང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱི་བར་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་དེ་སྤྱི་བ་འདོད་ན་ནི་འཆི་
བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤི་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱི་བར་ཐལ་བར་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིད་སང་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ཁོ་ན་སྒྱེ་བ་གཞན་
 ཏུ་མཆམས་སྒྱུར་བར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། འཆད་དང་མཆམས་
 སྒྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོས་སྒྱེ་བ་ནི། །ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་
 ཁོ་ནར་འདོད། །ཅིས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་ཅམ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནི་རང་དབང་ཅན། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རང་དབང་ཅན་ལ་གཏན་
 ཆེགས་སོ། །ཡིད་གྱི་སྒྲོ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅམ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་དེ་.....
 དག་གི་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་མེད་
 གྲང་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་ཏུ་དེ་མེད་
 ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཤུག་ལ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་.....
 དབང་པོ་དང་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་མོད། གང་གིས་གཏན་ཆེགས་
 སྒྲུགས་གྱི་སྒྲུགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པར་མི་འབྱུང་བ། མིག་མ་ཉམས་པ་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་མཐུན་ན་གནས་པའི་རྒྱད་པ་ལ་འདི་ནི་སྟོན་པོ་འོ། །སྟམ་ཏུ་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་དེ་རི་ལྟར་དབང་པོ་དང་དོན་དག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་....
 ཡིན་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་དག་ཡོད་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་
 དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་དག་གོ། །དོན་དམ་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྟང་
 པོ། །སྟང་བ་ནི་ནམ་པ་སྟེ། དོན་ལ་སོགས་པ་ཞེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་ཡིན་པ། ནམ་མཁའི་ཤུག་ལ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་སྟང་བའི་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་དེ་མཚུངས་ཏེ། ཡུལ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རི་ལྟར་ཞེ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་འདི་ལ་གོམས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདིར་.....
 གོམས་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ལ། རྒྱ་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བས་ན་གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་གཞན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་སྐྱེ་བ་
 གཞན་ཉིད་ཏུ་གོམས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱུ་བ་པོ།
 དམིགས་པ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་རེས་འགའ་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་འདྲོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ།
 དམིགས་པ་མེད་ན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 དམིགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྟག་ན་.....
 འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་སྟོབས་འཕེལ་བར་མཐོང་སྟེ། གང་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ན་གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་དེ་ནི་དེའི་.....
 རྒྱར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་
 ཀྱང་དམིགས་པའི་དབང་གིས་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དམིགས་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་.....
 ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་དང་རྟག་པ་
 དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མི་བདེན་པ་ཉིད་སྒྲོ་བ་ཏྲགས་ནས་...

འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྣམ་པས་སྒྲིང་བ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ། །དེས་ན་ནི་དེའི་བྱུར་རོ། །
 འདྲོད་(༡༠༥) ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་བྱུགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་དང་པོ་སྟེ། སྤྱོད་བ་
 འདྲིའི་དང་པོར་བྱུང་བ་འདྲོད་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རིགས་མཐུན་
 པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །འོ་ན་གལ་
 ཏེ་ཡུལ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་
 མཐོང་ཞེ་ན། ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ།
 རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཉེ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ལ།
 བདེ་བ་དེ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པ་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སྤར་
 གྱི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་
 འགྱུར་ལ་དེ་ལས་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པའི་བྱུར་
 ཡུལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ་རང་གི་གྱུབ་པའི་མཐའ་བརྗོད་པ་
 ཅུམ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལ་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 སྟུམ་ན། ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་འོ། །
 ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོས་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལོ། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ཆགས་ལ། ལ་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་། ཁ་
 ཅིག་ནི་སྤྱད་དོག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་འཇུག་པར་མཐོང་ངོ་། །འདི་སྟུམ་
 དུ་ཆེ་འདྲིའི་ཐོག་མའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤོས་པ་གོམས་པ་ལས་ནི་མ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིན། གཞན་དག་འབྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་སམ། གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སོ་སྟམ་ན།
 གཞན་དག་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གཞན་དག་གི་འཇུག་པ་
 བྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་བྱང་མཐའ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་བའི་མཐའ་བྱི་འབྲིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་བྱི་འགྲོ་བ་འདྲ་བ་སྟེ། བག་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་(༡༠༥)དང་
 ལྟན་ཅིག་ཐུང་པ་བྱི་སྦྱར་བའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བྱི་ལོག་པར་འཇུག་པ་སྟེ།
 འབྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་བྱི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་
 ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་འཁོར་བར་མི་འོས་པ་འཁོར་བར་མ་.....
 གོམས་པ་དེ་དག་རང་གི་ངང་གིས་འབད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་.....
 རོ། །ཚུལ་སོགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྟེ། ཚུལ་པ་བྱི་
 དྲེགས་པའོ། །འདི་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚུལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བད་
 ཀན་ལས་འདོད་ཆགས་སོ། །མཁྲིས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་ངོ་། །རྒྱང་ལས་བྱི་སྦྱངས་
 པ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། འོན་ཏེ་བད་ཀན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལ་
 བད་ཀན་བྱི་བད་ཀན་གྱི་ནད་དོ། །སྤུ་མ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་སོ་སོར་རྟོག་
 པ་ཡོད་པ་ན། དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 དཔེར་ན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བད་ཀན་ལ་
 སོགས་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་.....
 བ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཐ་དད་པས་གང་ཐ་དད་

པར་མི་འབྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་
བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་ཅན་ཡང་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་
བར་མཐོང་གི་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མཁྱིས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་
འདོད་ཆགས་བདོ་བར་མཐོང་གི་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འཆོལ་བར་མཐོང་ངོ་། །གང་མེད་ཀྱང་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གནས་སྐབས་གང་དུ་ཆགས་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དེའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཞེ་སྤང་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲུལ་པས་འདོད་.....
ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བད་ཀན་ལ་སོགས་པས་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཆུག་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གོམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གང་ལ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གང་གོམས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། གང་དག་ལ་
རྒྱ་སྒྲ་མ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདི་ལ་གོམས་པ་(༡༠༩)སྡོན་
འགྲོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་སྒྲན་ཀ་དོགས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲན་ཀ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་བྱང་བ་དག་འཇིག་རྟེན་
འདི་ལ་གོམས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་དུ་གོམས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དམ། དེ་གྲུབ་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་གོམས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ་.....
པར་འབྱུར་བ་བྱུང་པར་མེད་པ་གོམས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱགས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྦྱགས་དང་པོ་ལ་མཐོང་བ་དང་
འདོད་པས་གནོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་པོར་བྱང་བ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་འདི་ལ་གོམས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་
མ་མཐོང་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སྦྱ་བ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མཐོང་
བ་དང་འདོད་པ་དག་གིས་གནོད་ངོ། །སྦྱགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དཔེ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

དུ་གོམས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དཔེ་འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲོགས་གསུམ་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ནི་
དཔེ་བཞིན་དུ་སྟེ། སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་གོམས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདིར་སྒྲོགས་གསུམ་པ་ཁོ་ན་མངོན་
པར་འདོད་ལ། གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་
གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་གོམས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་འདི་སྒྲོག་པར་བྱེད་
པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདི་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་གོམས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་
དེ་དང་འགལ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་
དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་ནམ་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་འདི་ནི་
ནམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་དང་ལང་ཚོའི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
ནམ་པ་འདིས་སྒྲོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་
རྒྱུད་པན་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་པའོ། །

དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་ཅིང་
འབྱེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་བསྐྱབ་པར་(༡༡་ན)བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྤྲུལ་བ་ཉི་བར་འགོད་དོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རིག་
པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་
ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པ་དང་མ་དག་པ་
ཡིན་ལ། སྤྱིབ་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དག་པ་དང་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་
པར་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་གསང་བར་སྤྲུལ་བ་ལྟར་
མི་འགྱུར་བ་གཅིག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པར་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་

གྱི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་ན་.....
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱུད་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་.....
པར་རིག་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་
པ་དེ་དང་དེ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚིང་པའི་གཞིར་གྱུར་
པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་ཤེས་པ་...
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གཏན་ཆེགས་འདི་
བྱལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདིའི་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་དོན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་
དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གཅིག་
དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་ཡོད་པ་ཉིད་.....
དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཤུག་ལ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་གྱི་མདོན་པར་འདོད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་.....
རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་.....
པའོ། །ཡུང་པོ་གཞན་གསུམ་པ་མེད་པས་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གིས་ཡོད་པ་
ལ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་བྱལ་པར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མི་འབྲད་པ་ནི་རྟོག་
པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་གཏན་ཆེགས་
མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཏན་(༡༡༠བ) ཆེགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་དང་། གང་ཡང་། འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞེས། །རིགས་པའི་
མཚོག་འདི་འདོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་བ་མདོན་སུམ་ལ་
སོགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཏན་ཆེགས་དང་པོ་བྱལ་བ་མེད་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པ་ཉིད་རུ་བསྐྱུས་པར་འདོད་ནས།གཞན་གྱིས། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་
པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་པར་ཆད་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཁྱབ་པ་ཉིད་རུ་སྟོན་ཏོ། རྣམ་
གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་རུ་བསྐྱུས་ཏོ། འདི་ཉིད་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། བྱི་རོལ་དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་
པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན། རུལ་ཕྱ་
རབ་ཐ་དད་པ་རུ་མའམ། དེ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རགས་པ་
གཅིག་གམ། མ་བརྩམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིགས་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་
ལ་རེ་ཞིག་སྒྲིགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་རུལ་ཕྱ་རབ་
རུ་མའི་ཤེས་པ་སོ་སོར་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉུག་རུ་ཤེས་པ་རགས་.....
པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་རུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་
རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་པའི་མཐའ་ཅན་རུ་སྟོན་ལ་བསྐྱུ་བར་.....
བྱའོ། སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་རུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་
རང་གི་རྣམ་པས་མི་སྤང་བ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་རུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་.....
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པ་སྒྲོ་བ་ཞིན་ནོ། མངོན་སུམ་རུ་མངོན་པར་
འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལས་རུལ་ཕྱ་རབ་རུ་མའི་ལུས་ཅན་གྱིས་རིགས་པའི་རྣམ་...
པ་དང་ལྟན་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་...
པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཉིད་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བྱབ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆའི་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིམ་སོ། ཡང་ཅི་སྟེ་ཆོགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བ་དང་འཇིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་
པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
རུ་སེམས་ཏེ། རི་སྐད་རུ་བཙུན་པ་དགེ་སྤངས་གྱིས། རུལ་ཕྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་

དབང་དུ། །རི་རི་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ཡི་ཕྱིར་ཡང་། (༡༡༡ན) རུལ་ཕྱན་
 རྣམས། །རི་རི་སྒྲིབ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་སོ། །
 གནས་སྐབས་དེ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་པའི་གནས་སྐབས་སུའོ། །
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ། རུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་ལྷས་ཅན་
 ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་
 འཆད་པ་ནི། དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རོ་བོ་སྟེ་རང་
 བཞིན་གང་གི་སྒྲིབ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་
 སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སྒྲིབ་
 པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུར་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 རུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལྷས་ཅན་དུ་གྱུབ་
 པར་མི་འབྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བཙུན་པ་དག་སྤངས་ཀྱི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ་དེ་ན་རེ།
 དཔེར་ན་འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་སྟེ་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པས་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བརྒྱུད་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འབྲུལ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རིགས་མཐུན་པའི་རུལ་ཕྱ་རབ་ལྷས་ཅན་མ་མེད་པ་རྣམས་ཅིག་
 ཅར་འཛིན་པ་ན་རགས་པའོ་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་དང་། ཆ་མེད་ལྷས་ཅན་རུལ་དུ་མའི། །ཤེས་པ་རིག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་གི་བྱ་བའི་
 སྒྲིབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སུན་འབྱེན་པ་འཆད་ངོ། །རང་གི་བྱ་བའི་
 སྒྲིབས་ཉིད་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉགས་དང་ལུང་གིས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པར་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་བྱད་པར་
 མེད་པར་སྟེ་ན་ཡང་ངི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་གང་ཁོ་ན་ལ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དགའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འབྲེལ།
 རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དེ། ཐ་སྐྱེད་དུ་ཅུང་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཟུང་དུ་ཟིན་གྱང་
 མ་ཟིན་པ་དང་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་མངོན་(༡༡༡བ) པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱར་མི་
 སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །གང་ཡང་རགས་པའོ་སྐྱམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཡང་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འདི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་པར་
 རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཉིད་ཆོད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ཉིད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རགས་པ་འདི་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་པ་ནི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ནི་མི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་མེད་
 པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱམ་དུ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གང་དང་གང་རགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྤྲ་མོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཡན་ལག་ཅན་ཡང་རགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆོག་སོ། །མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་
 དོན་དུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གལ་ཏེ་རགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་

ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་རགས་པ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་སུ་བརྗོད་ན་
དེའི་ཆེ་ཕྱིར་སྐོལ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དང་དཔེའི་ཆོས་ཅན་གཉི་ག་ལ་
ཡང་རགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
དང་དཔེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གནག་རྩི་ལ་སོགས་
པའི་བར་ལ་གྲགས་པ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཡུལ་ལ་བྱབ་པར་སྒྲུང་
བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རགས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ན་དེའི་ཆེ་ཕྱིར་ལམ་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡང་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་
འབྱུང་བ་ཉིད་(༡༡༢ན) ཡིན་པ་ན། ཞེས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་
ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་ལ། ཇི་སྟེད་ཏུ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་མིག་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཕྱི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་
པ་ལས་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་མ་བསྐྱབས་པ་དེ་སྟེད་ཏུ་གང་ཏུ་ཡང་མ་འབྱུང་བ་
ཉིད་ཏུ་མ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །འདི་སྟུང་ཏུ་རང་
བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་ལམ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱབ་བས་བྱུང་པར་ཡོད་པ་
ཁོ་ནའོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ལ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཅི་ཞིག །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་
ཉིད་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱབ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཏུ་ཡང་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡང་འདི་སྟེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་
ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཇི་ལྟར་གཏན་ཏུ་ཡང་སྟེད་ཅི་ན། རྩལ་ལྷན་པ་
ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། གཏན་ཆེགས་སོ། །རྩལ་ལྷན་པ་དེ་མ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀར་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀར་འབྲེལ།
 ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གི་རུས་པའི་བྱད་པར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་.....
 རྒྱུད་པར་རུས་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་ཅག་གིས་ཕྱིར་དོན་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལས་ངེས་པ་གྲུབ་པོ། །རྩལ་ཕྱན་གཉིས་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ན་མ་ཁའི་གོས་ཅན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། ཤེས་པ་
 རིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་འདི་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་རུ་ཟེར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱ་རབ་ནམས་ནི་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་
 རོ་བོ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲ་བའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོས་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མི་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་གི་ནམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དག་ལ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱ་རབ་.....
 ནམས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་(༡༡༢བ) པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མི་གནས་པ་སྟེ། རོ་བོ་གཅིག་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་
 གཉིས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པའི་རོ་བོར་སྒྲས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 སྒྲས་པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི་མི་རིགས་པར་སྒྲས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་
 ཕྱིར་ངེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོའི་རོ་བོས་གཉིས་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཉིས་ཉིད་རུ་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་གཉིས་
 ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་རུ་ཟད་དེ། བན་ཚུན་རོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ན་གཅིག་ལ་རོ་བོ་གཉིས་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་གི་རོ་བོ་བཞིན་རུ་རོ་བོ་.....
 གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་གཅིག་གཉིས་གྱི་རོ་...
 པོ་ཉིད་རུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱིར་རོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་
 གྱི་རོ་བོ་དམིགས་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདྲ་བའི་རོ་བོ་ནི་

དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་ལ། མི་འདྲ་བ་ནི་རྣལ་འབྱུང་བྱི་མངོན་
སྤུལ་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འཆོལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདིར་མི་.....
འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་གཉིས་བྱི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕན་
ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད། ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དོ་བོ་གཉིས་
བྱིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཆེར་.....
འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། འདི་ལྟར་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་དོ་བོ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
མཆོན་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་རི་ལྟར་གཅིག་དུ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་
བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་རུ་མ་ལེན་བྱི་ལྷགས་དོགས་པར་བྱེད་དེ།
དེ་ན་རེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་སྤྱད་དོ་.....
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རིགས་བྱིར་ཏེ་རྒྱུའི་
བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་
དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་རི་
ལྟར་དམིགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམ་པར་
འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་
(༡༡༩ན) རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བྲག་གིས་ཤེས་.....
པར་འབྱུང་བ་དམིགས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱེར་རོ། །དེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། དེ་
ལྟ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་འབྱུལ་པར་མི་འབྱུང་ལ། ཐ་དད་པའི་ཐ་
སྤྱད་ཀྱང་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །ཅི་སྟེ་གནོད་པའི་བྱིར་འགའ་ཞིག་འབྱུལ་པ་
ཉིད་དུ་འབྱུང་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གནོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་རི་
ལྟར་མ་འབྱུལ་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་མངོན་སྤུལ་
བྱིས་མ་གྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་བྱི་རོལ་བྱི་དོན་ལ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

བསྟོན་པ་ལ་དམ་བཅའ་བ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཏན་
ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་གཞན་གྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་འདི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རུལ་ཕྱན་ཆོད་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །འབྱར་བ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་
དེ། སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་
མེད་པའི་ཐ་སྟོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའི་པར་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་
མངོན་པར་འདོད་པའི་རུལ་ཕྱ་རབ་དག་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གཏན་
ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་
རུལ་ཕྱ་རབ་ནམ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། བསགས་པའི་ངོ་བོའི་རི་ལ་
སོགས་པ་ལ་སྟོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལ་སོགས་པའི་རུལ་ཕྱ་
རབ་ནམས་ཀྱི་བསགས་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་སྟོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་དེ་.....
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱར་བའི་སྟོན་ནས་རེ་ཞིག་གཅིག་ཉིད་དགག་པ་བཤད་པ་
ནི། འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་འཕ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རུལ་ཕྱ་རབ་ནམས་པན་ཚུན་འབྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
གཞན་དག་ནི་རྟག་དུ་བར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་རེག་གོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །གཞན་དག་ནི་བར་མེད་པ་ཉིད་ལ་རེག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
(༡༡༩བ) ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྟོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་མང་པོས་བསྐྱར་བའི་
དབུས་ན་གནས་པའི་རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་གལ་ཏེ་སྟོགས་ཆའི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་.....
ཀྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་.....
མི་འབྱར་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དབུས་ན་གནས་
པའི་རུལ་ཕྱ་རབ་ངོ་བོ་གང་ཁོ་ནས་རུལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་ངོ་བོ་.....

དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཞན་ལ་ཡང་བལྟས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བསྐྱར་.....
བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་.....
ཟུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་
བལྟས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཤར་གྱི་
ཡུལ་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལ་བལྟས་པ་ལྟ་བུའམ། ཤར་གྱི་ཁང་
བཟངས་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱར་ནས་གནས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་
སྤྲ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་.....
བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཟུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་
གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བུ་མ་པ་ལ་.....
སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དགེ་སྤངས་ན་རེ།
དཔེར་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལས་.....
སྟོག་པའི་སྤྱི་དུ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདིར་.....
ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་དུ་མའི་བར་ན་གནས་པའི་སྤྱིར་དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་.....
ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་
པས་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དུ་མའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ཉིད་ཤར་དང་རྩབ་དུ་གནས་པ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྗོད་.....
པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །དེས་ལྟ་བས་ན་སྤྱོད་ཆའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོ་དག་གིས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་.....
འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་གྱི། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ། །
དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་བཞིན་
དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་དོན་དམ་པར་སྟོང་དང་འོག་(༡༡༥) གི་ཆ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་མང་པོ་དག་གིས་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྲོར་བར་
བྱེད་པའི་རྩལ་ཤྲ་རབ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཡུལ་གྱིས་་་
བྱས་པའི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རིམ་ལྔ་རྟུ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཏུ་མའི་་་་་་་་་
དབྱས་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན། ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་སྟེང་འོག་གི་ཆ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཀྱང་དབྱས་མ་ལ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བར་འགྱུར་ན་སེམས་དང་་་་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩལ་ཤྲ་རབ་
བཞིན་ཏུ་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་་་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་རྩལ་ཤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །འདི་སྟུམ་
ཏུ་དཔེར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་་་་་
པའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དག་ཏུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བར་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་ཅིང་།
ཡང་ད་ལྟར་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་ཡུད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཆ་
དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྩལ་ཤྲ་རབ་རྣམས་མང་པོས་བསྒྲོར་བ་
ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་
སྟུམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་དག་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་་་་་་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་དང་སྟན་ཅིག་སྒྲ་མ་དང་
བྱི་མ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ལ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དང་བྱིས་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་དེའི་སྒྲོ་ནས་
སྒྲ་མ་དང་བྱི་མའི་སྐད་ཅིག་དག་གིས་ཡོད་པ་བརྟགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་་་
བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མའི་
ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་

ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་དངོས་(༡༡༥) སོ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་
དེས་ཀྱང་གདོན་མི་བྱ་བར་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་
འདོད་དགོས་སོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
དག་ནི་རྟལ་མཚུངས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་ལས་རྒྱ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟལ་པའི་སྤྱིར་ལ། སྤྱིས་འབྲས་བུ་སྤྱིས་ན་ཡང་རྒྱ་དགོས་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཡོད་པར་
ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅི་སྐད་ཏུ། མེད་པ་སྤྱར་རྟལ་མེད་སྤྱིར་དང་། །
སྤྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྤྱིར་སྤྱིར། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཡོད་ཡིན། །དེའི་
སྤྱིར་རང་སློ་ཅན་དོན་མིན། །ཞིས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་
སོ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
གལ་ཏེ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུར་ན་ཡུལ་དང་རྟལ་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྱི་
མ་དང་སྤྱི་མ་དག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞིས་སྒོལ་ན་ཅི་སྤྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟལ་གྱིས་བྱས་
པའི་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞིས་
བསྟན་བྱིན་ཏོ། །ལྷས་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
དེ་ཉིད་མ་གྱུབ་སྤྱི། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་
འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟལ་གྱིས་
བྱས་པའི་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་
པའི་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་ལྟག་པར་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
མེད་ན་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། གང་ལ་སྤྱིགས་ཆ་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་
རུང་ངོ་། །ཞིས་བཤད་པ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་ཁ་

ཅིག་ན་རེ། འོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་དེ་དག་ཉིད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་ཏུ་ཚུགས་
མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆ་ཤས་རྟོག་པ་ན་ཡང་ཆ་ཉིད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་འགྱུར་
ཏི། འོ་ན་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་རྩལ་
སྤྲ་རབ་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་བརྟགས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་རྩལ་སྤྲ་རབ་
པར་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་བརྟགས་སུ་(༡༡༥ན) ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
ངེས་པར་གདགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་ཏི། བརྟགས་
པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་རྩལ་སྤྲ་རབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཐུགས་ཆའི་
དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏི། གཏན་
ཆོག་མེད་པའི་བོད་བྱའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཆའི་
དབྱེ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཐལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏི། ཐུགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཁས་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཆའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏི། དེ་སྤྲ་
བས་གདོན་མི་བྱ་བར་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྩལ་
སྤྲ་རབ་ཉིད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏི། ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ངོ་བོ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་
མེད་པ་ཉིད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏི། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
རྩལ་སྤྲ་རབ་ཉིད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀའག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་བརྟེན་པར་
ཐུག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏི། གང་གི་ཆེ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དེའི་
ཆེ་ངེས་ལྟར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། འོ་ན་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་པས་རང་གིས་ཁས་
སྐྱེད་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་ཅུང་
ཟད་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏི། འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། བཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་འབྱར་བ་ཉིད་དང་། བར་
 མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བར་དང་བཅས་པ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་། དེ་ལྟ་ན་གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱགས་ཆའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་ཁས་
 སྤངས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོབས་
 ཉིད་ལས་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་འོག་གི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་(༡༡༥བ) ཀྱི་
 དབྱེ་བ་མེད་ན་འབྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་གསུམ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 བཏན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁས་སྤངས་བར་བྱ་
 དགོས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྩལ་སྤྲ་རབ་རུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་
 རྒྱས་པ་དེ་ལ། འདིར་འོག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་
 བསྐྱོར་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྐར་བྱང་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་
 རྣམས་པའི་འབྲུལ་པའི་སྟོང་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཏན་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་རྒྱར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏན་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདག་རུ་གདགས་པའི་རྒྱ་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པར་འབྱུང་གི། སྤང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 བཞིན་རུ་བདག་གདགས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 རྣམས་གཅིག་ཉིད་རུ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་མ་གྲུབ་པས་ན་རུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་
 གྱི། དེ་ནི་དེ་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྲ་རབ་མེད་པའི་
 ཐ་སྙད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་རུ་བསྐྱབས་ནས། ད་
 ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་རུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྲ་ན་མི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 རིགས་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་དག་རགས་པ་རྩལ་
 སྤྱ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བརྩམས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདི་ཡང་.....
 རྩལ་སྤྱ་རབ་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་གཡོ་བ་ན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་མང་དུ་དབྱེད་པས་གསལ་བའི་.....
 ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་དུ་སྟུན་འབྱེན་པ་མ་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་བསྐྱབ་པ་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་.....
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུར་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ས་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཐ་.....
 སྟངས་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་མེད་ན་དེ་ལ་སྟོས་ནས་བཏགས་པའི་ཤེས་པའི་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་(༡༡༥ན) ཅམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་.....
 པོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཅམ་དུ་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་འགལ་བ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པའམ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའམ།གཞན་གྱི་
 རྣམ་པས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་
 བྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་
 པོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་
 རིག་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་དུང་
 སེར་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྐད་དུ་ཀུ་ལྷ་ར་རི་
 ལས།སྟེ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ནི། །ཡུལ་དུ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱི་རོལ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་ཏེ། །དེའི་ཆོ་དུས་གཞན་དུ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་སྟོས་པའི་

ཕྱིར་སྒྲིགས་གསུམ་པོ་དགོས་པར་བྱས་སོ། །འོན་ཏེ་བདག་རིག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་
པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་
ན། རྣམ་ཤེས་བཅས་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པའི་ངོ་བོས་བདག་ཉིད་རིག་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
ན་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་གནས་པའི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་རང་བཞིན་.....
གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་མི་
འདོད་ཅེ་ན། གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་
ཏེ། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་དང་། རིག་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་སོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་སྟེ་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་ན་ཡང་རིག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་རང་བཞིན་
གཞན་ལ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོག་པའི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་.....
པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་...
ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་(༡༡༥བ) ནོ་ཞེ་ན། དམ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་སོ། །
གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ་སྟེ་རྟོག་གི་དོན་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་
པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རིག་པ་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་ངེ་ལྟར་རྣམ་
པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་སྟེ་རྟོག་རིག་པར་མི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་ནི་ཤེས་
པའི་རྣམ་པའོ། །འདྲ་བས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་སོ། །
གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་
འདྲ་བས་ཉེ་བར་གཏགས་པས་དངོས་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་དཔེར་ན་རལ་
གྱིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསོད་པ་དང་ཡང་ངེ་ལྟར་མེས་བུད་ཤིང་སྟོག་པར་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 བྱེད་ལ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་།
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་།
 པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བརྒྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོགས་པ་བསུ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འདིའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དཔེར་ན་
 སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་།
 བཟུང་ངོ་། །འདི་མི་མཆུངས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་ན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་ཏེ། རལ་གྱི་ལ་སོགས་
 པའི་སོས་བརྒྱབ་པ་ན་སྤང་པོ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཐ་དད་པ་སྦྱེ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་ཕྱད་པ་ལས་བྱུད་ཤིང་སོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྦྱེ་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་སྦྱེད་
 པར་བྱང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཡུལ་ལ་ཕན་པ་འགའ་ཞིག་།
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་
 བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱར་ངེ་ལྟར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེའི་རིག་།
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར། འདི་མིག་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་
 དུ་འོང་བས་ཤེས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དེའི་རིག་པར་བྱེད་པར་བརྟགས་།
 པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་དགེ་སྤངས་ན་རེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 (༡༡༥ན) པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེ་ལྟར་ཡོངས་
 སུ་གཙོད་ཅིང་ཅི་དང་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅིས་དོགས་པར་བྱ་བ་མ་།
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་དེ་འཛིན་བྱེད། །དེ་ཡང་
 གཙོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། ཤེས་པ་དེ་སྦྱར་ངེ་ལྟར་དང་། །ཅི་འདྲ་བར་ཞེས་
 དོགས་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྦྱར་འདི་ལ། གང་ཆེ་གཟུང་བྱ་ཤེས་པ་ཡི། །ཞེས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 པ་ན་འདི་གང་གིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟེ་སེམས་ན།
 དེ་ནི་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དེ་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་
 ཏུ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་ཡང་སྟོན་པའི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡིན་གྱི་སེར་པའི་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པའི་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གསལ་བ་བཞིན་པ་ཉིད་དེ་
 སྐད་ཏུ་བརྗོད་དེ། ཤེས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 ལྟ་གང་གི་མཐུས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་རང་རིག་པའི་དོན་འདི་ཅི་
 ཞིག་ཅེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་རིག་བྱ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དོན་རྟོགས་བྱ་བྱིར་རྩོལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་གིས་ངོ་བོ་རིག་པར་
 བྱ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་ཏུ་མ་ལེན་གྱི་སྟེན་ཀ་དོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་
 གསལ་བ་ཉིད་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་
 ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་གཞན་ཏུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོན་མས་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཏུ་དོགས་ནས་སྟོགས་གཞན་
 བཤད་པ་ནི། འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་གསལ་
 བ་མེད་ན་འདིའི་སྟེ་རོལ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན།
 དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བ་མེད་
 ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ་བ་.....

ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་
 རོ། །འདི་(༡༡༥ན) རྣམ་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་རྣམ་ཏུ་སེམས་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གསལ་བ་ལ་རུས་པ་མེད་ཅེ་ན།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་མེ་ནི་སྟག་བྱེད་ནམ་མཁའི་
 མིན། །འདི་ལ་རྒྱལ་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་
 དོན་རྟོགས་བྱ་ཕྱིར་རྩོལ། །ཞེས་གང་སྟོས་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་པ་དང་དམིགས་
 པ་དང་དོན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་གིས་.....
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་དོན་རིག་པ་ལའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ནའོ། །གང་གིས་དོན་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་ན་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་ཤེས་པ་དོན་.....
 རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བར་འབྱུང་བ་གཞན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། བདག་
 ཉིད་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་ཏུ་གང་གིས་ཤེས་
 པ་དང་དོན་རིག་པ་དག་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་དོན་རིག་པ་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་རྣམ་ཏུ་སེམས་ན། དོན་ནི་ཉམས་སྦྱང་ངོ་བོ་ཉིད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་ཉམས་སྦྱང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ།
 རང་བཞིན་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་
 དང་བཅས་པར་འབྱུང་། མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་འགའ་
 ཞིག་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེའི་དོན་ཉམས་སྦྱང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ན་.....
 དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ལས་དོན་ཉམས་སྦྱང་བ། དེ་དོན་ཉམས་སྦྱང་བའི་བདག།

འདི་འདྲ་བ་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད། །ཅེས་གང་བཤད་པ་དེ་རིགས་པ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །རེས་འགའ་གཞན་འདོན་བཞིན་པ་དག །ཤེས་པ་དོན་ཉམས་སྤྱོད་
བ་ལས། །ཐ་དད་ཁས་ལེན་བྱེད་ན་ཡང་། །དེ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་
ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་བའོ། །ཁས་སྤངས་ན་ནི་ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཁས་(༡༡༥བ) སྤངས་པའོ། །
དེ་ཡངས་སྤྱོད་དོན་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཤེས་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ལས་ཐ་
དད་པར་ཁས་ལེན་ན་རང་རིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །འདི་སྒྲིམ་
ཏུ་ཤེས་པ་དོན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་གསལ་བ་ཉིད་
ཏུ་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་
ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་གི་བྱེད་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་རང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་
ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་སྒྱེ་བ་ཡིན་གྱི།
དོན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ནི་སྒྲིམ་པའི་
རིགས་པ་ཡིན་གྱི། སེར་པའི་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཏུ་
དོན་རིག་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱེད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་
ལྟར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་
དང་ལྟན་པ་ནི་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
བ་གང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པ་ལའོ། །དེ་དོན་
ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདག །འདི་འདྲ་བ་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད། །ཅེས་གང་སྒྲིམ་
པ་འདི་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་
བཅས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་
རང་ལས་མདོན་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པ་ན། དོན་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡང་མདོན་སྒྲིམ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདི་སྒྲིམ་ཏུ་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མདོན་སྒྲིམ་མ་
ཡིན་ན་ཅིའི་བྱེད་དོན་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡང་མདོན་སྒྲིམ་ཏུ་འགྱུར། གཟུགས་

མདོན་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པས་ནི་སྒྲིལ་ཡང་མདོན་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ།
ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱི་དོ་བོ་ངེས་པར་གཟུང་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བ་ངེས་པར་མ་བཟུང་
བར་ཐ་སྙད་བྱེད་ན་ཅི་ལྟར་རང་དང་གཞན་དག་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ཤེས་པ་དེའི་དོ་
བོ་མ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་གཞན་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་གྲུབ་པར་འབྱུར་རོ་
སྒྲུལ་ན། རང་གིས་མ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པ་
སྟེ་མ་གྲུབ་པའོ། །གསལ་བ་(༡༡༩ན) མ་གྲུབ་པ་ནི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
དུས་ན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་བཞིན་དེའི་
དུས་ན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་འབྱུབ་པར་འབྱུར་བ་བརྗོད་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིལ་པ་ན་སྟེ། རང་གི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་
སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་འབྱུབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་ཞིག་རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དུས་ན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཅི་ལྟར་གཞན་ཉམས་
སུ་སྦྱང་བའི་དུས་ན་གྲུབ་པར་འབྱུར། གལ་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འབྱུར་ན་
གྲུབ་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་བརྗོད་པར་དཀའ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར།
དེའི་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། དེའི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པའོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཉམས་
སུ་སྦྱང་བའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མ་གྲུབ་
པ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་
གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་གཞན་
དེ་ལ་ཡང་བདག་ལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིལ་སོ་ཞེས་དུན་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ལ་
ནི་དྲན་པ་སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ལས་མེད་པ་སུ་ཞིག་
ཤེས་པའི་སྤང་བ་འདི་དག་སྟེད་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སྟེ།
སྟེ། །རེ་ཞིག་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་རྟེ།
དབང་པོ་དང་སྤང་བ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་རྩོམ་རྟེ། །རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཏུ་
ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་རྩོམ་རྟེ། །སྟོ་སྟོ་མ་དེ་ཉིད་སྟོ་སྟོ་
མ་སྟོ་མ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བར། །ཞིས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ལྟར། །སྟོ་སྟོ་མ་སྟོ་མ་ཤེས་པ་སྟོ་མ་སྟོ་མའི་ཡུལ་གྱི་དོ་བོས་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་
དེ་འདྲ་བ་སྤངས་ནས་ཇི་ལྟར་མི་ཉེ་བའི་དོན་འཛིན་པར་(༡༡༥)བྱེད་པ་
ཡིན། དོན་ཉེ་ན་ཡང་དེ་ལ་གཤམ་བྱེད་པར་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་
ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་རྟེ། །གལ་ཏེ་མི་ཉེ་ཡང་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆེ་རྣམ་ཡང་འགའ་ལ་ཡང་སྟོ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་གང་
ཞིག་མི་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་
མི་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲན་པ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་སུ་
ཁྱོད་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་རྩོམ་རྟེ། །གཞན་ཡང་གང་དག་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉེ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་འཕོ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་
སྤྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་བར་གནས་པའི་སྤྱོད་རྣམ་
ཀྱང་དོན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏུ་
རྒྱག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐའ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་
ཁྱོད་བར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སྟེ། །ཡང་ཅི་སྟེ་སྟོ་སྟོ་མ་འདི་

ཉིད་དོན་གཞན་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་མ་དང་དོན་གཉི་ག་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་
ན། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་བའི་.....
ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམ་
པ་མེད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲིབ་འཛིན་པ་མེད་པར་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པར་.....
འཛིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དབྱིག་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་དེ་འཛིན་པ་བྱེད་པའི་
དབྱིག་པ་ཅན་མི་འཛིན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་པ་
ལ་ཡང་ངེ་སྒྲུབ་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་.....
མཛོན་པར་བརྗོད་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་རིམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་
གང་གི་ཆེ་ཡི་གེ་ཨི་སེམས་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཡི་གེ་ཨི་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་
ཆེ་དེའི་ཡི་གེ་ཨི་སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཨི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་.....
སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་བའི་ཡི་གེ་ཨི་བརྗོད་པ་ཡི་
གེ་ཨི་བརྗོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཤེས་པའི་དུས་སུ་
དང་རང་གི་རིག་པས་ཤེས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་(༡༩༠ན) ཕྱིར་སྒྲིབ་མས་གཉིས་འཛིན་པ་ནི་མི་.....
རིགས་པས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་མའི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉམས་སུ་མ་
སྒྱུང་བ་དང་མ་དུན་པར་འགྱུར་མོད། སྒྱུན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲིབ་ན། སྒྱུད་ཡུལ་
གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རང་རིག་པ་ཁས་མི་
ལེན་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་མ་ཡིན་ལ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཉེས་པས་གཞན་ལས་.....
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མཐའ་མ་གྲུབ་པ་ན་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་མ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ།
དམིགས་པ་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་ཡང་མ་གྲུབ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་འགའ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ངི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་
པས་འཇིགས་ནས། ཐ་མ་རང་ལས་ཏེ་རང་རིག་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་
བྱེད་ན་དེའི་ཆོ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཡིན་ལ་རག་མོད། སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལས་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡང་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་
ཞིག་རང་ལས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གྱི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའོ།
མིག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་པར། །རྣམ་པར་གཞན་པ་མཐོང་བ་ལྟར། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ལ། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མིག་ནི་
གཟུགས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ན་གཟུགས་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་.....
བརྗོད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་རུང་བ་དང་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་ཉིད་དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་དང་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་
གསལ་བར་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་པ་ནི་འདྲ་བའོ། །གང་ཞིག་རིག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་དེའི་སྟོང་ག་ཐ་མི་དད་.....
པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱས་པ་ལ་ཚད་མ་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ནི་རིག་པ་སྟེ་གང་ཞིག་(༡༩༠བ) རིག་པ་ན་གང་རིག་པ་
དེ་ཉིད་ངེས་པར་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དང་པོའི་གང་ཞིག་གི་སྐྱས་
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་ནི་གཅིག་དུ་གང་གི་སྐྱ.....
གཉིས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བསྐྱོག་ནས་ཐ་མི་དད་པ་ནི་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །འདི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལས་
 ལོགས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྟོན་པོའི་སྟོ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་རབ་རིབ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཟླ་བ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་པ་འདི་
 ལ་ཡང་སྟོན་པོའི་སྟོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་ལ་ཆོས་ཉེ་བར་བསྟུས་པའོ། །
 ཆོས་ཅན་འདི་ལ་སྟོན་པོའི་ནམས་པ་དང་དེའི་སྟོ་དེ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ནི་.....
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་
 པ་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་བུ་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྟེར་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྟེར་བ་ལ་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་འདི་འདྲ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་
 བཅུན་པ་དག་སྟངས་ན་རེ། གཏན་ཆེགས་འདི་འགལ་གང་གི་སྟེར། །འཇིག་
 ཉེན་འདི་ན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེ། །གཞན་མེད་པར་ནི་གང་ན་འང་མེད། །གལ་ཏེ་ལྟ་
 ཅིག་རིག་ཡོད་ན། །དེའི་སྟེར་གཏན་ཆེགས་འདི་འགལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྟེར་རོ། །འདི་ལྟར་ཟླ་བ་གཉིས་
 ལྟ་བུ་ཅིག་དམིགས་པར་འཇིག་ཉེན་ན་མངོན་པར་འདོད་མོད་གྱི། དེ་དག་
 དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟེ་བ་པོ་ཁོ་པོས་ཟླ་
 བ་གཉིས་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་
 ཡང་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་སྟེ་རོལ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ནམས་པ་གཉིས་པར་
 བྱས་ནས་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཅིག་པའི་སྟེ་སྟེར་.....
 བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་གཏན་ཆེགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་གང་གིས་ལྟ་བུ་ཅིག་
 པའི་སྟེ་སྟེར་བ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་རྟགས་གཞན་ཉིད་ཏུ་.....
 འགྱུར་བ་སྟེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་.....

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ན་རེ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་(༡༢༡ན) གི་སྤྱོད་
 རྟོན་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གར་
 དང་ཟླ་བ་དང་གུང་ལ་ལྟ་བ་དག་ལ། ལྟ་བ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནས་དམིགས་པ་འཕྲུལ་
 སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པོ་དང་དེ་དམིགས་པ་དག་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པོ་དམིགས་ན་ཡང་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་
 གཏོགས་པའི་དེ་དམིགས་པ་རྣམས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་
 སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པས་སེམས་པ་.....
 དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཁོ་ནས་དམིགས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
 གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་བཀག་པ་ན་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་ངེས་པར་གྲུབ་.....
 པར་གྱུར་ན། གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་དགག་པ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པ་དང་དགག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྤྱོད་ཏུས་གཅིག་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། ཏུས་
 གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་མ་བྱེད་པར་བྱ་སེམས་དང་། །
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱུན་ཏུ་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་སོ། །
 ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་བྱེད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་
 སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་...
 ངེས་པ་ཡིན་པ་ན་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་.....
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་.....
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཅིག་ཁོ་ནས་དམིགས་པ་ནི་
 གཅིག་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་མདོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པ་
 ཡིན་གྱི། ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དམིགས་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་བྱ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གར་དང་ཟླ་བ་དང་གུང་ལ་ལྟ་བ་དག་ལ་(༡༩༡བ) ཤེས་པ་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་སྒྲིབ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་དམིགས་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིགས་ཁས་མ་སྐྱོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གཟུང་བྱ་མེད་ཅིང་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཟུང་བྱ་ན་ཡང་སྟོང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་བདག་པོ་ཙམ་གྱི་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱོས་པས་ཉག་དུ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཏེ་སྒྲིབ་དཔྱད་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པས་ཡུལ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་ན་སྤར་དམིགས་ལ། ཕྱིས་རིག་པའོ་ཞེ་ན་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱགས་སྤེལ་བསྟན་ནས། འདིར་ལྷན་ཅིག་པའི་སྒྲིབ་ནི་དུས་གཅིག་པའི་དོན་དུ་བསྟན་གྱི། ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ན་གཞན་ལ་དུས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པར་རིགས་གྱི། ཐ་མི་དད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐ་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རུས་ཐ་དད་རུ་བསྐྱེན་པ་ནི། དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་རུ་བསྐྱེན་པའི་དོན་
ཉིད་རུ་ཆེས་རིགས་ཏེ། བྱབ་པར་བྱ་བ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་སོ་སོར་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
ཀྱང་སོ་སོར་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བཙམ་ལྟན་འདས་
ཀྱི་བྱགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་མཁུན་པ་ཡིན་རུ་ཆུག་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་
ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་(༡༢༢ན) དག་པམ་
ཚུན་དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ལྟོག་པ་
ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་དང་། རུས་ཐ་དད་པས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ།
གང་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ན་གང་དམིགས་ཀྱི་གཞན་རུ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྒྱུད་གཞན་རུ་གཏོགས་པའི་
སེམས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཞན་རུ་གཏོགས་པའི་སེམས་དམིགས་པ་
ཁོ་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་
གཞན་རུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སེམས་སོ་སོར་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་སྤང་བ་དག་གིས་འབྲུལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་
འབའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། སྤང་བ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་ལ་སྟོག་
ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་
མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་འང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་རུ་གལ་ཏེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་
མ་ངེས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཏན་ཚིགས་མ་

དེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོས་དེས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་ཡང་
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པ་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ནི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཡང་དེའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཏུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་.....
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་
 ཡུལ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོགས་པས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 དེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མིག་ལ་སོགས་པར་
 དེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེས་པའི་ངོ་བོ་
 སྐྱེད་གྱི། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ཏེ། འཛིན་བྱེད་ཤེས་བྱ་
 ལས་(༡༢༢བ) གཞན་མེད། །དབང་སྟོ་ཡུལ་མེད་པར་མེད་དེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 ལྟན་ཅིག་རིག་ །སྟོ་དང་དེ་སྟོ་གཅིག་མ་ཡིན། །ཆོགས་པ་སྟུང་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 ལྟང་བ་དང་བཅས་གཟུགས་ལྟན་པའི། །ཤེས་བཅས་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་བྱེད། །
 དེས་ན་ལྟན་ཅིག་རིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ།
 ཤེས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཐ་དད་པར་
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་དེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཐ་དད་པ་རིག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་དེ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་གྲང་། རེ་ཞིག་འདི་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་རིག་པའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བསྐྱེད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཉིད་
རུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་པ་སྤྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཅིག་ཅར་བ་ཙམ་གྱིས་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་རྣམས་དང་། བྱིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པས་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་གྲུབ་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་རིགས་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཞག་
པ་ན་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་
བྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་འབྲེལ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་
ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་རིགས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡང་
ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཐེ་(༡༢༩ན) ཆོམ་
ཟའི་མ་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡིན། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་རུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི། རིག་པ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། གང་དང་རང་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཤེས་པ་ལས་
དོན་གཞན་རུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །
སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཡང་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་
བས་བྱུང་པ་དམིགས་པ་སྟེ། དོན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་འགལ་བ་དོན་
གཞན་རུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ།
བྱུང་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲིབ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོན་དམ་པར་
འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་་་་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ན་ནམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་་་
པར་བཟོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དངོས་སུ་རྟོན་འཛིན་
པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོ་
ལ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་སྒྲིམ་ཏུ་ཤེས་པའི་དངོས་སུ་རིག་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་རྟོན་གྱི་
ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་སྤང་བ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
རྟོན་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གལ་ཏེ་དངོས་སུ་རིག་པ་
གཏན་ཆེགས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་་་
ལ། ཡང་ཅི་སྟེ་ངེ་ཞིག་ལྟར་རིག་པའི་སྒྲིམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
གོའི་སྒྲིམ་མཚུངས་པས་ངག་ལ་སོགས་པ་ནམས་རྩ་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་་
ནོ། །ཡང་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་པོའི་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
བཞེན་ནས་ཤེས་པ་ནམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་་་
གཏན་ཆེགས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། ཤེས་
པ་ནམ་བཅས་སྒྲིགས་ལ་ནི། །དེ་ཡི་ནམ་པ་རིག་པ་ཉིད། །དེ་ནི་ཐ་མི་དད་གྲུབ་
ན། །གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་སྒྲིམ་ཏུ་སེམས་པ་
འདི་ཐམས་ཅད་བཅུན་པ་དག་སྤངས་དེའི་(༡༢༩བ) རྟོགས་པ་བསུ་ནས། རྟོན་
གྱི་ནམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ནི་རྟོན་གྱི་
ནམ་པ་སྟེ་རྟོན་དང་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། གཟུགས་བརྟན་ཏེ། སྤང་བ་ཡང་
ཡིན་པས་རྟོན་གྱི་ནམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ནམ་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་

པ་དེས་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བར་བཏགས་ནས་དོན་གཞན་
རིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་བརྟན་ནས། སྤྱགས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་...
པ་སྦྱས་ཏེ། གང་ལས་དེའི་དབང་གིས་དོན་རྣམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་
ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ལ། བརྒྱན་པའི་རྣམ་པས་དོན་རིག་
པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་རྣམས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། ལྟན་ཁྲ་པོ་མཐོང་བ་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་ཐ་
མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དུ་མ་.....
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
ཡང་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་དག་རིགས་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་དུ་མང་པོར་སྟན་ཁྲ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་
བའི་གཟུགས་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་བས། དེ་ལྟ་
ཡིན་དང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་....
དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་སྟན་ཁྲ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མང་...
པོ་རིག་པ་དེ་ལྟར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚུ་རྩལ་དང་
དབྱས་དང་པ་རྩལ་གྱི་ཆའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་
ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདྲོད་པ་ཁོ་
ནའོ་ཞེ་ན། ད་ནི་གཅིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྩལ་སྤྱོད་
རབ་ཆ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་དང་
འགལ་ཏེ། གང་དུ་ཡང་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྤྱང་བར་མི་མཛོན་

ནོ། །གང་གིས་དེ་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་(༡༩༥༥) བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཏུ་
 མ་བརྟགས་པ་ལེགས་པར་འབྱུར་བ། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་
 གྱིས་བྱས་པའི་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མར་གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་བྱུབ་
 པ་དང་ལྟན་པར་སྤྱང་བ་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་རྣམ་པ་རྣམས་.....
 བདེན་པར་འབྱུར། ཡུལ་ལ་བྱུབ་པར་གནས་པའི་སྤྱི་ན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་
 བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་.....
 རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་པ་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ།
 སྤྱི་ན་གཞན་ཡང་བཤད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ནི་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །སོགས་པའི་སྤྱི་མ་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་གས་གསུམ་པ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་ཏེ། ཡང་ཅི་
 སྟེ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་རིག་པར་འབྱུར་ཏེ།
 དེས་ན་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མི་འབྱུར་རོ་སྟུམ་ན། རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་བྱེད་པར་
 མི་འབྱུར། མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ངི་ལྟར་བྱིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བརྟུན་པ་དག་སྤངས་གྱི་ལན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ། ངི་ལྟར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱི་བ་བྱིད་ཅག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་གཞིན་ཏུ་
 དག་པར་འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་རྣམ་པ་ཡང་རིག་པར་འདྲོད་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 དངོས་སུ་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱི་ན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དགའ་འགྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འགྲེལ།
 མོང་མ་ཡིན་པ་ད་རྒྱལ་གྱི་གཞན་སེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་སྤང་བ་གང་ལ་
 ཡིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་དེ་
 དག་གི་དངོས་སུ་རིག་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དེ་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ནི་དངོས་སུ་རིག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་(༡༩༥བ) ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཚིགས་པ་
 གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་དང་།
 སོགས་པའི་སྤྲུལ་འདྲ་བ་སྟེ། འདི་དག་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འགྱུར་ན།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་
 བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་མེད་དེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 འབྲུལ་པ་སྟེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །འོ་ན་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་
 པ་རིག་པའི་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་སྤྲུལ་པ་ཅི་སྟེ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པའོ། །འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་པ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིག་པས་རིག་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དེ་ཉིད་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལའང་། །དེ་ནི་རྣམ་བཅས་རྣམ་
 མེད་དང་། །དུས་མཚུངས་དུས་མི་མཚུངས་སྟེ་ཞེས། །བསམ་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་
 འཇུག །ཅིས་སོ། །དཔེར་ན་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དཔྱད་ཅིས་བེར་རོ། །
 འདིར་དེ་ནི་རྣམ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་འདི་ལ་

ཡང་སེམས་པར་བྱེད་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་འཛིན་པར་མི་
འདོད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ནི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་
སྤྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུད་གཞན་ལ་གནས་
པའི་སེམས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་རིག་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་སྒྱུར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་(༡༩༥) འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གལ་ཏེ་བདག་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱང་ཆགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་མ་
སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པས་སྤྱིར་
པ་ན་དམིགས་པ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ནི་གཞུང་ལུགས་སོ། །ཡང་ན་
བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་རུ་ཁས་ལེན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱོད་གས་གཅིག་གིས་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་
རྣམ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་བར་
བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པའི་ངོ་
བོ་གཉིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་རུ་
རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འབྱུང་བའི་ས་སོན་
གནས་ངན་ལེན་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པ་མ་སྤངས་
པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུད་བླ་བ་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དཔག་བསམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
མ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གཟིགས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྒྱས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།
 པས་ན་མ་གཟིགས་པའོ། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་སྐལ་བ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་.....
 རོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བརྗོད་གྱི། དམིགས་
 པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་
 དམིགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོ་རྣམ་གྱི་རོན་འགོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཚད་མ་བརྗོད་ནས། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོ་རྣམ་
 གྱི་རོན་མངོན་སུམ་གྱིས་སམ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཚད་མ་
 གཞན་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་རུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་
 མེད་པས་རོན་འཛིན་པར་འགྱུར་རམ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཡིན་གྲང་། རེ་
 ཞིག་རྣམ་པ་མེད་(༡༢༥བ) པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲོ་དཀའ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྒྲོ་དེ་ཅི་ལྟར་རོན་དེའི་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྤྲོས་བསྟན་བྱིན་ཏོ། །
 ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
 གཅིག་སུ་ཤེས་པར་གཏོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོ་རྣམ་གྱི་རོན་སྒྲོག་རུ་.....
 གྱུར་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཤེས་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། གཞན་ནི་དེ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ནི་
 རྣམ་ཡང་རིག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་ལ་རག་མོད་ཅི་ན། འདི་ལ་བཅུན་པ་དག་སྤྱངས་
 ཚད་མ་བྱེད་པ་ནི་གང་ཞིག་མི་སྤྱོ་བ་ཉིད་ན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་.....
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་

བའི་བྱང་པར་བྱི་མི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 གཏན་ཆེགས་སོ། །དེ་ལྟར་འདི་དོགས་པ་བསུ་ནས། སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། མི་སྒྲིབ་ཉིད་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་
 པའི་མཆོན་ཉིད་བྱི་གསུམ་པའོ། །མི་སྒྲིབ་ཉིད་བྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་དེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་རིགས་མཐུན་པ་
 ལས་སྒྲིབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ། །ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སུན་
 འབྱེན་པ་འཆད་དེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་བྱི་དོན་ཐོབ་པའམ། དེ་ཐོབ་པར་
 རུས་པའི་མི་སྒྲིབ་ཉིད་ཏུ་གཏན་ཆེགས་བྱི་བྱང་པར་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་.....
 རྒྱུ་ལ་བྱི་དོན་ལ་བསྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་མ་གྱུབ་པའི་.....
 བྱིར་གཏན་ཆེགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྤྱི་མཛོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མི་སྒྲིབ་ཉིད་ཏུ་འདོད་.....
 པ་དེའི་ཆེ་བསྒྲིག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་བྱི་ཆད་མ་མ་བསྐྱན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལས་བསྒྲིག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བས་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་(༡༩༥ན) མི་
 སྒྲིབ་ཉིད་མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །མི་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་
 དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་སོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་ཉིད་ཡོད་པས་མི་མཐུན་པའི་.....
 སྤྱགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་བྱིར་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་གཏན་.....
 ཆེགས་སུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་ལོ། །འདི་སྒྲིབ་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་ཏུ་.....
 སེམས་ན། མི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ནི་གང་
 ཞིག་གང་གིས་རྣམ་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དགའ་འབྲེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་བར་གྱི་དགའ་འབྲེལ།
 གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྲིའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཤེས་པ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ནམ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་པར་བྱེད་...
 པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པའི་
 ནམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྩ་དང་ལོ་མའི་མེ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ངོ་བོས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་དེ་ལྟར་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་
 པའི་ངོ་བོ་སྤངས་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིའི་ངོ་བོས་རྗེས་...
 སུ་དཔག་པ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་ལ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་ལ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་...
 ནོ། །ཞེས་སྤར་བསྟན་བྱེད་ཏོ། །གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐུན་པའི་སྤྱགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 འོད་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་དག་དོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ། གང་འདི་
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ནམ་པར་ཆད་པར་སྤྲང་བ་དེ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྲང་བ་...
 ལས་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར། རྩུང་གཞན་གྱི་སེམས་བཞིན་ནོ་(༡༢༥བ) ཞེས་བེར་བའི་གཏན་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བ་སྟེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་
 ཡང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་
 ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྤྲང་བའི་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་...
 མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ་སྟམ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་

པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱའི་
ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་དག་སྤང་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དོན་
དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་ཞེན་པ་
མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ཀྱ་ལྟ་ར་རི་ལའི་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པར་དོགས་་་་
པར་བྱེད་དེ། དེ་ན་རེ། འདིར་སེར་པོ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
ལ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུང་ལ་སོགས་པའི་
དོན་ཉིད་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་དམིགས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་མི་
འགྲུབ་པོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། སྤང་བ་ཞེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། འདིར་སྤྱད་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་
གང་ཁོ་ན་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་དེས་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་
བས་རིག་པ་ལ་བྱབ་ལ། སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དཀར་པོའི་རྣམ་
པ་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བར་མདོན་པར་འདོད་པ་མ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་བྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤང་བ་ལོག་པ་ན་བྱབ་པར་བྱ་བ་རིག་པ་ཡང་ལྟོག་པ་་་་
ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་རྣམ་པ་གང་ལ་མི་སྤང་བ་དེ་ནི་དེས་རིག་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དུང་དཀར་
པོའི་ངོ་བོ་ཡང་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་་་་
བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ཡང་རིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིས་ནི་
རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་
བར་འབྱུང་བས་རང་རིག་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་རྒྱལ་དཔོག་པས་སྟོ་
མདོན་སྟུམ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པའོ་ཞེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་་་་
ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་(༡༩༥ན) ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཇུག་སྤྱད་

དེ་མེད་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཟུང་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

པར་བྱེད་དེ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་དོན་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་དེ་ཡོད་པ་བདོག་
པ་རྟོག་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། འདིས་ཀྱང་ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལས་སྤྲས་པ་
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀུ་ལྷ་ར་རི་ལ་ཉིད་གྱི་ཆད་
མའི་སྤང་བ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གཟུགས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
དེ་ནི་གཟུགས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དེ་རིག་པ་ན་དེ་མི་རིག་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་འཛིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟེ་
སྟེ་གང་གི་སྤྱིར་འཛིན་པ་དེ་རྟོག་པ་མ་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པ་
འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གཉིས་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་འཛིན་
པའོ། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་
གཞན་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
གཅིག་ཏུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རྒྱད་གཞན་གྱི་སེམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཤེས་པ་
ནི་རང་གི་ཆ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་སྤྲས་པའི་སྤྱིར་བག་ཆགས་
ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པའི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་གཟུང་བའི་ཆ་
དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤེས་པའི་ཆ་ནི་ཤེས་
པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་སྤྲས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པའི་རུས་
པ་བག་ཆགས་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་ར་དེ་མ་ཐག་པའི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་པོ་འདི་
ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དཔེ་གྲུབ་ཅེ་ན། བག་ཆགས་གཉིས་དང་
བྲལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། གཉིས་དང་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་
རོ། །ཡང་སྤྱིར་བ་གཞན་ནི་ནག་པོའི་ཤེས་པ་ནི་ནག་པོའི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་པའི་ཆ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ལྷ་ར་
དེའི་ནག་པོའི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་ཆ་བྱམས་མའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ལས་སྤྲས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་སོ་སོ་རུ། །ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྟུན་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། སོ་སོར་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྟུན་པོ་དང་དེའི་སྟོང་ག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དམིགས་པ་མངོན་སྟུམ་མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་བར་དུ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
ཞེས་རང་རིག་པ་སྐྱབ་པས་(༡༩མ་བ) བསྟན་ཟིན་ཅིང་། སྟུན་པོ་དང་དེའི་སྟོང་
དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཡངས་སྟུ་
མི་ཤེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་གཏན་ཆོག་སྟུམ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་དག་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་
བྱེད་དོན་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ། །
མངོན་སྟུམ་དུ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིས་བཤད་པ་
བྱེད་པ་རི་བྱོད་པས། འཛིན་པ་ཉམས་སྟུ་ཕྱོད་བ་མེད་ན་ཡང་གཞུང་བ་རིག་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། དེ་རིག་པ་ནི་མི་རིག་ཕྱིར། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །གཏན་ཆོག་སྟུམ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ངེ་ལྟར་གྲུབ་
ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞུང་བ་
མི་དྲན་ན་ཡང་འཛིན་པ་དྲན་པར་མཐོང་ངོ་། །ཡང་གལ་ཏེ་འཛིན་པ་དེ་ལས་
གཅིག་དུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་
གཞུང་བ་ལ་ཡང་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
བས་ན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དག་
ཐ་དད་དོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གཞུང་བ་ལ་ཡང་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན།
འཛིན་པ་དྲན་པ་ཡོད་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེར་མི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འཛིན་པ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཆེའོ། །དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་
བྱེ་གཞུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉིད་བྱི་སྒྲ་རིམ་པ་བཞིན་དུའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་
སྟོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་དྲན་པ་དག་སྟེ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་དག་ལས་སོ། །འདི་ལྟར་འཛིན་པ་དྲན་པ་མེད་པར་གཞུང་བ་དྲན་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

མེད་དོ། །དམིགས་པ་རབ་དུ་མ་གྲུབ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་འབྱེལ་པའི། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་
དམིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི། དེ་
བཞིན་མིག་ནད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གསལ་
བར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དབྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་
བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་་་་
འབྱེལ་པ་གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་སེར་གྱིས་ཉམས་པའི་མིག་
ཅན་ལ་ཡང་དམིགས་པ་པར་མཐོང་དོ། །(༡༩༥ན) གལ་ཏེ་མཐོང་མོད་དེ་ལས་
ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ་འདྲིན་པའི་ཆ་ལས་རིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་
བཤད་དོ། །འདྲིན་པའི་ཆ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཏོན་ནས་ཞེས་ཁོང་ནས་འབྱུང་
དོ། །རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཐོ། །དེས་ན་དོན་འདིར་འགྱུར་
ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པའི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་
འདྲིན་པ་ལས་བཏོན་ནས་ལོགས་ཤིག་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཡང་ཕྱི་
རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་འབྱེལ་པར་ཡང་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་མ་ངེས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པར་
མངོན་པར་འདོད་པའི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་
ཆད་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་གཉི་ག་ཡང་མཚུངས་པར་བསྐྱབས་པ་་་་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱུང་པར་མ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འདིས་ནི་འདྲིན་པ་དང་དྲན་ན་གཟུང་བ་མི་དྲན་པར་
མི་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གལ་ཏེ་གཟུང་བ་ལ་དྲན་པ་མེད་པ་ཡིན་
ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་མ་བཟུང་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་གཟུང་བ་དེ་རིགས་
མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
དེ་དྲན་ན་དེ་ལྟ་ན་དེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་བྱུང་པར་དེ་མ་

བཟུང་ན་ངི་ལྟར་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། ཀུན་ལས་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །
 འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་
 སྒྲིབས་ལས་གང་ཁོ་ན་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་.....
 དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་.....
 དུ་རང་གི་སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་ཐམས་.....
 ཅད་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་ཞེན་པའི་དབང་
 གིས་ཡུལ་དུ་གཞག་གི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཡང་གཟུང་བར་
 ཞེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད་གང་གིས་དྲན་པ་གཞན་ལས་བྱུང་.....
 པར་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གོམས་པ་གསལ་བ་གཞན་སྤྱར་བ་དང་.....
 ཆེས་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་བྱུང་པར་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་སྒྲུལ་དུ་འདིར་གཟུང་བར་ཞེན་པ་ལ་ངི་ལྟར་དྲན་པ་ཡོད་པར་ངེས་པར་
 བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། (༡༩༥༥) གལ་
 ཏེ་དྲན་པ་དེ་བྱུང་པར་མ་བཟུང་བའི་བཟུང་བའོ་ཞེས་མ་ཞེན་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་.....
 ཞིག་གཟུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱིའི་རྣམ་པ་གཟུང་བ་རྟོགས་པས་འཇུག་
 པར་མི་འབྱུང་རོ། །གང་གིས་གཟུང་བའི་ངོ་བོ་དང་བལ་བའོ། །འཛིན་པ་སྦྱེས་
 པ་དྲན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་
 བལ་བའི་ལུས་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ཤེས་གོང་དག་པ་ལྟ་བུར་དྲན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དྲན་པ་ན་དེ་མི་དྲན་པར་མ་གྱུབ་པོ། །གང་ཡང་ཤེས་པ་
 ལས་སྦྱེས་པའི་བྱིར་། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་སྦྱི་མ་
 འདི་དག་ནི་དུང་ལ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་

- 420 -

དེས་པར་བྱ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བབྱང་ནས་ནམ་མཁོ་.....
པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལེགས་
པར་བྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་དང་གང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གཏན་
ཆོགས་ཀྱི་བྱབ་པ་བསྐྱབས་ནས་མཐུག་སྟུང་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་རྩོད་པའི་གཞིར་
གྱུར་ཡིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །རྩོད་པའི་གཞིའི་བྱད་པར་གྱིས་
ནི་འདིར་སྒྱུན་མེད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་འདི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་.....
ཅན་ཏུ་བསྟན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། དེས་ན་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་གཏན་
ཆོགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱ་བྱེད་པོ་དང་བྲལ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ་བས་
གཉིས་མེད་པར་འདོད་གྱི། ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡུལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲིམ་བཞིན་དོ། །ཡང་ན་
བརྟན་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ལྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཤེས་པ་ཉིད་ཤུགས་ཀྱིས་
བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་
པར་གཞན་སྤངས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་
པོ་ཉིད་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་
དག་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆང་བ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་ཏེ། (༡༢༩བ) གང་གི་ཕྱིར་མིག་གི་
འོད་ཟེར་དག་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ངོས་ལ་གཏུགས་ནས་ལོག་པ་ན་རང་གི་
བྱད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་བྱད་ལ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུས་པའི་དཀའ་འབྱེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་གྱི་དཀའ་འབྱེལ།

སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་བྱད་ལ་སོགས་
པ་ཉིད་དེ་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་
སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་བྱད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་
མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བྱད་ལ་སོགས་པ་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོགས་
པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། དུལ་དང་ཚད་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་
པས་མཐོང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལ་སོགས་མཐོང་མིན་ཞེས་འབྲེལ་
ཏོ། །དངོས་པོ་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་ཡང་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་བྱད་ལ་སོགས་
པ་འཛིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་དེའི་བྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གནས་
པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་
གཟུང་བར་བྱ་བ་གཞན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཁ་བཟུས་ནས་གནས་པ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་ལྟ་
བ་ན་རང་གི་བྱད་ལ་ནང་དུ་བཟུས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་
ཤིན་དུ་ཆུང་བའི་ངོས་ལ་རང་གི་བྱད་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་
ཤིན་དུ་ཆུང་བར་དམིགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་གི་ངོས་དང་འབྲེལ་པ་ནི་
ཁྲོན་པར་གཏིང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། དེའི་ཆེ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱང་དེ་
སྟེད་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ལ་བདག་ཉིད་བྱད་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མཆོ་ཆུ་བྱི་མ་མེད་པའི་འགྲམ་ན་གནས་པའི་ཤིང་དང་རི་ལ་སོགས་
པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤིང་དང་རིའི་ཕྱོ་མོ་བུར་དུ་བཟུས་པ་དམིགས་ན། དེ་
ལྟར་དེ་དག་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་
རང་གི་བྱད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་སྒྲུའི་

ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །བཅུན་པ་དག་སྤངས་ན་རེ། །སྒྲིབ་ཅམ་ཉིད་ནི་
(༡༣༠ན) བསྐྱབ་བྱ་ལ། །ཤེས་ཕྱིར་ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་། །རིགས་མི་མཐུན་
དང་མི་འགལ་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལྷག་ལྷན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་ཟེར་ཏེ།
དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། རྣམ་བཅས་རྣམ་པ་
མེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བྱབ་པ་བསྐྱབས་ཟིན་
པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་དཔྱད་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་
པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
ནང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱི་རྣམ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཡིན་རྣམ་
ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིས་
ནི་གཟུང་བའི་ཆ་ལ་ཡུལ་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཡང་
ན་རྣམ་པ་འཛོག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །དོན་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ནི་རང་དང་མཐུན་
པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅན་བྱེད་
པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདིས་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་
རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམ་པ་འཛོག་
པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཅུན་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་རྣམ་རིག་ནི། །གཟུང་བའི་ཆ་ནི་རྒྱར་རྒྱར་
ནའང་། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤང་བས། །དབང་པོ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡུལ་མིན། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲོད་འབྱེན་པར་སྤྲས་པ་འདི་ལ། །མཆུག་ཐོགས་ཤེས་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། །མཆུག་ཐོགས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ལ་གཞི་བྱ་དང་
པའི་བདུན་པ་གཉིས་པའོ། །མཆུག་ཐོགས་ཤེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆུངས་པ་དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་དོན་སྤང་བས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་
སྒྲིབ་དཔྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་རབ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་པར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ།
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། ཐམས་ཅད་ཏུ་དམིགས་པའི་
 རྒྱུ་བཀག་ནས་གྲགས་པས་གནོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མས་ལས་དམིགས་
 པ་དང་། བདག་པོ་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་(༡༩༠བ) པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པས་གནོད་་་
 པར་ཡང་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་་་་་
 ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅས་སུ་ནམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་
 མཛོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་གྱི། འོན་ཏེ་པར་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོན་ཏེ་པར་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀྲག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་་་་་་་
 བརྒྱད་པའོ། ། །

《གངས་ཅན་བྱང་ཐོང་》དཔེ་ཆོག་ས་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་ཐུག་དང་

ལས་བྱུགས་མི་ལྟའི་མཆན་པོ།

ལྷག་པ། དབང་གྲགས།

སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། སྟོ་བཟང་འཕགས་མཆོག་ |ཆེ་བརྟན་དོ་རྩེ།

རྒྱལ་མཆན་བྱམས་པ། བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས།

སྟོ་བཟང་མཁྱེན་རབ། སུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།

སུར་བྱ་བྲག་ཤིས། པ་སངས་དོན་གྲུབ། མིག་དམར་དོ་རྩེ།

སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤིས། འཕྲིན་ལས། བརྟན་འཛིན་ཤིས་རབ།

བསམ་གྲུབ། བྱ་ཆུང་། སྐལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་རྩེ། བྲག་ཤིས།

དོ་རྩེ་མཆོ། ཆེ་རིང་ཆོས་སྟོན། ལྷ་སྦྱིད། བྱམས་པ་ཆོས་སྟོན།

བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བྲག་གཡང་།

བདེ་སྦྱིད་སྟོལ་དཀར། སྟོལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆེ་དབང་སྐལ་བཟང་།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་དཀར་འབྲེལ་བཟུགས་སོ། ། (བར་ཆ)

བསྟན་ཐོག་པ། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛེལ་བསྟན་ཐོག་སྒྲིག་ཁང་།

པར་འདེབས་ཆེན་པ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མིང་ཤིན་པར་འདེབས་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་སི།

པར་ བཞི། 2019 ལོའི་ཟླ་7 ཚེས་15 ཉིན།

པར་ གྲངས། 1000

编 著 者：色昭古籍经典收集整理印经室

印 刷：拉萨市明鑫印刷有限公司

版 次：2019 年 7 月 15 日

数 量：1000 册



གངས་ཅན་བྱང་ལོ་ར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཐེང་དྲུག་བརྒྱ་རེ་གསུམ།

